

骨折患者如何护理

廖桂萍

南充市高坪区白塔社区卫生服务中心 四川南充 637100

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-090-01

随着人民群众生活质量的提升,各种高油高盐的食物出现在了群众的餐桌上,并且越来越多的高难度运动也出现在了群众视野中,这就导致人们的生活方式发生了变化,各种突如其来的变化也接踵而至,这也使得骨折患者数量呈现出了快速攀升的趋势。那么如何对骨折患者进行有效护理?骨折护理都有哪些?就成为了重点关注的问题,本文就针对骨折患者如何护理进行总结,就让我们通过本文进行深入了解吧。

1 骨折早期护理

(1) 心理护理

在对骨折患者进行护理时无论是哪一阶段护理都需要重点关注心理护理,因为一般情况下出现的骨折都是在患者没有任何准备的情况下出现的,这就导致患者在治疗与休养过程中经常会出现极端的心理变化,若是在此时没有对患者进行有效的心理疏导,就会导致患者出现严重的焦虑情绪,这就会导致患者恢复速度降低。所以在骨折初期护理过程中就要对患者进行有效的心理护理,在护理过程中医务人员可以选择利用向患者认真介绍骨折详情的方式降低患者心理压力,例如在护理过程中明确告知患者骨折严重程度,同时告知患者恢复过程中可能会出现的情况,以及骨折后恢复健康的案例。

(2) 疼痛护理

在进行早期骨折护理时一定要注意,因为患者身体刚刚经历过损伤,所以有时就会出现剧烈疼痛的问题,并且患者还无法将疼痛部位明确表达出来,这不仅会加深骨折对患者心理带来的伤害,严重的还会导致患者失去康复信心。所以在护理过程中就需要及时对患者的疼痛问题进行处理,以保证患者可以免受疼痛的影响,同时提高患者康复信心。

(3) 观察患者全身以及骨折处变化

在骨折初期一定要严格观察患者身体变化,例如血压、呼吸等,通过观察患者体征变化来了解患者是否处在稳定状态,与此同时在护理过程中还要关注患者骨折处是否出现的问题,例如出血、血液循环、肢体感觉等,通过对患者骨折处的观察来确保患者身体各项机能正常运行。

2 骨折中期护理

当骨折患者在进行了一段时间的治疗后,其疼痛反应就会逐渐降低,这就表明患者进入了骨折中期,虽然患者进入了骨折中期离康复期越来越近,但是往往这一阶段才是需要受到重点关注的,下面笔者就对骨折中期护理进行总结。

(1) 加强观察

虽然患者进入了骨折中期,并且其疼痛表现也开始出现放缓的情况,但是医务人员在护理过程中还是需要对患者进行有效的观察护理,以保证患者在恢复过程中其身体状态能够更加稳定。那么在护理过程中医务人员就需要对患者的局部组织进行观察,同时还要对患者石膏固定位置进行观察,

最需要关注的就是患者肢体血液循环是否通畅,避免患者因为肢体感知能力下降出现无法觉察血液循环能力下降的问题,进而有效提高患者康复效率与质量。

(2) 心理护理

虽然处在这一阶段的患者已经对病情有了一定了解,并且其接受能力也要比骨折早期提升了很多,但是医务人员在工作中还是要不断对患者进行心理护理,因为往往处在这一阶段的患者经常会出现这样的问题,那就是在卧床期间因为无法活动而产生焦虑情绪,很多患者会急切地想要下地活动,但是碍于身体尚未康复只能在床上或床边进行一些简单的活动,起初患者还会因为疼痛而接受,但是时间一长就会出现难以忍受的情况,不利于患者身心健康。因此医务人员在工作中就要加强对这一问题的关注度。

(3) 预防并发症

在骨折中期医务人员不仅要关注患者肢体的康复状态,还要对患者康复期间容易出现的并发症进行管控,其中最需要重点关注的就是以下三点。首先就是坠积性肺炎,因为患者在康复期间需要长时间卧床,其活动量也会直线下降,所以患者肺部运行能力就会出现下降。那么在护理过程中就需要对患者这一并发症进行关注,并保持室内空气持续流动,最好是按时帮助患者进行翻身引导患者深呼吸,在必要的情况下还可以通过药物摄入的方式进行预防。其次就是要对压疮进行有效预防,因为患者长时间躺在床上,其机体运行就会受到影响,特别是患者的皮肤更容易受到影响。所以在护理过程中还需要对这一问题进行重点关注,可以选择适当为患者活动身体,同时还可以在患者骨突处为患者垫上一些海绵垫,有条件的情况下还可以选择用百分之五十的酒精为患者按摩皮肤,以达到促进患者皮肤血液循环的目的。最后就需要预防患者尿路感染,因为患者在恢复过程中无法自行排尿,所以就只能利用导尿管进行排尿,若是没有对其进行有效护理就会导致患者出现尿路感染的问题,因此在护理过程中就要注意,一定要叮嘱患者多饮水以保证稳定的排尿次数,同时也可以有效预防患者出现尿路感染。

3 骨折后期护理

骨折后期就属于康复阶段,此时患者已经可以恢复基本的活动能力,那么在护理过程中就需要叮嘱患者合理安排恢复训练,并积极参加恢复训练,进而有效提高康复效率与恢复质量。在此期间还要对患者进行健康知识教育,以保证患者在康复训练时能够坚持下去,最终恢复身体健康。

总而言之,对骨折患者护理的方式还有很多,本文只是将其中的一部分总结出来,在对骨折患者护理过程中还要根据实际情况制定相应的护理方案,这样才能有效提高患者康复效率与质量,并为患者身体健康保驾护航。