

当归芍药散合桂枝茯苓丸治疗单纯性卵巢囊肿效果探讨

周五金

龙岩市第二医院

【摘要】目的 对单纯性卵巢囊肿采用当归芍药散合桂枝茯苓丸治疗的效果进行观察。**方法** 选取本科室106例单纯性卵巢囊肿患者,选取时间为2019年1月至2020年1月,根据随机抽签法将患者分为对照组(56例,当归芍药散)与观察组(56例,当归芍药散+桂枝茯苓丸),对比两组治疗效果。**结果** 观察组总有效率为96.43%,高于对照组的82.14%($P < 0.05$);治疗后,观察组白带异常、经量较少、小腹坠痛及经血暗且有血块等症状发生率均低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对单纯性卵巢囊肿采用当归芍药散合桂枝茯苓丸治疗,可有效缓解患者症状,值得推广。

【关键词】 单纯性卵巢囊肿; 当归芍药散; 桂枝茯苓丸; 临床疗效

【中图分类号】 R289.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2021) 02-089-02

妇科肿瘤疾病中,单纯性卵巢囊肿比较多见,属于赘生性卵巢囊性病,多数患者因出现下腹痛、痛经、月经失调、白带异常及发现盆腔存在包块后就诊,通常及时有效的进行治疗,疾病能够痊愈,但如果延误治疗时机,随着病情的加重,可引起不孕症发生^[1]。临床中单纯性卵巢囊肿治疗时,药物治疗是主要的方式,而常规用药治疗中,虽然一定程度上可缓解患者症状,但整体疗效并不理想。近年来,随着中医药技术的发展,在单纯性卵巢囊肿治疗中中医药应用增多,并且取得了较好的治疗效果。有研究显示,采用当归芍药散合桂枝茯苓丸对单纯性卵巢囊肿进行治疗,可使患者症状有效缓解,治疗效果显著^[2]。基于此,本次针对2019年1月至2020年1月本科室106例单纯性卵巢囊肿患者进行研究,观察当归芍药散合桂枝茯苓丸治疗的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本科室106例单纯性卵巢囊肿患者,选取时间为2019年1月至2020年1月,根据随机抽签法将患者均分为两组。对照组中,患者年龄22~57岁,平均(36.92±3.47)岁,囊肿大小2~7cm,平均(4.78±0.73)cm,病程3个月~2年,平均(0.82±0.19)年;观察组中,患者年龄21~59岁,平均(37.48±3.26)岁,囊肿大小2~8cm,平均(4.95±0.68)cm,病程4个月~2.5年,平均(0.91±0.18)年。所有患者均经彩超、肿瘤标志物及妇科检查诊断为单纯性卵巢囊肿,肿瘤体积>1cm;排除精神障碍者、伴严重心脑血管疾病者、妊娠及哺乳期女性、近期接受其它方法治疗者、药物过敏者等。两组一般资料无明显差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组采用当归芍药散治疗,组方:白芍30g、泽泻15g、白术12g、茯苓12g、当归9g、川芎9g。

观察组采用当归芍药散合桂枝茯苓丸治疗,组方:白芍15g,泽泻15g,白术12g,茯苓、赤芍、桂枝、牡丹皮、桃仁各10g,川芎9g。加减方:月经少中加泽兰、益母草,腹痛者加蒲黄、五灵脂、乌药,带下量多者加芡实、鸡冠花、半夏、陈皮、白果,经色紫暗者加红花、大黄、三棱、莪术。两组均于月经首日开始服药,加水煎煮取药液分早、中、晚餐次服药,均于餐前30min服药,1剂/d,连续服药21d为一个疗程,连续用药3个疗程。

1.3 观察指标

对比两组疗效,显效:治疗后患者症状明显改善,囊肿消失,随访无复发;有效:治疗后症状有所改善,肿瘤体积缩小;无效:治疗后症状、肿瘤体积无变化,或病情加重,总有效率=1-无效率。对两组治疗后白带异常、经量较少、小腹坠痛及经血暗且有血块等症状发生情况进行对比。

1.4 统计学分析

采用SPSS21.0统计软件处理数据, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义,计数资料用 χ^2 检验,用%表示。

2 结果

2.1 临床疗效

观察组总有效率为96.43%,高于对照组的82.14%, $P < 0.05$,见表1:

表1: 两组临床疗效对比 [n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组 (n=56)	33(58.93%)	21(37.50%)	2(3.57%)	54(96.43%)
对照组 (n=56)	21(37.50%)	25(44.64%)	10(17.86%)	46(82.14%)
χ^2	/	/	/	7.108
P	/	/	/	< 0.05

2.2 症状改善情况

治疗中,观察组各症状发生率均低于对照组, $P < 0.05$,见表2:

表2: 两组症状改善情况对比 [n(%)]

组别	白带异常	经量较少	小腹坠痛	经血暗且有血块
观察组 (n=56)	5(8.93%)	3(5.36%)	2(3.57%)	2(3.57%)
对照组 (n=56)	14(25.00%)	11(19.64%)	10(17.86%)	8(14.29%)
χ^2	8.617	7.241	7.003	5.632
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

卵巢囊肿属于妇科常见疾病,以单纯性卵巢囊肿居多,该病发生与诸多因素相关,如生活习惯、激素分泌、内分泌及药物使用等,在育龄期女性中发生率较高^[3]。对于女性而言,在妇科检查中一旦发现卵巢出现问题,就需要及时治疗,避免对患者生殖功能带来影响,导致不孕症发生。对于单纯性卵巢囊肿患者而言,即便囊肿体积不大,但同样对患者身心健康带来严重影响,同时因疾病发生后患者可出现经量减少、月经失调及痛经严重等症状,均导致患者生活质量下降^[4]。所以,对单纯性卵巢囊肿患者应及时进行治疗。

以往临床中在卵巢囊肿治疗中,药物治疗是主要方法,如红金消结浓缩丸、西药等均使用较多,但此类药物在应用中,对患者病情虽然能一定程度上进行缓解,但疗效仍有明显的提升空间^[5]。近年来,随着中医药技术研究的深入,中医将卵巢囊肿归为体寒瘀血、气血不通的范畴,在治疗时当以温经散寒、祛瘀导滞为原则。本研究中采用当归芍药散合桂枝茯苓丸进行治疗,租房中,当归具有补益气血、温中散寒之效,桂枝有散寒祛瘀、止痛之效,川芎具有祛瘀、行气之效,茯苓、白术有健脾利水之效,桃仁、牡丹皮有祛瘀、散瘀、活血之效,泽泻能消肿利水、消除囊肿,赤芍有导滞、祛瘀、养血、破血的作用,诸药合用,可达到活血化瘀、祛瘀止痛、利水消肿、行气理气的作用。从本次研究来看,观察组总有效率为96.43%,高于对照组的82.14% ($P < 0.05$),提示在单纯性卵巢囊肿治疗中,当归芍药散合桂枝茯苓丸的使用,对患者症状有明显改善作用,可使囊肿体积有效缩小,直至消失,治疗效显著;治疗后,观察组各症状发生率均低于对照组 ($P < 0.05$),进一步证实了当归芍药散合桂枝茯苓丸在单纯性卵巢囊肿治疗中应用,能促使患者临床症状有效改善。

(下转第93页)

的要求存在差异性。在医院药房的储存和养护工作中,应该根据中药饮片的特点,选择合适的环境下储存。具体了解中药饮片霉变、虫蛀、潮解、挥发等问题的发生原因,对于其储存条件作出明确的规定。以此为参考,展开医院药房中药饮片的储存和养护工作^[4]。

在中药饮片的取材、干燥、制备过程,加强入库验收,将符合质量要求的中药饮片进行分类储存。加强对中药饮片储存环境的管理,密切监测温度、湿度的变化情况,注意调节通风、光照^[5]。在此基础上,做好包装密封工作,减少环境因素对于中药饮片药性、药效的影响,避免发生变质问题,确保中药饮片可以安全投入到治疗中,在有效治疗疾病的同时,保障用药的安全性^[6]。本组研究结果显示,在强化储存、养护管理后,中药饮片变质发生率显著降低,环境管理、分类管理、包装密封等医院药房管理环节的工作质量显著提升。

综上所述,医院药房中药饮片管理中,应该针对药品的储存和养护,采取科学的管理措施,保障中药饮片的质量,减少变质问题的

发生。

参考文献

[1] 樊建光,沈建飞,金明,杨叶.某中医院门诊中药房信息化管理的应用及其探究[J].抗感染药学,2020,17(12):1839-1841.
 [2] 王敏芳,傅翔,朱剑敏,等.上海市中医医院中药饮片调剂质量监管新模式的建立[J].药学实践杂志,2020,38(06):563-567.
 [3] 王鑫昱,王向娟,杨晓佳,刘立权.PDCA循环应用于医院中药房饮片质量管理的效果[J].中医药管理杂志,2020,28(07):189-190.
 [4] 张强.医院中药房在中药饮片质量管理方面存在的相关问题与改进对策分析[J].中国医药指南,2019,17(33):7-8.
 [5] 朱文虹.医院药房中药饮片的储存和养护[J].上海医药,2018,39(19):70-72.
 [6] 王艳平.医院中药房中药饮片质量管理问题及对策分析[J].中国处方药,2020,18(01):45-46.

(上接第 88 页)

异性标志物。本文研究显示,治疗后联合组 IL-6、CRP 指标均低于单一组,表明葛根苓连汤、加减半夏厚朴汤联合使用有改善患者炎症因子水平变化,进而调节机体免疫力,促进治疗进展,加快患者恢复速度,对慢性咽喉炎患者而言具有重要意义。

综上所述,对比单独使用葛根苓连汤治疗,联合使用加减半夏厚朴汤治疗效果更佳,可显著改善慢性咽喉炎患者临床症状,缓解机体炎症反应,加快患者恢复速度,值得借鉴。

参考文献

[1] 江坚,王蓉,郑妮亚,等.半夏厚朴汤加减联合奥美拉唑治疗反流性咽喉炎疗效观察[J].海南医学,2018,29(6):853-854.

[2] 蔡玮,付文洋,丁盼,等.甘草泻心汤合半夏厚朴汤加味治疗反流性咽喉炎 57 例临床研究[J].江苏中医药,2019,51(2):49-51.
 [3] 陈燕,章小艳,黄益倩,等.葛根苓连汤加味联合低 FODMAP 饮食对溃疡性结肠炎患者的疗效影响[J].医学研究杂志,2021,50(2):69-73.
 [4] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994.
 [5] 刘东杰.半夏厚朴汤加减联合葛根苓连汤治疗慢性咽喉炎的效果评价[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(4):59-60.
 [6] 裴重重,唐锐,牟彩芬."二联"中医外治法治疗慢性咽喉炎疗效观察[J].西部中医药,2018,31(3):114-115.

(上接第 89 页)

综上所述,在单纯性卵巢囊肿治疗中,当归芍药散合桂枝茯苓丸在治疗中应用,对患者症状有明显改善作用,临床疗效显著,有推广应用的价值。

参考文献

[1] 张翠云.中西医结合治疗单纯性卵巢囊肿疗效观察[J].实用中医药杂志,2017,33(7):816-817.
 [2] 梁春娥,伏瑛瑛.当归芍药散合桂枝茯苓丸加减对单纯性卵巢囊肿患者中医证候和囊肿体积的影响研究[J].医药前沿,2016,

6(32):318-319.
 [3] 赵智萍,张锋,赵宇.妇炎宁汤加灌肠治疗卵巢囊肿疗效及对患者月经不调整改善情况临床研究[J].陕西中医,2018,39(8):1067-1069.
 [4] 王国华,于广勤,刘春洪,等.桂枝茯苓汤加减联合化瘤固经散治疗子宫肌瘤合并卵巢囊肿的疗效观察[J].河北中医,2018,40(8):1171-1175.
 [5] 李荷英,袁桃香,李凤英.活血化瘀汤治疗卵巢囊肿的临床效果分析[J].四川解剖学杂志,2018,26(4):147-149.

(上接第 90 页)

参考文献

[1] 冯小丽.活血化瘀在中医内科临床治疗应用疗效观察[J].智慧健康,2019,5(09):51-52.
 [2] 岳国山.活血化瘀法在中医内科临床中的应用研究[J].医学研究,2019,001(005):P.138-138.
 [3] 孟祥鹏.活血化瘀法在中医内科临床中的应用研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,v.6(22):176+180.

[4] 张德刚.探析活血化瘀法在中医内科临床中的应用[J].健康大视野,2020,000(006):116.
 [5] 李锐.活血化瘀法在中医内科临床治疗应用疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,v.8(15):186-187.
 [6] 王润民.活血化瘀法在中医内科的临床治疗应用探讨[J].心理月刊,2019,014(008):181.
 [7] 殷杰.活血化瘀法在中医内科临床中的应用分析[J].健康必读,2019,000(001):105.

(上接第 91 页)

($P < 0.05$),差异存在统计学意义。

综上所述,中医治疗冠心病心绞痛,操作简单方便,而且对患者的副作用非常小,患者的治疗效果显著,为此,在临床上得到了广大医患的认可,值得大力推广,针灸治疗的方法,将发展为治疗冠心病的重要方式。

参考文献

[1] 杨剑锐,朱杰,马忠.针灸治疗冠心病稳定型心绞痛的研究进展[J].新疆中医药,2020,38(06):87-90.
 [2] 王焕超,焦春艳,宓丽影,等.麝香保心丸联合针灸治疗冠

心病心绞痛的疗效及对心电图变化的影响[J].临床合理用药杂志,2020,13(20):40-42.
 [3] 迟爽,王颖.中医疗法治疗冠心病心绞痛研究进展[J].实用中医内科杂志,2020,34(06):36-39.
 [4] 周俊鹏.针灸治疗冠心病不稳定型心绞痛临床疗效的 meta 分析[D].湖南中医药大学,2020.
 [5] 张芳芹.丹红注射液联合针灸治疗气虚血瘀型冠心病心绞痛患者的疗效[J].心血管康复医学杂志,2020,29(02):235-240.
 [6] 李婷,钟超伶.温针灸与血府逐瘀汤联合常规疗法治疗冠心病心绞痛临床研究[J].新中医,2020,52(06):124-128.