

慢性支气管炎护理中舒适护理的价值分析

王 滕 张 萍

成都市中西医结合医院 610000

【摘要】目的 探讨慢性支气管炎患者使用舒适护理的效果。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的慢性支气管炎的患者80例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有40例患者,其中,对照组的患者进行的是常规的护理措施,而实验组的患者进行的则是舒适护理,并将两组患者在进行有效的护理措施后,将排痰的能力以及护理的效果进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者的排痰能力以及护理的效果优于对照组的患者,且差异数据有意义($P < 0.05$)。**结论** 对于慢性支气管炎的患者,使用舒适护理可以有效的改善患者的生活质量,提高患者排痰的能力,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 应用价值;舒适护理;排痰能力;慢性支气管炎

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 02-119-01

慢性支气管炎是由慢性病变以及急性的支气管炎的进展所导致的,在老年患者身上的发病率较高,且疾病的病程比较缓慢且难治愈,这类疾病对患者的生活质量造成了很大的影响,导致患者出现不良的心理情绪,对治疗的依从性呈现下降的状态,不利于疾病的恢复。本文将对慢性支气管炎的患者使用舒适护理,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在我院进行治疗的慢性支气管炎的患者80例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有40例患者,其中对照组的40例患者中有男性患者23例,女性患者17例,年龄在28-73岁之间,平均年龄在 (62.5 ± 3.1) 岁;而实验组的40例患者中有男性患者21例,女性患者19例,年龄在29-74岁之间,平均年龄在 (62.7 ± 3.2) 岁;两组患者在年龄与性别的差异上不具有意义($P > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施,主要是:对患者进行疾病的护理、心理的护理、以及用药指导和病情观察等;而实验组的患者进行的是舒适护理,主要的内容:1. 对患者进行吸氧的护理,在医生的指导下,护理人员对患者进行吸氧治疗,并且根据患者实际的病情情况,调节氧流量、氧浓度,防止患者出现氧中毒的现象,并且在给予患者吸氧的时候,护理人员应该严密的监测吸氧的装备,检查吸氧管,确保吸氧管的通畅,并且没有脱落的现象。2. 为患者进行排痰,护理人员协助患者取舒适的体位,先深呼吸然后咳嗽,连续6次,当痰咳出以后,应该立刻停止咳嗽,以免损伤咽喉,而在患者排痰的时候,护理人员可以轻拍患者的背部帮助患者,促进痰液的排出。必要时可以给予患者进行吸痰操作,一定要注意在吸痰的前后要给予患者低流量的吸氧,以免患者出现氧气不足的状态。3. 对患者进行雾化护理,在为患者进行雾化吸入的时候,应该密切的观察患者病情的变化,如果患者出现不适的时候,应该立刻停止雾化吸入,并进行对症护理,而雾化吸入所用的药物有:干扰素,100u、生理盐水,50ml、糜蛋白酶,400u、林舒坦,15mg。雾化吸入每天2-3次,每次15-20分钟。4. 对患者进行呼吸的训练,指导患者每天应该做适量的腹式呼吸,并协助患者采取合适的卧位,指导患者应该先经鼻吸气在经口呼气,吸气与呼气的时间比为1:

2或者1:3。也可以让患者使用吹气球或者吹空水瓶来进行训练。5. 心理护理,护理人员可以根据患者的实际情况对患者进行有效的沟通交流,缓解患者不良的心理情绪,尽可能的满足患者的心理需求,而针对负面情绪的患者,采取合适的手段来进行改善,并且积极的鼓励、支持患者,提高患者对护理人员的信任度,以及对治疗的依从性,建立了医患之间良好的关系,树立患者战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者排痰的能力以及护理效果进行对比。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者排痰的能力以及护理效果优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者排痰能力的对比

组别	排痰的能力	显效	有效	无效	总有效率
实验组	8.94 ± 1.76	23 (57.5)	17 (42.5)	0 (0.0)	100.0
对照组	3.27 ± 1.45	15 (37.5)	19 (47.0)	6 (15.0)	85.0
P					<0.05

3 讨论

慢性的支气管炎,多发生在老年群体,有病程缓慢且难治愈的特点,对患者的生活质量造成了很大的影响,导致患者在心理上出现了不良的现象,使患者产生焦虑、不安的情绪,从而降低了患者对治疗的依从性,严重的影响了预后的效果。本文对慢性支气管炎患者使用舒适护理,有效的提升了患者的生活质量以及预后的效果,同时提升了患者的排痰能力,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 唐慧. 舒适护理在慢性支气管炎护理中的应用价值研究[J]. 大家健康(中旬版), 2019, (4):248-249.
- [2] 赵淑花. 浅析舒适护理在慢性支气管炎护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 16(15):229-229, 231.
- [3] 潘金霞. 舒适护理在老年慢性支气管炎患者中的应用体会[J]. 医学信息, 2019, (8):280-281.