

优质护理在腹腔镜治疗疝气患儿围手术期中的应用

唐姣姣

甘肃省人民医院 730000

【摘要】目的 探讨优质护理在腹腔镜治疗疝气患儿围手术期中的应用效果。**方法** 选取2019年5月-2020年7月在我院进行腹腔镜治疗的疝气患儿118例为研究对象,随机均分两组,对照组共59例,提供常规护理服务,研究组共59例,提供优质护理服务,对比两种方案应用效果。**结果** 研究组手术时间及住院时间更短与对照组,术中出血量少于对照组,患儿家属满意度高于对照组,研究组治疗有效率(5.08%)明显高于对照组(15.25%),组间数据比较存在意义($P < 0.05$)。**结论** 优质护理在腹腔镜治疗疝气患儿围手术期中的应用效果,能促进患儿身体康复,早日出院。

【关键词】 优质护理;腹腔镜;疝气;围手术期;应用效果

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 01-105-02

疝气为常见小儿外科多发疾病,主要表现在患儿腹股沟或脐孔部位产生包块,存在嵌顿及绞窄的概率,部分病情严重者,会形成睾丸、卵巢萎缩或梗阻等,患儿身心健康受到严重负面影响,临床上,多选用手术方案进行救治,随着我国腹腔镜技术完善,腹腔镜手术拥有并发症少、创伤小及康复快等优点,被广泛应用;因患儿抵抗能力低下,年龄小等,术后极易产生血肿、感染及肠梗阻等不良反应,不利于患儿身体恢复,护理服务显得非常关键^[1]。为探讨优质护理在腹腔镜治疗疝气患儿围手术期中的应用效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2019年5月-2020年7月在我院进行腹腔镜治疗的疝气患儿118例为研究对象,随机均分两组,对照组共59例,研究组共59例,其中,对照组34例男,25例女,年龄处在(2-11)岁,均值(7.02 ± 1.05)岁;研究组35例男,24例女,年龄处在(2-12)岁,均值(7.06 ± 1.03)岁;组间资料无比较意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

患儿入院后,做好各项诊断工作,结合实际情况,为患儿提供腹腔镜治疗措施,在治疗的同时,提供护理服务;

对照组提供常规护理服务,在围术期,依据实际情况,为患者提供必要性基础干预,做好术前手术准备,对患儿及其家属提供心理疏导,合理膳食,详细讲解注意事项等。

研究组提供优质护理服务,内容^[2]:①术前护理,为患

儿及其家属详细讲解腹腔镜手术的相关知识,消除患儿家属疑虑,做好患儿各项检查,消除患儿抵触情绪,做好患儿及其家属交流工作,建立互信关系,做好术前评估工作。②术中护理,辅助医师完成手术操作,密切观察患儿各项指标,发现异常,及时报告并处理,做好保暖处理。③术后护理,术后保持平卧,头偏向一侧,低流量吸氧,预防窒息,观察患儿体征,出现不良反应,及时干预,饮食清淡为主,遵循多餐少食原则。

1.3 指标观察

观察两组手术时间、术中出血量、住院时间及患儿家属满意度、不良反应率。患儿家属对本次干预效果是否满意选用自制问卷答题调查量表进行调查,100分总分,每位患儿一位家属参与调查,当场回收问卷,100%回收率,取得分数越高,表示患儿家属对干预效果越满意,取得分数越低,表示患儿家属对干预效果越不满意。不良反应:血肿、感染及肠梗阻。

1.4 统计分析

将数据输入SPSS20.0中处理,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,用t、 χ^2 检验,计数资料n/%表示,P值小于0.05,组间数据比较存在意义。

2 结果

2.1 两组手术时间、术中出血量、住院时间及患儿家属满意度

研究组手术时间及住院时间更短与对照组,术中出血量少于对照组,患儿家属满意度高于对照组,组间数据比较存在意义($P < 0.05$);见表1。

表1: 两组手术时间、术中出血量、住院时间及患儿家属满意度($\bar{x} \pm s$)

组别	手术时间(min)	术中出血量(ml)	住院时间(d)	患儿家属满意度(分)
研究组(n=59)	13.52±0.63	3.65±0.42	5.76±0.85	93.24±1.21
对照组(n=59)	23.21±0.72	9.48±0.53	9.56±0.92	80.46±1.53
t值	6.548	7.548	6.958	10.475
P值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者的治疗效果比较

表2: 两组患者的治疗效果比较(n/%)

组别	例数	血肿	感染	肠梗阻	不良率
研究组	59	0 (0.00)	2 (3.39)	1 (1.69)	3 (5.08)
对照组	59	3 (5.08)	4 (6.78)	2 (3.39)	9 (15.25)
χ^2 值					9.547
P值					< 0.05

研究组治疗有效率(5.08%)明显高于对照组(15.25%),

组间数据比较存在意义($P < 0.05$);见表2。

3 讨论

疝气主要患病群体为学龄前儿童,随着年龄增加,患儿的各项症状会出现逐渐加重,部分患儿会产生嵌入阴囊或阴唇,出现严重并发症,危及患儿生命安全;腹腔镜手术拥有安全性高和术后康复快等优点,逐渐被广泛使用,但是手术依旧为侵入性操作,会对患儿身心健康存在一定程度负面影响

(下转第107页)

3 讨论

宫颈癌好发于免疫功能低下、吸烟女性、多孕多产女性、性伴侣多或过早性行为的女性群体中,病发后常见症状有阴道流血、排液、接触性出血等症状,对患者的身心健康和生活质量产生严重的影响^[6]。在患者治疗期间,展开有效的心理干预对改善患者预后有着重要作用。宫颈癌患者治疗期间,不仅要给予患者生理上、生活上的护理干预和指导,还要注重患者的心理健康,通过心理干预缓解和消除患者的负性情绪,减少患者应激反应,从而改善患者的体征情况,提高患者治疗的积极性和配合度^[7]。

在本文研究中,采用心理护理的观察组患者护理效果较好。观察组患者护理后的 PHQ-9 (8.54 ± 2.73)、GAD-7 评分 (9.62 ± 3.55),均低于对照组 (11.24 ± 3.21)、(11.44 ± 3.26),差异性显著 ($t_1=3.844$, $t_2=2.266$), $P < 0.05$;观察组患者在临床护理中给予患者心理评估,并针对评估结果和影响患者情绪和心理状态的因素进行干预,有效缓解了患者的负性情绪,改善了患者的心理状态^[8]。心理护理作为一种人文关怀的护理方式,对提升患者的满意度有着较好的效果。观察组患者的满意度 94.44%,比对照组 77.78% 高,差异性显著 ($\chi^2=4.181$), $P < 0.05$ 。在宫颈癌患者的护理中,结合宫颈癌常规护理和心理护理,从生理和心理上给予患者优质的护

表 1: 对比 2 组患者心理状态 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	例数	PHQ-9		GAD-7	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	36	18.53 ± 2.65	8.54 ± 2.73	18.21 ± 3.25	9.62 ± 3.55
对照组	36	18.82 ± 3.71	11.24 ± 3.21	18.44 ± 2.79	11.44 ± 3.26
t	-	0.382	3.844	0.322	2.266
P	-	0.704	0.000	0.748	0.027

(上接第 104 页)

均有显著降低,其中观察组显著低于比较组,组间有显著差异 ($P < 0.05$),有统计学意义。具体见表 2。

3 讨论

对于老年糖尿病患者来说,接受治疗时的首要目标就是控制血糖处于稳定状态,为了实现这一治疗目标,需要患者在严格遵医嘱使用胰岛素的同时做好饮食、运动等方面的配合,在这一过程中,还需要认识到心理因素对血糖的不良影响,焦虑、恐惧等负面情绪会影响疾病的治疗效果,干扰和妨碍患者的治疗恢复^[4]。老年患者因为具有不同的性格特点和文化程度,所以在疾病治疗期间也会有不同的感受和态度。对了有效改善患者的心理状态,保证疾病的治疗效果,就需要对患者实施个性化心理护理。加强护患沟通,根据患者的实际情况展开针对性的心理护理和健康教育,保证患者在接

(上接第 105 页)

受治疗期间心态积极^[5]。

理,对改善患者心理状态、促进医患和谐有着重要意义。

综上所述,心理护理干预在宫颈癌护理的效果显著,值得推广。

参考文献:

- [1] 崔润红. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(28):235-236.
- [2] 乔海燕. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(10):194-196.
- [3] 赵子明, 张欣, 王世聪, 等. 心理护理在宫颈癌实施腹腔镜子宫切除术治疗中的应用研究[J]. 中国现代医生, 2018, 56(09):156-158.
- [4] 吕宗平. 妇科宫颈癌护理中的人文关怀与心理护理效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, v.18(30):241.
- [5] 刘文娟. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的应用效果分析[J]. 健康大视野, 2019, 000(007):165.
- [6] 黎彦佐. 心理护理干预对宫颈癌患者心理状况和生活质量的影响分析[J]. 母婴世界, 2019, 000(014):195.
- [7] 任金秀, 韩霞. 探讨宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用及应用[J]. 智慧健康, 2019, 005(015):146-147.
- [8] 徐璐. 宫颈癌护理及心理护理在宫颈癌治疗中的作用及应用[J]. 当代医学, 2017, 23(029):172-174.

受治疗期间心态积极^[5]。

综上所述:对老年糖尿病患者实施个性化心理护理可以有效控制患者血糖,改善患者在治疗期间的负面情绪。

参考文献:

- [1] 李艳. 探讨个性化心理护理对老年糖尿病病人心理状态的影响[J]. 临床研究, 2020, 28(4):159-160.
- [2] 肖龙静, 许秀萍. 个性化心理护理干预对老年糖尿病患者身心健康指标的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(26):187-188.
- [3] 沈秀虹. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理以及生活质量的影响[J]. 心理月刊, 2019, 14(8):53.
- [4] 杜雅琴. 个性化心理护理干预对老年糖尿病病人的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(50):83-84.
- [5] 邵贵成. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理及主观幸福感的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(70):54, 59.

的应用效果,能促进患儿身体康复,早日出院。

参考文献:

- [1] 李娜. 优质护理干预在腹腔镜患儿中的应用效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019, v.36(06): 58-58.
- [2] 丁燕. 优质护理对老年病气患者负性情绪及复发率的影响[J]. 当代护士:综合版, 2019, 026(003): 79-81.
- [3] 赵蓉. 优质护理在老年病气围手术期临床应用效果观察[J]. 东方药膳, 2019, 000(009):104-105.
- [4] 欧阳丽. 优质护理在腹腔镜治疗小儿疝气中的应用效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(009): 73, 88.