

心理护理干预对泌尿外科腹腔镜手术后提高患者生存质量及心理状态的临床效果分析

蒋金燕 彭 芳^{通讯作者}

中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院

【摘要】目的 讨论心理护理干预对泌尿外科腹腔镜手术后提高患者生存质量及心理状态的临床效果分析。**方法** 选择90例在2019年9月到2020年9月治疗泌尿外科腹腔镜手术治疗的,分为两组,使用心理护理干预的为实验组,使用常规护理干预的为对照组。**结果** 两组的生存质量评分,护理满意率,焦虑评分,抑郁评分相比,差异较大($P<0.05$)。**结论** 在泌尿外科腹腔镜手术治疗的,使用心理护理干预,可以明显改善患者的心理状态,提高生存质量,让患者感到满意。

【关键词】 心理护理干预; 泌尿外科腹腔镜手术; 生存质量; 心理状态

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 01-121-02

泌尿外科疾病是一种常见的疾病,一般使用外科手术治疗。随着科学技术的发展,腹腔镜手术应用越来越广泛^[1]。使用泌尿外科腹腔镜手术治疗的,创伤较小,患者在手术后身体恢复较快^[2]。但是手术本身属于侵入性操作,患者很容易出现应激性反应,发生焦虑,抑郁情绪,对患者的安全性造成影响^[3]。使用心理护理干预,可以缓解患者的不良情绪,提高生存质量。本文中选取90例在2019年9月到2020年9月治疗泌尿外科腹腔镜手术治疗的,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取90例在2019年9月到2020年9月治疗泌尿外科腹腔镜手术治疗的,其中实验组:男,女分别为23例,22例,年龄/年龄均值为:38岁到77岁、(56.32±1.72)岁。对照组:男,女分别为25例,20例,年龄/年龄均值为:37岁到76岁、(57.08±1.31)岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理,对患者使用常规健康宣教以及常规护理。

在实验组中使用心理护理干预。(1)护理人员在患者进入医院中积极热情地接待患者,并向患者讲解病房的情况,消除患者对医院的陌生感。全面评估患者的心理情况,指导患者填写焦虑抑郁量表。主动向患者讲解手术中注意事项,流程,疾病预后的情况等,耐心回答患者的问题。(2)在护理过程中,护理人员使用良好的护理态度,为患者提供安静,舒适,整洁的病房环境,并定期进行消毒,通风,营造温馨的气氛,从而让患者放松精神,缓解焦虑,抑郁情绪。在护理操作中,护理人员在操作前进行讲解操作目的,尊重隐私,积极消除患者的不良情绪。(3)护理人员积极对患者进行心理疏导,关心鼓励患者,引导患者诉说心里顾虑,担忧等,从而缓解不良情绪。很多患者对手术会出现恐惧,紧张的情绪,担心手术后的生存质量,对家庭造成的压力等,从而出现烦躁,

焦虑等情绪。护理人员需要积极倾听患者的诉说,疏导情绪,客观分析患者的问题,重建对疾病认知,改善不良情绪。

1.3 观察标准

观察两组的生存质量评分,护理满意率,焦虑评分,抑郁评分的情况。

1.4 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析统计,计量资料,T检验;计数资料,卡方检测。 $P<0.05$,那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的干预前后的生存质量评分的情况

两组干预前的生存质量评分相比,差异较小($P>0.05$)。两组的干预后的生存质量评分相比,差异较大($P<0.05$)。

表1: 两组的干预前后的生存质量评分的情况

组别	例数	干预前	干预后
实验组	45	78.9±5.7	90.1±3.6
对照组	45	77.8±6.1	80.6±3.5
T值		0.692	13.559
P值		>0.05	<0.05

2.2 两组的护理满意率的情况

实验组中对护理不满意率以及对护理非常满意率与对照组相比,差异较大($P<0.05$)。

表2: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	45	35 (77.78%)	9 (20.00%)	1 (2.22%)	97.78%
对照组	45	25 (55.56%)	16 (35.56%)	9 (20.00%)	80.00%
χ^2 值					14.256
P值					<0.05

2.3 两组的干预前后的焦虑评分,抑郁评分的情况

对照组在干预前的抑郁评分,焦虑评分与实验组相比,差异较小($P>0.05$)。两组的干预后焦虑评分,抑郁评分相比,差异较大($P<0.05$)。

表3: 两组的干预前后的焦虑评分,抑郁评分的情况

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	45	60.51±3.83	35.06±3.65	60.18±6.29	35.10±3.31
对照组	45	61.18±6.95	45.66±1.88	61.75±6.88	43.85±3.69
T值		0.925	13.856	0.856	12.856
P值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

泌尿系统疾病是一种发病率较高的疾病,还具有一定的隐私性^[4]。在治疗中一般使用手术治疗,手术属于应激事件,很容易增加患者的心理负担,造成焦虑、抑郁情绪,从而导致在手术中发生应激性反应,影响患者的预后^[5]。使用心理护理干预,可以缓解不良情绪,提高生存质量。护理人员主动向患者讲解手术中注意事项,流程,疾病预后的情况等,对患者进行心理疏导。

本文中选取 90 例在 2019 年 9 月到 2020 年 9 月治疗泌尿外科腹腔镜手术治疗的,使用心理护理干预的患者生存质量评分明显高于使用常规护理的患者,并且患者的焦虑情绪,抑郁情绪较少,患者护理满意率较高。

综上,在泌尿外科腹腔镜手术治疗的,使用心理护理干预,可以明显改善患者的心理状态,提高生存质量,让患者感到满意。

(上接第 118 页)

供了重要的依据;消息传递者角色:在手术时能够将信息传递给患者家属,是患者能够安心接受治疗,家属能够安心等待,专职护士必须拥有相当的耐心,服务好患者;患者及其亲属代言人的角色:给患者提供强大的心理支撑,拉近与患者的距离,并且能够将患者的问题及时反映给主治医生,方便及时改正和修改^[4]。本次研究中,观察组患者对整个护理的满意率(95%)明显高于对照组(80%)($\chi^2=4.687$, $P=0.036$),说明多元化护士行为角色转变在治疗中能够得到患者更多的满意率;观察组患者的复查率(11.67%)明显低于对照组(21.67%)($\chi^2=3.664$, $P=0.029$),说明多元化护士行为角色转变在治疗中能够降低复查率。

综上所述,在神经外科介入护理中给予多元化护士行为角色转变能够得到较高的满意率,降低复查率,得到理想的

(上接第 119 页)

甲状腺的免疫功能,从而使的甲亢的病情恶化。因此治疗中既要注意血糖的水平又要注意甲亢的病情,所以合理的护理是非常有必要的^[4]。

本次实验中发现,饮食护理实验的方法与参照组常规的护理方法相比其并发症的发生率大大降低并且提高了护理的满意度,更有效的缓解了医生和患者之间的关系,而且饮食护理比药物治疗的安全性更好,也体现了以人为本的护理理念,让身体里达到了平衡。

综上所述,饮食实验的护理方法效果明显,满意度高,值得在甲亢合并糖尿病护理中得到广泛的应用。

(上接第 120 页)

患儿的术后恢复情况。

参考文献:

- [1] 曹芳,方识进,华山,等.电子纤维支气管镜治疗小儿气管支气管异物 101 例临床疗效分析[J].安徽医药,2020,24(2):370-372.
- [2] 李茜梅,罗冷,周亚平,等.临床护理路径在纤维支气管镜检查患儿围术期的应用效果[J].安徽医学,2020,41(5):591-593.

参考文献:

- [1] 廖芳.快速康复外科护理在泌尿外科后腹腔镜手术患者中的应用效果分析[J].中外医学研究,2020,18(24):99-101.
- [2] 刘付海平,李梅,朱冬玲,欧法玲.外科快速康复联合心理护理用于泌尿外科手术患者中的价值[J].智慧健康,2020,6(23):125-127.
- [3] 陈瑞燕.FTS 理念联合心理护理在泌尿外科老年患者后腹腔镜围术期护理的应用研究[J].医学食疗与健康,2019(13):136-137.
- [4] 郭招治,王姣莲,左露露.心理护理干预对泌尿外科腹腔镜手术后提高患者生存质量及心理状态的影响[J].国际护理学杂志,2019(17):2758-2760.
- [5] 郑娟如,郑娟璇,周映吟,张永海,吴丹燕,黄旭华.FTS 理念联合心理护理在泌尿外科老年患者后腹腔镜围术期护理的应用研究[J].中国医药科学,2018,8(07):114-117.

效果,值得推广。

参考文献:

- [1] 白娟,杨健.跨理论模型与多学科协作方案在神经外科病区护理中的应用[J].海军医学杂志,2020,041(002):212-214.
- [2] 陈沁,胡琴.基于微信平台的信息传递模式在神经外科重症管理中的应用[J].中国临床神经外科杂志,2018,23(10):690-691.
- [3] 邵宇,蒋伶俐,刘玉梅,等.微课+病例分析的 FCM 模式在神经外科护理带教中的应用[J].西南国防医药,2020,30(02):53-54.
- [4] Ouslander J G, Engstrom G, Reyes B, et al. Management of Acute Changes in Condition in Skilled Nursing Facilities[J]. Journal of the American Geriatrics Society, 2018, 66(12):2259-2266.

参考文献:

- [1] 牛光美.饮食护理在甲亢并糖尿病患者护理中的应用疗效评价[J].饮食保健,2019,6(047):195-196.
- [2] 周桂荣.饮食护理在甲状腺功能亢进症(甲亢)合并糖尿病患者护理中的作用分析[J].饮食保健,2019,6(011):138-139.
- [3] 徐丽.甲状腺功能亢进合并 2 型糖尿病患者的护理策略探析[J].名医,2020,80(01):174-174.
- [4] 陈雪云,阮惠清.饮食护理在甲状腺功能亢进症合并糖尿病患者护理中的效果实验[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):24-24.

[3] 郑伟,王革力,毛宁.早期纤维支气管镜灌洗吸痰在微创食管癌术后肺部并发症中的临床研究[J].中华老年医学杂志,2020,39(3):269-272.

[4] 岳芳,刘艳芳,杨帆,等.纤维支气管镜肺泡灌洗治疗小儿急性肺炎的疗效观察[J].河北医药,2019,41(18):2735-2739.

[5] 李鑫,王晓艳,崔蕾.集束整合多维度干预策略应用于纤维支气管镜下取异物患儿对其炎症吸收和并发症的影响[J].中国妇幼保健,2020,35(11):2017-2020.