

老年慢性支气管炎的治疗进展

苏星强

桂林市临桂区两江镇中心卫生院 广西桂林 541106

〔摘要〕慢性支气管炎是一种临床非常常见的呼吸系统疾病，该疾病不仅病程时间长，而且病情非常容易反复，从而对患者的身体健康和日常生活造成非常严重的影响，为了能够进一步提高慢性支气管炎疾病的临床治疗效果，本文特对慢性支气管炎疾病的临床治疗研究进展进行总结与概括，仅供参考。

〔关键词〕慢性支气管炎；治疗；中西医；疗效

〔中图分类号〕R259 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2021）02-187-02

现如今，随着我国经济水平的不断提升与社会的快速发展，雾霾、酸雨等环境污染事件的发生率也呈现逐年上涨的趋势，喘息性支气管炎发生率随之上升，其中以慢性支气管炎发病率最高。在发病后期患者也会出现不同程度的紫绀，如果患者无法得到及时的医治，不仅会威胁到患者的身体健康，严重的情况下也容易引发患者出现呼吸衰竭、肺性脑病以及心衰的并发症，从而对患者的生命安全造成威胁，所以必须要对慢性支气管炎疾病的临床治疗进行深入研究，以此提高疾病的临床治疗效果。

一、老年慢性支气管炎的发病机理与病因

慢性支气管炎是一种发生于气管、支气管黏膜和周围其它组织的一种慢性非特异性炎症性病症，该疾病的主要病理特征为支气管黏膜增生、黏液分泌量增加的，主要临床表现为咳嗽、咳痰和气喘等，在夜间症状会有所加重，且病情迁延。分析慢性支气管炎疾病的发病原因，主要是因为患者呼吸道免疫功能减弱、防御功能减弱，进而导致患者全身的防御能力降低，从而为慢性支气管炎疾病的发病提供了有利条件，对于老年人来说，因为老年人年龄比较大，使得老年人的身体机能有所降低，使老年患者呼吸道的免疫功能减弱，同时受到大气污染、气候变化以及过敏等因素的影响，也进一步增加了疾病的发病率^[1]。

从中医学的角度出发，将慢性支气管炎疾病纳入治痰饮、喘证的范畴内，在传统中医学中认为该疾病的发生和发展与患者肺部、肾脏和脾脏有着直接的关系，中医学认为该疾病的病机与病，因为饮食不节、情志失调、外邪侵袭和牢狱所伤等因素所致，其中外部因素是引发该疾病的主要诱因，比如肺癆、内伤久咳到谦虚而失志，逮住痰浊内蕴，久之气阴耗损，最终导致肺部空虚。

二、老年慢性支气管炎疾病的临床治疗

在老年慢性支气管炎疾病的发病期间，首先应对患者进行抗感染治疗，一般情况下临床中通常采用抗生素为患者治疗，并根据患者情况联合应用超声雾化吸入疗法为患者进行临床干预。现如今临床中常用的抗生素种类非常多，比如大环内酯类、头孢类和喹诺酮类等。但是因为老年人身体机能。且耐受力比较差，在选择抗生素时应选择副作用小青和广谱类抗生素，其中阿奇霉素的应用率最高^[2]，阿奇霉素是治疗老年慢性支气管炎的常用药物，其属于大环内酯类抗生素半衰期在 40 小时左右，而且渗透性能良好，抗菌谱广泛，有相关的临床研究结果表明联合使用左旋氧氟沙星和阿奇霉素治疗老年慢性支气管炎疗效确切。除此之外，在老年慢性支气管炎疾病的临床治疗中，莫西沙星也是一种常用药物，该药物是一种新型氟喹诺酮类抗生素，主要的作用就是抑制 II 型和 IV 型拓扑异构酶，具有抗菌性强和抗菌谱广等优点，而且也可以对大环内酯类等抗生素的耐药菌株有良好的抑制效果。朱升辉等研究学者通过研究发现，对已经确诊为老年慢性支气管炎的患者，在为其进行抗感染、止咳和化痰等治疗干预的基础上，根据患者病情情况为其采用抗生素联合雾化吸入疗法进行治疗，

治疗总有效率高达 94%。

另外，在为老年慢性支气管炎患者进行治疗时，也可以使用以下多种药物：（1）舒利迭：该药物是一种由吸入性长效 B2 受体激动剂和吸入性糖皮质激素联合所制作成的药剂，具有抗炎的作用，同时也可以扩张支气管，在老年慢性支气管炎患者的临床治疗中，使用该药物可以有效的帮助患者缓解症状，扩张支气管；（2）沐舒坦：药物属于一种黏液溶解剂，具有调节支气管分泌的作用，促使黏液可以及时排除，同时也可以将气道分泌物溶解，排痰效果极佳，从而达到改善患者临床症状的目的，同时该药物也属于一种细胞保护剂，具有一定的抗炎性和抗氧化作用；（3）乌体林斯：该药物的主要成分为草分枝杆菌，当药物到达患者体内后，会持续发挥调节机体细胞免疫系统的作用，不仅可以改善患者的机体免疫能力，而且具有加强患者机体抵抗力和防御力的功效，从而达到防治炎症反应的治疗目的。

老年慢性支气管炎患者进行治疗时，应为患者进行抗感染治疗，对于感染症状严重者则需要使用氨苄青霉素、青霉素 G 和头孢菌素类等，进行注射给药，一般情况下，7～10 天为一疗程，而对于感染症状比较轻的患者，则可以通过口服抗菌药物的方式进行治疗，比如使用螺旋霉素，每日服用 4 次，每次服用 0.2 克，也可以服用麦迪霉素，每日服用 3～4 次，每次服用 0.2～0.3 克。当感染得到控制后，应该及时停用抗菌药物。

三、老年慢性支气管炎的预防

（一）强化身体抵抗力

对于老年人患者来说，因为年龄因素的影响会使患者的身体机能下降，因此，老年人应该坚持锻炼身体，这样一来不仅可以强化老年人的身体素质，也可以提高老年人呼吸道的抗病能力，在老年人锻炼身体时主要采取耐寒锻炼、体育锻炼和呼吸锻炼三种方式，从而帮助患者强化体质，降低疾病的发病率。与此同时，老年人也可以根据身体状况适当的练习太极拳、气功、体穴按摩或其他一些比较简单的保健操，并根据患者的身体情况适当增加活动量。除此之外，耐寒锻炼也有助于增强老年人的身体素质，在老年人进行耐寒锻炼时，可以先从使用冷水擦洗鼻子开始，而后逐步扩大到使用冷水擦洗颈部和脸部。呼吸锻炼则主要指的是腹式呼吸锻炼。

（二）戒烟

对于患有慢性支气管炎的患者来说，必须要戒烟，因为吸烟后很容易加重患者的病情。当患者戒烟后，可帮助患者改善症状，长时间戒烟，也可能会直接使症状消失，从而帮助患者缓解病情，提高疾病的临床治疗效果^[3]。

（三）改善生活环境

在患者的日常生活中，应远离粉尘、烟雾等对呼吸道造成刺激的气体，定期在室内通风换气，为患者营造更加舒适的生活环境，

（下转第 191 页）

以既往患儿护理中容易发生的问题为基础,结合患儿及其家长的需求,提出预防诱发因素、增强患儿依从性等循证问题,探讨有效的解决及预防方法;二是查找实证,通过搜索各资料库,找出能够支持的证据资料,并完成个性化护理方案的制定;三是评价实证,相关证据汇总后,分析其结果准确性与有效性、设计的严谨性等,系统评价各种有效的措施,分级证据;四是实践循证护理措施,即在护理实践中应用已经制定好的护理方案;五是效果评价^[9]。研究发现,支气管哮喘患者护理中应用循证护理后,哮喘急性发作症状得到明显缓解,患者用药依从性也显著升高^[10]。

综上,小儿患支气管哮喘后,自身及其家庭均会受到影响,虽然临床目前尚无治愈该疾病,但护理科学、有效开展后,患儿哮喘可得到有效控制,让患儿能正常的活动。目前,以家庭为中心的护理模式、循证护理模式已经广泛的应用到临床中,且多项研究证实了其应用的有效性,值得临床大力推广。

【参考文献】

- [1] 胡金香. 预见性护理在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管哮喘护理中的价值[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(22):128-129.
- [2] Judith E. Quaranta PhD, RN, CPN, AE - C, FNAP, Rosemarie Geoghegan BS, RN, Christine Gutierrez BS, RN, Yeeji Kim BS, Olivia Stala BS. Evaluating outcomes of children's asthma self-management education through sustainable community-university

partnerships[J]. Public Health Nursing, 2020, 37(4).

[3] 郭翠翠, 李茜梅, 王瑞. 全程护理在雾化治疗哮喘患儿中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(20):151-153.

[4] 王平, 杨晓芳. 基于奥马哈系统的延续性护理对小儿哮喘的干预效果及生活质量的影响[J]. 中国医药科学, 2020, 10(19):159-161+176.

[5] 黄丹, 王娟. 全程护理干预对小儿哮喘雾化治疗效果的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(26):85+174.

[6] Piotr Pawłowski, Marta Łopuszyńska, Beata Korpornicka, Klaudia Jakubowska, Dorota Nalepa. Asthma Nursing Care Management and Study Guide[J]. Journal of Education, Health and Sport, 2017, 7(12).

[7] 李肖肖, 王红丽. 综合护理模式在小儿支气管哮喘的临床效果评价[J]. 新疆医学, 2020, 50(08):851-853+878.

[8] 李海馨. 小儿哮喘持续状态的干预化护理服务方案及效果分析[J]. 甘肃医药, 2020, 39(08):757+760.

[9] 黄秀铭. 集束化护理对改善小儿咳嗽变异型哮喘的临床效果[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(15):2806-2809.

[10] 庄丛, 危文锋, 林白浪, 等. 医院-社区-家庭一体化服务在小儿支气管哮喘护理管理中的应用价值[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 36(22):1721-1726.

(上接第 187 页)

从而降低疾病的发病率。

(四) 防寒保暖

督促患者增减衣物,在寒冷季节,应该以保暖为宜,但也不可太过厚实,因为一旦衣着太过厚实,在患者开展耐寒锻炼是很容易导致患者大量出汗,进而造成患者出现感冒的情况,这样一来就很容易增加支气管炎的发病率。

(五) 饮食规划

在患者的日常饮食中应多食用富含蛋白质和维生素的食物,比如蛋类、豆类和瘦肉等,以此增强患者的体质。但是需要注意的是,应确保饮食的清淡性,禁止食用酸辣、过甜或过腻的食物。

四、结束语

综上所述,在为老年慢性支气管炎治疗时,因为患者的自身

情况有所差异,所以也会采用较多的治疗方案,为了能够进一步提高疾病的临床治疗效果,应根据患者的实际情况,采取针对性的措施为患者进行治疗,以此增强患者免疫力,提高疾病的临床治疗效果促进患者身体机能的恢复,并进一步减少疾病的复发率。

【参考文献】

[1] 洪雨. 孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗慢性支气管炎的临床价值分析[J]. 临床医学工程, 2020, 27(10):1345-1346.

[2] 侯悦悦, 耿立梅, 于向艳, 张宇宇, 张依梦, 闫红倩. 清咳平喘颗粒联合拔罐疗法治疗慢性支气管炎急性发作的临床观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2020, 15(09):1730-1733+1738.

[3] 李东霞, 杨杰. 以心理护理为中心针对老年慢性支气管炎患者实施全面护理的效果探究[J]. 心理月刊, 2020, 15(18):143-144.

(上接第 188 页)

由弱变浅实施镇痛药物治疗。使用非阿片类药物治疗,镇痛效果不佳^[5]。

综上所述,对护理人员的疼痛理论知识和临床实践技能培训予以加强,充分掌握相关疼痛管理原则、方法、措施,将其观念逐渐更新,为患者提供可靠的疼痛管理,使生命质量提升。

【参考文献】

- [1] 吴康顺, 于卫华, 戈倩. 脑卒中后偏瘫肩痛的康复护理研究[J]. 护理研究, 2019, 33(19):3384-3386.

[2] 杨亚兰, 陈岚鹏, 胡佩欣, 等. 运动疗法对治疗下肢静脉溃疡有效性的 Meta 分析[J]. 现代临床护理, 2020, 19(1):45-51.

[3] 陆永芬, 宋静, 钱丽芳, 等. 罗伊适应模式在乳腺癌患者心理护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(20):91-93.

[4] 梁月, 王东梅, 徐金涛. 血液透析患者动静脉瘘穿刺疼痛影响因素及干预研究进展[J]. 护理学报, 2019, 26(14):38-42.

[5] 胡庆霞, 何朝珠, 刘思. 五种疼痛强度评估量表在门诊伤口换药病人中的易选性和同时效度[J]. 中国疼痛医学杂志, 2018, 24(2):146-148.

(上接第 189 页)

[J]. 临床研究, 2016, 24(011):217-218.

[2] 胡晓敏. 剖宫产术后子宫瘢痕妊娠 57 例诊治分析[J]. 饮食保健, 2018, 005(035):60-61.

[3] 冉佩入. 经阴道彩色多普勒超声在剖宫产术后子宫瘢痕妊娠诊治的应用[J]. 系统医学, 2018, 003(002):122-123, 126.

[4] 杨仁东, 袁秀英, 古雯洁, 等. 经阴道彩色多普勒超声在剖宫产术后子宫瘢痕妊娠诊治中的价值[J]. 中国医药导报, 2015, 000(012):107-111.

[5] 张玉林. 剖宫产术后子宫疤痕妊娠的超声诊断应用价值[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(03):335-336.

[6] 徐琛, 李明珠, 楼叶琳, 等. 超声介入下聚桂醇联合甲氨

蝶呤局部注射治疗高龄剖宫产子宫瘢痕妊娠的临床观察[J]. 中华全科医学, 2020, 18(4):605-633

[7] 于海容, 康杰, 韦娜, 等. 彩色多普勒超声检查在剖宫产术后子宫瘢痕妊娠诊断及治疗中的应用[J]. 山东医药, 2015(11):46-47.

[8] 王丽, 刘成娟. 超声引导下甲氨蝶呤囊内注射治疗剖宫产术后子宫瘢痕妊娠的疗效分析[J]. 医学临床研究, 2018, 35(010):2048-2050.

[9] 郭婧. MRI 对剖宫产术后子宫瘢痕妊娠的诊断价值研究[J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(024):6310-6312.

[10] 周顺厚, 陈焕群, 崔冰, 等. MRI 在剖宫产术后子宫瘢痕妊娠中的应用价值[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 029(008):114-115, 封 3.