

护理干预预防糖尿病肾病血液透析中发生低血压的效果观察

丁 萌

中国科学技术大学附属第一医院安徽省立医院肾脏科 安徽合肥 230001

【摘要】目的 研究糖尿病肾病患者采取积极的护理干预护理后对预防低血压的发生影响观察。**方法** 选取 150 糖尿病肾病患者对其采取不同护理干预, 观察其护理效果。**结果** 护理后观察组与对照组相比低血压发生率及满意度均优 ($P < 0.05$)。**结论** 糖尿病肾病在透析中进行护理干预, 可以控制低血压的发生, 临床效果满意。

【关键词】 护理干预; 糖尿病肾病; 血液透析; 低血压

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 01-153-01

严重糖尿病及糖尿病持续时间长患者易患糖尿病肾病, 由于患者对本身疾病认知欠缺, 导致自我治疗依从性差, 容易出现不良情况, 最终需要透析治疗^[1], 治疗过程中容易出现各样的并发症, 如低血压、低血糖等, 因此, 透析中对其进行必要的护理干预尤为重要^[2], 既往护理方法对降低低血压的作用上没有一个良好的措施, 导致患者治疗过程中出现各种不良的反应, 随着对其研究采取针对性的护理干预临床效果的优势得到明显体现。本文研究这种护理方法的效果, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 12 月~2020 年 11 月肾脏科收治的 150 例糖尿病肾病患者随机分为对照组与观察组均 75 例, 其中男性 83 例, 女性 67 例, 年龄 28~63 岁, 平均年龄 (51.1 ± 5.5) 岁, 两组一般资料比较无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行规护理, 观察组行针对性护理干预。①心理干预: 糖尿病肾病由于患病时间长, 容易出现各种各样的不良心理, 沟通是心理交流的重要手段, 掌握患者基本情况的最基本的方法, 给予心理咨询, 及时消除其疑虑, 保持心态最佳, 保障治疗顺利开展, 减少低血压的发生。②饮食干预: 根据其近期体重、肾脏疾病的严重程度及早进行饮食干预, 制定计划, 告知少吃多餐的意义, 控制饮食对减轻肾脏负担重要作用, 充分满足其能量消耗。治疗过程中护士对脱水量进行评估, 严格按照医生的建议进食。③用药指导: 向患者介绍合理、正确的使用药物, 对改善肾功能和保持良好的血压的作用, 指导家属进行监督, 防止低血压发生。④病情观察: 在透析治疗各个时间点, 血压的检测要动态化, 及时做好各项记录, 通过细致有效的观察发现患者的不适, 出现低血压及时干预, 当血压难以正常维持时, 必要时终止透析, 给予相应处理后在进行透析。⑤健康教育: 护士对患者进行宣教时掌握交流的技巧, 根据每个患者接受能力不同进行不同的方法, 采用各种不同的模式, 为其讲解病因, 更好的配合及参与治疗, 同时告知患者平时注意事项, 特别是降压药物的应用及定期检测血压等。

1.3 观察指标

观察分析两组患者低血压发生率及满意度。

1.4 统计学处理

应用 SPSS18.0 统计学软件, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

两组患者低血压发生率及满意度对比 (见表 1)。

表 1: 两组患者低血压发生率及满意度对比 [$(\bar{x} \pm s)$, $n(\%)$]

组别	例数	低血压发生率 (%)	满意度
观察组	75	11 (14.67)	98.3 ± 2.1
对照组	75	23 (30.67)	87.9 ± 3.4
χ^2/t		5.4767	22.5378
P		<0.05	<0.05

3 讨论

近年来随着糖尿病肾病患者的逐渐增加, 目前对于晚期糖尿病肾病患者的治疗主要采取透析来维持患者的生命^[3], 但有些患者在往往由于疏忽大意或者没有做到细致的护理措施容易出现各种并发症, 其中低血压最常见^[4]。如果在进行治疗过程中患者低血压状况不能得到及时改善, 严重时将对患者造成极大的伤害。应该要及早发现、及早治疗和及早的护理干预可以提高疗效, 血液透析超滤率过高易导致低血压^[5], 是由于其引起血浆再灌注率降低, 血容量降低, 引起血压降低。因此, 对于糖尿病肾病患者进行透析过程中加强相应的针对性的护理措施, 对低血压有效的进行预防及护理指导。治疗前后护士通过观察患者的护理状态给予积极的心理安抚, 在护理操作前及过程中加强护患间的沟通, 对有出现不良并发症先兆情况时及时进行干预, 防止在维持性血液透析过程中发现异常, 寻求降低并发症方法, 减少低血压出血, 注意患者饮食护理, 根据其近期体重、肾脏疾病的严重程度及早进行饮食干预, 制定计划, 告知少吃多餐的意义, 控制饮食对减轻肾脏负担重要作用, 让患者的营养能够得到均衡的发展, 向患者介绍合理、正确的使用药物, 对改善肾功能和保持良好的血压的作用, 指导家属进行监督, 防止低血压发生。引导他们保持良好的心情, 更好的配合及参与治疗, 同时告知患者平时注意事项, 特别是降压药物的应用及定期检测血压等。

参考文献:

- [1] 张娜. 护理干预预防糖尿病肾病血液透析中发生低血压的效果观察[J]. 中国医学创新, 2019, 16(9): 92-94.
- [2] 姜阿萍. 观察早期护理干预对糖尿病肾病患者血液透析低血压的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(85): 229, 238.
- [3] 李漫, 孟祥峰. 综合护理干预用于糖尿病肾病血液透析患者的价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(51): 249.
- [4] 王朵红, 华卓君. 糖尿病肾病血液透析低血压的临床分析与护理干预[J]. 海南医学院学报, 2012, 18(1): 133-135, 138.
- [5] 戴娟, 林燕勤, 吴碧金, 等. 糖尿病肾病血液透析低血压的临床分析与护理干预[J]. 糖尿病新世界, 2018, (2): 147-148.