

# 各种激光在美容上的应用

于 坤 刘 鹏 王 俊 何前希 李 馨

四川中科博瑞生物科技有限公司

【中图分类号】R62

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 ( 2021 ) 03-095-02

## 一. 激光美容是什么？

激光美容将特定波长的激光光束透过表皮和真皮层，利用弱激光对生物组织的刺激作用，来达到破坏皮肤内的色素细胞和色素颗粒，并且可以刺激皮肤组织以及穴位，达到加速血液循环，促进皮肤的再生能力，然后修复皮肤受损以及衰老的肌肤，从而可以实现改善面部的皮肤问题的效果。

## 二. 激光美容的主要原理有哪些？

激光美容的主要原理是采用了对人体较为有益，并且穿透能力比较强，人体组织吸收率高的光波段，利用弱激光对生物组织的刺激作用，同时可以对面部穴位以及局部的皮肤照射，通过刺激面部的经络和穴位，可以加速血液循环，促进细胞再生的能力，并且激光会刺激到表皮的末梢神经，促进机体的合成代谢以及组织修复能力，以达到改善面部的肤色暗黄，皮肤松弛，有皱纹色素沉着，眼袋下垂，皮肤粗糙等皮肤问题，可以使面部的皮肤具有光泽，弹性增加，可以达到美容养颜的显著效果。

## 三. 各类激光在美容上的功效有哪些？

### 1. 红光

红光又称做生物活性光，波长是635nm的红光的特点是光源强，纯度高，能量密度均匀的，在关于保健的治疗和皮肤的护理中具有显著的效果，可以提高细胞的活性，达到促进细胞新陈代谢的效果，使皮肤大量分泌胶原蛋白以及纤维组织来进行自身的填充，所有的肌肤类型，都可以促进血液循环，可以使脸部的胶原蛋白再生，从而促使肌肤更加的光滑，弹性更好，还可以改善脸部皮肤干燥以及蜕皮斑秃等问题。

### 2. 紫光

紫光的功效是红光和绿光的双频光，所以结合了这两种光所有的功效，尤其是在治疗痤疮以及去除痤疮等方面，有显著疗效或者是促进身体各部位毛发的生长。

### 3. 蓝光

蓝光的主要作用是治疗痤疮，波长是415nm，具有快速抑制炎症的效果，痤疮的形成主要是由于丙酸杆菌在起作用，而蓝光可以在对皮肤没有伤害的情况下，高效的破坏丙酸杆菌，最大限度的减少痤疮的形成，并且可以在较短时间内使炎症期的痤疮减少，并且会更好的愈合，适合敏感性，暗疮肌肤以及油性皮肤使用，可以减少炎症，从而达到去除粉刺，和痤疮的效果，蓝光可以促进蛋白以及骨胶原的形成，活化面部肌肤收紧松弛的皮肤妊娠纹，还可以照射印堂穴位，可以达到镇定的疗效，使身体更加的放松，对于痛苦，悲伤以及瘀血可以有舒缓净化的疗效。

### 4. 黄光

黄光的波长是590nm，黄光可以配合红光，对过敏性皮肤的治疗具有明显的疗效，对于斑点可以进行淡化，抑制黑色素的形成，消除斑点。

### 5. 绿光

绿光的波长是560nm，绿光的主要作用是可以控制油脂分泌，改善敏感肌肤，收紧粗大的毛孔。

### 6. 白光

白光的作用是可以去除红血丝，痘痘等继发性的肉皮炎症。

### 7. 湖蓝

湖南光的效果是可以细化细小的皱纹，或者是淡化眼睑的皱纹，以及消除黑眼圈等作用。

## 四. 激光美容在日常中有哪些应用？

### 1. 激光脱毛

激光脱毛，包括冰点脱毛以及光子脱毛都属于永久性的脱毛，激光脱毛，主要是利用了热动力学的原理，可以透过皮肤的表层，使毛囊受热之后产生一定的光热效应，从而破坏毛囊，在去除毛发的同时，也可以保护周围的皮肤，可以收缩粗大的毛孔，并且不会伤害到汗腺，以及周围的皮肤，进行了激光脱毛之后，皮肤局部可能会出现细小轻微的红肿，以及皮肤瘙痒等症状，可以选择冰敷来进行缓解，在激光脱毛的同时，要做好防晒措施，不可以使用热水进行身体冲洗，也不能用力的擦洗。

### 2. 点阵激光

点阵激光是在皮肤上通过激光的方式，可以达到嫩肤消除疤痕以及紧致肌肤的功效，同时也具有祛除色斑，对皮肤没有伤害，做完点阵激光之后，一般五天左右就可以达到复原，在进行激光治疗之后，可能会有灼热感，可以通过冰敷的方式来进行缓解，在治疗后的第二天，皮肤可能会出现肿胀以及渗液的症状，不可以沾水，做完激光之后，一个月内不可以受到太阳光的照射。

### 3. 光子嫩肤

光子嫩肤主要是利用了强脉冲光的方式，来帮助分解脸上的黑色素，也可以扩张毛细血管，然后淡化脸上的色斑，消除红血丝，可以提高皮肤的质量，去除脸上的细小皱纹，缩小粗大毛孔，让皮肤变得更加光滑，更加细腻，有光泽，光子嫩肤里的近红外光光线可以刺激胶原蛋白的形成，让皮肤变得更加紧致，提高皮肤弹性，建议每三个星期治疗一次，并且没有任何的疼痛，治疗之后要做好保湿工作和防晒工作。

### 4. 去黑激光

去黑激光主要是可以快速的分解色素，可以让色素团块分解，然后被吞噬细胞吞噬之后快速的排出体外，并且不会伤害到正常的皮肤，而且不会有疤痕的形成，能够有效的去除黄褐斑和褐斑，老年斑等等，在进行光子嫩肤治疗之后，可能会有轻微的灼热感，但是可以通过冰敷的方式来进行缓解，在进行治疗之后的七天左右，我们皮肤表面会出现结痂脱落，属于正常的现象。

### 5. 消除疤痕

激光去除疤痕，是利用了各类型激光的光热效应，并且不伤害皮肤组织，可以达到刺激皮肤细胞，从而修复皮肤疤痕。但是激光消除疤痕，需要进行多次治疗，每次治疗要间隔3到4周，治疗之后，疤痕的颜色会由深变浅，并且质地也会变得柔软，会接近正常的皮肤状态。

## 五. 激光在美容上的原理有哪些？

### 1. 生物刺激

强脉冲光作用于皮肤之后会产生光化学的作用，可以使真皮的胶原蛋白以及弹力纤维内部产生分子结构化学变化，恢复原有的弹性，通过生物刺激产生的光热作用，可以增强血管的功能，使血液循环改善，从而达到消除皱纹以及斑点的效果，达到美容的目的，缩小粗大毛孔的治疗效果。

### 2. 光解热

由于病变的组织内色素团含量高于正常的皮肤组织，在吸收光之后产生的温度也高于皮肤，所以通过利用它们的温差，使病变的血管封闭，导致色素破裂分解，并且不会损伤正常的皮肤组织。

(下转第96页)

# 第一胎剖腹产, 第二胎能否顺产?

张 兰

资阳市第一人民医院 641300

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 03-096-01

近年来,我国随着二胎政策的开放,不少的家庭都开始进行二胎准备了,但是由于二胎产妇的年龄比较高,所以在生育以及分娩的过程都具有很大的风险,而选择的分娩方式应该更加的谨慎,有的女性在第一胎的时候,选择了剖宫产,所以对第二胎能否顺利生产有很大的疑惑。那么第一胎使用剖宫产,第二胎到底能否顺利生产?

目前临床上有许多的医生认为第一胎使用剖宫产后,第二胎就不能顺产,这主要是因为剖宫产分娩的方式不仅是将产妇的肚皮组织进行切开,同时将子宫也一并切开,而子宫在愈合后会形成疤痕,这在一定的程度上会降低子宫的扩张力,如果二胎选择顺产的方式,子宫会过度的膨胀,并且在扩张的过程中很有可能出现破裂的情况,这时候很容易出现大出血的几率,形成很严重的后果。但是也不是所有的医生都这么的认为,有一部分的医生表示第一次进行剖宫产后第二胎进行顺产也是可以的,但是需要注意的是第一胎与第二胎的时间不能少于2-3年,这个时间可以使母体的损伤得到一个很好的恢复时间,所以在这种情况下,二胎选择顺产不会有太大的问题,但是需要排除胎位不正以及产妇产道狭窄以及骨盆小的情况等。

## 第一胎使用剖宫产,第二胎顺产的几率大吗?

对于第一胎使用剖宫产的原因进行分析,如果是因为胎位不正、产妇的盆骨过小、产道狭窄以及胎儿缺氧等原因,那么二胎顺产的几率也不大,但是如果二胎产妇没有心脏病、前置胎盘以及胎儿缺氧的现象,并且骨盆的大小以及身体的状况都满足顺产的要求,这种情况下选择顺产是没有问题的。最重要的一点是产妇两次怀孕的间隔时间才能决定二胎能否顺利的分娩,如果产妇两次的分娩时间相隔时间不足两年,这时候,第一胎剖宫产手术给机体造成的损伤还没有完全的愈合,所以这时候进行顺产分娩

会增加产妇产子宫出现破裂的情况,对于产妇来说危险比较大,所以这时候医生通常是不建议产妇选择顺产的,因此,二胎的生产方式一定要经过医生进行临床诊断后再进行确定比较好。

所以第一胎剖宫产生产完,第二胎能否进行顺产分娩,主要还是要看产妇剖宫产的疤痕的愈合效果,因为在剖宫产手术后,医生通常会对产妇的子宫切口采用两层缝合处理,虽然在第二次怀孕产妇的子宫壁也会被撑破,但是相比于缝合薄的一层切口来说,子宫破裂的风险要低很多,也就是说第一胎剖宫产手术子宫缝合的切口有保障的话,并且两胎的间隔时间在2-3年左右,术后的恢复效果良好的情况下,第二胎是可以进行顺产的。

## 第一胎剖宫产,第二胎顺产的注意事项

1. 孕期应该避免腹部受到挤压的现象,如果产妇第一胎是剖宫产的话,子宫的手术切口部位已经形成了疤痕,这时产妇在二胎孕期的时候,产妇的腹部会受到挤压,同时增加了产妇产宫上的压力,在双重的压力作用下,产妇会受到子宫发生破裂的风险,所以想要二胎顺产的话,孕妇应该减少劳动,并且避免到人多的地方去。

2. 产妇应该提前到医院附近进行待产,第一胎剖宫产,而第二胎想要顺产的妈妈,应该在孕晚期的时候,提前到医院附近进行待产,因为子宫有疤痕,所以产妇产宫发生破裂的风险非常的高,为了避免在孕期给予子宫太大的压力,造成子宫破裂,或者是胎儿死亡的现象,产妇应该在孕晚期就住在医院附近,以利于有任何的问题都可以及时到医院就诊。

## 顺产和剖宫产哪种分娩方式更好?

这个问题困扰着很多的准妈妈,但是按照正常的角度来说,顺产分娩的方式优于剖宫产,但是在一些比较危机的情况下,剖宫产可以先挽救产妇以及胎儿的性命,所以,产妇还是应该结合自身以及胎儿的情况在决定生产的方式。

(上接第95页)

## 六. 激光美容的注意事项有哪些?

1. 在进行激光治疗之前,最好做一个全身检查,检查自己是否符合激光的治疗要求。
2. 在进行激光治疗之前,要保持好皮肤的清洁,并且不要化妆。
3. 严禁使用阿司匹林以及酒精和包含酒精的化妆品,不可以挤压碰撞摩擦治疗区域。
4. 激光治疗之后,要避免太阳光照射,外出的时候要涂抹防晒霜。
5. 在进行激光治疗期间,禁止食用感光性的食品和感光性的药品。
6. 激光治疗之后,面部可能会有结痂,形成不可以用手指去抠药,等待自然的掉落。
7. 每个疗程分1到5次进行治疗,要根据患者的身体情况的不同,有些患者只需要进行2到3个疗程,就可以达到较好的效果。
8. 在进行激光治疗之后,皮肤的吸收能力会增强,所以要加快补水保湿,治疗之后,新陈代谢会加快,会出现皮肤干燥缺水的情况。
9. 在激光治疗之后,需要认真的阅读,并且要遵守治疗后须知及医生的医嘱,要认真遵守医嘱,发现任何不放心的情况,

要及时与治疗的医生取得联系。

## 七. 关于激光美容的适应和禁忌有哪些?

适应人群

1. 皮肤表面有各种色素沉淀以及斑痣的患者。
2. 有皱纹但是较浅,对于中年妇女皮肤弹性。较好的患者,效果最佳。

3. 有轻度以及中度的腋臭患者。

4. 皮肤表面有瘢痕的患者。

禁忌人群

1. 对光敏感的患者以及两周之内用过光敏感药物的患者。
2. 患有高血压以及糖尿病的患者。
3. 具有长期服用某些精神类药物的患者。
4. 两周内有过日光暴晒的患者。
5. 皮肤表面患有炎症的患者。
6. 服用过消炎药以及降压药的患者。

## 八. 激光美容的术后护理要求

在进行激光美容之后的当天到3天,会出现红肿热等反应,可以用低温水进行皮肤清洁,并且做好保湿,加强防晒。术后的4到7天,红肿热反应基本消退,但是不能使用含有刺激成分的保养品,术后的8天到30天,效果会慢慢起效,但是要做好补水防晒工作,避免色素沉着。