

深化细节护理对眼底病患者心理状态及生活质量的影响

党 蓉

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨深化细节护理对眼底病患者心理状态及生活质量的影响。**方法** 采集本院 2019 年 4 月至 2020 年 12 月期间接收的 94 例眼底病患者, 随机分为对照组与观察组, 每组各 47 例, 对照组运用常规护理, 观察组运用细节护理, 分析不同处理后患者心理状态及生活质量情况。**结果** 在患者强迫、偏执、焦虑、抑郁评分上, 观察组各项明显低于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$); 在患者社会功能、情感功能、躯体功能等评分上, 观察组各项明显高于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 眼底病患者中运用细节护理可以有效地改善其负面情绪, 提升患者生活质量, 整体状况更为理想。

【关键词】 细节护理; 眼底病; 心理状态; 生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 04-109-02

眼底病一般集中在脉络膜、视盘与网膜病症有关的疾病, 发病之后会有明显的眼睛视力下滑, 同时疾病恢复速度慢, 对患者身心构成较大的影响。疾病治疗过程中, 护理工作可以提升患者的治疗体验, 提升对护理工作的评价。本文采集 94 例眼底病患者, 分析运用细节护理后患者心理状态与生活质量情况, 内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2019 年 4 月至 2020 年 12 月期间接收的 94 例眼底病患者, 随机分为对照组与观察组, 每组各 47 例。对照组中男 26 例, 女 21 例; 年龄从 43 岁至 61 岁, 平均 (53.49 ± 4.18) 岁; 文化程度中, 初中及以下为 31 例, 高中为 13 例, 大学 3 例; 观察组中男 28 例, 女 19 例; 年龄从 45 岁至 64 岁, 平均 (51.63 ± 3.97) 岁; 文化程度中, 初中及以下为 29 例, 高中为 16 例, 大学 2 例; 两组患者的基本年龄、性别、文化程度等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理, 观察组运用细节护理, 内容如下:

1.2.1 心理护理

心理护理工作中, 需要让患者在入院之后进行心理测评, 了解其心理状况, 而后保证后续的心理护理方案符合其情况所需。要构建护理人员与患者之间的良好交流互动关系, 多沟通可以多了解患者的心理情况, 同时也可以给予患者心理压力疏解的空间^[1]。也需要采用多种方案转移患者注意力, 避免患者因过度的重视疾病问题而导致的心理压力过重。要构建良好的病友关系, 让同病房的病友相互鼓励与宽慰。尤其是治疗成功的患者, 可以做现身说法, 积极地通过自身的感受去引导其他患者, 建立患者良好的治疗信心, 避免过度的担忧疾病治疗以及不良后果而导致的心理负担过重。如果患者心理压力较大, 可以做每天 10 分钟甚至以上的心理沟通。也可以进行放松训练、音乐疗法等方式来建立起积极的情绪, 保持身体的松弛^[2]。可以多给患者制造注意力转移的活动, 例如听音乐、听广播、聊天。

1.2.2 环境优化

要做好环境管理, 尽可能地减少在病区摆放不必要的物品, 尤其是尖锐的锐器。同时要做好各物品摆放的规范化, 避免随意摆放导致的磕碰。要避免在走廊里摆放杂物, 及时清理地面, 保持干燥清洁, 避免湿滑摔伤。同时在醒目的区域要做好有关安全提醒标识, 引起患者与家属的注意^[3]。环境管理之中要保持温度、湿度的舒适度调整。一般情况下, 温度

保持在 25 摄氏度左右, 湿度保持在 55% 上下。保持空气清新, 每天定时开窗通风换气, 每天两次, 每次半小时。主要依据室外空气质量而定, 空气质量好, 可以加强开窗通风换气的频率^[4]。

1.2.3 健康教育

要做好必要的健康教育指导工作, 让患者对疾病治疗注意事项有基本的了解。针对患者与家属的教育指导可以分开进行, 家属可以采用书面指导、口头指导、网络指导等各种方式进行。而患者方面主要通过口头 1 对 1 的指导强调, 也可以采用音频设备来规避视觉不佳导致的理解障碍。

1.3 评估观察

分析不同处理后患者心理状态及生活质量情况。心理状况主要集中在观察强迫、偏执、焦虑、抑郁评分, 评分越低情况越好。生活质量主要集中在社会功能、情感功能、躯体功能等评分, 评分越高情况越好。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 t 检验, $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者心理状况评分

见表 1, 在患者强迫、偏执、焦虑、抑郁评分上, 观察组各项明显低于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1: 各组患者心理状况评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	强迫	偏执	焦虑	抑郁
观察组	1.51±0.56	1.76±0.51	1.15±0.32	1.78±0.26
对照组	2.76±0.78	2.54±0.68	2.38±0.47	2.25±0.57

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者生活质量评分情况

见表 2, 在患者社会功能、情感功能、躯体功能等评分上, 观察组各项明显高于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2: 各组患者生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	社会功能	情感功能	躯体功能
观察组	91.48±5.27	88.37±4.36	89.25±5.62
对照组	74.26±3.11	70.65±3.14	72.68±6.73

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

眼底病患者的护理中, 除了心理、认知、环境的方面的优化, 全流程还要做好患者的安全护理管理工作, 进行对应的

(下转第 111 页)

3 讨论

血液透析是一种针对肾功能衰竭的治疗方法,在各种肾脏疾病的终末期都会出现肾功能衰竭的情况,使用血液透析,可以缓解患者的临床症状^[4]。但是长时间使用血液透析治疗,会出现各种并发症,患者依赖血液透析设备生存,会增加患者悲观、恐惧的情绪,会对治疗效果造成不良影响^[5]。使用个体化健康教育,加强与患者的沟通,向患者讲解疾病的相关知识,积极心理疏导,主动与患者以及家属进行交流,多关心,鼓励患者,根据患者的饮食习惯,病情变化为患者制定合适的饮食计划,制定合适的运动锻炼计划。

本文中選擇 100 例在 2019 年 2 月到 2020 年 2 月治疗血液透析的患者,使用个体化健康教育患者的不良反应发生率明显小于使用常规护理的患者,能够提高患者的满意率,提高身体症状,身体活动功能,日常生活功能,心理症状以及认知功能等生活质量。

(上接第 106 页)
于对照组,人文护理在现代医学上可大力推广应用。

综上所述,针对内分泌疾病患者实施人文护理,为患者营造良好的治疗环境,改善患者各项体征指标,针对患者不良情绪予以疏导和干预,从而提高临床治疗效果。

参考文献

[1] 王跃坛.人文护理在内分泌护理中的应用效果观察[J]. 养生保健指南, 2019, 000(022):385-385.

(上接第 107 页)
通少,而绝大多数小儿支气管炎雾化治疗患儿护理能力低,患儿在雾化治疗期间哭闹不止,在降低患儿雾化治疗依从性的同时可增加护患纠纷发生风险^[2]。小儿支气管炎雾化治疗期间优质护理过程中,护理人员对患儿家长进行沟通,指导患儿家长开展体位护理,并对患儿家长开展心理护理,以增进患儿家长对临床护理的理解^[3]。

本次研究显示实验组患儿护理干预 72h 后肺功能各项指标均优于对照组, Frankl 依从量表 4 级个体所占比例高于对照组,

(上接第 108 页)
提高患者的满意度,值得临床广为推行使用。

参考文献

[1] 罗康宁,刘衍民,文辉清,等.两种微创术式治疗肝内外胆管结石的对比分析[J]. 中华临床医师杂志(电子版), 2013, 7(9):4057-4059.

[2] 王艳平.优质护理在微创治疗肝内外胆管结石术护理

综上,在血液透析患者中使用个体化健康教育,有利于改善生活质量,降低不良反应发生率,让患者感到满意。

参考文献

[1] 高超.探讨血透患者护理中个体化健康教育的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(95):111.

[2] 刘梦.个体化健康教育在 2 型糖尿病合并高血压患者护理中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(30):4405-4406.

[3] 王晓瑞,刘玉晶.个体化健康教育在血透患者护理中的应用评价[J]. 中国医药指南, 2019, 17(22):212.

[4] 张亚真,蔡小萍,张月葵.血透患者护理中实施个体化健康教育的效果分析[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(22):3454-3456.

[5] 张景丽.个体化健康教育在血透患者护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(78):105+111.

[2] 郝琳.人文护理在内分泌护理中的应用效果观察分析[J]. 糖尿病天地, 2019, 16(007):220-220.

[3] 晏艳.人文关怀护理模式在内科住院患者护理中的应用[J]. 中国保健营养, 2020, 030(004):218-218.

[4] 刘漫,叶显.《内分泌科护理手册》——内分泌科住院患者的护理安全隐患与应对措施[J]. 介入放射学杂志, 2020, v.29(11):116-116.

综上所述,小儿支气管炎雾化吸入治疗中优质护理干预有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 何丽时.优质护理在门诊小儿支气管炎雾化吸入治疗中的应用观察[J]. 中国保健营养, 2019, 29(29):218-219.

[2] 马琰.小儿支气管炎优质护理效果及治疗总有效率影响研究[J]. 中国保健营养, 2021, 31(2):210-213.

[3] 桑国卿.探讨优质护理干预对小儿支气管炎治疗效果的影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(18):20-21.

中的临床效果[J]. 河南医学研究, 2018, v.27(14):186-187.

[3] 高万露,汪小海.患者疼痛评分法的术前选择及术后疼痛评估的效果分析[J]. 实用医学杂志, 2013, 23(29): 3892-3894.

[4] 王爱贤.优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口疼痛的影响[J]. 中外医学研究, 2014, 6(12): 106-107.

[5] 晁霞.优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口疼痛的影响[J]. 中国现代药物应用, 2015, 5(9): 228-229.

(上接第 109 页)
风险测评。依据其风险等级以及注意事项做对应的预防控制。如果属于高危患者,还需要做重点的监护管理,保证有 24 小时的陪护。同时要在其手腕区域佩戴有关危险关注的标志,引起有关工作人员的重视。在具体的细节护理工作中,还需要考虑到人性化的元素,让患者有更强的舒适度,可以更好地提升治疗配合度,减少不必要的护理工作摩擦,整体的护理效率会显著提升。

总而言之,眼底病患者中运用细节护理可以有效地改善其负面情绪,提升患者生活质量,整体状况更为理想。

参考文献

[1] 孙珠珠,李高春,陈雯雯.深化细节护理对眼底病患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 养生保健指南, 2019(44):208.

[2] 裴晓娜.深化细节护理对眼底病患者心理状态、负性情绪及生活质量的影响[J]. 新疆医学, 2019, 49(10):1040-1042, 1047.

[3] 汤洁,朱晓恬.深化细节护理对眼底病患者心理状态和生活质量的改善效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(7):367-368.

[4] 李林林.深化细节护理对眼底病患者心理状态和生活质量的影响分析[J]. 养生保健指南, 2019(20):98.