

心理护理干预在宫颈癌护理中的应用效果分析

刘 婕

广西柳州市工人医院 广西柳州 545005

【摘要】目的 探讨心理护理干预在宫颈癌护理效果的作用。**方法** 选取我院2019年5月至2020年8月收治的72例宫颈癌患者作为研究对象,将其随机分为对照组和观察组,各36例,分别予以宫颈癌常规护理及高年资护士组成的心理护理小组,对比2组患者的心理状态和护理满意度。**结果** 观察组患者护理后的抑郁筛查量表(PHQ-9)和焦虑症筛查量表(GAD-7)评分,均低于对照组, $P < 0.05$;观察组患者的满意度94.44%,比对照组77.78%高, $P < 0.05$ 。**结论** 在宫颈癌治疗中采用宫颈癌常规护理和心理护理,能有效缓解患者不良情绪,改善患者的心理状态,还能够提升患者满意度,应用效果好,值得推广。

【关键词】 心理护理; 宫颈癌; 效果**【中图分类号】** R473.73**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2021) 01-106-02

宫颈癌是妇科疾病中常见的恶性肿瘤,病发率和死亡率在女性恶性肿瘤中较高,主要是原发于子宫颈部的疾病,该疾病的发生与高危型人乳头状瘤病毒持续感染有着密切的关系^[1]。宫颈癌的治疗一般需要长期的治疗,对患者身心造成一定影响。本文就心理护理干预在宫颈癌护理中的效果进行探究,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中72例宫颈癌患者就诊时间均在2019年5月至2020年8月,将72例患者随机分为2组。患者经细胞学、病理活检、阴道镜等检查确诊为宫颈癌^[2]。其中对照组患者年龄在46至62岁之间,平均 (51.21 ± 3.54) 岁,观察组患者年龄在48至65岁之间,平均 (52.33 ± 3.62) 岁。2组患者的一般资料显示数据差异较小($P > 0.05$),可研究。本次研究排除合并免疫性疾病患者;意识障碍、精神障碍患者。

1.2 方法

对照组患者接受宫颈癌常规护理,观察组患者在宫颈癌治疗期间予以高年资护士组成的心理护理小组护理。

1.2.1 宫颈癌常规护理

患者治疗期间叮嘱患者注意改变不良生活习惯,按时休息,保证睡眠,避免熬夜、吸烟、酗酒;注重个人卫生,在治疗后冲洗阴道,避免阴道粘连;在患者疼痛感强烈时,予以患者药物镇痛,减轻患者痛苦;在患者身体条件允许的情况下,鼓励患者适当运动,以促进身体各项机能的恢复;饮食上叮嘱患者选择进食易消化、维生素丰富的食物,可进食红枣、阿胶、猪蹄等营养饮食,补充胶原蛋白;多食用大豆制品、香菇、黑木耳、胡萝卜等^[3]。予以患者健康教育,提升患者对疾病的认知,促使患者积极接受治疗,注重日常管理。

1.2.2 心理护理干预

宫颈癌是发生在生殖器官上的疾病,容易给患者带来较大的心理压力和负性情绪,在患者治疗期间,护理人员定期对患者的心理状态进行评估,根据影响患者心理状态的因素予以针对性的干预;若患者担忧治疗费用,则联合家属予以患者心理护理,关心患者、鼓励患者积极配合治疗;若患者出现悲观、治疗不积极,有“还不如死了算了”此类心理,应积极引导患者参与到社交当中,走出病房与其他病人交流,或引导患者多在有绿植、阳光的地方休息,感受自然的美好,增强患者信心;鼓励患者多与病友交流,相互鼓励;或引导患

者考虑丈夫、孩子,提高患者治疗的配合度。可应用叙事护理,引导患者多讲述自身的经历,了解患者的个性特点、家庭环境、职业类型等,联系患者亲友,多关心、陪伴、鼓励患者,促使患者积极配合治疗;若患者因疼痛产生焦虑、激惹现象,及时予以患者镇痛护理,减轻患者的痛苦,缓解患者不良情绪;若患者疾病的特殊性产生自卑、焦虑等情绪,则多关心、陪伴患者,指导患者正确发泄情绪,利用书籍、视频、音乐等方式转移患者注意力,缓解患者不良情绪等^[4-5]。

1.2.3 出院随访及康复指导

患者出院时给予出院指导,叮嘱患者注重饮食和休息,可适当锻炼,保持情绪稳定;注重个人卫生,每日进行阴道冲洗阴道。采用电话方式对患者进行随访,了解患者的恢复情况,回答患者疑问,并对患者不良生活习惯和行为进行纠正。

1.3 观察指标

(1)对比2组患者的心理状态,采用抑郁筛查量表(PHQ-9)和焦虑症筛查量表(GAD-7)对患者的心理状态进行评估,PHQ-9分值为0至27,GAD-7分值为0至21分,分数与评估内容成正比。(2)对比2组患者的护理满意度,采用医院自制调查问卷对患者的满意度进行评估,总分为100分。80分以上较满意;60至80分为一般满意,60分以下不满意。

1.4 统计学方法

使用SPSS21.0统计软件分析处理,患者护理满意度用%表示,患者的心理状态评分用 $\bar{x} \pm s$ 表示,用 χ^2 、t进行检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态

观察组患者护理后的PHQ-9、GAD-7评分,均低于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 患者满意度

观察组患者的满意度94.44%,比对照组77.78%高, $P < 0.05$ 。

表2: 对比2组患者满意度(%)

组别	例数	较满意	满意	不满意	满意度
观察组	36	16	18	2	34 (94.44%)
对照组	36	11	17	8	28 (77.78%)
χ^2	—	—	—	—	4.181
P	—	—	—	—	0.041

3 讨论

宫颈癌好发于免疫功能低下、吸烟女性、多孕多产女性、性伴侣多或过早性行为的女性群体中,病发后常见症状有阴道流血、排液、接触性出血等症状,对患者的身心健康和生活质量产生严重的影响^[6]。在患者治疗期间,展开有效的心理干预对改善患者预后有着重要作用。宫颈癌患者治疗期间,不仅要给予患者生理上、生活上的护理干预和指导,还要注重患者的心理健康,通过心理干预缓解和消除患者的负性情绪,减少患者应激反应,从而改善患者的体征情况,提高患者治疗的积极性和配合度^[7]。

在本文研究中,采用心理护理的观察组患者护理效果较好。观察组患者护理后的 PHQ-9 (8.54 ± 2.73)、GAD-7 评分 (9.62 ± 3.55),均低于对照组 (11.24 ± 3.21)、(11.44 ± 3.26),差异性显著 ($t_1=3.844$, $t_2=2.266$), $P < 0.05$;观察组患者在临床护理中给予患者心理评估,并针对评估结果和影响患者情绪和心理状态的因素进行干预,有效缓解了患者的负性情绪,改善了患者的心理状态^[8]。心理护理作为一种人文关怀的护理方式,对提升患者的满意度有着较好的效果。观察组患者的满意度 94.44%,比对照组 77.78% 高,差异性显著 ($\chi^2=4.181$), $P < 0.05$ 。在宫颈癌患者的护理中,结合宫颈癌常规护理和心理护理,从生理和心理上给予患者优质的护

表 1: 对比 2 组患者心理状态 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	例数	PHQ-9		GAD-7	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	36	18.53 ± 2.65	8.54 ± 2.73	18.21 ± 3.25	9.62 ± 3.55
对照组	36	18.82 ± 3.71	11.24 ± 3.21	18.44 ± 2.79	11.44 ± 3.26
t	-	0.382	3.844	0.322	2.266
P	-	0.704	0.000	0.748	0.027

(上接第 104 页)

均有显著降低,其中观察组显著低于比较组,组间有显著差异 ($P < 0.05$),有统计学意义。具体见表 2。

3 讨论

对于老年糖尿病患者来说,接受治疗时的首要目标就是控制血糖处于稳定状态,为了实现这一治疗目标,需要患者在严格遵医嘱使用胰岛素的同时做好饮食、运动等方面的配合,在这一过程中,还需要认识到心理因素对血糖的不良影响,焦虑、恐惧等负面情绪会影响疾病的治疗效果,干扰和妨碍患者的治疗恢复^[4]。老年患者因为具有不同的性格特点和文化程度,所以在疾病治疗期间也会有不同的感受和态度。为了有效改善患者的心理状态,保证疾病的治疗效果,就需要对患者实施个性化心理护理。加强护患沟通,根据患者的实际情况展开针对性的心理护理和健康教育,保证患者在接

(上接第 105 页)

受治疗期间心态积极^[5]。

综上所述,心理护理干预在宫颈癌护理的效果显著,值得推广。

参考文献:

- [1] 崔润红. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(28):235-236.
- [2] 乔海燕. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(10):194-196.
- [3] 赵子明, 张欣, 王世聪, 等. 心理护理在宫颈癌实施腹腔镜子宫切除术治疗中的应用研究[J]. 中国现代医生, 2018, 56(09):156-158.
- [4] 吕宗平. 妇科宫颈癌护理中的人文关怀与心理护理效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, v.18(30):241.
- [5] 刘文娟. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的应用效果分析[J]. 健康大视野, 2019, 000(007):165.
- [6] 黎彦佐. 心理护理干预对宫颈癌患者心理状况和生活质量的影响分析[J]. 母婴世界, 2019, 000(014):195.
- [7] 任金秀, 韩霞. 探讨宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用及应用[J]. 智慧健康, 2019, 005(015):146-147.
- [8] 徐璐. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用及应用[J]. 当代医学, 2017, 23(029):172-174.

受治疗期间心态积极^[5]。

综上所述:对老年糖尿病患者实施个性化心理护理可以有效控制患者血糖,改善患者在治疗期间的负面情绪。

参考文献:

- [1] 李艳. 探讨个性化心理护理对老年糖尿病病人心理状态的影响[J]. 临床研究, 2020, 28(4):159-160.
- [2] 肖龙静, 许秀萍. 个性化心理护理干预对老年糖尿病患者身心健康指标的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(26):187-188.
- [3] 沈秀虹. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理以及生活质量的影响[J]. 心理月刊, 2019, 14(8):53.
- [4] 杜雅琴. 个性化心理护理干预对老年糖尿病病人的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(50):83-84.
- [5] 邵贵成. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理及主观幸福感的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(70):54, 59.

的应用效果,能促进患儿身体康复,早日出院。

参考文献:

- [1] 李娜. 优质护理干预在腹腔镜患儿中的应用效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019, v.36(06): 58-58.
- [2] 丁燕. 优质护理对老年病气患者负性情绪及复发率的影响[J]. 当代护士:综合版, 2019, 026(003): 79-81.
- [3] 赵蓉. 优质护理在老年病气围手术期临床应用效果观察[J]. 东方药膳, 2019, 000(009):104-105.
- [4] 欧阳丽. 优质护理在腹腔镜治疗小儿疝气中的应用效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(009): 73, 88.