

糖尿病肾病中西医治疗好处有哪些

李燕梅

江安县中医医院肾病内科 644200

〔中图分类号〕R259.872

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-106-01

糖尿病肾病是糖尿病的并发症之一，是指糖尿病导致的慢性肾脏病，在临床上表现为大量尿蛋白、高血压等症状，糖尿病肾病根据其肾脏损害程度分为 1~5 期，5 期为尿毒症期，同样也是最危险期，有研究证明，在发达国家，造成终末期肾衰竭的致病原因最主要则是由于糖尿病肾病。早期糖尿病肾病常常无明显症状，容易遭到人们的忽视以及忽略，一经发现后可能是中后期，严重影响了人们的生活质量以及生命安全，因此需早发现早治疗。目前大部分治疗都是采用西医进行诊治，但也有学者认为，中西医结合治疗也有不错的疗效，那么具体中西医结合治疗的好处有哪些？今天咱们就来说说。

1 西医治疗方法与中医治疗方法

1.1 西医治疗

在患者少尿期时，需减少高代谢，防治感染，维持电解质和酸碱平衡，对症治疗如低血压，预防心力衰竭，必要时用透析治疗糖尿病肾病。在患者多尿期时，注意预防感染，氮质血症改善后补充蛋白质。在患者恢复期时，注意调理，避免使用肾毒性药物。患者应在适当限制蛋白质的摄入。糖尿病肾病患者每天从尿液中会流失大量的蛋白质，因此必须补充适量的蛋白质，尤其是优质的动物蛋白。然而，在糖尿病肾病的晚期，大量摄入蛋白质则会增加血液中的蛋白质代谢物。因此，晚期肾病患者必须适当限制蛋白质的摄入。

1.2 中医治疗

根据其糖尿病的临床特点，治疗多采用温脾汤加小半夏汤、参芪丸加乌珠玉汤、参芪地黄汤等，疗效较好，有调节肾功能、体内水平的作用，从而达到治疗糖尿病肾病的效果。

2 中西医结合的优势以及临床效果

中西医在治疗糖尿病肾病方面都各自发挥其优势，在目前医疗事业上取得了很大的进步，而西医的应用大多以中药或中成药的结合，既提高了疗效，又减少了副作用的发生，从而使糖尿病肾病得到有效控制。

在中西医结合的基础上，结合西医基础治疗，研制益气通络饮，并证实了中西医结合治疗糖尿病肾病的临床疗效。从而为改善糖尿病肾病患者临床症状，延缓其进展，提高患者的生活质量，同时提供了更有利的治疗手段。

3 中西医结合适合类型

I 期糖尿病肾病以肾肥大、肾小球高滤过为特征；II 期以肾小球基底膜增厚的形态学改变为特征，II 期糖尿病肾病患者临床上很难发现，需要肾活检。III - IV 期，均适合中西医结合治疗，且治疗越早，疗效越好。

4 糖尿病肾病治疗原则

治疗糖尿病肾病的首要原则是以“治疗”为基础，解决糖尿病的根本原因：对于糖尿病肾病的治疗，我们要做到的是尽量让药物直接到达病原，清除体内的各种炎症和毒素。对于糖尿病肾病患者，则迅速控制患者病情，抑制病原体的扩张和再生。同时能改善患者的内循环系统，促进肾功能大幅度改善，修复肾脏受损细胞，提高肾脏的排毒和过滤功能。

糖尿病肾病的第二个治疗原则是“滋补”和“调节”肾脏的

内环境：肾脏是人体重要的功能器官。一旦出现异常，后果不堪设想。然而，糖尿病肾病是一种严重影响患者健康的肾脏疾病，患者必须及时采取措施进行治疗。对于治疗，普遍推荐使用中药，辅以个性化的药膳调理，清肺健脾，滋补心肝，通气通谷，化水为谷，润水为液，帮助患者改善体质，全面帮助调节肾脏内环境，祛瘀解毒，减轻肾脏排毒负荷。

糖尿病肾病治疗的第三个原则是在“优”的基础上恢复肾功能。只要是一种疾病，治疗时则一定要考虑患者的不同情况，所以对于糖尿病肾病的治疗也是一样的。因此，患者可以选择解毒益肾的中药，通过现代高科技磁脉冲等医学手段直接作用于患者的病变肾脏，促进受损肾脏再生，加速新细胞的快速分裂和增殖，调节代谢平衡，恢复肾脏最佳功能。

5 注意事项

糖尿病肾病患者在进行中西医结合治疗时，还应注意以下几个方面：

(1) 保持良好的生活方式，早睡早起，保持个人卫生，减少泌尿系统感染的风险，勤换衣、勤洗手，减少细菌的滋生。同时戒烟戒酒等。

(2) 蛋白质限制：低蛋白饮食对糖尿病肾病非常重要。可减少尿蛋白排泄，改善蛋白质代谢，延缓肾损害的进展，降低胰岛素抵抗，改善碳水化合物代谢。美国糖尿病协会建议临床糖尿病肾病肾功能正常的患者膳食蛋白质摄入量应为一天每公斤体重 0.8g；肾小球滤过率降低后，膳食蛋白质摄入量应进一步降低至一天每公斤体重 0.6g，以摄入优质低蛋白为主。

(3) 应定期监测蛋白尿和肾功能。一旦确诊为糖尿病肾病，则至少每半年至一年监测一次。

6 总结

中医是我国传统医学，是中国汉族劳动人民创造的医学，其理论体系是经过长期的临床实践。目前，糖尿病肾病仍是一种难治性疾病，特别是进入临床阶段的糖尿病肾病，多为进行式发展，最终发展为肾衰竭甚至是尿毒症。由于发病机制的复杂，其发生发展的机制尚未全面阐明。一些学者认为糖尿病肾病的发生和发展是多种机制共同作用的结果，除了长期血糖等代谢因素外，还涉及许多其他因素。在治疗糖尿病肾病时，除了控制血糖和血压外，还需要采取其他综合措施才能达到有效的预防和治疗效果。传统中药可通过多种干预作用，在血糖和血压控制的基础上提高糖尿病肾病的防治水平链接。很多已有的小规模临床观察和实验结果表明，中药具有预防和治疗糖尿病肾病的作用。

但就目前而言中医药防治糖尿病肾病的机制研究较弱，仍有待深入研究的需要。更多重要的是，目前中医药防治糖尿病肾病的临床研究，临床观察时间短，观察的主要指标主要是一些实验室指标。缺乏前瞻性临床试验来证明某种中药可以减少发生和延缓其进展。这个目前的状况限制了中医药的推广和应用预防和治疗的发生和发展。相信随着中医药治疗糖尿病肾病的基础研究越来越深入，随着国家对中医药投入开展大型多中心临床试验，中医药能够发挥积极作用在糖尿病肾病的预防和治疗中。