

抗结核药所致肝损伤防治的进展研究

黄贡炎

容县人民医院 广西容县 537500

【摘要】结核病是一种比较常见的临床病症,在现有临床研究工作开展中具有较高的发病率,由于患者发病后对健康的影响较大,所以在疾病的预防和处置上应该作出科学的分析。通过相关研究分析发现,抗结核药的应用能够有效降低结核病发病率,但是在临床研究工作开展中得出,由于抗结核药的使用可能会造成患者肝损伤,所以这种情况下,应该做好患者用药的指导。鉴于此,本文以综述视角,就抗结核药所致肝损伤防治的进展研究进行了探讨,力图在本文的综述分析帮助下,能够为抗结核药应用所致的肝损伤预防处置提供指导,提高患者疾病防控指导能力。

【关键词】抗结核药;肝损伤;防治方法;进展研究

【中图分类号】R978.3

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-165-02

在当前社会发展中结核病的预防与治疗是非常重要的防治工作之一,在现有临床研究工作开展中得出,结核病防治工作开展中,应该注重疾病用药所致的肝损伤病症防范,这个过程中,由于患者用药指导方法存有差异,所以患者在用药后出现肝损伤的概率是比较高的^[1]。因而这种情况下,应该就患者治疗预防工作作出科学的分析。故而本文研究的意义就是以现有临床研究工作实施为基础,将抗结核药所致的肝损伤防治工作完善,以此为患者病情控制提供指导。

一、抗结核药所致肝损伤现状

抗结核是结核病的预防和治疗中的重要工作,通过抗结核药用药指导,能够满足患者疾病预防控制需求^[2]。但是在临床研究工作开展中发现,抗结核药用药指导过程中,患者会出现肝损伤^[3]。并且在临床研究工作开展中得出,抗结核药物使用过程中,患者出现肝脏损伤的概率是比较高的,所以这种情况下,需要就患者防治工作作出科学的指导^[4]。抗结核药应用后患者出现肝损伤后会对患者自身的健康造成损害,据不完全统计,有0.4%-1.5%患者在服用抗结核药物之后会造成严重的肝损伤,也有少部分患者在出现肝损伤后会出现死亡现象,所以需要在患者用药过程中作出科学的指导^[5]。一般情况下,在抗结核药物用药后,肝损伤的发病率约为8%左右(我国),国外发病率为2.6%左右。其中,美国的发病率为1%以下,而英国的发病率为4%左右,土耳其的发病率约为0.8%-18%。在当前社会发展中,人们对于结核病预防治疗越来越重视,通过相关研究分析发现,该病在用药后可能会出现不良反应病症。所以需要针对该病的用药作出科学的分析,尤其是在肝损伤的发病率控制上,更是需要作出严格的指导。一般情况下,不同用药指导后的表现是有所不同的,所以需要在患者用药指导过程中做好用药区分。如在利福平、丙硫异烟胺、氨硫脲和对氨基水杨酸用药指导上,更是可能会对患者自身健康造成严重影响。所以这种情况下需要做好用药指导评估方案,以此为患者制定科学的指导对策^[6]。

二、抗结核药所致肝损伤防治进展

(一) 药物选择及作用机制分析

保肝药物应用过程中其用药的药理表现和作用机制是比较关键的,一般情况下,临床治疗用药指导过程中,会以DILI药物治疗为主,该药的治疗作用主要为抗氧化作用^[7]。在保肝用药指导过程中,相关用药的作用机制主要体现在干细胞膜保护上,而在这个过程中通过相关用药指导后能够满足

患者治疗需求,对患者病症控制和维持有一定帮助^[8]。有相关研究分析发现,保肝药的作用机制主要体现在以下几方面:

①疏普罗宁对稳定肝细胞膜保护有一定帮助,能够改善肝细胞组织结构。②水飞蓟素应用过程过程中具有抗脂质过氧化清除自由基作用,可以维持细胞膜稳定性^[8]。③葡醛内酯也是一种含有羟基或羧基的结合物,其能够有效保护肝脏,并且具有解毒作用^[9]。④熊胆去氧胆酸用药指导过程中,能够有效的促进胆汁分泌,对肝脏保护具有一定促进性,所以能够得到患者认可^[10]。⑤水溶性维生素也可以有效的为患者肝脏代谢提供帮助,如维生素C、维生素B等都能够维持肝脏运行,对患者自身的治疗质量维持有一定帮助。有相关研究分析发现,在抗结核药物所致的肝脏损伤用药作用机制分析过程中,应该做好药理学的筛查和分析,然后从药物选择和作用机制分析着手,做好用药干预指导^[11]。同时在患者用药指导过程中,也应该注重免疫敏感性用药指导分析,这样才能提高患者治疗质量。

(二) 保肝药的合理使用

抗结核药物用药指导过程中,保肝药的合理应用也是比较关键的。所以这种情况下,应该做好患者用药指导调整^[12]。而在这个过程中合理的保肝药选择和使用能够帮助患者促进用药指导,对患者自身病症控制有一定帮助。近年来,临床研究中对于结核病的防治越来越重视^[13]。而抗结核药的使用能够为患者病情控制提供帮助,但对患者自身健康亦造成了一定影响。而保肝药的使用能够有效降低患者肝脏损伤,所以需要在患者治疗指导过程中做好合理用药选择分析^[13]。具体如下:①明确患者疾病诊断,给予患者合理用药指导,对患者疾病的性质,以及病情的严重程度进行评估,对其临床表现情况进行评估。②选择药物的关键应该是对于疗效的评价和分析,确定用药的合理时间,以此为患者病情控制提供指导。所以在患者治疗用药指导过程中,应该做好临床用药统计和指导^[14]。③注重药物的安全性分析,以临床用药指导为基础,做好患者用药筛查和指导。所以需要注重用药的安全性筛查和分析,对患者用药过程中出现的不良反应情况进行筛查^[15]。④简化用药指导方案,在使用多种保肝药指导过程中,相关人员应该做好用药的简化和分析,对同族用药进行筛选,以此保障在患者用药指导中,能够提高患者治疗指导能力^[16]。⑤中药治疗指导,如五味子就是在临床抗结核治疗指导过程中比较常用的治疗药物之一,在该项药物的应用

指导过程中能够有效缓解患者肝脏。⑥患者用药停药时间,在患者治疗用药指导过程中,停药时间的选择要科学合理,要杜绝贸然停药,做好患者的用药停药干预,以此为患者治疗指导控制奠定基础^[17]。有相关研究表明,在临床抗结核用药指导过程中发现,患者治疗指导过程中,患者的病因、分型、分期以及合并症等都有一定关联,所以这种情况下的患者抗结核用药指导过程中,应该为患者选择科学的治疗指导对策,以此提高患者临床用药指导科学性,突出患者治疗优势和价值^[18]。除此之外,在抗结核用药指导过程中,相关的人员应该采取科学的指导方案,这样才能确保在患者治疗指导过程中,帮助患者改善肝损伤症状,逐渐缓解患者临床病症。

三、结束语

综上所述,在当前临床研究发现,抗结核药使用会造成患者肝损伤,因而这种情况下的临床防治工作开展中,应该做好患者的治疗和防治指导工作。通过相关研究分析发现,在患者治疗过程中,由于抗结核药的使用造成了患者临床肝损伤症状出现,所以需要在患者防治过程中合理选择用药,尤其是在保肝药的应用和选择上更是需要作出严格的分析。

参考文献:

- [1] 杨亚飞, 杨秀艳, 薛志远, 等. 红芪复方对 CCl₄ 致小鼠肝损伤防治作用的筛方研究 [J]. 西北药学杂志, 2019, 34(03): 71-74.
- [2] 杨晓明, 刘忠达, 何媚燕, 等. 逍遥散加减治疗抗结核药所致药物性肝损伤 30 例 [J]. 浙江中医杂志, 2020, 55(07): 510-511.
- [3] 李玲, 杨桂杰, 刘欢欢. 针对性护理在改善老年肺结核抗结核药物所致肝损伤中的应用 [J]. 医学食疗与健康, 2019, 06(06): 160-160.
- [4] 史婵, 张丽洁, 刘英. 持续质量改进护理模式在肺结核老年患者中的应用 [J]. 检验医学与临床, 2020, 21(15): 102-103.
- [5] 刘国华. 抗结核药物所致药物性肝损伤的临床分析 [J].

中国现代医生, 2020, 58(10): 107-109.

- [6] 李大卓, 于洋洋. 还原型谷胱甘肽对抗结核药所致药物性肝损害预防作用的临床观察 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(15): 59-60.
- [7] 康钦思. 护肝片防治抗结核药物肝损害的临床效果分析 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(03): 115-117.
- [8] 刘光初, 张亮, 郭寒英, 等. 水飞蓟宾葡甲胺片与甘利欣胶囊防治抗结核药物性肝损伤对比观察 [J]. 内科, 2019, 04(04): 102-103.
- [9] 张冬, 韦丽琴. 抗结核药致肝损伤发病机制及防治的最新研究进展 [J]. 包头医学院学报, 2019, 35(02): 129-133.
- [10] 崔亚运, 黄古叶, 陈梓洋, 等. 小柴胡汤防治肝病的实验研究进展 [J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(01): 194-198.
- [11] 马文靓, 吕曼, 杨杰, 等. 砷致肝损伤作用机制的研究进展 [J]. 中华地方病学杂志, 2021, 40(01): 75-80.
- [12] 解鑫赫, 赵瑞玲. 药物性肝损伤临床诊断的研究进展 [J]. 医学综述, 2019, 02(20): 102-103.
- [13] 王骁, 刘泉波. 抗结核药物性肝损伤机制的研究进展 [J]. 儿科药学杂志, 2019, 25(12): 60-63.
- [14] 陆人杰. 抗结核药物所致肝损伤的风险因素、保肝药选择及睡眠质量状况 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 06(03): 111-112.
- [15] 王建飞, 蔡海峰, 胡万宁. 蒜素防治抗肿瘤药物肝损伤的研究进展 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 05(48): 102-103.
- [16] 胡宝翠, 韦丽琴. 抗结核药物致肝损伤动物模型建立的研究进展 [J]. 包头医学院学报, 2019, 35(05): 119-121, 129.
- [17] 李新刚. 抗结核药物治疗所致肝损伤患者的危险因素及其治疗转归观察 [J]. 医学信息, 2019, 32(03): 155-157.
- [18] 唐神结, 李亮. 加强我国抗结核药物性肝损伤的研究刻不容缓 [J]. 结核病与胸部肿瘤, 2019, 03(03): 247-249.

(上接第 164 页)

善患者疼痛程度与焦虑心理状态的目的。

四、结束语

综上所述,对于血液透析患者来说,动静脉内瘘穿刺是造成患者出现医源性镇痛的主要原因之一,患者自身会感到非常强烈的痛苦感,同时,疼痛刺激也可能会引发患者机体释放应激激素,进而导致患者出现机体代谢紊乱、增强的情况,也容易加重患者的负面心理情绪,所以,为了更好的帮助患者维持血液透析,必须要对动静脉内瘘穿刺疼痛进行有效的干预,采取有效的措施,帮助患者缓解疼痛,从而达到提高与改善血液透析患者生存质量的目的。

参考文献:

- [1] 陈雪芳, 曹海红. 用改良的钝针扣眼穿刺法对接受血液透析的患者进行新动静脉内瘘穿刺的效果探讨 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(03): 224-225.
- [2] 王秋静. 对比分析不同动静脉内瘘拔针法在血液透析患者血管通路护理中的应用及效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(51): 115-116.
- [3] 胡桂莲. 自体动静脉内瘘运用钝针扣眼穿刺法并发症

的原因及护理对策探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(50): 41+44.

- [4] 阳美芬, 郭小卫, 钟芳萍. 钝针扣眼穿刺法和锐针绳梯穿刺法对维持性血液透析患者自体动静脉内瘘功能状态的临床效果 [J]. 中国医药科学, 2019, 9(13): 172-174.
- [5] 酃连琨, 王虹, 宋丽娜, 等. 护理安全管理对血液透析室护理质量的影响 [J]. 中国当代医药, 2020, v.27;No.570(11): 196-198+202.
- [6] 赵娟, 田旭宏. 心理护理联合舒适护理在血液透析护理中的临床应用研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, v.8(15): 142+149.
- [7] 杨媛媛. 血液透析护理管理中风险管理的临床分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, v.5(18): 184-184.
- [8] 胡雪芳, 周咏香, 李顺添. 血透室护理流程管理对提高临床护理质量的影响 [J]. 首都食品与医药, 2020.
- [9] 修云红, 刘国岩, 李淑梅. 心理护理在血液透析护理中对患者舒适度影响研究 [J]. 心理月刊, 2020, v.15(11): 95-95.
- [10] 张圆圆, 陈勤. 舒适护理在血液透析护理中的应用价值评估 [J]. 人人健康, 2020, No.517(08): 143-143.