

# 基层医院加强护理管理对提升医院防控水平的研究

马 萍

云南省临沧市沧源佤族自治县人民医院 677499

〔摘 要〕当前,伴随着我国医疗技术的迅猛发展以及国家对医院防控水平的重视,医院防控管理水平受到了社会各界的关注。如果医院没有良好的防控管理措施,就很容易发生感染的情况,感染事件一旦发生,就会对患者和医院本身造成很大的影响。在过去的医院防控中,虽然也取得了一定的成效,但是依然存在一系列的问题,不能达到理想的防控效果。因此,面对这样的情况,需要医院不断提升对护理管理方面工作的重视程度,进而提升医院的防控水平,防止感染事件的发生。本文详细的分析了基层医院加强护理管理面临的问题,并且提出了基层医院加强护理管理提升医院防控水平的方法,促进医院更好的发展。

〔关键词〕基层医院;防控水平;研究;护理管理

〔中图分类号〕R47 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2021)02-167-02

医院是比较特殊的一个场所,各种疾病种类较多,如果处理不当,极易诱发感染的情况,不仅使患者的自身健康和受到损伤,而且也会对医院的整体形象造成严重的影响,所以,基层医院要加强护理管理,提升医院的防控水平。在过去的防控中,这项工作主要是由护理人员担任,对医院内部环境、病房、茶水间等场所进行消毒、杀菌,降低感染率。但是,由于缺乏有效的监督机制,再加上部分护理人员理论知识不足,感染防控的意识较差,没有形成良好的工作习惯等因素的综合影响,导致防控工作效果不佳,对医院感染风险评估不到位,不利于对感染事件进行有效的防控。因此,加强基层医院护理管理,提升医院的防控水平,是当前一项不容忽视的工作。

## 一、基层医院加强护理管理面临的问题

### (一) 基层医院在护理管理中存在各级监督不到位的问题

医院的防控感染工作具有一定的整体性质,不能仅仅依靠某一部,而是需要医院内部各部门和护理人员共同努力来实现,护理人员要明确自己的工作职责,医院也要加大对防控感染工作的监督力度。但是,在实际的感染防控工作中,医院缺乏足够的重视程度,并且在监督体系上还不够完善,暴露出很多的问题。主要体现在以下两方面,一方面,医院对防控感染工作没有很好的认知,相关理念上的熟悉程度不高,直接导致防控工作缺乏力度,方法运用成熟。另一方面,由于管理监督工作不到位,护理人员较为松懈,使医院发生感染的风险较大。新冠肺炎以来,社会各阶层对防控工作表现出前所未有的重视度,如果基层医院还是坚持传统的管理方式,不进行创新,工作势必会出现问题和失误。

### (二) 基层医院护理人员缺乏较强的防控感染的意识

防控感染工作和其他工作相比而言,有很大的不同之处,其工作性质具有一定的特殊性,即便是防控感染工作进行时存在一定的问题,相关工作人员也很难在短时间内发现,而在整个医疗体系当中,防控感染工作是非常重要的组成部分,一旦出现问题,将严重的影响到医院的正常运转,为相关工作的开展埋下隐患。在实际工作中,部分基层医院护理人员,还没有熟练掌握专业的技能,对防控感染工作还没有更加深入的了解,加上监督不严,使日常工作较为怠慢,对医院和患者缺乏一定的责任感。

### (三) 基层医院护理人员还没有养成良好的工作习惯

在基层医院,护理人员开展工作时,没有养成良好的工作习惯,相关的工作细节常常被忽视。例如:在进行护理工作时,护理人员存在不戴口罩、不带手套的习惯,甚至部分护理人员为了方便,总是缩减正常的护理程序,这就很容易造成疾病的交叉感染,发生感染的几率非常高。此外,由于管理不到位,没有科学合理的安排工作时间,导致护理人员在值夜班时,精神比较疲劳,护理时注意力难以集中,会在无形中造成很大的安全隐患。

## 二、基层医院加强护理管理提升医院防控水平的方法

### (一) 基层医院要及时完善防控感染体系

完善的防控感染体系,是基层医院开展相关工作的前提,因此,基层医院要建立完善的防控感染的制度,明确护理人员的工作职责,建立医院感染管理委员会、医院感染管理科以及各临床科室感控小组组成的三级管理体系,这样才能保障防控工作的正常开展。同时,还要明确防控感染工作流程,充分发挥出科室感控小组人员的价值。另外,监管是整个工作中非常重要的环节,即便是制度制定的再到位,执行时,流于形式也不能达到良好的效果,所以,医院可以成立专门的监督小组,提升监督的管理力度,促使工作能够正常有序的开展,基层医院还可以定期召开例会,对工作过程中遇到的问题进行分析和汇总,吸取经验教训。

### (二) 基层医院要不断加强护士长的防控感染意识

护理人员在工作中忽略细节、没有养成良好的工作习惯,追根究底还是由于监管不到位,因此,基层医院首先要提高护士长的防控感染意识,为此,可以与工作考核相挂钩,以此来提升护士长的责任感,同时,还要加强对护士长的培训,让其能够对护理管理有更加深入的了解和防控的感染意识,遇到护理人员工作中存在的问题,能够提供专业性的指正和详细的解答,减少工作上的失误。

### (三) 基层医院要不断对护理人员的行为和思想进行严格的规范

发生感染事件,一大部分都是来源于护理人员在工作和实际操作中的不规范方式,所以,基层医院要引导护理人员端正工作态度,明确每个护理人员的工作职责,如果发生感染事件,能够在最短的时间内找出工作中出现问题的流程,以便有效的控制事态。对此,医院应当加强对护理人员的考核,可以定期进行理论知识和实际操作能力相结合的考查,确保护理人员工作行为和思想意识的规范化。医院感染管理委员会成员每月对各科室的医院感染防控措施进行督导检查,并将检查结果与科室当月绩效挂钩,以整体提升医院感染防控水平。

## 三、总结

综上所述,我们不难看出,在基层医院当中,整体上对感染事件的防控工作依然存在一定的不足之处,整体防控质量水平较低,究其原因,还是与护理人员自身的思想意识和行为有关,加上监督管理工作不到位,没有比较完善的管理制度作为保障,导致基层医院存在很大的安全隐患。因此,基层医院还应根据自身的实际情况,不断创新监督管理防控感染的方式,加大对护理人员行为的规范,提升防控感染水平。

〔参考文献〕

(下转第 169 页)

均明显比对照组高 ( $P<0.05$ ), 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详细数据见表 2。

### 3 讨论

高血压这类慢性疾病已经越来越受社会各界所重视, 大部分高血压患者的病情控制达不到理想效果, 主要是因为患者自身对于治疗的配合度不够、患者对高血压健康知识了解太少, 患者对自身的管理能力不够等, 而根据世界卫生组织的预测, 未来几年每年因高血压而死亡的人数会达到 800 万左右<sup>[5]</sup>。

我国的社区卫生体系日益完善, 使社区卫生服务质量大大提高, 目前在多种慢性疾病的治疗中都应用到了家庭医生签约服务, 该服务可以有效地对社区高血压患者进行针对性的管理、健康教育、以及用药指导等, 加强患者的治疗配合度, 提高治疗效果<sup>[6]</sup>。

经过本文研究表明, 研究组患者经过家庭医生签约服务后的舒张压以及收缩压的水平均明显优于对照组 ( $P<0.05$ ), 对高血压健康知识的掌握度也明显比对照组高 ( $P<0.05$ ), 可以充分说明社区高血压患者应用家庭医生签约服务可以有效改善自身血压水平, 提高对高血压健康知识的掌握程度, 效果比较明显, 可以

推广应用。

### [参考文献]

- [1] 陈德剑, 许加明, 李旭, 沈志萍, 张丽娟. 家庭医生“1+1+1”组合签约服务对社区老年居民高血压管理效果的影响[J/OL]. 同济大学学报(医学版):1-7[2021-03-09]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/31.1901.R.20210205.1356.012.html>.
- [2] 马妍. 家庭医生签约服务在老年高血压患者社区护理管理中的应用效果评价[J]. 中国社区医师, 2021, 37(04):174-175.
- [3] 贺华夏, 曾英. 全科医生签约服务对社区原发性高血压患者就医行为的影响及护理效果[J]. 中国医药科学, 2021, 11(01):172-174.
- [4] 杨萍, 顾红军, 彭爱君, 张华. “1+1+1”家庭医生签约服务模式对社区老年高血压患者服药依从性及血压控制达标的影响[J]. 中国处方药, 2020, 18(12):14-16.
- [5] 陈玉香, 厉璟. 智慧医疗结合家庭医生签约服务模式对社区中青年高血压患者的管理效果[J]. 中国全科医学, 2020, 23(S2):17-19.
- [6] 王红. 社区家庭医生签约服务对老年高血压合并 2 型糖尿病患者的干预效果[J]. 慢性病杂志, 2020, 21(11):1762-1764.

(上接第 163 页)

避免护理操作资源的浪费。要有基本的人本主义意识, 满足合理诉求, 做好资源的整合利用。

总而言之, 剖宫产产妇护理中采用舒适护理可以有效地改善患者术后疼痛程度, 提升患者护理满意度, 整体状况更为理想。

### [参考文献]

- [1] 王淑华. 优质护理对剖宫产产妇术后恢复及舒适度的影响

[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(2):107-108.

[2] 张芬. 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用价值探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(1):12-13.

[3] 王静云, 潘昊. 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用价值探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(8):81-82.

[4] 齐凤荣, 闫晖. 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用探讨[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(3):216.

(上接第 164 页)

范化, 缩短各环节时间, 降低患者院内死亡率。

### [参考文献]

- [1] 郭鹏霞, 孟保伟. 分析多学科协作品管圈活动对胸痛中心管理关键指标的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36(12):189-190.

[2] 吕晓春. 多学科协作品管圈活动对胸痛中心管理关键指标的影响[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(18):82-84.

[3] 许伟, 王凯, 汪刚, 侯旭敏. 胸痛中心的多学科协作管理与评估[J]. 中国卫生经济, 2018, 37(11):71-72.

(上接第 165 页)

### [参考文献]

- [1] 袁姣, 武青松, 雷枢, 等. 我国中老年人群 HP 流行现状及影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2020, 23(34):4337-4341.

[2] 林馨, 林少凯, 周权, 等. 福建省老年人群膳食模式与 HP 患病影响因素分析[J]. 河南预防医学杂志, 2020, 31(10):739-742.

[3] 张金玲, 许慧琳, 张芬, 等. 社区 HP 与糖尿病患者核心知识知晓情况及影响因素调查[J]. 慢性病杂志, 2020, 21(10):1473-1475+1479.

[4] 李妍宏. 慢病管理模式对社区老年 HP 患者的影响[J]. 卫生职业教育, 2020, 38(17):123-124.

[5] 中国 HP 防治指南修订委员会. 中国 HP 防治指南 2018[J]. 中华心血管病杂志, 2019, 39(7):579-616.

(上接第 166 页)

入较多的精力, 导致运动会比赛项目的开展得不到很高的重视。

### 六、展望

根据各大高校运动会的实际情况来看, 适当延长召开运动会的时间, 加大设置更多丰富多彩的各项运动与娱乐相结合的活动, 同时将传统的竞技项目覆盖的范围扩大, 开设新的理论知识项目, 让同学们在进行体育比赛的同时更多的宣传各项体育知识, 让更多的人参与进运动会的活动中来, 例如健身类、娱乐类、创造类、观赏类和体育知识内容丰富的体育活动项目。这样一来满足了广大师生的兴趣和欲望, 使广大师生能真正体会到参与体育活动带

来的欢乐、也促进广大师生身体和心理的健康。

### [参考文献]

- [1] 张洋. 高校运动会的功能作用、发展现状及改革策略研究[J]. 搏击(体育论坛).2010-2(7).
- [2] 刘运胜, 杨玉亭. 普通高校大学生运动会的改革与创新研究[J]. 哈尔滨师范大学自然科学学报.2015-31(2).186-188.
- [3] 周广仁. 普通高校田径运动会存在的问题和发展方向探索[J]. 巢湖学院学报.2010-12(3).163-164.
- [4] 夏越. 普通高校田径运动会存在的问题和发展方向探索[J]. 田径, 2019(12).52-53.

(上接第 167 页)

- [1] 伍湘蕾. 基层医院加强护理管理对提升院感防控水平的研究[J]. 中国卫生产业.2016(23): 11-12

[2] 赵爱新, 黄再娣, 陈丽. PDCA 循环法规范基层医院多重耐药菌防控管理的效果分析[J]. 护士进修杂志.2018(34):23-56

[3] 朱正刚, 陈燕, 袁群, 晋溶辰. 护理管理人员对学校开设医院感染预防与控制课程的态度与建议[J]. 护理管理杂志.2019(31):176-182

[4] 李洪波, 姜东霞, 章瑞云. 护理管理在医院感染预防中的应用效果评价[J]. 中华医院感染学杂志.2018(29):35-38