

感染产妇如何进行麻醉管理

王 芳

遂宁嘉慧妇儿医院 629000

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-082-01

近年来很多产妇在产前及分娩的过程中会感染一些细菌、病毒。产妇和胎儿感染病原微生物，会对产妇和胎儿造成一定的影响，如果处理不好，产妇及新生儿可能出现一些并发症。所以在产妇分娩时麻醉师对其麻醉是需要做彻底的评估及恰当的处理，麻醉本身就是一项风险较大的工作，麻醉师需要采取必要的措施去避免孕产妇出现已有感染的扩散及加重，尤其应该避免神经系统的感染。由于大多数的感染会引起产妇发热等一些全身症状，因此需要麻醉师配合着临床医师对患者进行全面评估及制定适宜的治疗方案。为了防止此类危险事件在医院发生，应该制定相关的规章制度去规避风险，根据患者情况的不同制定个体化的治疗方案，并根据方案进行管理。

感染引发的死亡事件是在全世界范围内引发产妇死亡的重要因素之一。相比普通人群，产妇更容易感染一些细菌、病毒等。产妇分娩时若是发生感染，需要麻醉师关注进行无痛分娩和剖宫产时行椎管内麻醉是否安全。与全身麻醉不同的是，椎管内麻醉胎儿的药物暴露更少。为避免全身麻醉产生误吸的风险，产科麻醉师一般会选用椎管内麻醉。面对感染产妇，麻醉时是否会引起椎管内感染和中枢神经系统其他疾病是需要医师慎重考虑的。常见的感染性疾病有流感病毒、单纯疱疹病毒、肝炎病毒、人类免疫缺陷病毒和人乳头状瘤病毒，还有细菌感染引起的泌尿系统感染、呼吸道感染、生殖系统感染等，都会引起分娩时的感染，这些都需要麻醉师的特别注意。

1 流感病毒感染

流感病毒有很多的分型，它包括了甲、乙、丙、丁四种类型，人类主要感染甲型和乙型流感病毒。甲流易变异，有传染性，并可以引起脑炎或其他神经系统的疾病。流感病毒感染后存在潜伏期，一般为1-4天，在感染后常会引起畏寒、发热、全身酸疼、乏力等。若是产妇感染，更易引起支气管、肺部的感染。流感病毒还可能在神经系统有损伤的地方进行复制，以及引起全身其他系统感染。目前普遍认为流感的发生和体内的一种炎症因子的释放有一定的关联，因此椎管内麻醉在流感发生早期，是不被允许的。我们要根据患者的情况，对急性感染的患者进行诊断及治疗，同时与患者及家属事前沟通，避免进行椎管内麻醉。

2 单纯疱疹病毒 (HSV) 的感染

疱疹病毒也是有不同分型的，1型疱疹病毒一般发生在口唇处，2型疱疹病毒好发于生殖道或者其他部位黏膜的水泡样状的丘疹性的皮损。两种类型的HSV病毒都是在潜伏期没有特殊症状，部分病毒长期存在相应部位的神经节内，以潜伏状态存在。不过也有的学者表示初次感染HSV，不会影响椎管内麻醉。不过在进行麻醉时，穿刺部位若是有疱疹病毒感染，

在穿刺时是有可能被带进身体引发感染的。值得注意的是，与全身麻醉相比较时，椎管内麻醉使用阿片类的药物时，会引起HSV-1病毒的再次激活，目前我们还不是很清楚使用阿片麻醉与HSV病毒的激活有什么联系，但我们应该重视这样的事件，避免此类事件的发生，在制定麻醉计划和使用药物时考虑全面，避免使用阿片类药物。

3 玫瑰糠疹的感染

玫瑰糠疹病因尚不明确，表现为躯干及四肢出现玫瑰色淡红斑，后出现全身大小不等的红色斑片。有研究结果提示玫瑰糠疹的发病与柯萨奇病毒感染相关。玫瑰糠疹的患者在进行麻醉穿刺时要避免在患者有皮损的地方进行，因可能将破损处皮肤表面的病毒进入脑脊液中，虽然和其他的神经系统疾病相比，患有脑炎的患者脑脊液中HHV-6和IgM水平是升高的，与其他的非脑炎的神经类疾病的患者相比HHV-6含量较少，这些依据表明脑炎和HHV-6是有一定联系的，这点是需要引起我们重视的。与疱疹相比较，玫瑰糠疹患者在进行椎管内阻操作时把病毒带进体内的风险比较小，但是通过血液传播疾病的程度是一样的，所以我们在选择麻醉方式时要与患者沟通好，了解患者平时的身体状况，依据患者的不同情况去选择不同的麻醉方式。若是选择椎管内阻滞，硬膜外比较合适。

4 细菌的感染

部分产妇在分娩时伴有细菌感染，极少数的孕妇血培养可以培养出细菌，这种现象可能是由于在留置导尿或者其他侵袭性操作引起的暂时性菌血症。对于由于细菌感染引起发热的患者，我们没有找到更多的证据去支持硬脊膜穿刺和硬膜外脓肿是相关的，很大一部分的感染是和手术操作有关的。在这种情况下椎管内麻醉还是可以继续进行的，专家建议在有细菌感染时进行手术前需要使用抗生素抗感染治疗。细菌感染是会引起炎症反应大部分都表现出发热这一特征，高热会增加人体耗氧量，手术中给予氧气吸入也是非常必要的。麻醉师还是应该因人而异，运用不同的治疗方案。

5 结束语

在产妇分娩时会发生各种突发情况，如何对产妇进行个性化的无痛分娩及剖宫产麻醉，给麻醉师们带来很多挑战，我国相关指南还没有发行。对产妇进行麻醉之前，我们还是需要特别注意产妇有没有一些并发症，或是各种感染，在进行相应的麻醉前治疗各种并发症。当然也有一些情况是不适应于麻醉的，对于脓毒症休克的产妇，我们需要在充分抗感染的基础上进行抗休克治疗，我们需要把产妇的身体情况调整到最佳再进行进一步处理。我们利用麻醉就是为了更好的服务于产妇的，这些首先需要在保证产妇安全的前提下才能进行的。