

耳鼻喉手术患儿的心理特点分析及护理措施

张 艾

德阳市第二人民医院 四川德阳 618000

【摘要】目的 对耳鼻喉手术患儿的心理特点及护理措施进行研究。**方法** 本次实验时间控制在2017年4月-2020年4月,实验对象为耳鼻喉手术患儿,共计110例患儿参与本次实验。对所选患儿进行编号分组,奇数编号患儿均为对照组,偶数编号患儿为实验组。通过常规护理模式对对照组患儿进行护理,通过针对性护理模式对实验组患者实施护理,对两组患儿顺应性、患儿亲属满意度进行分析和对比。**结果** 展开分析本次实验,实验组患儿顺应性有着较大幅度的提升,分别为92.73%及81.82%,两组患儿相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$);系统分析本次实验,实验组患儿亲属满意度有着较大幅度的提升,分别为94.55%及85.45%,两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 在耳鼻喉手术患儿护理中针对性护理模式的应用价值远远高于常规护理模式,其在提高患儿顺应性及患儿亲属满意度方面作用较为突出。

【关键词】 耳鼻喉手术; 患儿; 心理特点; 护理措施

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 01-148-02

前言:

相比成年人,幼儿年龄较小,对手术的了解较少,而且对疼痛的感受较为敏感,导致幼儿在接受耳鼻喉手术时顺应性较差,在一定程度上加大了手术难度,对手术效果造成了一些负面的影响。在以往工作中,护理人员对耳鼻喉手术患儿心理特点的关注较少,导致护理工作开展水平较低,不利于患儿的早日康复。这种情况下,对耳鼻喉手术患儿的心理特点及护理措施进行研究有着较强的现实意义。共计110例耳鼻喉手术患儿参与本次实验,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为110例耳鼻喉手术患儿,实验开始时间为2017年4月,实验终止时间为2020年4月。实验分组方式为编号分组。对照组患儿年龄均值为(7.2±2.5)岁,年龄上至11岁,下至8个月,23:22为男女比,实验组患儿年龄均值为(7.3±2.7)岁,年龄上至11岁,下至9个月,24:21为男女比。两组患儿常规信息之间的差异微小($p > 0.05$)。纳入标准:患儿均接受耳鼻喉手术;伦理委员会准可开展本次实验;患儿亲属同意患儿参与本次实验;患儿符合实验要求的其他条件。排除标准:患儿死亡;患者亲属中断实验^[1]。

1.2 方法

通过常规护理模式对对照组患儿进行护理,通过针对性护理模式对实验组患者实施护理。在针对性护理模式实施过程中,护理人员应高度重视对患儿的心理特点进行分析,掌握患儿的心理状态,明确患儿对手术的了解情况,以此为依据开展后续护理工作。在护理过程中,护理人员应对患儿的年龄进行统计,与患儿保持密切的交流,帮助患者正确看待耳鼻喉手术,消除患儿的恐惧心理,为手术的开展做好铺垫。而且护理人员应注意规范自身的语言及行为,与患儿建立良好的关系,赢得患儿的信任,确保患儿能够积极配合手术的开展^[2]。此外,护理人员应重视环境对患儿情绪的影响,根据工作需求及患儿喜好加强环境管理,为患儿提供较为舒适的外界环境,避免环境对患儿情绪的负面刺激。

1.3 判断标准

对两组患儿顺应性、患儿亲属满意度进行分析和对比。

1.4 统计学处理

通过SPSS21.0对本次实验中涉及的数据进行分析和处理,计量资料通过($\bar{x} \pm s$)加以指代,计数资料通过(n)加以指代, $P < 0.05$ 表示数据差异较为突出^[3]。

2 结果

2.1 两组患儿顺应性

展开分析本次实验,实验组患儿顺应性提升幅度远远大于对照组患儿,92.73%明显高于81.82%,数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患儿亲属满意情况

系统分析本次实验,实验组患儿亲属满意度提升幅度远远大于对照组患儿,94.55%明显高于85.45%,数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。详情见表1。

表1: 两组患儿亲属护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	55	33	14	8	85.45
实验组	55	40	12	3	94.55
χ^2 值	-	-	-	-	5.093
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

相比常规护理模式,针对性护理模式在耳鼻喉手术患儿护理中优势较为突出,其要求护理人员在实际工作中高度重视患儿的心理特点,在充分分析患儿心理状态的基础上开展护理工作,主张对患儿实施针对性的心理疏导,以此消除患儿的恐惧心理及抵触心理,进而保证手术的顺利进行,优化手术效果。共计110例耳鼻喉手术患儿参与2017年4月-2020年4月期间的实验,目的是对耳鼻喉手术患儿的心理特点及护理措施进行研究,以期能够为护理人员护理耳鼻喉手术患儿带来一些帮助^[4]。展开分析本次实验,实验组患儿顺应性92.73%显著高于对照组患儿顺应性81.82%,对照组及实验组数据之间差异凸显($p < 0.05$),由此可以得出,针对性护理模式能够有效提高耳鼻喉手术患儿顺应性;系统分析本次实验,实验组患儿亲属满意度94.55%显著高于对照组患儿亲属满意度85.45%,数据之间差异凸显($p < 0.05$),由此可

(下转第152页)

受负面思想的影响,对于健康向上心态的树立加以充分引导。对于饮食调护,可以确保肺癌患者的饮食情况获得显著改善,并且可以将肺炎疾病治疗效果显著提高。对于患者表现出的疾病证型不同,则选择对应的饮食干预方法不同,通过对饮食内容加以调节后,对于患者气血的补充、便秘症状的缓解以及自身食欲的增强等可以发挥明显效果。

本次研究中,选择临床施以基础护理+情志护理+饮食调护干预的观察组肺癌患者,同单纯施以临床基础护理的对照组肺癌患者加以比较,在角色功能、情绪功能以及社会功能等评定结果方面,获得提高程度显著,从而凸显情志护理+饮食调护在护理过程中的联用价值。

综上所述,对于肺癌患者合理施以情志护理+饮食调护干预,在确保肺癌患者拥有积极心态对待肺癌疾病治疗基础上,显著优化自身生活质量。

表 1: 两组肺癌患者生活质量评定结果比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	角色功能	躯体功能	情绪功能	认知功能	社会功能	总体健康
观察组	56	58.59±8.59*	57.61±7.25*	73.62±7.89*	64.39±5.69*	60.49±9.15*	54.49±8.15*
对照组	56	51.39±8.22	52.49±6.49	62.42±8.49	57.49±5.15	53.33±7.93	46.79±7.15

注: 同对照组比较, *P<0.05

(上接第 148 页)

以得出,针对性护理模式能够在一定程度上提高耳鼻喉手术患儿亲属满意度。实验结果显示,在耳鼻喉手术患儿护理中针对性护理模式的应用价值远远高于常规护理模式。

本次实验表明,针对性护理模式在提高耳鼻喉手术患儿顺应性及患儿亲属满意度方面效果十分理想,护理人员在实际工作中应高度重视其作用,并积极在耳鼻喉手术患儿护理中进行实践,进而提高耳鼻喉手术护理水平,加快患儿的康复进程。

(上接第 149 页)

者术中体位,保证术中组织血供,术中对患者的身体直线、生理层面的组织完整性进行检测,体位摆放后对患者的再次评估,可提升患者术中的舒适度,保证手术区域充分暴露,保证手术顺利开展的同时,减少面部、脊髓、神经等处的损伤,更好预防压疮发生。

综上,术中体位并发症的相关诱因较多,可总结为手术因素与患者个人因素,体位护理主要是对手术因素进行干预,进而降低相关并发症发生,保证手术顺利完成。

参考文献:

- [1] 杨云. 解析手术室应用护理干预对预防体位性压疮的

参考文献:

- [1] 王丽军, 王朝娟, 宋润玲等. 个性化护理对放化疗肺癌患者生活质量的影响[J]. 实用医学杂志, 2013, 29(1):135-137.
[2] 张锦锋, 张友惠, 袁丽敏等. 医院社区一体化延续护理在肺癌患者胸腔镜术后的应用[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(14):1310-1313.
[3] 卢才菊, 宋琦, 王永等. 肺癌患者化疗间歇期症状及延续护理认知需求的研究[J]. 中国实用护理杂志, 2016, 32(16):1256-1260.
[4] 付剑平. 综合止呕护理对肺癌化疗患者胃肠道毒副反应的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(1):39-42.
[5] 赵海红. 分时护理在肺癌手术患者术后机械吸痰护理中的应用效果研究[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(22):3230-3232.

参考文献:

- [1] 张纯静, 崔明. 耳鼻喉门诊患者护理中存在的问题及处理措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(61):262+265.
[2] 李丽. 耳鼻喉手术患儿的心理特点分析及护理措施[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(07):1255.
[3] 孟小云, 贾喻梅. 浅析儿童耳鼻喉手术患儿的心理特点及护理措施[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(02):101+105.
[4] 李友英. 探究耳鼻喉手术中的护理安全隐患[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(23):4845+4848.

影响[J]. 饮食保健, 2020, 7(1):172.

[2] 寇金红. 全麻俯卧位脊柱后路手术术中体位所致并发症的预防及护理效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(42):94, 108.

[3] 屈晓英, 彭亚萍. 体位护理对复杂输尿管结石手术的护理效果观察[J]. 饮食保健, 2020, 7(1):215-216.

[4] 李君, 史小娟. 术中体位护理联合改良早期预警评分对神经外科侧卧位手术患者术后压力性损伤发生率的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(13):2313-2314.

[5] 杨玉龙. 术中体位规范化护理在脊柱后路手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2018, 30(5):127-128.

(上接第 150 页)

本组研究证实,相比于对照组而言,观察组产程护理中应用香薰音乐疗法,可使产妇的焦虑情绪有效缓解,缓解疼痛感,更好促进产程进展,为产妇分娩提供积极促进作用。

综上所述,初产妇产程护理中应用香薰音乐疗法,可缓解焦虑状态,减轻疼痛感,更有利于产妇分娩,缩短产程时间。

参考文献:

- [1] 韦海兰, 魏榕, 朱文红, 等. 芳香疗法联合穴位指压对初产妇产程护理中的运用价值评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 000(001):P.132-132, 146.

[2] 董丽敏, 杨瑛, 任红梅. 音乐疗法在自然分娩中的应用效果[J]. 现代医学与健康研究, 2019, 003(016):P.139-140.

[3] 秦红. 音乐疗法联合经皮穴位电刺激在初产妇分娩中的临床应用价值[J]. 中华灾害救援医学, 2019, 007(009):508-511.

[4] 陈莹, 郑娟, 郭芳丽, 德国. 音乐疗法联合催眠技术在初产妇分娩中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(11):111-113.

[5] 段雪亚. 自由体位分娩联合音乐疗法对初产妇产程进展及妊娠结局的影响[J]. 中国初级卫生保健, 2019, 33(02):68-69.