

心理护理联合情志调护应用于乳腺癌患者护理中的作用

唐华垠

柳州市工人医院 545005

【摘要】目的 探究心理护理联合情志调护对乳腺癌患者的护理效果。**方法** 筛选2019年2月-2020年10月我科室收治的乳腺癌患者93例作为研究对象,按照信封随机抽取的方式分为探究组和对照组,对照组47例,探究组46例,对照组进行常规临床护理干预,探究组予以常规护理的同时进行心理护理联合情志调护,对比分析两组的心理状态和生活质量评分数据。

结果 数据分析结果:探究组患者心理弹性量表(CD-RISC)和创伤后成长评定量表(PTGI)评分均显著高于对照组,生活质量评分也高于对照组,对比差异有意义, $P < 0.05$ 。**结论** 在乳腺癌患者护理中采用心理护理联合情志调护方式,可以有效的改善患者的心理状况,提高患者的生活质量,临床中的护理应用价值较高,可在临床中进一步推广运用。

【关键词】 心理护理;情志调护;乳腺癌;护理作用

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 02-095-02

乳腺癌是女性较为常见的一种恶性肿瘤,目前临床中主要的治疗方式为手术治疗联合化疗,不仅对患者的机体损伤显著,且术后康复治疗对患者的心理也有较大的影响,因此实际临床护理中不仅需要观察患者的机体康复状况,还需要良好的帮助患者疏导心理,积极面对病症,患者的心理状况对术后康复有显著影响,因此临床中在提升治疗技术的同时不断完善相应的护理内容,以此提高临床治疗效果。本次研究选取我院的93例乳腺癌患者,分组对比研究心理护理联合情志调护对乳腺癌患者的护理作用,结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象选取:2019年2月-2020年10月,共93例乳腺癌患者进行此次研究,所有患者均为女性,将研究对象采用信封随机抽取方式分组,探究组46例,有生育史38例,无生育史8例,年龄资料,下限值为46岁,上限值为71岁,平均值为(58.4±5.1)岁;对照组47例,有生育史39例,无生育史8例,年龄资料,下限值为45岁,上限值为71岁,平均值为(57.6±5.3)岁,两组基线资料对比没有显著差异, $P > 0.05$,院方伦理委员会对本次研究有备案,研究有意义。

选取标准:选取术后病理检查确诊为乳腺癌的患者;选取未发生癌细胞转移的患者;选取对研究内容了解并签署同意书的患者;排除标准:排除合并其它重大疾病或者有手术禁忌症的患者;排除精神异常、病历不完整或者不能配合临床研究的患者。

1.2 方法

对照组采用常规临床护理干预方式,告知患者治疗注意事项,手术治疗风险和术后康复状况,引导患者配合临床治疗与护理。

探究组在常规护理的同时予以心理护理联合情志调护,内容有:(1)心理护理:患者在入院治疗开始后及时对患者的心理状况进行评估,了解患者的心理状况,分析不良心理产生的原因,同时予以心理健康宣讲,使患者能够明确良好心理对临床治疗的影响,在此基础上针对患者产生不良心理的原因予以相应的心理干预,讲述乳腺癌病症相关的健康知识,帮助患者减轻负性心理的影响,对不良心理较重的患者,应及时指导患者宣泄情绪,讲述院内相似的成功治疗案例,提升患者的治疗信心^[1]。(2)情志调护:乳腺对女性的形象影响

较大,术后患者形象受较大影响,易出现心理抑郁或者自卑等情绪,护理人员进行护理的过程中应增加与患者之间的交流,耐心回答患者的疑问,指导患者在术后良好进行自我康复护理,调节心理,放松情绪。住院期间护理人员在患者餐后或者午休后播放舒缓的音乐,使患者保持轻松愉悦的心情,中医认为情志对五脏、气机活动有较大的影响,在进行病症治疗期间会影响临床治疗状况以及预后效果,在整个护理过程中注意镇定自若,耐心询问,理解患者的不良状况,针对其状况实施辩证护理,良好建立医护关系。另外指导患者在康复期间平躺,放松四肢与躯干,鼻呼气嘴吸气,对心理状况不良的患者及时进行心理调节,必要时通过手机微信建立“患者爱心之家”,使患者能够有心理认同感,良好的表达护理需求,使临床护士更加有效的开展护理干预^[2]。

1.3 观察指标

对比两组心理状态和生活质量评分,心理状态采用创伤后成长评定量表(PTGI)和心理弹性量表(CD-RISC),两项评分均与患者的心理状况成正比关系;生活质量评分采用健康状况调查量表(SF-36),评分与患者的生活质量成正比关系。

1.4 统计学方法

用软件SPSS20.0对两组的临床数据予以统计学处理,计数资料以n(%)表示,行X检验;计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验。检测标准以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

探究组患者生活质量评分和心理状态评分均较高,对比差异显著 $P < 0.05$ 。见表1。

表1: 两组心理状态和生活质量的对比(分)

组别	例数	CD-RISC	PTGI	SF-36
探究组	46	77.9±4.9	80.4±6.4	70.2±3.5
对照组	47	71.2±5.1	73.2±5.9	61.4±3.7
t	-	6.458	5.642	11.777
P	-	0.000	0.000	0.000

3 讨论

临床在乳腺癌治疗研究中发现,负性情绪会显著的增加病死率,而乳腺癌在治疗过程中对患者的身心损害均比较显著,因此在临床中心理护理与情志调护成为护理的重要内容。

(下转第99页)

注: 两组对比, $p < 0.05$

见表1所示, 在术后并发症率上, 观察组 9.52%, 对照组 28.57%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

2.2 患者护理满意度情况

见表2所示, 在患者护理总满意率上, 观察组 95.24%, 对照组 80.95%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表2: 患者护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意率
观察组	21	12 (60.47)	8 (34.88)	1 (4.76)	95.24%
对照组	21	5 (23.81)	12 (57.14)	4 (19.05)	80.95%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

要做好患者出院前的健康指导工作, 嘱咐患者每天两次做颈部有关区域的伸展活动。同时要按时用药, 避免随意增减或停药, 做好定期地复查。要提供针对性的教育指导工作, 可以展开书面材料与口头方式的结合。尽可能满足患者的诉求, 尤其是现在网络资源丰富, 网络平台的健康宣教材料更

符合患者阅读习惯所需。除此之外也可以在病房内提供系统性健康手册或者提供书面纸质精简手册。可以指导患者与家属更清晰地了解, 可以参照性的执行。尤其是在饮食管理方面, 可以具体到细节量化, 明确有关执行行为的准确性。

总而言之, 人性化护理应用在口腔镜下甲状腺切除术中可以有效地减少术后并发症, 提升患者护理满意度, 整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 王利. 人性化护理在腹腔镜下甲状腺切除术患者中的应用 [J]. 中国保健营养, 2019, 17(17):213.
- [2] 杨柳. 甲状腺结节行甲状腺腺叶切除手术患者应用人性化护理的价值研究 [J]. 健康必读, 2020(33):182.
- [3] 尤真真. 优化护理管理对甲状腺切除术患者生理应激反应及生理状况的影响 [J]. 实用医技杂志, 2019, 26(2):249-250.
- [4] 张雪. 全面护理在腔镜下甲状腺肿块切除术患者中的实施意义 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(12):151.

(上接第95页)

本次研究结果显示: 在乳腺癌患者中予以常规护理的同时采用心理护理联合情志调护, 可以更加有效的改善患者的不良心理, 提高其生活质量, 原因分析为: 常规护理的主要形式为直接护理干预, 对患者的具体心理状况了解有限, 因此护理针对性不强, 相应的护理干预效果受影响, 对患者的心理护理干预效果有限, 另外乳腺癌患者在治疗与康复期心理较为敏感, 因此在临床中需要从多个途径开展心理干预, 包括姿势、表情、语言、行为、气质和态度等, 以此达到提高临床护理干预效果的目的^[3]。

综合来看: 将心理护理与情志调护联合运用于乳腺癌患

者中, 能够更加良好的帮助患者提高生活质量, 降低负性情绪的影响, 临床护理价值显著, 应予以推广。

参考文献:

- [1] 王佳佳, 方艳春, 王蓉, 等. 心理资本在乳腺癌患者知觉压力与癌症复发恐惧间的中介效应 [J]. 护理学杂志, 2021, 36(1):76-79.
- [2] 周莉珺, 龚怡, 俞慧, 等. 协同护理联合情志护理对乳腺癌患者心理状态及康复依从性的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(16):22-24.
- [3] 付晶. 心理护理在乳腺癌护理当中的应用及对改善其负性情绪的作用 [J]. 中国误诊学杂志, 2020, 15(12):596-597.

(上接第96页)

正能量的心态面对工作, 这样才能提升护理工作水平。要做好护理人员培训管理, 让人性化操作深入人心, 促使操作改良升级。要积极听取患者的反馈, 了解患者的人性化诉求, 依据情况合理的满足。要打通护患沟通渠道, 让患者反馈感受, 同时做好必要的引导教育, 让患者更好地理解护理工作的专业与局限性, 避免患者情绪化。教育指导要保持柔和、通俗化, 避免将患者当做专业的医疗从业人员对待。要尽可能将解说生活化, 必要情况故事化。及时回复患者疑问, 定期总结患者的问题与状况, 为教育引导提供参考。

总而言之, 盆腔炎患者中运用人性化护理, 可以有效辅

助患者提升患者生活质量, 优化患者护理满意度, 整体状况更好。

参考文献:

- [1] 樊丽丽. 人性化护理在盆腔炎护理中的临床应用效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(4):173.
- [2] 周海燕. 人性化护理对慢性盆腔炎患者生活质量的影响 [J]. 特别健康, 2020(29):143.
- [3] 张静. 人性化护理在盆腔炎护理中的应用效果研究 [J]. 健康必读, 2020(18):144.
- [4] 李波. 人性化护理对妇科盆腔炎患者生活质量的影响分析 [J]. 母婴世界, 2020(9):153.

(上接第97页)

疼痛时间观察组短于对照组, 心绞痛次数观察组少于对照组, 心电图 ST 段下降值观察组低于对照组, 生活质量观察组高于对照组 ($P < 0.05$), 综上所述, 冠心病患者应用情志护理, 对提高其生活质量具有积极的影响, 值得推广。

参考文献:

- [1] 范承娟. 冠心病抑郁患者实施情志护理的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(05):218-219.
- [2] 孙淑萍, 乔银珠. 中医情志护理干预对改善冠心病患

者心理状态的影响体会 [J]. 心理月刊, 2020, 15(24):130-131.

- [3] 李记. 中医情志护理在老年冠心病患者中的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(35):98+109.
- [4] 金腾, 石留皓, 祝雪花. 中医护理干预对气虚血瘀型冠心病心绞痛患者生活质量、心功能及负性情绪的影响 [J]. 新中医, 2020, 52(14):139-143.
- [5] 段文娜, 陈亚妮, 陈雯. 中医情志护理联合常规护理对冠心病患者治疗效果及负性情绪的影响研究 [J]. 贵州医药, 2020, 44(06):1006-1007.