

内分泌护理中人文护理的应用研究

柳 清

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨人文护理在内分泌患者中的应用。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的内分泌疾病患者78例,将这些患者作为本次的研究对象,并随即分为实验组和对照组两组,每组有38例内分泌的患者,其中对照组的患者采用的常规的护理操作对患者进行护理,而实验组的患者则是对患者使用人文护理措施,并将两组患者在进行护理后的护理满意度进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理的满意度明显的高于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)。**结论** 对于内分泌的患者使用人文护理可以增加其护理的疗效,提高患者的生活质量以及患者对护理的满意度,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 人文护理; 内分泌疾病**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2021) 02-120-01

随着社会水平的不断提升,人们对于护理水平的要求也在不断的提升,目前常规护理措施已经无法满足患者对健康的要求,而以人为本的人文护理措施,可以根据患者的实际情况对患者进行护理,以患者为中心,可以使患者在治疗的过程中更加的舒心,并且提高患者对治疗的依从性。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的内分泌疾病的患者78例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有39位内分泌的患者,其中实验组的39位内分泌的患者中有男性患者20例,女性患者19例,平均年龄在35.4岁,平均的病程为4.6年,而对照组的39位内分泌的患者中有男性患者28例,女性患者11例,平均年龄在35.6岁,平均的病程为4.5年,两组患者一般信息上的差异不具有意义($P > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理操作:1生命体征的监测、严密的观察患者的病情情况、观察患者用药后的情况。实验组的患者进行则是人文护理操作,主要的方法:1.对患者进行有效的心理疏导,因为疾病的原因,患者对本身的疾病不是很了解,护理人员应该先给患者普及疾病的发生发展,以及致病的因素、治疗的方法、治疗后出现的情况等,对患者进行详细的介绍,使患者能够清楚自身的情况,指导患者可以有一个好的心态去面对疾病,战胜疾病,鼓励支持患者,提高患者对治疗的依从性。2.对患者进行健康教育的宣教,护理人员可以对患者以及家属进行健康教育的宣教,多给予患者关心、关爱,让患者感受到护理人员的贴心,建立医患之间的良好关系,并且指导患者要遵照医嘱进行用药,以及指导患者改善不良的生活习惯,不良的饮食和运动的习惯,指导患者要进行良好的饮食以及生活习惯,不要熬夜,早睡早起,多吃一些比较容易消化以及维生素、蛋白质比较高的食物,不要吃辛辣的油腻的食物,可以适量的做一些运动,增加机体的免疫力,促进机体循环。护理人员还应该定期的将患者的病房进行清洁、开窗通风,保持室内的温度和湿度,为患者营造一个温馨的治疗环境,有助于患者的恢复。增加患者的生活质量。3.护理人员对患者提供一个优质的护理,优化患者就诊的过程并进行合理的安排,并且在患者排队的

过程中安抚患者的心情,缓解患者的压力,并且尊重患者的人格不可以泄露患者的隐私,在患者住院期间以及治疗期间绝对给予患者高质量的护理,这也是需要护理人员的不断的提升自身的护理水平。

1.3 观察指标

观察两组患者在进行有效的护理措施后,两组患者对护理满意度的评分进行对比。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料($n/\%$)表示, χ^2 检验,计量资料 $\pm$ 表示, t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理的满意度优于对照组患者对护理的满意的五,且差异有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者对护理满意度的对比

组别	例数	非常满意 (n)	基本满意 (n)	不满意 (n)	满意度 (%)
观察组	39	30	8	1	97.4
对照组	39	20	10	9	76.9

3 讨论

随着人们生活水平的提高,人们对健康也越来越重视,并且对护理水平的要求也越来越高,常规的护理措施,无法满足患者现在的需求,而人文护理可以根据患者的实际情况进行针对性的护理,并且提高患者对护理的满意度,提升患者对治疗的依从性,以及提高患者的预后效果,改善患者的不良的心理情绪,使患者可以更积极的面对疾病的治疗,在临床上值得推广和应用。

参考文献:

- [1] 皮付萍.人文护理在内分泌护理中的应用[J].健康前沿,2019,23(5):64-64.
- [2] 瞿冬静,周俊萍.人文护理在内分泌护理中的应用观察[J].时代教育,2019(12):40-40.
- [3] 齐迎,刘美,李雪.人文护理在162例内分泌护理中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2019,25(14):127-127.