

# 全身麻醉的护理配合要点

石小林

德阳市第二人民医院 四川德阳 618000

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-088-01

在医学临床外科手术中最常采用麻醉方式其一为全麻，而优质的护理配合将决定全麻管理质量与安全。现今，伴随国内麻醉学专业的不断发展，对于专业麻醉护士的培养至关重要。全麻护理配合将会遍布整个麻醉阶段，严重影响麻醉整体质量以及安全。其中一部分的麻醉科室专门配备了专职麻醉护士，然而基层医院严重缺乏麻醉医师，大部分全麻均由一位麻醉医师完成，所以开展有效的护理配合至关重要。

## 1 护理配合

### 1.1 麻醉前护理

#### 1.1.1 访视

对患者实施麻醉前一天进行探视，明确掌握患者全部信息，同时了解患者是否存在青光眼、高血压、糖尿病或者是心脏病等一系列较为特殊的疾病；判定患者是否存在特殊用药史或者是麻醉药过敏史，检查患者有无采用电刀或者是携带起搏器等。第一时间与外科医生一起麻醉医师之间进行交流。掌握整个麻醉手术方案，是否存在降压或者是降温等一系列特殊要求，判定患者是否会出现大出血可能。

#### 1.1.2 环境与物品准备

协助麻醉医师提前做好静脉输液用品、气管插管用具、麻醉机、吸引器、氧气、监护仪以及急救药品等，对麻醉前的一系列准备工作进行不断完善，从而提升麻醉安全性。对手术室内的温度进行控制，最佳为 22 到 23℃，湿度则控制在 45%-50% 左右，随后在对患者进行相应的麻醉处理以及手术治疗。倘若湿度过低或者是室内温度偏高，则会导致患者出现呼吸道黏膜干燥以及口唇干燥等不适感。倘若室内温度过低，则会导致患者出现感冒，所以给予患者优质的手术治疗环境十分重要。

#### 1.1.3 心理干预

患者实施手术治疗前以及麻醉处理前，患者内心复杂多变，因此在进行手术治疗前予以针对性的心理疏导十分重要。增强对患者术前访视工作，明确了解患者的病史，积极鼓励患者将自身烦恼主动倾诉，护理人员细心倾听，随后予以针对性的心理干预分别为心理指导、心理鼓励、环境改善、解释以及保证等以上五种成分。让患者能够正确认识问题，增强治疗信心，促使自身的心理压力以及心境得到显著改善，确保心理平衡，提升麻醉手术安全性。在患者实施手术治疗前 48 小时以及 24 小时分别进行一次访视。或者是在进行手术治疗前的 24 小时进行两次访视，每次访视时间控制在 20 分钟以上。通过对患者予以有效的术前心理护理，能够促使患者类型焦虑情绪或者其他负面情绪得到改善，缓解术后疼痛程度。

#### 1.1.4 麻醉药品使用

当患者进入手术室以后，需反复核对患者的所有信息，包括手术名称，姓名，手术部位，年龄以及性别等，同时对

术前所用药品进行核实，观察皮试反应结果，判定患者禁饮时间以及禁食时间是否足够，有无存在义齿等。将患者的四肢加以固定，防止肢体移动。在采用麻醉药品前，其主要作用便是对患者的情绪进行稳定，促使术前疼痛感得到缓解，减少药物使用剂量以及呼吸道分泌物，降低基础代谢，对不良神经反射起到抑制作用，便于麻醉顺利进行。通常临床采用阿托品、安定以及吗啡等一系列麻醉药，对患者进行药物使用前需掌握药物使用剂量以及种类，对患者的呼吸、脉搏以及血压情况进行检测，随后将已经注射好麻醉药患者送至手术室。

#### 1.1.5 输液管道护理

立即创建静脉通路，选择合适的套管针。在对患者进行全麻诱导以前，通过创建有效到静脉通道，便于后期容量治疗以及静脉给药。防止麻醉手术过程中出现套管针接头脱落、堵塞或者是滑脱等一系列不良事件发生。针对部分重危患者或者是需要插拔管患者在关键时刻，倘若无法将抢救药品或者是麻醉药物输入体内，则会对其生命安全造成威胁，所以必须确保输液管道妥善固定以及通畅度。

### 1.2 术中护理配合

严格按照医嘱要求，采用空针提前抽好血管活性药物或者是静脉麻醉药物，同时将标签贴上留置备用。实施插管以及麻醉诱导过程中，严格按照医嘱将诱导药物缓慢推注，大声复述给药剂量，完成后及时告知麻醉师。对患者进行插管过程中，需要站立于患者头侧，根据麻醉医师要求递送喉镜、喷雾器、气管导管、牙垫、胶布，同时将气管导管加以固定。患者眼部最易受到污染和伤害，所以需要在眼睑位置涂抹抗生素眼膏，随后戴好眼罩，避免眼结膜以及角膜受到伤害。

根据麻醉医师的要求正确调整患者体位，随时查看患者各项生命体征改变情况，促使手术能够顺利完成。随时查看液体滴速以及种类，及时进行更换。严格按照手术种类、时间、患者情况以及出血量配合麻醉医师对输液的速度以及种类进行控制和选择，查看患者有无出现输液或者输血不良反应，及时进行处理。对患者呼气末二氧化碳、心率、血压以及血氧饱和度变化情况进行观察记录。

### 1.3 术后护理配合

改善患者术后各项生命体征变化情况以及引流状况，做好交接工作。主动与患者及家属进行沟通，告知手术成功，稳定情绪。告知患者出现不适或者是伤口疼痛原因，给予患者无限关怀与关爱，必要时可给予镇痛泵或者镇痛药进行处理。根据身体恢复情况，制定相应的锻炼计划。

在对患者实施全麻过程中，予以有效护理配合至关重要。不仅能改善患者心理状态，增强患者护理配合，同时还能提升整体护理质量，促使患者病情早日康复。