

不同剂量盐酸氨溴索对老年肺炎患者治疗的效果

孙维平

云南省弥勒市竹园中心卫生院分院 云南弥勒 652304

〔摘要〕目的 分析不同剂量盐酸氨溴索在老年肺炎患者中的治疗效果。方法 取我院收治的老年肺炎患者作课题研究，时间 2019 年 1 月～2020 年 12 月，随机模式进行平均分组，每组 50 例，共计 100 例。对照组给予 30mg 盐酸氨溴索治疗，观察组给予 60mg 盐酸氨溴索治疗，比较治疗效果。结果 观察组治疗总有效率 98.00% (49/50) 较对照组 86.00% (43/50) 明显更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 大剂量盐酸氨溴索在老年肺炎患者中的治疗效果更佳，可以在临床中进行推广。

〔关键词〕不同剂量；盐酸氨溴索；老年肺炎；治疗效果

〔中图分类号〕R974.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-033-01

肺炎在当前临床中相对常见，主要临床表现是咳嗽、发热、呼吸不畅等，病情严重亦可伴有心力衰竭或者呼吸衰竭症状，严重降低患者生活质量，如果不及时加以治疗，伴随病情加重可诱发败血症、酸中毒和缺氧症状，危及患者生命。对此，临床常常给予传统止咳化痰药物治疗，但远期疗效欠于预期效果，而盐酸氨溴索是一种溶解性呼吸道黏痰药物，具有较强的祛痰效果。为探究不同剂量的盐酸氨溴索在老年肺炎中的治疗效果，特选出 2019 年 1 月～2020 年 12 月我院老年肺炎患者进行研究，汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用随机模式对我院 2019 年 1 月～2020 年 12 月收治的 100 例老年肺炎患者进行平均分组，各组 50 例。对照组：男性病人 24 例，女性病人 26 例，年龄区间 60～87 岁，平均数值是 (68.75±3.25) 岁；病程区间 8～23d，平均值 (15.42±1.27) d。观察组：男性病人 22 例，女性病人 28 例，年龄区间 62～89 岁，平均数值是 (68.73±3.22) 岁；病程区间 10～22d，平均值 (15.40±1.24) d。两组对象一般资料的比较中，未见统计差异 ($P > 0.05$)。

纳入标准：(1) 符合《呼吸内科诊疗常规》中的相关临床诊断标准；(2) 伴有不同程度的喘息、发热、咳嗽和肺啰音症状；(3) 患者自愿参与研究，家属在同意书上签字。

排除标准：(1) 肝肾严重功能障碍患者；(2) 心功能不全患者；(3) 精神疾病或者认知障碍疾病患者；(4) 临床症状不完整患者。

1.2 治疗方式

所有患者入院后需实施常规治疗，包括吸氧、纠正水电解质紊乱、营养支持处理。研究所用药物是盐酸氨溴索，生产自云南龙海天然植物药业有限公司，国药准字是 H20103820。对照组患者取 30mg 盐酸氨溴索混入 50ml 0.9% 氯化钠溶液中，静脉滴注，连续治疗 6～8d。观察组患者取 60mg 盐酸氨溴索和 50ml 0.9% 氯化钠溶液进行混合，连续静脉滴注 6～8d。

1.3 疗效评估

本课题的临床疗效判定标准是：(1) 显效：经治疗，患者发热、咳嗽等症状完全消失不见，炎症反应被吸收，外周白细胞计数明显恢复；(2) 有效：经治疗，患者发热、咳嗽等症状有所好转，炎症反应基本被吸收，外周白细胞计数有所恢复；(3) 无效：经治疗，患者临床症状未见任何改善，炎症反应不吸收，外周白细胞计数表现异常。临床治疗总有效率 = (显效 + 有效) / 50 × 100%。

1.4 数据整理

采用 SPSS23.0 软件处理试验数据，百分率 (%) 代表计数资料， χ^2 检验； $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

作者简介：孙维平，1982 年 7 月，云南蒙自，彝族，呼吸内科主治医师，本科主要从事呼吸内科、心内科临床工作。

2 结果

较对照组，观察组患者的临床治疗总有效率更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1：两组患者治疗效果对比 [n, (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组 (n=50)	23 (46.00)	20 (40.00)	7 (14.00)	86.00%
观察组 (n=50)	26 (52.00)	23 (46.00)	1 (2.00)	98.00%
χ^2				4.891
P				0.027

3 讨论

在我国环境污染日益加重的形势下，我国肺炎疾病多发，老年肺炎是常见的一种肺部炎症性疾病，正常情况下，老年人群肺炎发病时无特殊呼吸道症状，主要症状是心律失常、意识模糊、精神萎靡、食欲不振，同时部分患者亦可出现呼吸急促和发热症状，严重影响患者身心健康。通常临床常常选择抗生素治疗，但是长期使用可以造成机体耐药菌株泛滥现象，降低患者生活质量，加上老年肺炎患者的年龄偏大，机体免疫能力较低，气道引流不畅，使得单一药物治疗的效果并不理想。所以临床需要及时寻求一种科学有效的治疗方式。

盐酸氨溴索是一种动力型祛痰药物，用药后可以有效减轻患者的支气管高反应性，刺激机体肺泡细胞快速分泌表面活性物质，快速合成肺泡细胞，有效降低肺泡萎缩机率，保证机体肺部组织的顺应性能。另外，盐酸氨溴索可以加强痰液的弹性和粘性，促使机体快速排出痰液，同时可以有效抑制脂质氧化反应，良好阻滞机体白三烯和炎症介质组胺的释放性，明显改善炎症反应，提高治疗效果。但是在使用剂量的选择中，临床争议较大。在临床研究不断深入的形势下，发现大剂量盐酸氨溴索治疗老年肺炎，可以更好的促进肺部表面活性物质，在很大程度上提高患者抗氧化作用，进一步溶解机体黏液，促进患者临床症状的改善性，保证较高的临床疗效。在本次研究中，相比对照组，观察组患者的临床治疗总有效率明显更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，这充分说明大剂量盐酸氨溴索在老年肺炎中的治疗效果显著优于小剂量盐酸氨溴索，能够积极改善患者临床症状，促进病情好转。

综上所述，大剂量盐酸氨溴索在老年肺炎患者中的治疗效果确切，值得在临床中进行推广和应用。

〔参考文献〕

- [1] 崔健, 张洪明, 陈季北. 不同剂量盐酸氨溴索注射液辅助治疗老年肺炎的临床效果比较 [J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(17):45-46.
- [2] 郝春艳, 王丹, 黄娟. 祛痰剂盐酸氨溴索注射液不同剂量辅助治疗老年肺炎的疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(30):139-140.
- [3] 刘振鹏, 元玉红. 不同剂量的盐酸氨溴索辅助治疗老年肺炎的临床效果探究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(79):81.
- [4] 熊佳敏, 吴防震, 解建军. 不同剂量盐酸氨溴索辅助治疗老年肺炎的疗效对比分析 [J]. 吉林医学, 2014, 35(33):7370-7371.