

流感病毒，将这一病毒保存好。再取一份被检查者的血样，制成一份血清，再进行血清抗体检测。被检查者发病进行双份血清检查，查看抗体增高还是减少，其检查结果为阳性还是阴性。人再感染流行性感冒后，在一周后可以在患者的血液中查出抗体，在二到三周患者体内的抗体浓度会达到一个高峰，在一到二个月后患者抗体浓度会逐渐下降，此后只会有一少部分抗体，主要在人体内存在一些记忆细胞。

3. 如何检查身体是否存在一般性的抗体

作为一个健康人，我们的血液会有较多的各种抗体，比如麻疹抗体、水痘抗体、流感抗体等。把健康人的血液给抽取一些，我们可以分析血液中的物质，来检查身体是否存在

在抗体，查看其浓度，看此类抗体在体内的含量是否正常。经过分析过后，我们可以知道我们身体中缺乏哪种抗体，我们可以通过注射疫苗的形式，来增加我们身体的抗体，就像小的时候，我们注射的一些疫苗，避免了出现水痘等。

二. 抗体对于我们有什么作用

抗体存在我们的身体中，当我们受到一些抗原物质的侵害时，这些抗体便会增殖，与抗原物质发生特异性结合，从而消灭掉抗原。抗体具有特异性，所以说对于一些抗原，只有专门的抗体才能与它进行特异性结合。有了抗体的保护，一些抗原不能对我们身体造成过多的伤害，对我们身体起着一定的保护作用。

子宫内膜息肉的超声诊断

冯圣春

四川省西充县妇幼保健院 四川西充 637200

【中图分类号】R540.4

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-093-01

子宫内膜息肉是一种微生物，是子宫内的内膜组织过于增生所引起，是慢性子宫内膜炎的一种。

子宫内膜息肉原则上可以发生在任何育龄女性身上，但在35岁以上的妇女中发生率更高。子宫内膜息肉分为成熟性和不成熟性两种，子宫内膜的表现是不规则的阴道出血，特别是绝经以后。

子宫内膜导致阴道不规则出血，从而会导致贫血。子宫内继发感染，还会增加流产的概率以及不孕症。引发不孕症的原因是当子宫内膜生长了息肉后，会阻止精子的植入，从而阻碍了胎盘和胚胎的生长和发育。

造成子宫内膜息肉的原因很多，目前普遍认为有内分泌失调，炎症，孕激素等因素。大多数子宫内膜息肉患者，除了不规则的阴道出血，没有其他不适的症状。单个的息肉往往没有任何症状，患者也难以发现，所以并不是没有不适的症状，就不需要进行检查。患有子宫内膜息肉的患者还有月经紊乱，经期延长，经量增多等症状。

目前检查子宫内膜息肉可以选择二维超声，三维超声，宫腔造影术还有宫腔镜检查。它们各有各的特点，二维超声可以观察子宫内边缘卷起，内膜线偏移，变形等特征，可以听内部回声来判断子宫内疾病的类型。

三维阴道超声可以更好地显示病变的血流信号。三维阴道超声比二维超声更具优势。可以从多个角度和角度看到息肉，清楚地显示周围组织的位置以及血液循环情况。

最准确的检查方法是宫腔镜检查，宫腔镜检查可以清楚，直观地观察到宫腔内的情况。医生可以根据宫腔镜检查来观察息肉的大小，形态以及息肉生长的部位，还能够排除恶变。宫腔镜检查是目前为止，任何检查方式都无法代替的。

进行超声检查时，由于增生早期和晚期回声并不一样，最好是在增生早期子宫内膜比较薄的适合进行检查，所以若要进行子宫内膜息肉的超声检查，最好选择月经彻底结束后

的1-7天进行。

宫腔镜不止可以检查宫腔，还可以同时地进行手术治疗。所以子宫内膜息肉的治疗上现在大部分已经不使用刮宫手术来进行治疗了，也是使用宫腔镜手术来进行治疗。

但诊断子宫内膜息肉后，不是所有的确诊患者都需要进行手术，小型的子宫内膜息肉不会影响受孕，有27%的子宫内膜息肉患者可以慢慢地消退。部分患者需要使用孕激素类的药物进行治疗，但需要注意使用激素类药物时候对身体产生的副作用。那么至于子宫内膜息肉是否需要进行治疗，需要医生根据患者的个体状况，病情程度，生育需求以及是否有恶变的可能来决定。

治疗后，子宫内膜息肉复发的可能性不高，但并不代表就高枕无忧了。有的患者觉得问题已经彻底解决了，但其实切除了息肉后，子宫内的炎症仍然存在，所以仍然有复发的可能性。为了防止子宫内膜息肉复发，患者在进行了息肉切除手术后，还需要对子宫内的慢性炎症进行一个治疗。术后定期去医院进行复查，检查子宫内膜息肉的复发情况，一些小的息肉复发患者根本无法发现，定期地检查有助于及时了解自己身体的情况，如有问题，可以对症治疗。

不管是选择手术治疗还是药物治疗，或者是无需治疗的患者，平时都应该要注意锻炼身体，以提高自己的免疫力。保持心情愉快，不焦虑，不郁闷，不藏事。多注意自己的生理卫生，尤其是经期的时候，勤换内裤，不穿透气性差的内裤。

未进行手术治疗的，更要定期去专业的妇科医院进行检查，注重外阴卫生，如有外阴瘙痒，白带增多等问题因特别注意。若检查出来炎症加重，需要立刻重视起来，配合医生积极进行治疗，如果需要手术切除子宫内膜息肉，请按照医生的建议进行手术治疗。如果术后明显出血，或者经常复发，无法根治的情况下最好考虑进行子宫切除。