

晚期肺癌患者中运用优质护理的效果分析

王玉姣

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 对晚期肺癌患者中运用优质护理的效果进行分析。**方法** 选取2019年3月-2020年1月的晚期肺癌患者60例,将这些患者作为此次的研究对象,并将这些患者进行随机分组,即实验组和对照组两组,每组有30位患者,其中对照组的患者采用的是常规的护理方法进行护理,而实验组采取的是优质护理干预,将两组患者对护理工作的满意程度进行对比。

结果 实验组患者在进行护理干预后对护理工作的满意程度明显的优于对照组患者对护理工作的满意程度,且差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 对晚期肺癌的患者运用优质护理干预可以明显的提高患者对护理工作的满意度以及患者对治疗的依从性,改善患者的生活质量,在临床上值得推广和应用。

【关键词】 晚期肺癌患者; 优质护理; 效果分析

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 01-154-01

肺癌是临床上发病率较高的恶性肿瘤之一,并且死亡率也是非常高的,主要的治疗方法是放化疗和中西医结合的治疗,不管是哪一种治疗方法都会对患者产生一定程度上的影响,晚期肺癌的患者要承受着经济上和心理上的压力以及生理上的痛苦,有效的护理方法可以帮助患者缓解这种压力与痛苦,并帮助患者尽早的恢复,本文将对30位晚期肺癌的患者进行优质护理干预的研究,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年3月-2020年1月的晚期肺癌患者60例,将这些患者作为此次的研究对象,并将这些患者进行随机分组,即实验组和对照组两组,每组有30位患者,其中对照组中有男性患者16例,女性患者14例,年龄在43-64岁之间,平均年龄在(54.50±5.35)岁;实验组的患者中有17位男性患者,13位女性患者,年龄在44-65岁之间,平均年龄在(55.50±4.35)岁。两组患者年龄与性别上的差异不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组采用的是常规的护理操作进行护理,而实验组则是对患者进行优质的护理干预,主要的内容:因为晚期肺癌患者经过长时间的反复的治疗,会产生经济压力,对治疗失去了信心,这种想法会直接给治疗的效果带来很大的影响,

所以在接受放疗的时候可以与家属一起,家属可以给患者安全感以及信心,并且护理人员也应该对患者进行更多的交流以及沟通,了解到使患者恐惧的原因,并告知患者进行放疗的重要性,对其进行心理疏导,有效的缓解患者的清理情绪,并告知患者较少放疗毒副作用的办法;在患者治疗期间应该控制患者盐的摄入,避免患者进食高脂肪、高胆固醇、高盐、高油、刺激性大的食物,避免抽烟、喝酒;如果患者在进行治疗的时候出现疼痛应该及时给予患者止痛药物,大可不必手疼痛的折磨,应为疼痛会影响患者的生活质量、睡眠、工作等,还会出现焦虑、抑郁、消沉的不良情绪,在疾病没有恶化的时候进行治疗可以避免发展成难治性的疼痛。

1.3 观察指标

将两组患者对护理工作的满意度进行对比,护理满意度的总分是100分,分数越高说明护理满意度越高。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用%来表示,使用($\bar{x} \pm s$)表示计量的资料,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

比较两组患者在进行护理干预之后对护理工作的满意度,实验组的患者对护理满意度明显的优于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表1。

表1: 两组患者对护理工作的满意程度

组别	n	非常满意	较满意	不满意	总满意度
实验组	30	15 (50.00)	13 (43.33)	2 (6.67)	28 (93.33)
对照组	30	12 (40.00)	12 (40.00)	6 (20.00)	24 (80.00)
P					< 0.05

3 讨论

晚期肺癌患者在反复接受放疗期间,因为剧烈的疼痛以及昂贵的费用,造成了很大的心理负担,忍着身体上的疼痛和心理上的压力,这种情况不利于患者的恢复,只会加重患者的疾病,而针对晚期肺癌的患者进行优质护理干预可以很好的改善患者的情绪,实现心理、饮食、疼痛等多方面的护理,保证治疗的顺利进行。所以,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 张继文, 分析优质护理理念运用在晚期肺癌患者护理中的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 17(48): 196.
- [2] 董丁, 优质护理理念应用在晚期肺癌患者中的护理效果探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 2(21): 149-150.
- [3] 林莉莉, 晚期肺癌患者应用优质护理理念的效果研究[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 6(02): 118-119.