

中医如何治疗胸痹心痛病

李艳君

雅安市石棉县人民医院 625400

【中图分类号】R56

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 02-093-01

胸痹心痛病是在中医里的病症名称，西医一般是指缺血性心脏病心绞痛，西医名称一般是大家广为熟知的名称，胸痹心痛的症状一般变现为心脏病心肌梗死。在出现一些临床症状时，我们要根据病情的症状去区分病情的严重程度。对不同的病况采取不同措施去应对。

一、临床症状

胸痹心痛病一般存在一定的疼痛部位，常常反映在胸部，感觉胸部气滞，还有一种会产生血瘀等等一些情况，这些疼痛通过神经反射在传送到病患的肩背，咽喉有的出现在臂膀，手指等一些末支器官。从中医角度来看，手指出现的症状相对严重。其次会有一些胸痛背痛中医上讲一般是为阳气暴脱。另外我们疼痛的性质不同，持续的时间长短这些都是需要加以区分的。疼痛中属于寒星体质者，疼痛感如同刀绞，这种疼痛在遇到寒冷这些状况下，会越发严重的寒冷，使寒冷加剧。体质寒热的人，在有胸闷，胸痛的这些症状的也会使得情况更加严重，加剧。这些都是属于体质虚弱的现象。还有一些患者的疼痛感不是一直持续存在的，还有一些隐隐作痛的感觉，有的患者的疼痛感非常强烈，痛感如同针刺般难受。我们还可以依据疼痛持续的时间长短去判断患者病症的严重程度。有时有的患者痛感持续不断甚至于持续几日不断停。这定是重症患者无疑了。发病的次数也与病情的严重程度有关，一般不会经常犯病的患者属于轻症患者，发病次数多，频率高的患者病情一定重，这种情况下我们就需要去联系患者在医院的检查单据去进行分析判断。也有些患者是在自己周身劳作的时候容易犯病，在休息过后病情也会得到缓解。这种情况也是需要引起人们的高度重视。

二、运用中医治疗

1. 从脏腑进行治疗

我们运用中医去治疗胸痹心痛病需要进行分型治疗。胸痹心痛病的发作与自身的其他脏腑重要器官都有着千丝万缕的联系，最主要的是由于心脉痹阻的原因。我们要根据上面所出现的症状，痛感，疼痛持续的时间去进行相对应的治疗。从脏腑的方面来讲，不同患者的体质是不同的，用同样的药也会产生不同的效果，这是我们应该考虑的一个方面。在治疗的过程中我们要根据引起疼痛的直接原因进行分析，从根本上出发分析出各个疼痛出现的原因，保护患者体内脏器功能的正常运行下去进行按因治疗。肾阳不足，心阳失助心脉受损瘀滞引发胸痹心痛。在此认为老年冠心病是因为阳气衰，导致气滞郁结的重要因素。一些年长者常利用从脏腑开始缓慢向下疏通，以通为目标，经常清理肠道内垃圾，服用汤药使肠道干净。这样的清理肠道可以增阳祛痰也可以使用调味承气汤合理的中汤，或是以桂枝茯苓丸以服用有效。

2. 从经络进行治疗

心一般是人体最重要的器官，心脏重要但是也很脆弱，

从心脏出发连接着许多经络，连着心脏的多为主经络，气血於堵导致气血虚弱。气血於堵肯定经脉不能通过血管进行传送，在中医经络病学说的观点上看，这样的病情其实是在通往心脏各个脉络，导致气血匮乏，这就需要进行补气益心，进行活血通络，进行解痉治疗疼痛同时给予补气益心加以虫草类药物活血通络用以治疗胸痹心痛病疗效显著。

3. 从祛痰方式进行治疗

痰液一般多为新陈代谢紊乱，造成自身免疫，微循环障碍，等这些现象会导致动脉粥样硬化，血管内皮受损，引起冠心病导致心绞痛的发生。同时认为痰液瘀堵，在治疗上要活血化瘀，还要进行祛痰化湿，利用补气祛痰这样的方式去治疗冠心病的心痛病。利用黄芪、茯苓、全瓜蒌去进行治疗。

4. 从辩证论的方式进行治疗

通过对不同方式的治疗方案的实施，我们进行归纳总结，治疗冠心病心绞痛的各种方法，理气祛痰、益气调营法、芳香温通法等等通过病例实验得出结果都是相当不错的。在治疗的过程中多用中成药，或是中药进行慢慢调理。胸痹心痛症是一种内科相对较急的一种病症，在发病的突发情况下，我们一般的首要任务是消除患者的疼痛，也可以采用药物手段去疏通病症，在紧急情况下，生命垂危的时刻我们也是采用西药去快速进行续命。

常用的中成药物一般会有活心丸、热证心痛气雾剂、心绞痛宁膏也是可以选择配合使用川穹嗪注射液，丹参注射液结合治疗。

所有的疾病治疗都是会有所损伤身体的，利用药物治疗很多情况下只能解决相应的症状，并不能从根本上去解决病因问题。由此可见预防和调理是相当重要的一个环节。在疾病到来之前的征兆下，我们去调理解决会出现相应病症的问题，从而避免重症疾病的发生。治病在预防，调节自己的情绪，防止情绪波动情绪低落改变体内的激素水平，情绪的重要性也是显而易见的。在平时的生活中注意自己的饮食起居，根据天气温度的变化去相应调整自己所穿衣物，根据气候时令去食用相应的食物。注意情绪波动，不宜大喜大悲。情绪不稳也可以导致脏腑失调，气血紊乱，在这方面影响冠心病的程度还是相当高的。在平时的饮食过程中，每顿八分饱，注意清淡饮食，不油腻不太咸太甜，平时生活中戒烟戒酒。多吃一些水果蔬菜和一些富含纤维性的食物，保持身体通气通便，注意适当的休息，经常做一些适宜的运动去锻炼身体，保证自己拥有充足的睡眠时间。这些方式方法都可以减少病症发生，就算有时发生一些相应的症状，有疾病发生的征兆，我们就更应该注重养生。在今后的工作中临床工作者遵循医学手段进行治疗观察，提供实验研究成果，为现代中医的发展做出贡献。