

从中医体质学论甲状腺结节的治疗

罗永霞

宜宾市中西医结合医院 644100

【中图分类号】R581.3

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 03-092-01

甲状腺结节在临床上属于临床内分泌系统的常见疾病,这种疾病的发生是在多种原因综合作用下,而导致甲状腺内出现一个或者多个组织结构异常的团块。甲状腺疾病在目前临床上的发病呈现多样化的趋势,其中包含的不仅仅是单纯的甲状腺功能亢进或者是甲状腺功能减退,甲状腺癌以及甲状腺炎都属于甲状腺疾病的常见类型,甲状腺结节是一种以良性居多的甲状腺疾病,在普通人群中较为常见,而在临床研究中表明,健康体检人群中甲状腺结节的检出率大约为38.7%左右,并且女性患者相较于男性患者来说明显更多。在对患者进行临床治疗时,所选择的治疗方式主要包括药物治疗和手术治疗,良性结节在接受治疗的过程中,需要相关工作人员根据结节的程度做出相应的处理,其中包含各种现代化的检测技术的应用,例如基因检测技术和分子标记技术等,这也在一定程度上降低了良性结节的手术率,使患者能够更好的康复。在我们的相关研究调查中发现,甲状腺手术后患者的复发几率大约可以达到2.5%~4.5%左右。所以我们在治疗完成后,见伊对甲状腺结节患者进行有效的中医配合治疗,借此提高患者的治疗效果,在治疗方面,中医讲究整体治疗,根据患者症状进行辨证施治,根据患者的生理特征和体质差异,作出合理的用药。

一、甲状腺结节的中医体质学分类

在我国的中医学理论中认为甲状腺结节的发生以气滞为病机之源,气滞则导致患者血行不畅,而患者肝脏积郁,则并不能够促进患者功能恢复,脾脏运化失司,则导致积液成痰。在中医学的体质学研究中可以发现有多种不同的类型。体质学研究中发现甲状腺结节患者以阳虚质、气虚质和阴虚质三类体质最为常见,就目前来说关于甲状腺结节的中医体质类型研究虽然已经开展,但并不够系统化和规模化,所以从中医体制的角度来探究,甲状腺结节的防治是我国未来甲状腺结节临床防治的一个重要思路。

二、从中医体质的角度出发防治甲状腺结节

在临床实践中可以发现甲状腺结节患者体质的调整存在的问题,将中医体质学说作为切入点,将辨证和变通进行有机的结合,通过对患者的体质进行调节,能够帮助患者和医务人员意识到甲状腺结节在中医中的本质,这对于拓宽临床治疗研究和思

路来说有良好的效果。

甲状腺结节的病理机制发生,主要是由于气机不畅和水液不化失司所导致的,最终导致聚集成块成病。在我国的一家中,对这种疾病进行论治时,发现这种疾病的发生于痰液有极为密切的关联,而在临床上通过调查问卷分析的方式可以发现患者的本身体质,往往倾向于痰湿体质,中医理论中因人施治的理念具有极为深远的影响,通过患者自身体质的变化及早发现并对其进行及早干预,能够改善甲状腺患者的体质偏颇状况,对其进行疾病预防和疾病的前期治疗都是有良好的效果的。

气郁型患者在发病时表现为甲状腺结节肿大,选择治疗药方为柴胡疏肝散和四海舒郁丸。阴虚型患者在发病时甲状腺结节肿大,但患者日常生活中可见头晕目眩和腰酸乏力的全身症状,在进行治疗时,主要选择滋养肝肾和消肿散结的方法。可以选择四七汤进行治疗。

痰湿型患者在发病时颈前有明显的肿大状况,患者常见胃肠道疾病,包括恶心呕吐等,在进行治疗时需要选择活血散结和化痰软坚的方式进行治疗,选择的治疗方剂,包括海藻玉壶汤和活血消阴汤等。

这类药方在进行实际使用时,主要针对甲状腺结节高发起至通过变体制的方式进行治疗,对于甲状腺结节的防治来说,产生的独特意义是无可比拟的,这样能够为甲状腺结节的治疗提供新的思路,使中医的个性化治疗真正应用于甲状腺结节患者的治疗中。

环境污染和饮食等多方面的因素,其实都会对甲状腺结节患者的病理体质形成产生一定的影响,在对患者进行治疗时,如果能够及早消除患者的病理体质的外在因素,能够有助于预防甲状腺结节的发生,在日常生活中保持良好的生活习惯才是最重要的。而我们想要通过中医药物对患者进行治疗,就需要尽量把握患者的体质特点,对甲状腺结节病理体质高危人群进行重点防治,及早的对患者的生活方式和药物使用进行干预,改善患者的偏颇体质,这样能够使患者的中医疗效得到进一步的提升。在近年来我们临床研究发现针对患者的疾病进行治疗时,尽量建议患者保持良好的生活习惯,使患者按照医务人员的要求进行各种中医药物的治疗,这样才能够有效对甲状腺结节起到防治作用,这必然也是未来甲状腺结节中医治疗的一个重要研究方向。

促进产后恢复的细节

尹翠

成都市新都区妇幼保健院 610500

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 03-092-02

科学“坐月子”

随着科学的发展,科学“坐月子”的方式不再像传统习俗那样什么都“不能”了,很多传统月子中想做而不敢做的事情已经可以在现代的科学产后的恢复中进行了。但是妊娠和分娩导致身体各个器官负担加重、体力消耗、抵抗力下降等,这也需要产后的休养才能复原。产妇多汗易着凉,应该做好保暖的基础上,定期给房间进行通风换气,也可适当使用空调,来提升产妇修养环境的整体质量;同时产妇在生产后,在饮食上一定营养均衡,饮食要清淡,不要食用太油腻辛辣的食物;并且产妇在生产后是可以进行洗澡的;一直

的躺在床上不仅不利于身体恢复,还可能诱发褥疮,产妇每天进行30分钟的运动是有益于产后恢复的,比如产妇瑜伽以及产褥操等。

伤口的清洁和保护

在对产妇进行护理的过程中应该确保产妇的安全,引导产妇进行科学的坐月子,并且还要对产妇的伤口及时的进行清洁和保护,每日清洗外阴2-3次,平时则保持伤口的干燥,有利于伤口的恢复,避免伤口出现感染。产后的第二天起,就可以和往常一样,正常地梳头、刷牙、漱口了。顺产的话一般三天左右,剖宫产待伤口完全愈合就可以淋浴了,但是需要注意的是时间不宜过长,