

糖尿病肾病怎么治不伤肾

孙朝忠

雅安市石棉县人民医院 625400

【中图分类号】R587.2

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 02-091-01

糖尿病是一种慢性病，但是随着病情的发展会引发一些并发症，如，糖尿病肾病、糖尿病眼部并发症等，糖尿病并不会直接危害到患者的生命安全，但是糖尿病并发症却会给患者生命安全带来严重威胁。据调查显示，糖尿病发病超过10年以后，将会有一半左右的患者都会患上一种或多种并发症。糖尿病肾病是非常严重的一种糖尿病并发症，其在我国的发病率正在逐年上升，由其导致的死亡率也在不断升高。糖尿病肾病是糖尿病病人肾脏受到损害后出现的症状，一开始是蛋白尿，慢慢的随着病情进程的加快就会出现广泛的肾小球硬化，肾脏功能也会变得越来越差，最终就会变为肾衰竭、尿毒症。一般情况下，患上糖尿病5-10年的患者就会出现蛋白尿症状，只不过有的人症状比较明显，有的人症状不太明显，这些患者还会出现全身微血管病变，有的人还会出现眼底病变等，对这些症状进行诊断就可以判断这些糖尿并患者出现了肾病并发症。随着糖尿病肾病的发病，他们还会出现高血压、全身浮肿、低蛋白血症等症状。如果不能有效控制糖尿病肾病，这些病人最终就会出现肾衰竭、尿毒症。在病情进展过程中，糖尿病、高血压会给肾损害的发展提供助力，同样的肾病也会给高血压、糖尿病发展提供助力，三者之间形成了相互促进关系，这也是糖尿病肾病治疗比较困难的主要原因。

一、糖尿病发展为糖尿病肾病的原因介绍

（一）遗传原因

经过多年临床研究，人们发现糖尿病肾病的发病和遗传有一定的关系，之所以得出这个结论是因为在临床上出现了一些血糖控制效果比较好的患者出现了糖尿病肾病，但是一些血糖控制不好的患者反而没有并发肾病的情况，所以说糖尿病肾病的发病和家族遗传有关。

（二）高血糖

糖尿病病人最明显的症状就是血糖比较高，而长期高血糖会导致肾组织蛋白和葡萄糖分子发生作用，从而出现蛋白尿，也就是出现了肾病。如果可以控制好血糖就可以延缓肾病出现时间，甚至可能逆转微量蛋白尿发展为临床肾病。

（三）高血压

很多一型糖尿病都会在发病后出现高血压症状，而很多二型糖尿病患者则是在患上糖尿病之前就患有高血压，高血压的存在会导致糖尿病病情进一步恶化，而这种情况又会导致患者肾功能进一步退化，糖尿病肾病发展进程将会进一步加快。

（四）血脂代谢异常

糖尿病肾病属于一种糖尿病并发症，所以它也存在血脂代谢异常症状，而这种症状的存在将会给患者肾脏带来更大的损害。高血脂的存在会加快糖尿病肾病发展进程，糖尿病的存在则会加重血脂紊乱症状，这三者之间形成了一个相互促进的恶性循环。

（五）饮食不规律

这一因素也是导致糖尿病肾病出现的重要原因之一。糖尿病病程比较长，治疗难度非常大，在这种情况下很多糖尿病患者都出现了心理问题，精神紧张、情绪焦躁，饮食不规律，从而加重了糖尿病病情，之后自然就会出现并发症。

糖尿病肾病是非常常见的一种糖尿病并发症，而且糖尿病和糖尿病肾病都属于终身需要用药物控制的疾病。如果糖尿病肾病患者没有控制好自己的病情，那么很可能就会出现肾性高血压，从而加重疾病治疗难度。患上糖尿病肾病的病人需要系统用药，规范治疗，一定要做好护肾措施，防止药物和治疗进一步加重肾脏损伤。

二、糖尿病肾病不伤身治疗方法介绍

（一）对糖尿病并发症进行及时治疗

糖尿病并发症有着很大的危害性，所以一旦出现并发症就要及时进行治疗。如，对于糖尿病患者出现的血压增高症状就要及时采取降血压措施，同时还要对患者的高灌注、高内压、高滤过情况进行有效控制，从而可以让患者的蛋白尿症状得到缓解，患者出现肾衰竭的时间也会得到延长。

（二）不要随意停药、盲目用药

糖尿病患者之所以出现肾病症状主要就是因为血糖比较高，所以一定要控制好自身血糖。有的患者会因为害怕糖尿病药物损坏肾脏而随意停药，或是私自减少药量，还有一些患者会听信他人的话选择服用一些偏方，从而导致自己的血糖控制效果不太理想，不仅不能防止肾脏受到损害，反而引发了糖尿病肾病的出现。糖尿病分为几个不同的阶段，不同阶段的治疗方法是不同的，但是所有治疗方案中控制血糖都是重中之重，因为高血糖会给肾脏带来损害。所以，糖尿病患者不要随意改变医生开具的药量，一定要按时、按量服药。

（三）对患者出现的损伤的肾脏进行及时修复

出现了糖尿病肾病的患者可以采用中医药治疗方法进行治疗，借助中药的活性成分促使肾脏的有效循环血流量得到提升，这样患者肾脏缺血缺氧状况就可以得到缓解，肾脏内堆积的免疫复合物也可以被清理出来，肾脏损伤就可以得到一定的修复，进而使得肾脏滤过功能发挥出更大的功效，尿蛋白、全身浮肿、血肌酐增高等现象都会随着肾功能的慢慢恢复而消失。而随着肾脏功能重新发挥作用，患者体内堆积的各种毒素都可以被排除体外，体内堆积的代谢废物也能被清除体外，糖尿病肾病患者症状将会得到有效改善。

（四）做好日常防护工作

糖尿病肾病患者除了要配合医生治疗之外还要做好防护工作，如，预防感冒、防止感染等，因为感冒和感染都会加重糖尿病肾病患者病情。另外就是要养成良好的饮食习惯，在日常生活中禁止食用高糖、高脂、高热量、多盐的食物，尽量食用一些低蛋白、低钾、高纤维的食物。