

在舌面、舌下系脉以及咽后壁的交替点进行刺放血 2mL 左右，同时在舌、脉、症辨证加减穴位，肝阳亢加太冲、肝肾阴虚加三阴交、痰湿盛加丰隆。

康复学治疗语言障碍：

运动性失语训练

①发音器官的训练：教患者进行简单的发 a 音；以及舌部的训练，反复做伸缩舌运动；进行唇部训练时要知道患者反复进行抿嘴，撅嘴等训练，②发音训练：先从英语音标元音 a-e-i-o-u 开始，然后开始学习喉音 h、ha，唇音 b、p 音，舌齿音 d、t 音等；③词、句训练：从简单的单词开始，逐渐过渡到短句；④阅读训练：掌握一些简单的词汇或者短语。

⑤书写训练：

2. 感觉性的失语康复训练

①听觉训练：患者可以多听一些广播或者音等。②手势训练：开发患者对熟悉的动作的训练。③实物刺激：让患者说出他所看到的东 西的名称，可以适当的提醒。④记忆训练：拿出患者以前的照片或者给患者讲讲以前的事情，激发患者。

⑤兴趣训练：从患者的兴趣爱好来出发。

针灸的功能就是疏通经络、血液流畅、刺激机体的各种功能的恢复，而康复学的治疗是强制患者熟悉以前生活中的步骤，并帮助患者做一些动作，比如说：运动障碍的病人行走、语言障碍的病人说话、面瘫病人恢复表情等。

产后抑郁症如何治疗

陈 莱

四川省南充精神卫生中心 637000

【中图分类号】R749.4

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-077-01

产后抑郁在临床上比较常见，其指的是一种精神障碍性疾病，病人发病后主要表现为睡眠质量较差、情绪低落、食欲减退等症状，引发因素比较复杂，对产妇的身心健康造成了极大的影响。目前，关于其发病机制，临床上并没有一个明确的说明，只是有研究人员认为，可能与社会因素、生物因素等有关。如果未能得到及时有效的治疗，很可能会导致产妇出现轻生行为。那么，对于产后抑郁症，我们应该怎样治疗呢？其实目前，临床上应用于产后抑郁症病人的治疗方式比较多，下面我们就简单的讲解一下吧。

1 西医治疗

对产后抑郁症病人实施西药治疗时，常用的药物有盐酸帕罗西汀片和盐酸马普替林片等，在用药过程中，要根据病人的实际情况合理用药，治疗人员叮嘱病人，治疗期间停止母乳喂养，如果病人服用了其初始给药剂量为 10mg/ 日，然后根据病人的病情变化情况适当的增加剂量至 40 ~ 60mg/ 日，给分为 2 次给药；盐酸马普替林片初始给药剂量为 50mg/ 日，然后根据病人的病情变化情况以及对药物的耐受程度适当的增加剂量至 250mg/ 日，给分为 2 ~ 3 次给药。

2 心理治疗

由于产后抑郁症对产妇的身心健康以及新生儿的发育情况均有着极大的危害，甚至还会影响到产妇的婚姻状况以及社会职能，因此，及时对产后抑郁症病人进行治疗也就显得极其重要。常规的药物治 疗也能够达到较好的治疗效果，但是其并没有从病人的心理需求出发，导致治疗效果不高，导致产妇产后恢复较慢，所以心理治疗也是非常重要的。对病人进行心理治疗时，如果有条件可以邀请专业的心理治疗师进行治疗，如果条件不允许，也可以由医院或者社区相关治疗人员进行，指导病人正确用药，如果有必要还要对其进行用药监督，治疗人员要尽可能为病人提供一个安全、舒适的治疗环境，辅助饮食治疗，结合产妇的实际情况为其制定个性化的饮食方案，保证营养的摄入均衡，提高机体的免疫力，促进产后的恢复。还要增加优质蛋白质的摄入，提高产妇的

睡眠质量，帮助其尽快的缓解症状。

3 中医治疗

近年来，随着我国中医治疗技术的不断发展，针灸治疗被广泛地应用在了对产后抑郁症病人的治疗中，针灸治疗技术不断见效快，并且安全性比较高，治疗成本较低，基本不会引发其他的副作用，治疗人员可以通过对病人百会穴、太冲穴、三阴交穴、足三里穴、内关穴、督脉穴、足厥阴肝经穴、足太阳膀胱经穴等穴位的刺激，从而实现改善病人抑郁症状的治疗目的。

还有近年来常被应用于对产后抑郁症病人治疗中的自拟调神针法、改良瑜伽休息术等治疗方式，因为临床治疗中，其实有很多病人受到各种因素的阻碍不能及时获得有效的治疗，自拟调神针法中医治疗人员取了百会穴、四神聪穴、印堂穴、安眠穴、檀中穴、内关穴、神门穴、合谷穴、足三里等穴位进针；改良瑜伽休息术一般与其他治疗方式联合使用，治疗人员指导病人取仰卧位，将双手平放在身体两侧，手心朝上，治疗人员慢慢的调节病人的身体状态，对其呼吸节奏、心理状态是的进行调整，将经典的瑜伽休息术与传统的中医治疗方式进行融合，指导病人放松身心，1 次 / 日，5 次 / 周，一般持续治疗 8 周。

疏肝解郁胶囊在对产后抑郁症病人的治疗中也取得了不错的效果，其主要成分包括刺五加、贯叶金丝桃等，尤其是贯叶金丝桃，能够有效抑制多巴胺、肾上腺素的再摄取，而刺五加有着较好的补中益气、镇静安神等功效，此药物具有较好的疏肝解郁、利胆、安神、改善抑郁症状等效果。

4 结论

总之，目前临床上对产后抑郁病人的治疗方式比较多，包括中医治疗及西医治疗，治疗人员可以根据病人的具体情况选择最适合的治疗方式，也可以将中西医治疗方式进行结合使用，在提高治疗效果的同时，促进其临床症状的改善，保证产妇产后更快的恢复，从而为产妇及新生儿的身体健康做好保障。