

# 医院药房中药饮片的储存和养护方法探析

王清满

福建省晋江市第二医院（晋江市安海医院） 福建晋江 362261

**【摘要】目的** 探讨医院药房中药饮片的储存和养护方法。**方法** 随机选取1520份中药饮片进行研究，根据强化储存、养护管理的前后，分为对照组（强化管理前：2019年7~12月）745份和观察组（强化管理后：2020年1~6月）775份，结合两组中药饮片的变质情况进行对比，并对中药饮片的储存、养护管理质量做出评价。**结果** 观察组中药饮片的变质发生率（1.29% < 3.89%， $\chi^2=10.290$ ）低于对照组（ $P < 0.05$ ），观察组的环境管理质量评分〔（98.15±1.43）分〕>〔（95.14±2.07）分， $t=33.092$ 〕、分类管理质量评分〔（97.06±1.85）分〕>〔（94.23±2.44）分， $t=25.542$ 〕、包装密封质量评分〔（98.01±1.59）分〕>〔（95.04±2.18）分， $t=30.431$ 〕高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 加强对医院药房中药饮片的储存和养护，能够为中药饮片的安全、有效应用提供重要的保障。

**【关键词】** 医院药房；中药饮片；储存；养护

**【中图分类号】** R194.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1672-0415（2021）02-092-02

中医药方法在疾病预防、治疗、诊断中的应用，主要以中医理论为指导，基于整体观念，辨证论治，对于患者的疾病康复与身体保健有着积极的影响。实施中医治疗的过程中，中药治疗是常用的治疗方式。在中药治疗中，一般使用中药饮片。中药饮片是针对植物类、动物类、矿物类等物质进行采集、加工，将其炮制成药，符合中医用药特点，同时方便应用于临床治疗。将中药饮片应用于中医治疗中，为了保障临床用药的安全性，确保药效的充分发挥，对于中药饮片的质量有着严格的要求<sup>[1]</sup>。在中药饮片的储存过程中，受到温度、湿度、光照、虫蛀等环境因素的影响，导致药物发生变质，不仅会引起颜色、气味、性状的变化，也会影响到药物疗效，增加治疗风险。因此，在医院药房管理工作中，应该重视对中药饮片的储存和养护，并结合中药饮片的特点，采取科学的储存和养护方式，减少中药饮片变质问题的发生，保障临床用药安全<sup>[2]</sup>。本研究选取1520份中药饮片进行研究，结合医院药房对于中药饮片的管理情况进行分析，探讨中药饮片的储存和养护方法，现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间：2019年7月~2020年6月。研究对象：随机选取1520份中药饮片进行研究。研究方法：根据强化储存、养护管理的前后，分为对照组（强化管理前：2019年7~12月）745份和观察组（强化管理后：2020年1~6月）775份。

### 1.2 方法

在强化中药饮片储存、养护管理前（对照组：2019年7~12月），医院药房按照常规的工程流程，遵循相关制度，有序的展开中药饮片管理工作。将中药饮片储存于干燥、卫生的环境，定期进行检查，对于发生霉变、潮解、风化的中药饮片，及时予以处理。

在强化中药饮片储存、养护管理后（观察组：2020年1~6月），基于常规的管理模式，做出针对性的改进，具体措施如下：①问题分析：结合既往的工作经验，对于常见的中药饮片变质问题进行总结，分析各类问题的发生原因和影响因素，并与医院药房中药饮片的储存和养护工作紧密联系起来，找寻工作中的缺陷和不足。霉变、虫蛀、潮解、融化、风化、挥发、变色、变味是常见的中药饮片变质问题，均与储存和养护工作不到位有关。霉变问题的发生，主要受到储存环境的温度、湿度有关，在湿热条件下，易滋生霉菌，对于中药饮片形成侵蚀，导致其变质。虫蛀问题的发生，与虫卵未完全清除有关，在适宜的环境下孵化为嗜啃饮片的害虫，导致中药饮片受损。潮解、融化问题的发生，主要与中药饮片吸收大量水分有关。储存环境的温度、湿度、通风、光照，会在不同程度上影响着中药饮片的颜色、气味、性状，进而改变其药性。根据问题分析结果，实施针对的管理措施，对于储存、养护工作作出改进和完善。②入库验收：加强对中药饮片取材、干燥、

制备过程的监督，需要对周围环境进行严格的消毒、灭菌处理，清除和消灭虫卵。严格进行入库验收，经过多道测试（看色泽外观、闻气味、尝味道、水试、火试），确认中药饮片是否符合质量标准。分类进行管理，明确不同类型中药饮片的储存要求，储存于相应的环境条件。③温度、湿度的监控：储存环境内需要严格进行消毒、灭菌，建立信息系统进行监控，可以实时掌握中药储存环境的信息，监测和记录温度、湿度的变化情况。同时考虑到季节、气候的变化情况，利用烘箱、空调、换气扇等设备，对于环境内的温度、湿度进行调节，满足不同类型中药饮片的储存要求，避免因高温、湿热、强烈光照等原因引起中药饮片的变质。另外，对于容易挥发、变味、变色的中药饮片，应该做好包装密封工作。

### 1.3 统计学处理

以SPSS19.0统计学软件进行数据分析，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，采用t检验，计数资料用（%）表示，采用 $\chi^2$ 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 强化储存、养护管理前后的中药饮片质量

在强化储存、养护管理前后，结合两组的中药饮片变质问题的发生情况，对于中药饮片质量进行评价，见于表1：

表1：强化储存、养护管理前后的中药饮片质量〔n（%）〕

组别	霉变	潮解	风化	变质
观察组（n=775）	4（0.52）	4（0.52）	2（0.26）	10（1.29）
对照组（n=745）	10（1.34）	8（1.07）	11（1.48）	29（3.89）
$\chi^2$				10.290
P值				

### 2.2 两组中药饮片的储存、养护管理质量

在两组中药饮片的储存、养护管理过程中，针对环境管理、分类管理、包装密封等环节进行质量评价，见于表2：

表2：两组中药饮片储存、养护管理质量评价（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	环境管理	分类管理	包装密封
观察组（n=775）	98.15±1.43	97.06±1.85	98.01±1.59
对照组（n=745）	95.14±2.07	94.23±2.44	95.04±2.18
t值	33.092	25.542	30.431
P值	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

在中医治疗中，中药饮片得到了广泛的应用。中药饮片的应用过程中，应该充分保障其质量，可以在临床治疗中充分发挥药效，同时减少治疗期间的安全风险。但是中药饮片在发生变质后，其药性、药效均会发生改变，影响其应用疗效，还会增加治疗风险，危害患者的身体健康。中药饮片变质问题的发生，主要与储存、养护工作不到位有关。中药饮片的色泽、气味、性状，在一定程度上影响药物的功效<sup>[3]</sup>。环境因素对于中药饮片色泽、气味、性状的影响，会导致中药饮片的失效、变质。不同类型的中药饮片，对于温度、湿度、光照等

作者简介：王清满（1986.04-），女，福建晋江人，本科，主管中药师，研究方向：中药房。

的要求存在差异性。在医院药房的储存和养护工作中,应该根据中药饮片的特点,选择合适的环境下储存。具体了解中药饮片霉变、虫蛀、潮解、挥发等问题的发生原因,对于其储存条件作出明确的规定。以此为参考,展开医院药房中药饮片的储存和养护工作<sup>[4]</sup>。

在中药饮片的取材、干燥、制备过程,加强入库验收,将符合质量要求的中药饮片进行分类储存。加强对中药饮片储存环境的管理,密切监测温度、湿度的变化情况,注意调节通风、光照<sup>[5]</sup>。在此基础上,做好包装密封工作,减少环境因素对于中药饮片药性、药效的影响,避免发生变质问题,确保中药饮片可以安全投入到治疗中,在有效治疗疾病的同时,保障用药的安全性<sup>[6]</sup>。本组研究结果显示,在强化储存、养护管理后,中药饮片变质发生率显著降低,环境管理、分类管理、包装密封等医院药房管理环节的工作质量显著提升。

综上所述,医院药房中药饮片管理中,应该针对药品的储存和养护,采取科学的管理措施,保障中药饮片的质量,减少变质问题的

发生。

#### 参考文献

- [1] 樊建光,沈建飞,金明,杨叶.某中医院门诊中药房信息化管理的应用及其探究[J].抗感染药学,2020,17(12):1839-1841.
- [2] 王敏芳,傅翔,朱剑敏,等.上海市中医医院中药饮片调剂质量监管新模式的建立[J].药学实践杂志,2020,38(06):563-567.
- [3] 王鑫昱,王向娟,杨晓佳,刘立权.PDCA循环应用于医院中药房饮片质量管理的效果[J].中医药管理杂志,2020,28(07):189-190.
- [4] 张强.医院中药房在中药饮片质量管理方面存在的相关问题与改进对策分析[J].中国医药指南,2019,17(33):7-8.
- [5] 朱文虹.医院药房中药饮片的储存和养护[J].上海医药,2018,39(19):70-72.
- [6] 王艳平.医院中药房中药饮片质量管理问题及对策分析[J].中国处方药,2020,18(01):45-46.

(上接第88页)

异性标志物。本文研究显示,治疗后联合组IL-6、CRP指标均低于单一组,表明葛根苓连汤、加减半夏厚朴汤联合使用有改善患者炎症因子水平变化,进而调节机体免疫力,促进治疗进展,加快患者恢复速度,对慢性咽喉炎患者而言具有重要意义。

综上所述,对比单独使用葛根苓连汤治疗,联合使用加减半夏厚朴汤治疗效果更佳,可显著改善慢性咽喉炎患者临床症状,缓解机体炎症反应,加快患者恢复速度,值得借鉴。

#### 参考文献

- [1] 江坚,王蓉,郑妮亚,等.半夏厚朴汤加减联合奥美拉唑治疗反流性咽喉炎疗效观察[J].海南医学,2018,29(6):853-854.

(上接第89页)

综上所述,在单纯性卵巢囊肿治疗中,当归芍药散合桂枝茯苓丸在治疗中应用,对患者症状有明显改善作用,临床疗效显著,有推广应用的价值。

#### 参考文献

- [1] 张翠云.中西医结合治疗单纯性卵巢囊肿疗效观察[J].实用中医药杂志,2017,33(7):816-817.
- [2] 梁春娥,伏瑛瑛.当归芍药散合桂枝茯苓丸加减对单纯性卵巢囊肿患者中医证候和囊肿体积的影响研究[J].医药前沿,2016,

- [2] 蔡玮,付文洋,丁盼,等.甘草泻心汤合半夏厚朴汤加味治疗反流性咽喉炎57例临床研究[J].江苏中医药,2019,51(2):49-51.
- [3] 陈燕,章小艳,黄益倩,等.葛根苓连汤加味联合低FODMAP饮食对溃疡性结肠炎患者的疗效影响[J].医学研究杂志,2021,50(2):69-73.
- [4] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994.
- [5] 刘东杰.半夏厚朴汤加减联合葛根苓连汤治疗慢性咽喉炎的效果评价[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(4):59-60.
- [6] 裴重重,唐锐,牟彩芬."二联"中医外治法治疗慢性咽喉炎疗效观察[J].西部中医药,2018,31(3):114-115.

6(32):318-319.

- [3] 赵智萍,张锋,赵宇.妇炎宁汤加灌肠治疗卵巢囊肿疗效及对患者月经不调整改善情况临床研究[J].陕西中医,2018,39(8):1067-1069.
- [4] 王国华,于广勤,刘春洪,等.桂枝茯苓汤加减联合化瘤固经散治疗子宫肌瘤合并卵巢囊肿的疗效观察[J].河北中医,2018,40(8):1171-1175.
- [5] 李荷英,袁桃香,李凤英.活血化瘀汤治疗卵巢囊肿的临床效果分析[J].四川解剖学杂志,2018,26(4):147-149.

(上接第90页)

#### 参考文献

- [1] 冯小丽.活血化瘀在中医内科临床治疗应用疗效观察[J].智慧健康,2019,5(09):51-52.
- [2] 岳国山.活血化瘀法在中医内科临床中的应用研究[J].医学研究,2019,001(005):P.138-138.
- [3] 孟祥鹏.活血化瘀法在中医内科临床中的应用研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,v.6(22):176+180.

- [4] 张德刚.探析活血化瘀法在中医内科临床中的应用[J].健康大视野,2020,000(006):116.
- [5] 李锐.活血化瘀法在中医内科临床治疗应用疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,v.8(15):186-187.
- [6] 王润民.活血化瘀法在中医内科的临床治疗应用探讨[J].心理月刊,2019,014(008):181.
- [7] 殷杰.活血化瘀法在中医内科临床中的应用分析[J].健康必读,2019,000(001):105.

(上接第91页)

( $P < 0.05$ ),差异存在统计学意义。

综上所述,中医治疗冠心病心绞痛,操作简单方便,而且对患者的副作用非常小,患者的治疗效果显著,为此,在临床上得到了广大医患的认可,值得大力推广,针灸治疗的方法,将发展为治疗冠心病的重要方式。

#### 参考文献

- [1] 杨剑锐,朱杰,马忠.针灸治疗冠心病稳定型心绞痛的研究进展[J].新疆中医药,2020,38(06):87-90.
- [2] 王焕超,焦春艳,宓丽影,等.麝香保心丸联合针灸治疗冠

心病心绞痛的疗效及对心电图变化的影响[J].临床合理用药杂志,2020,13(20):40-42.

- [3] 迟爽,王颖.中医疗法治疗冠心病心绞痛研究进展[J].实用中医内科杂志,2020,34(06):36-39.
- [4] 周俊鹏.针灸治疗冠心病不稳定型心绞痛临床疗效的meta分析[D].湖南中医药大学,2020.
- [5] 张芳芹.丹红注射液联合针灸治疗气虚血瘀型冠心病心绞痛患者的疗效[J].心血管康复医学杂志,2020,29(02):235-240.
- [6] 李婷,钟超伶.温针灸与血府逐瘀汤联合常规疗法治疗冠心病心绞痛临床研究[J].新中医,2020,52(06):124-128.