

ICU 急性重症胰腺炎患者中运用护理干预的效果分析

余建琴

兰州市第一人民医院重症医学科 730050

【摘要】目的 探讨在 ICU 急性重症胰腺炎患者中使用护理干预的应用分析。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的重症胰腺炎的患者 40 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 20 例患者, 其中对照组的患者使用的是常规的护理措施, 为实验组的患者使用的则是护理干预, 在两组患者进行有效的护理措施后, 观察两组患者的临床护理疗效并进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的临床疗效优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对于 ICU 重症胰腺炎的患者使用护理干预, 可以有效的提升患者的预后效果, 增加患者对治疗的依从性, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 综合护理; ICU; 急性重症胰腺炎; 临床效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-116-02

急性重症胰腺炎是指胰酶消化胰腺以及周围的其他组织引起的急性炎症, 且发病的原因主要有胆道系统的疾病、手术的损伤、感染以及高脂血症等, 在临床上主要的治疗方法就是手术治疗, 但是会有很多的并发症情况, 并且有一定的致死率, 所以对患者进行有效的护理措施是非常重要的, 本文将对 ICU 重症胰腺炎的患者使用护理干预, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的急性重症胰腺炎的患者 40 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组的 20 例患者中, 有男性患者 11 例, 女性患者 9 例, 平均年龄在 (52.17 ± 10.51) 岁, 而实验组的患者中有男性患者 10 例, 女性患者 10 例, 平均年龄在 (51.71 ± 11.34) 岁, 其中两组患者中有胆源性疾病的患者 7 例, 酗酒以及暴饮暴食的患者 28 例, 手术损伤的患者 5 例, 两组患者在年龄与性别等一般信息之间的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施, 护理人员应该对患者的生命体征进行有效的监督, 并且定期的对患者的各项身体指标进行检查, 确保病房内的温度以及湿度, 并且定期的进行通风消毒等, 为患者营造一个良好的治疗环境并且了解患者的家庭以及社会情况, 对患者以及家属进行精神以及心理上的指导, 并且对患者的饮食进行有效的指导。而实验组的患者使用的是护理干预, 主要的内容: 1. 建立护理小组, 小组应该以护士长和护理人员为核心, 并且遵循早发现以及早预防、早治疗的原则, 及时的分析患者的各项检查结果, 对患者的病情走向以及并发症的情况进行有效的评估,

并且制定相关的治疗方案, 并且将责任制落实到每一位护理成员上, 避免在为患者进行护理的时候出现差错。2. 对患者的病情进行护理, 及时的关注患者的病情, 当患者出现腹痛以及恶心的状况的时候, 应该准确的将患者的情况进行记录, 并且及时的告知医生以及进行有效的治疗。3. 对患者进行心理护理, 护理人员应该先掌握患者产生不良情绪的原因, 有的患者会因为家庭的经济原因, 有的患者会因为疾病的原因, 所以护理人员应该及时的掌握患者产生不良情绪的根本原因, 在使用针对性的护理措施, 对患者进行沟通、交流, 鼓励患者、支持患者、安慰患者, 为患者树立战胜疾病的信心, 增加患者对护理人员的信任, 并且提升患者对治疗的依从性, 护理人员还要指导患者家属, 要给予患者理解和关心, 并且也要对患者的家属进行健康教育, 提高患者家属对疾病的认知, 可以更好的对患者进行有效的护理。4. 护理人员对患者进行饮食的护理, 应该根据患者肠道的情况对患者进行营养补充, 使其可以维持正常的机体功能。在注入营养液的时候应该控制好温度和速度, 并且定期的对患者进行灌肠。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者的临床疗效进行对比。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 ($n/\%$) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 $\pm$ 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的临床疗效优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者临床疗效的对比

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
实验组	20	9 (45.00)	3 (15.00)	5 (25.00)	3 (15.00)	17 (85.00)
对照组	20	6 (30.00)	2 (10.00)	3 (15.00)	9 (45.00)	11 (55.00)
χ^2						4.29
P						0.03

3 讨论

急性重症胰腺炎在临床上常见的并发症有胰腺脓肿以及胰腺假性囊肿、休克等, 病情中还有可能造成患者的呼吸道以及泌尿道出现感染的现象, 感染扩散严重并且抢救的不及时的话, 还会引发出败血症, 这类疾病在 48 小时内不及时的进行救治, 那么死亡率在 10% 左右, 爆发性、出血性以及坏

死性胰腺炎的病死率在 30%-50%, 所以为了能够预防肠道出现蛔虫, 应该及时的进行救治胆道结石, 并且避免胆道疾病的急性发作, 患者应该避免出现酗酒的现象, 并且保持正确的饮食习惯, 坚持少食多餐。本文对急性重症胰腺炎的患者使用护理干预, 主要的做法: 1. 先成立护理小组, 有效的降低

(下转第 118 页)

到了较显著的作用^[4]。但有研究发现,若在患儿接受支气管肺泡灌洗治疗的过程中,仅对其辅以基础护理,将会使患儿的依从性大幅度降低,进而直接性的影响到其临床治疗的效果^[5]。护理干预在临床上有较广泛的应用,可将患者作为整个护理工作的中心,从多方面出发对其进行有效的干预,并由此达到增强临床疗效、提高治疗安全性以及改善患者预后的目的。本研究,观察组复张率 83.33% 显著高于对照组 63.33%。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组并发症发生率明显低于对照组(0.0% vs. 13.33%)。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

总之,支气管肺泡灌洗治疗儿童感染性肺不张时合理加用护理干预措施,可显著提高复张率,预防并发症。

参考文献

(上接第 113 页)

和护理满意度指标均显著优于接受常规护理的对照组患者,组间差异显著($P < 0.05$),有统计学意义,证实了对接受手术治疗的老年患者实施手术室护理可以取得预期的效果。

综上所述:对接受手术治疗的老年患者实施手术室护理可以预防患者出现应激反应,提升患者对护理工作的满意程度,临床可以考虑加以推广应用。

参考文献

[1] 王霞,崔乐.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室

[1] 李锦燕.支气管肺泡灌洗在儿童感染性肺不张治疗中的应用及护理[J].解放军护理杂志,2007,24(10):55-56.

[2] 江月娥,陈少娟,段红萍等.支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并肺部感染的护理[J].国际医药卫生导报,2010,16(1):83-86.

[3] 管敏昌,唐兰芳,汤卫红等.支气管肺泡灌洗术治疗儿童感染性肺不张的疗效及安全性评价[J].中国儿童保健杂志,2011,19(2):184-186.

[4] 单玉霞,崔振泽,黄燕等.儿童感染性肺不张的临床分析[J].中国当代儿科杂志,2014,16(8):856-859.

[5] 顾浩翔,陆敏,车大钊等.纤维支气管镜和肺泡灌洗术在肺不张诊断和治疗中的价值[J].实用儿科临床杂志,2012,27(4):262-264.

护理中的价值[J].养生保健指南,2021(4):162.

[2] 张平平.手术室细节护理在老年患者腹腔镜手术中的应用效果观察[J].糖尿病天地,2021,18(2):293.

[3] 王素华,王煥欣.手术室全期护理对老年患者术中应激反应及术后护理满意度的影响[J].饮食保健,2020,7(4):176-177.

[4] 代群.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用价值探讨[J].家有孕宝,2021,3(1):260.

[5] 杨丹.人性化护理干预在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果观察[J].中国伤残医学,2021,29(5):88-89.

(上接第 114 页)

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

缺氧缺血性脑病的后遗症,主要是集中在脑神经受损方面。会导致患儿癫痫,智力低下、瘫痪以及发育迟缓等问题,如果情况严重,其后遗症的概率非常高,甚至会导致死亡。因此需要做好早期护理干预来辅助患儿更好的配合治疗康复所需,提升其预后效果。无论是早期的感官护理,还是抚触护理,都有助于患儿得到良好的生长发育,为其健康成长保驾护航。对于家属需要做好有关健康知识的教育指导,赢得其充分的理解与配合。总而言之,早期护理干预应用在新生儿缺氧缺血性脑病患者中,可以有效地提升其智力与运动发育水平,

提升整体的健康状况。

参考文献

[1] 周琴.早期护理干预对新生儿缺氧缺血性脑病预后的影响[J].东方药膳,2021(3):268.

[2] 李惠怡,孟琼,林静兰,等.早期感觉护理干预对新生儿缺氧缺血性脑病预后的影响[J].护理实践与研究,2021,18(1):32-35.

[3] 谢彩璇,何晓光,吴文燊,等.早期康复护理干预在新生儿缺氧缺血性脑病中的应用效果研究[J].反射疗法与康复医学,2020,29(6):179-180.

[4] 田丽,张慧英,张杰.早期护理干预对新生儿缺氧缺血性脑病预后的影响分析[J].健康必读,2020(2):120.

(上接第 115 页)

工作,保证治疗护理的配合度,减少不良冲突矛盾与抵触情绪,进而减少有关工作压力。

总而言之,宫颈癌护理中运用人文关怀护理,可以有效地提升患者生活质量,提高患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献

[1] 王小英.妇科宫颈癌护理中的人文关怀以及心理护理

[J].中华养生保健,2021,39(4):102-104.

[2] 毛习芝.妇科宫颈癌护理中人文关怀与心理护理的效果评价[J].中国保健营养,2021,31(5):199.

[3] 段丽萍.妇科宫颈癌护理中应用人文关怀与心理护理的临床效果探讨[J].家有孕宝,2021,3(1):42.

[4] 刘晓美,刘晓飞.妇科宫颈癌护理中的人文关怀与心理护理效果[J].健康之友,2021(5):175.

(上接第 116 页)

在护理过程中,出现失误的现象,并且提升护理人员对工作的积极性。2. 对患者病情的评估,及时的进行有效的治疗以及预防,提高患者的恢复效果,并且改善患者的生活质量。3. 护理人员对患者的肠胃进行营养补充,并且指导患者进行合理的、科学的饮食以及生活的习惯等,有效的避免了患者出现肠道功能障碍的情况。4. 护理人员对患者的心理护理,有效的改善患者不良的心理情绪,并且提升患者对治疗的依从性。5. 及时的将疾病的情况告知患者,增强患者对康复的

信心,提高患者恢复的几率,改善临床的症状。

综上所述,对于急性重症胰腺炎的患者使用护理干预,可以有效的改善患者的预后情况,并且提升患者的预后效果,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 王鹏旭,尚东.急性胰腺炎的国内外主要指南分析[J].肝胆胰外科杂志,2019,29(1):1-5.

[2] 李菁菁,王莹.儿童急性胰腺炎的肠内营养治疗进展[J].中国小儿急救医学,2019,24(1):5-8.