

湖南省高校运动会发展与调查性分析

戴 唐 赵 莹 叶亦致 李 兵^{通讯作者}

长沙医学院 湖南长沙 410219

〔中图分类号〕G812.45

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-166-02

随着高等教育大众化趋势的日趋明显和国民体育健身意识的不断提高,高校体育教育进入了一个快速发展的轨道。对于很多本科院校来说,成功举办运动会有助于提高学生的体育健身理念,增强学生的竞争与合作的意识和思想,使得校园文化生活丰富化,提升学校体育竞技水平,推动体育教育教学改革。通过定期举行运动会能对大力开展校园群众性体育运动起到积极推动作用^[1],并且在运动过程中有助于培养学生较强的意志力、拼搏向上、敢于战胜挫折、班级荣誉感和团队精神,在营造和谐、活跃的校园氛围中也起到了一定的作用。因此,举行运动会是各大高校开展学生体育健康教育以及拼搏、团结精神的好机会。

一、研究对象

本研究以湖南省本科高校为例,深入研究湖南省本科高校开展校运动会的现状以及存在的问题。湖南省本科高校作为研究的总体样本,采用分层随机抽样的方法抽取在中南大学、湖南大学、湖南师范大学就读学生 200 名,分别为就读中南大学、湖南大学、湖南师范大学学生分别 65, 81, 54 名,男女比例控制为 0.7: 1,统一进行自编问卷的调查研究。

二、研究工具

本研究应用自编《关于湖南省本科高校运动会现状调查》(可信度: 97.2%) 问卷, SPSS19.0 统计软件为研究工具进行调查。自编《关于湖南省本科高校运动会现状调查》问卷包含有学生对于运动会整体满意度, 开闭幕式, 参与程度等的调查。

三、数据处理

本研究过程中共发放调查问卷 1242 份, 回收有效问卷 1231 份, 其中无效卷 12 份, 问卷的有效率为 99.02%, 采取问卷调查法、数理统计法、逻辑分析法等方式进行处理。

四、结果与分析

湖南省本科高校运动会开展场地的学生满意度调查 (表 1)

高校学生对田径运动场的满意度调查表 (N=200)			
满足程度	充分满足	一般	不能满足
学生人数	62	64	74
百分比 (%)	31	32	37

湖南省本科高校运动场地充足,但在运动会期间被合理利用的只有田径运动场;而在所有调查的学生当中有 31 % 的学生认为能充分满足学校的教学需要,有 32 % 的学生认为一般程度上满足学校的教学需要,有 37 % 的学生认为是不能满足学校的教学需要的。这说明在湖南省的高校中还是一个就是:有部分运动场地是不能满足学校的教学需要的。

湖南省本科高校学生在一次运动会中参与运动会情况调查 (表 2)

高校学生参与运动会情况调查 (N=200)			
参与情况	参与运动会项目	参与运动会观看	完全没有参与学生人数
学生人数	22	40	138
百分比 (%)	11	20	69

在运动会举办期间,真正参与到运动会中的人数占比非常少,甚至没有参加运动会项目只是观看运动会的人数也很少。完全没

有参与运动会的同学占比较多。这说明在湖南省的高校中举办运动会的意义以及学生参与程度还有待提高。

湖南省本科高校学生对学校运动会举办态度的现状调查 (表 3)

湖南省本科高校运动会举行学生的热爱调查 (N=200)					
学生态度	非常热爱	热爱	一般	不热爱	非常不热爱
人数	40	46	90	20	4
百分比	20	23	45	10	2

通过问卷分析调查结果的数据分析我们可以得出:有 20 % 的学生非常热爱本校举行的校运会,有 23 % 的学生热爱本校的运动会,45 % 的学生觉得本校的校运会一般,有 10 % 的学生不热爱本校举行的校运会,甚至有 2 % 的学生非常不热爱本校举行的校运会。通过调查以及数据分析可以看出湖南省本科高校运动会的举办和开展还存在一些问题,同时也需要对运动会的开展方式及项目设计等进行一些改变,使学生更加喜欢也更愿意参与运动会。

五、讨论

本科院校有专门对于运动会的相关负责团体,会组织落实好校运会前的各项准备工作,在调查中我们可以看出湖南省各大高校的运动会都是有计划,有制度,定期、按时举办。根据调查,有一部分高校保持了原有的运动会观念,通过进行比赛等逐一,但是有一小部分的大学是根据自身改革和创新的情况,放弃一些老式的观念和理论,不断创新,创造了学校体育运动会符合其自身的特点,进行了大胆的尝试。高校运动会体现高校校园文化 and 体育竞技运动的发展,也体现学生体育健身理念。目前湖南省各大高校在运动会开展过程中仍然存在问题,认真归纳和总结这些问题,是确立新形势下高校运动会目标体系的重要前提,是有效发挥高校运动会功能作用的基本保障^[1]。大部分项目都是田径项目为主,球类和趣味项目相比之下就少一些,而在田径项目当中大部分内容的技术性难度很大,对师生的体能要求也很高。教育教学活动都在受传统的应试教育观念影响,严重的思想束缚导致体育课成为不被重视的学科,体育教学的重要性逐渐被淡化,也进一步影响了高校田径运动会的有效性,其次应试教育造成大学生的体质状况不容乐观,很多不确定因素会对人身安全造成影响,因而比赛过程中存在很大的风险^[2]。

从运动会体育项目的设置、运动场地器材的要求、开幕式和闭幕式的活动流程、裁判计分的方法等却一直保持一成不变,以至于高校运动会逐渐成了对运动会熟悉并且熟练的部分人的体育比赛,甚至有的时候会出现称霸项目的现象,所以学校中很大一部分师生逐渐失去了对运动会的关注以及参加的热情,使高校运动会难以在更广泛的范围之内发挥它的社会教育作用^[3]。

参加校运动会比赛的同学都会根据自己的强项挑选自己合适的体育项目参加,而大部分体育项目都是个人参加的单项比赛^[4]。大部分本科院校都会招体育生,所以,有的时候田径等个人项目成为了体育生们展现自我的舞台,有的同学认为自己根本没有办法与这些从小训练的体育生对抗,逐渐对运动会的期待也随之消失。大部分的高校都对运动会的开幕式以及闭幕式的策划投

(下转第 169 页)

均明显比对照组高 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 详细数据见表 2。

3 讨论

高血压这类慢性疾病已经越来越受社会各界所重视, 大部分高血压患者的病情控制达不到理想效果, 主要是因为患者自身对于治疗的配合度不够、患者对高血压健康知识了解太少, 患者对自身的管理能力不够等, 而根据世界卫生组织的预测, 未来几年每年因高血压而死亡的人数会达到 800 万左右^[5]。

我国的社区卫生体系日益完善, 使社区卫生服务质量大大提高, 目前在多种慢性疾病的治疗中都应用到了家庭医生签约服务, 该服务可以有效地对社区高血压患者进行针对性的管理、健康教育、以及用药指导等, 加强患者的治疗配合度, 提高治疗效果^[6]。

经过本文研究表明, 研究组患者经过家庭医生签约服务后的舒张压以及收缩压的水平均明显优于对照组 ($P<0.05$), 对高血压健康知识的掌握度也明显比对照组高 ($P<0.05$), 可以充分说明社区高血压患者应用家庭医生签约服务可以有效改善自身血压水平, 提高对高血压健康知识的掌握程度, 效果比较明显, 可以

推广应用。

[参考文献]

- [1] 陈德剑, 许加明, 李旭, 沈志萍, 张丽娟. 家庭医生“1+1+1”组合签约服务对社区老年居民高血压管理效果的影响[J]. 同济大学学报(医学版):1-7[2021-03-09]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/31.1901.R.20210205.1356.012.html>.
- [2] 马妍. 家庭医生签约服务在老年高血压患者社区护理管理中的应用效果评价[J]. 中国社区医师, 2021, 37(04):174-175.
- [3] 贺华夏, 曾英. 全科医生签约服务对社区原发性高血压患者就医行为的影响及护理效果[J]. 中国医药科学, 2021, 11(01):172-174.
- [4] 杨萍, 顾红军, 彭爱君, 张华. “1+1+1”家庭医生签约服务模式对社区老年高血压患者服药依从性及血压控制达标的影响[J]. 中国处方药, 2020, 18(12):14-16.
- [5] 陈玉香, 厉璟. 智慧医疗结合家庭医生签约服务模式对社区中青年高血压患者的管理效果[J]. 中国全科医学, 2020, 23(S2):17-19.
- [6] 王红. 社区家庭医生签约服务对老年高血压合并 2 型糖尿病患者的干预效果[J]. 慢性病杂志, 2020, 21(11):1762-1764.

(上接第 163 页)

避免护理操作资源的浪费。要有基本的人本主义意识, 满足合理诉求, 做好资源的整合利用。

总而言之, 剖宫产产妇护理中采用舒适护理可以有效地改善患者术后疼痛程度, 提升患者护理满意度, 整体状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 王淑华. 优质护理对剖宫产产妇术后恢复及舒适度的影响

[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(2):107-108.

[2] 张芬. 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用价值探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(1):12-13.

[3] 王静云, 潘昊. 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用价值探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(8):81-82.

[4] 齐凤荣, 闫晖. 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用探讨[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(3):216.

(上接第 164 页)

范化, 缩短各环节时间, 降低患者院内死亡率。

[参考文献]

- [1] 郭鹏霞, 孟保伟. 分析多学科协作品管圈活动对胸痛中心管理关键指标的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36(12):189-190.

[2] 吕晓春. 多学科协作品管圈活动对胸痛中心管理关键指标的影响[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(18):82-84.

[3] 许伟, 王凯, 汪刚, 侯旭敏. 胸痛中心的多学科协作管理与评估[J]. 中国卫生经济, 2018, 37(11):71-72.

(上接第 165 页)

[参考文献]

- [1] 袁姣, 武青松, 雷枢, 等. 我国中老年人群 HP 流行现状及影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2020, 23(34):4337-4341.

[2] 林馨, 林少凯, 周权, 等. 福建省老年人群膳食模式与 HP 患病影响因素分析[J]. 河南预防医学杂志, 2020, 31(10):739-742.

[3] 张金玲, 许慧琳, 张芬, 等. 社区 HP 与糖尿病患者核心知识知晓情况及影响因素调查[J]. 慢性病杂志, 2020, 21(10):1473-1475+1479.

[4] 李妍宏. 慢病管理模式对社区老年 HP 患者的影响[J]. 卫生职业教育, 2020, 38(17):123-124.

[5] 中国 HP 防治指南修订委员会. 中国 HP 防治指南 2018[J]. 中华心血管病杂志, 2019, 39(7):579-616.

(上接第 166 页)

入较多的精力, 导致运动会比赛项目的开展得不到很高的重视。

六、展望

根据各大高校运动会的实际情况来看, 适当延长召开运动会的时间, 加大设置更多丰富多彩的各项运动与娱乐相结合的活动, 同时将传统的竞技项目覆盖的范围扩大, 开设新的理论知识项目, 让同学们在进行体育比赛的同时更多的宣传各项体育知识, 让更多的人参与进运动会的活动中来, 例如健身类、娱乐类、创造类、观赏类和体育知识内容丰富的体育活动项目。这样一来满足了广大师生的兴趣和欲望, 使广大师生能真正体会到参与体育活动带

来的欢乐、也促进广大师生身体和心理的健康。

[参考文献]

- [1] 张洋. 高校运动会的功能作用、发展现状及改革策略研究[J]. 搏击(体育论坛).2010-2(7).
- [2] 刘运胜, 杨玉亭. 普通高校大学生运动会的改革与创新研究[J]. 哈尔滨师范大学自然科学学报.2015-31(2).186-188.
- [3] 周广仁. 普通高校田径运动会存在的问题和发展方向探索[J]. 巢湖学院学报.2010-12(3).163-164.
- [4] 夏越. 普通高校田径运动会存在的问题和发展方向探索[J]. 田径, 2019(12).52-53.

(上接第 167 页)

- [1] 伍湘蕾. 基层医院加强护理管理对提升院感防控水平的研究[J]. 中国卫生产业.2016(23): 11-12

[2] 赵爱新, 黄再娣, 陈丽. PDCA 循环法规范基层医院多重耐药菌防控管理的效果分析[J]. 护士进修杂志.2018(34):23-56

[3] 朱正刚, 陈燕, 袁群, 晋溶辰. 护理管理人员对学校开设医院感染预防与控制课程的态度与建议[J]. 护理管理杂志.2019(31):176-182

[4] 李洪波, 姜东霞, 章瑞云. 护理管理在医院感染预防中的应用效果评价[J]. 中华医院感染学杂志.2018(29):35-38