



• 临床护理 •

焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究观察

高晓丽 (天全县中医医院 四川雅安 625599)

摘要:目的 研究焦点解决护理对颈椎病患者情绪和睡眠的影响。方法 选择 2019 年 2 月至 2020 年 1 月在我院就诊的颈椎病患者共 90 例作为研究对象,采用随机方式分成对照组(给予常规护理) $n=45$ 例与实验组(给予焦点解决护理方式) $n=45$ 例。对比两组情绪及睡眠情况。结果 实验组情绪评分及睡眠质量评分均优于对照组($P < 0.05$)。结论 颈椎病患者实施焦点解决护理方式效果较好,可明显改善患者的负面情绪,提高睡眠质量。

关键词:焦点解决护理;颈椎病;情绪;睡眠质量

中图分类号:R473.6 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2021)01-136-02

颈椎病具有较高的复发病率,随着人们生活水平的不断提高,颈椎病在我国的发病率也呈逐年上升的趋势^[1]。如果患者的病情比较轻,可能会对影响到患者的颈椎功能,如果病情比较严重,就可能会导致患者卧床不起,严重也会导致患者生活不能自理。由于患者长时间受到疾病的影响,在心理上会出现焦虑、抑郁等负面情绪,导致生活质量明显下降。焦点解决护理方式主要是以积极的心理学为背景,根据患者的实际情况,选择相对应的焦点解决护理方式来提高整体护理效果,改善患者的心理状态,提高睡眠质量^[2]。基于此,本文选择 2019 年 2 月至 2020 年 1 月在我院就诊的颈椎病患者共 90 例作为研究对象,针对焦点解决护理方式的实施效果展开分析讨论,内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 2 月至 2020 年 1 月在我院就诊的颈椎病患者共 90 例作为研究对象,采用随机方式分成对照组(给予常规护理) $n=45$ 例与实验组(给予焦点解决护理方式) $n=45$ 例。其中对照组男 25 例、女 20 例,年龄分布(41~63)岁,平均年龄(53.7±5.3)岁;实验组男 26 例、女 19 例,年龄分布(41~63)岁,平均年龄(53.3±5.6)岁。对比两组颈椎病患者性别、年龄等情况无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组给予常规护理方式

对患者及家属进行常规健康宣传教育,并对患者的用药情况进行指导。

1.2.2 实验组实施焦点解决模式

分为 5 个干预阶段,具体内容:(1)描述问题:通过与患者及家庭成员的沟通交流和查阅相关医疗记录等,对患者进行客观全面的评估,明确个体存在的问题。了解患者的想法,

要积极和患者进行沟通,保证患者可以配合医护人员。(2)构建具体可行性的目标:提倡阶段和长期目标、护理目标和患者目标相结合,深入了解患者对于健康的需求,以及对未来健康状态的期望,与患者一起构建具体可行的阶段目标。充分评估患者病情,向患者讲解疾病相关知识,纠正不良行为习惯,缓解患者不良情绪,让患者重新树立战胜疾病的信心。

(3)探查例外:医务人员采用积极暗示、正性引导等方式对患者的生活质量以及身体状况进行详细了解,对患者的努力进行肯定,增强患者战胜疾病的信心。(4)给予反馈:在这一阶段,应关注各项监测指标的变化,发现患者的优势、资源和曾经做过的努力,适时地给以正向反馈,增强其能动性,向预设目标迈进。(5)评价进步:要从患者的情绪状态、活动、饮食、睡眠、症状、体征等方面进行评价,为患者制定治疗目标,当患者实现目标后,给予患者肯定、支持,发生有很小的进步也要给予鼓励,让患者收获满满的成就感。

1.3 观察指标

比较两组情绪及睡眠情况。(1)通过抑郁自评量表(SDS)来评估患者的情绪,分数越低,情绪越好;(2)采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)^[3]来评估患者的睡眠质量,其中包括主观睡眠、睡眠障碍及日间功能障碍,评分越低,睡眠质量越好。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 23.0 软件进行选择和应用, χ^2 对计数数据实施验证,t 值检验通过($\bar{x} \pm s$)实施验证, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

经过相关护理干预后,实验组的情绪评分(SDS)、睡眠情况(PSQI)均优于对照组,且差异有统计学意义($P < 0.05$)。详情见下表。

表:两组情绪及睡眠情况对比($\bar{x} \pm s$;分)

组别	SDS	PSQI		
		主观睡眠评分	睡眠障碍评分	日间功能障碍评分
实验组($n=45$)	47.26±5.32	1.41±0.42	1.48±0.24	1.56±0.41
对照组($n=45$)	54.32±4.78	2.45±0.44	2.23±0.78	2.07±0.28
T	6.6219	11.4693	6.1650	6.8908
P	0.0000 < 0.05	0.0000 < 0.05	0.0000 < 0.05	0.0000 < 0.05

3 讨论

颈椎病是临床上比较常见的一种疾病,包括增生性颈椎病、颈椎间盘突出以及颈椎骨关节炎、颈椎神经根综合征等疾病,长期坐姿不当是颈椎病发生的主要原因。颈椎病在

临床上以上肢无力、下肢乏力及手指发麻、颈背疼痛为主要临床症状,严重也导致患者生活不能自理,对其生活质量有较大的影响^[4]。焦点解决护理的核心是现代护理理念,尊重

(下转第 139 页)



3 讨论

小儿金葡菌性烫伤样皮肤综合征是临床上较常见的疾病,该病容易引起多种的并发症,患儿的依从性较差,且在护理操作过程中容易出现各种的意外伤害,如穿刺过程中不配合导致的反复穿刺,患儿在进入康复期下床,跌倒、磕碰等^[4],小儿天性好动,容易造成护理不良事件。所以患儿在疾病过程中除了按常规治疗外,还需要科学有效的护理,才能促进疾病的预后。

优质护理强化了基础护理,从患儿的安全、身体舒适度以及患儿家属的心理等方面给予更多的人文关怀,提升了护理效果。环境优质护理为患儿提供温馨舒适的就医环境,消除陌生感和恐惧感;心理护理释放患儿及家属的负面情绪,有助于积极配合治疗;健康教育帮助患儿及家属知晓疾病的相关知识^[5]。我科在 2019 对小儿金葡菌性烫伤样皮肤综合征的患儿进行优质护理结果显示观察组平均住院天数低于对照

组,观察组痊愈例数及治疗总有效率高于对照组治疗总有效率,差异显著($P < 0.05$)。

因此,针对小儿金葡菌性烫伤样皮肤综合征的患儿实施优质护理有利于患儿疾病的康复。

参考文献

- [1] 倪露.肺炎患儿住院期间实施优质护理的临床效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(3):307-309
- [2] 张丽君.优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果[J].航空航天医学杂志,2015,26(6):778-779
- [3] 刘冰峰.探讨优质护理在儿科肺炎护理中的应用[J].内蒙古中医药,2014,33(7):74-75
- [4] 高水利,何洋.小儿肺炎护理中优质护理的应用价值分析[J].医疗装备,2015,28(11):166-167
- [5] 李洁玲.小儿肺炎的临床护理策略分析[J].中国医药科学,2015,5(3):146-147

(上接第 135 页)

血的主要危险因素之一。由于产妇血压处于相对较高的水平,可诱发小动脉痉挛,致使产后子宫收缩乏力,从而导致产后出血的发生。因此,妊高症产妇在围生期配合优质的护理干预对预防产后出血具有极为重要的作用^[2]。

优质护理是临床中极为常用的护理模式,具有符合现代化护理需求,护理核心在于“实现护理服务优质化”,从护理方案的制定到实施,始终围绕这一理念进行。在本此研究中,通过对产妇实施优质护理,可有效降低产妇血压水平,减少产后出血等情况的发生,对产妇预后具有积极影响^[3]。

综上所述,优质护理对减少妊高症产妇产后出血具有极为显著的效果,值得广泛推广使用。

参考文献

- [1] 李艺烨.优质护理服务对产妇产后出血及生活质量的

效果观察[J].实用临床医药杂志,2019,23(9):115-118.

- [2] 蒋兆楠.循证护理干预措施在预防妊娠高血压综合征产妇产后出血中的应用[J].实用临床医药杂志,2017,21(20):201-202,205.

[3] 周小霞,李芳,李婷婷,等.细致化护理在妊娠高血压剖宫产产妇中的应用效果及其对产妇自我效能的影响[J].实用心脑血管病杂志,2018,26(1):350-352.

表 2: 不良事件发生率对比[n, (%)]

组别	n	产后出血	产后感染	剖宫产	总发生率
观察组	63	1 (1.59)	0 (0)	0 (0)	1 (1.59)
对照组	63	3 (4.76)	4 (6.35)	4 (6.35)	11 (17.46)
χ^2		1.033	4.131	4.131	9.211
P		0.310	0.042	0.042	0.002

(上接第 136 页)

患者的个体性,挖掘患者自身的个体潜能和资源,来强调目标的创造性及思维性。颈椎病患者应用焦点解决护理方式,主要分为五个阶段进行干预,包括描述问题、构建具体可行性的目标、探查例外、给予反馈、评价进步,来改善患者的情绪,提高患者的睡眠质量^[5]。本文通过结果显示,实验组情绪评分及睡眠质量评分均优于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,颈椎病患者实施焦点解决护理方式效果较好,可明显改善患者的负面情绪,提高睡眠质量。

参考文献

- [1] 王亚甜,杨扬.焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J].健康大视野,2020,(6):184.

[2] 葛向荣.焦点解决护理对颈椎病患者抑郁情绪和睡眠质量的效果研究[J].健康之友,2020,(14):232.

[3] 张琳.焦点解决护理干预对颈椎病患者作用分析[J].心理医生,2019,25(3):248-249.

[4] 任金芳,杜青.焦点解决护理在颈椎病患者中的临床应用观察[J].养生保健指南,2018,(18):83.

[5] 唐乾翌.焦点解决护理干预对颈椎病患者影响[J].心理医生,2018,24(24):244-245.

(上接第 137 页)

后生活自理能力评分高,肢体功能评分高,数据对比有统计学意义,表明早期康复护理在脑血管疾病偏瘫患者护理中取得了非常好的护理效果。

综上,早期康复护理在脑血管疾病偏瘫患者护理中取得了积极的护理效果,可显著提升患者生活自理能力和肢体运动功能,促进偏瘫症状好转,值得推广。

参考文献

- [1] 年卫红.超早期康复护理改善卒中患者偏瘫肢体功能的效果分析[J].中国医药科学,2014,4(18):121-123+136.

[2] 王明霞.早期康复护理对卒中偏瘫患者肢体功能及生活能力的影响[J].临床研究,2019,27(01):150-151.

[3] 毕新颖.全面护理措施对早期神经康复治疗老年偏瘫患者生活质量的影响[J].中外医学研究,2015,13(06):77-79.

[4] 刘颖,姜丹丹,何春风.系统中医康复护理对早期中风偏瘫患者 65 例肢体功能恢复的影响[J].辽宁中医杂志,2018,42(07):1342-1344.

[5] 陆少华,罗秀芬,周建仪,曾奕云,李旷怡.早期护理干预对急性卒中患者肢体功能障碍及生活质量的影响[J].中国医药科学,2016,6(13):102-104.