

# 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理状态的影响及效果观察

郑小楠

十堰市人民医院（湖北医药学院附属人民医院） 湖北十堰 442000

**【摘要】目的** 研究分析个性化心理护理对老年糖尿病病人心理状态的影响及效果。**方法** 研究对象为2019年1月至2020年2月入院的150例老年糖尿病患者，并根据护理方法的不同，分为观察组（个性化心理护理）和比较组（常规护理），观察并比较两组患者的治疗护理效果。**结果** 与比较组相比，研究组患者的血糖值变化情况及焦虑抑郁评分指标均明显更好。组间对比差异显著（ $p < 0.05$ ）。**结论** 对老年糖尿病患者实施个性化心理护理可以有效控制患者血糖，改善患者在治疗期间的负面情绪。

**【关键词】** 个性化心理护理；老年糖尿病；心理状态；影响；效果

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2021) 01-104-02

老年糖尿病患者因为血糖长期处于较高水平，极易出现内分泌和代谢紊乱，从而引发多种慢性并发症。因为糖尿病需要长期服药控制血糖，所以长此以往患者极易出现各种负面心态。为了保证治疗效果，需要患者在严格遵医嘱服药的同时保持心情舒畅。通过心理护理可以有效满足上述要求<sup>[1]</sup>。本文的研究内容即为个性化心理护理对老年糖尿病病人心理状态的影响及效果。得到如下结果：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在这项研究中，我院选择了150例老年糖尿病患者，并通过随机数表法将其分为两组。在75例比较组中，男女比例为6:4，平均年龄为（68.9±6.4）岁。观察组中75名患者的男女比例为5:5，平均年龄为（65.4±8.1）岁。两组患者的年龄和病程差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。全部入组患者确诊为糖尿病，对本次研究知情，自愿参与并签署知情同意书，除本疾病外，患者无严重的肝肾等重要脏器疾病。排除对本次研究有抵触情绪，伴发严重肝肾等重要脏器疾病，中途转院或退出的患者。本次研究的开展经过了医院伦理委员会的许可。

### 1.2 护理措施

比较组接受单纯常规护理，包括环境护理、饮食护理等，观察组在上述基础上加以心理护理，具体措施如下：

#### 1.2.1 增强护患沟通

在患者进入科室后，耐心与患者进行沟通交流，评估患者的心理状态，多关心患者，亲切、有好的对待患者，保证患者信任护理人员。通过交流收集患者的心理状态，了解患者内心真正的需求，据此为患者制定个性化护理计划。认真、及时回答患者提出的疾病相关问题<sup>[2]</sup>。

#### 1.2.2 健康教育

根据患者的性格特点、文化程度等对患者展开一对一健康指导，可以通过发放健康手册、播放视频或请专家讲座的方式进行教育。期间需要主动询问患者的感受，并科学回答

患者提出的相关问题、为患者强调饮食控制、药物治疗和运动治疗等的重要意义。告知患者如不严格遵医嘱治疗可能导致的各种并发症，纠正患者对疾病的错误认识<sup>[3]</sup>。

#### 1.2.3 针对性心理疏导

对老年患者进行心理护理时，没有固定的模式，需要根据患者的实际情况。选择重点展开心理护理干预。在开展心理疏导时，需要在整体护理模式的基础上展开。在住院治疗期间，为患者提供轻松、和谐的就诊环境，在工作中护理人员需要态度乐观，用自己的语言和状态感染患者。对于因为治疗出现的各种负面情绪，需要及时有针对性解释，消除患者的担忧和顾虑，告知患者为什么会发生并发症，如何有效预防并发症。如患者内心十分孤独，需要护理人员联合家属一起对患者进行指导，嘱家属多陪伴患者，给予患者情感支持。

#### 1.3 统计学方法

针对本次研究中涉及到的数据信息均采用SPSS20.0统计学软件进行分析和处理。

## 2 结果

### 2.1 两组患者在护理前后血糖值上的比较

统计结果显示，在接受护理前，两组患者的血糖值均较高，组间无显著差异（ $P > 0.05$ ），经不同方法护理后，两组血糖值均有显著降低，其中观察组显著低于比较组，组间有显著差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。具体见表1。

表1：两组护理前后血糖值比较（mmol/L,  $\bar{x} \pm s$ ）

组别	空腹血糖值	餐后2h血糖值
观察组（n=75）		
护理前	10.08±3.65	15.31±4.25
护理后	6.63±2.62	11.32±3.45
比较组（n=75）		
护理前	10.39±3.62	16.04±4.37
护理后	8.45±3.52	14.62±2.52

### 2.2 两组患者在护理前后焦虑抑郁评分上的比较

表2：两组护理前后焦虑抑郁评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	焦虑（护理前）	焦虑（护理后）	抑郁（护理前）	抑郁（护理后）
观察组（n=75）	22.38±5.47	15.82±4.14	25.32±4.03	16.38±4.54
比较组（n=75）	22.86±5.12	18.55±4.45	25.02±5.31	19.86±5.12
t	0.174	9.358	0.527	9.358
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

统计结果显示，经不同方法护理后，两组焦虑抑郁评分

（下转第107页）

### 3 讨论

宫颈癌好发于免疫功能低下、吸烟女性、多孕多产女性、性伴侣多或过早性行为的女性群体中,病发后常见症状有阴道流血、排液、接触性出血等症状,对患者的身心健康和生活质量产生严重的影响<sup>[6]</sup>。在患者治疗期间,展开有效的心理干预对改善患者预后有着重要作用。宫颈癌患者治疗期间,不仅要给予患者生理上、生活上的护理干预和指导,还要注重患者的心理健康,通过心理干预缓解和消除患者的负性情绪,减少患者应激反应,从而改善患者的体征情况,提高患者治疗的积极性和配合度<sup>[7]</sup>。

在本文研究中,采用心理护理的观察组患者护理效果较好。观察组患者护理后的PHQ-9(8.54±2.73)、GAD-7评分(9.62±3.55),均低于对照组(11.24±3.21)、(11.44±3.26),差异性显著( $t_1=3.844$ ,  $t_2=2.266$ ),  $P < 0.05$ ;观察组患者在临床护理中给予患者心理评估,并针对评估结果和影响患者情绪和心理状态的因素进行干预,有效缓解了患者的负性情绪,改善了患者的心理状态<sup>[8]</sup>。心理护理作为一种人文关怀的护理方式,对提升患者的满意度有着较好的效果。观察组患者的满意度94.44%,比对照组77.78%高,差异性显著( $\chi^2=4.181$ ),  $P < 0.05$ 。在宫颈癌患者的护理中,结合宫颈癌常规护理和心理护理,从生理和心理上给予患者优质的护

表1:对比2组患者心理状态( $\bar{x} \pm s$ ;分)

组别	例数	PHQ-9		GAD-7	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	36	18.53±2.65	8.54±2.73	18.21±3.25	9.62±3.55
对照组	36	18.82±3.71	11.24±3.21	18.44±2.79	11.44±3.26
t	-	0.382	3.844	0.322	2.266
P	-	0.704	0.000	0.748	0.027

(上接第104页)

均有显著降低,其中观察组显著低于比较组,组间有显著差异( $P < 0.05$ ),有统计学意义。具体见表2。

### 3 讨论

对于老年糖尿病患者来说,接受治疗时的首要目标就是控制血糖处于稳定状态,为了实现这一治疗目标,需要患者在严格遵医嘱使用胰岛素的同时做好饮食、运动等方面的配合,在这一过程中,还需要认识到心理因素对血糖的不良影响,焦虑、恐惧等负面情绪会影响疾病的治疗效果,干扰和妨碍患者的治疗恢复<sup>[4]</sup>。老年患者因为具有不同的性格特点和文化程度,所以在疾病治疗期间也会有不同的感受和态度。为了有效改善患者的心理状态,保证疾病的治疗效果,就需要对患者实施个性化心理护理。加强护患沟通,根据患者的实际情况展开针对性的心理护理和健康教育,保证患者在接

(上接第105页)

受治疗期间心态积极<sup>[5]</sup>。

理,对改善患者心理状态、促进医患和谐有着重要意义。

综上所述,心理护理干预在宫颈癌护理的效果显著,值得推广。

### 参考文献:

- [1] 崔润红. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(28):235-236.
- [2] 乔海燕. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(10):194-196.
- [3] 赵子明, 张欣, 王世聪, 等. 心理护理在宫颈癌实施腹腔镜子宫切除术治疗中的应用研究[J]. 中国现代医生, 2018, 56(09):156-158.
- [4] 吕宗平. 妇科宫颈癌护理中的人文关怀与心理护理效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, v.18(30):241.
- [5] 刘文娟. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的应用效果分析[J]. 健康大视野, 2019, 000(007):165.
- [6] 黎彦佐. 心理护理干预对宫颈癌患者心理状况和生活质量的影响分析[J]. 母婴世界, 2019, 000(014):195.
- [7] 任金秀, 韩霞. 探讨宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用及应用[J]. 智慧健康, 2019, 005(015):146-147.
- [8] 徐璐. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用及应用[J]. 当代医学, 2017, 23(029):172-174.

受治疗期间心态积极<sup>[5]</sup>。

综上所述:对老年糖尿病患者实施个性化心理护理可以有效控制患者血糖,改善患者在治疗期间的负面情绪。

### 参考文献:

- [1] 李艳. 探讨个性化心理护理对老年糖尿病病人心理状态的影响[J]. 临床研究, 2020, 28(4):159-160.
- [2] 肖龙静, 许秀萍. 个性化心理护理干预对老年糖尿病患者身心健康指标的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(26):187-188.
- [3] 沈秀虹. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理以及生活质量的影响[J]. 心理月刊, 2019, 14(8):53.
- [4] 杜雅琴. 个性化心理护理干预对老年糖尿病病人的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(50):83-84.
- [5] 邵贵成. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理及主观幸福感的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(70):54, 59.

的应用效果,能促进患儿身体康复,早日出院。

### 参考文献:

- [1] 李娜. 优质护理干预在腹股沟疝患儿中的应用效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019, v.36(06): 58-58.
- [2] 丁燕. 优质护理对老年气病患者负性情绪及复发率的影响[J]. 当代护士:综合版, 2019, 026(003): 79-81.
- [3] 赵蓉. 优质护理在老年气病围手术期临床应用效果观察[J]. 东方药膳, 2019, 000(009):104-105.
- [4] 欧阳丽. 优质护理在腹腔镜治疗小儿气病中的应用效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(009): 73, 88.