

如何认识鲍温样丘疹病

黄家应

四川大家医学检测有限公司病理科 611731

【中图分类号】R711.72

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-089-01

鲍温样丘疹病是近十几年来逐渐获得人们重视的一种发生在生殖器部位的皮肤病，它主要是多发于性活跃的年轻群体，这种皮肤病的病发和发展与 HPV 感染有密切关系，尤其是 HPV-16 感染存在相互关系。虽然大部分的确证患者都是属于良性居多，但是也会存在部分患者由于年龄大，自身的免疫抵抗力差导致病症的时间过长，进而引发病变成其他癌症，从而危及到患者的生命健康，因此关于鲍温样丘疹病的相关病理知识病症特征、治疗方式以及如何预防等相关信息有必要做一些了解和普及。

1 正确认识鲍温样丘疹病的临床特征

1.1 患有鲍温样丘疹病的患者通常都是在其外部的生殖器官、会阴、肛周等部位，会呈现有单个或多个色素性的肤色、红褐色或褐黑色等大小不一的丘疹，这些丘疹一般是 2-10 毫米左右的圆形或椭圆形或不规则形状的疱疹，有些患者的丘疹表面会光亮呈天鹅绒外观，或是出现轻度化呈疣状的外观。而且一般患有该皮肤病的患者大部分都是无自觉症状的，但是也不排除有少部分患者会出现瘙痒或烧灼感，由于该病是慢性经过，且有部分患者也会出现自行自愈的情况，但是也会有反复发作的风险，因此，在生活处理上还是需要谨慎对待鲍温样丘疹病。

1.2 该病症主要好发于腹股沟、外生殖器周围和肛门周围的皮肤黏膜处，传染的途径主要是通过性行为传染或母婴传染或是自己身体部位通过手部接触等方式传染到其他身体部位，或者是通过接触患者使用过的内衣、内裤等私密物品的方式接触感染；母婴之间如果母亲患有该病症会在分娩时，胎儿通过产道接触感染病菌，因此患者若生殖器官部分出现不舒服的情况或是发现有以上丘疹病症状态时最好及时去医院诊断治疗。

2 治疗鲍温样丘疹病的方法有以下几种

2.1 患者若有不适可去正规的医院进行皮肤科的治疗，如果病症程度轻的患者，医生可能会建议观察治疗，最好是可以通过良好的生活作息调理自行自愈，可根据医生的建议不采取治疗措施。如果患者出现瘙痒或灼烧感问题比较严重的情况下，医生可以先开具一些对症的药物给患者，药物分为口服和外敷两种，口服药物建议使用维 A 酸，外敷药物建议使用 5% 氟尿嘧啶凝胶或咪喹莫特乳膏或西多福韦软膏，这些药物都是具有一定调节免疫力作用的，同时具有广谱抗 DNA 病毒的作用，对于这类型的丘疹病的恢复有一定的治愈效果。

2.2 患者的病症状态严重的情况下可以建议采用手术治疗的方法治疗，由于该病症主要多发生在患者的生殖器官和肛门周围的皮肤周边，对患者而言比较私密的部位，因此为了减少手术对器官的损害性可以选择局部手术切除治疗，发病

部位都是属于人体比较敏感的区域，因此若患者选择了手术治疗最好是选择相对有经验的主任医师进行手术，避免由于医生的经验不足、操作失误产生更严重的后果。

2.3 患者的病症治疗也可以选择一些相关的物理治疗的方法，比如通过激光、电灼、冷冻等方式让患者丘疹病发皮损严重的部位进行治疗，在治疗时医生要严格的把握患者的病发部位的丘疹深浅度，如果治疗的部位操作过浅容易导致病菌再次复发，而治疗部分操作过深又容易伤害到患者的皮肤组织，并导致伤口不容易愈合，进而出现更严重的瘢痕严重影响到患者的发病部位。因此需要格外谨慎小心注意、把握整个治疗过程中操作的尺度，保证患者物理治疗后能最终恢复健康皮肤。

3 关于如何预防感染鲍温样丘疹病

虽然鲍温样丘疹病是具有一定自愈性的皮肤病，但是它也极其容易复发，而且发病的部位主要在患者的生殖器官和肛周周围的皮肤，是属于让患者比较难以启齿的部位，加之该病症是会对患者的皮肤造成一定的损害，也可能造成一定的色素沉积，出现小部分转化病发为浸润性癌或是侵袭性鳞状细胞癌，因此为了让患者能对自身的健康负责，有必要重视鲍温样丘疹病并及时进行就医治疗，同时在日常生活中要注意日常的作息管理，养成健康的生活习惯和饮食习性。注意个人卫生习惯，不要把内衣内裤等私密物品和他人混淆一起洗用，同时要避免和他人或多人产生不安全的性行为，减少自身被感染患病的风险。平时多注意自身的生殖器和肛周部位的检查，关注自身的皮肤状态，有时该病症是无任何不良反应的，可能需要个人的自我检查才能发现。养成正常的生活起居习惯，避免劳累过度或经常熬夜喝酒等不良作息，同时在饮食方面，要注意清淡饮食，保证每日摄取足够的维生素和蛋白质，提高人体的免疫系统，并增强自身的免疫抵抗力。

4 小结

鲍温样丘疹病事实上并不是什么主流的多发的皮肤病，因此，在发现和治疗研究该病症的时间发展上是比较短的，而且大部分的患病患者并没有出现严重危及生命健康的情况，有些甚至可以自行自愈，因此如果患者患有该病不用太过于担忧，及时去医院诊断救治，尽早发现尽早治疗，尽早的调整规律的生活作息，不要过多的与他人发生不良的性关系，同时养成良好的生活习惯和饮食习惯，平时多多锻炼身体，多加强健身体增强身体的抵抗力。保持良好的心理情绪，不要由于患病部位尴尬就怯懦拖延不及时就医，正确的去对待和认知鲍温样丘疹病的相关病理知识，配合医生的建议进行调整治疗，相信通过自身的改变可以恢复身体的健康。