

腹腔镜下胆囊切除术的手术室护理措施研究

苏彩珠 郭婷婷^{通讯作者}

厦门大学附属第一医院 福建厦门 361000

【摘要】目的 观察腹腔镜下胆囊切除术的手术室护理措施研究。**方法** 选取2018年7月-2019年7月我院收治的86例腹腔镜胆囊切除术患者为研究对象,随机分为实验组和对照组,各43例,对照组采用常规护理,实验组采用综合护理,对比患者护理效果及术后指标。**结果** 实验组患者临床疗效显著好于对照组($P < 0.05$),且实验组患者术后指标对比显著好于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对于腹腔镜下胆囊切除技术患者手术室护理而言,综合护理模式实施的优势和价值显著,因而能够满足患者护理需求,所以能够在临床护理中将该方法推广。

【关键词】 腹腔镜下; 胆囊切除术; 手术室护理; 质量观察

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2020) 12-171-02

腹腔镜下胆囊切除术是当前临床研究中比较常见的一种手术类型,也是目前临床研究中治疗应用频率较高的一种手术治疗方式^[1]。对于腹腔镜胆囊切除术患者手术治疗而言,科学的手术室护理措施是提高患者手术成功率的关键,因而在给予患者手术室护理指导中,应该注重护理模式选择和分析,以综合护理作为患者护理中的主要模式,能够满足患者护理需求,对改善患者护理指标具有重要帮助^[2]。故而本研究选取86例腹腔镜胆囊切除术患者为研究对象,观察腹腔镜下胆囊切除术的手术室护理措施和护理质量,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年7月-2019年7月我院收治的86例腹腔镜胆囊切除术患者为研究对象,随机分为实验组和对照组,各43例。其中实验组男24例,女19例,平均年龄(55.36 ± 4.12)岁,对照组男28例,女15例,平均年龄(56.54 ± 7.21)岁。患者资料对比无差异($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理,即在患者护理中对患者进行基础护理指导,完善患者护理中的各项指导细节,提升患者护理指导认知能力,从而更为有效的为患者护理提供帮助。实验组采用综合护理,方法如下:①给予患者及其家属健康教育护理指导,提升患者及其家属健康教育认同能力,让患者充分了解自己病情,从而在后续护理工作开展中,能够积极配合护理人员工作^[3]。②给予患者心理护理干预,由于患者心理障碍比较严重,所以在给予患者护理指导中,应该就患者护理中的心理护理干预作出全面的指导,帮助患者降低心理负担,从而保障在后续护理工作开展中,能够更为有效的配合临床护理工作,以此提升患者整体护理能力^[4]。③对患者基础护理指导工作分析,医护人员应该在患者护理方案制定中,结合其护理需求,制定完善的护理方案,细化患者护理中的各项流程,如在护理工作开展中,应该就患者护理中的技能培训工作分析,提升护理人员技能水平应用能力。同时基础护理工作开展中,应该注重对手术室内的器材和手术设备准备工作分析,做好各项设备的准备和管理工作,从而提升患者护理指导能力。

1.3 观察指标

对比患者护理效果及术后指标。①患者临床疗效对比以三级判定标准为例,分为显效(患者病情改善明显,且患者治疗后无不适症状出现)、有效(患者病情改善比较明显,且患者治疗后出现少量不适症状)和无效(患者治疗效果不

够明显,病情无改善)^[5]。②患者治疗后指标对比,以排气时间和住院时间两项作为主要比较对象,记录各组患者数据,随后进行集中汇总分析,求出平均值。

1.4 统计学处理

用SPSS22.0统计软件作数据处理,计数资料用(χ^2)校验,计量资料用(t)校验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者临床疗效对比

实验组患者临床疗效显著好于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1: 患者临床疗效对比 [n(%)]

| 组别 | n | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效 |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 | 43 | 21 (48.84) | 20 (46.51) | 2 (4.65) | 41 (95.35) |
| 对照组 | 43 | 18 (41.86) | 15 (34.88) | 10 (23.26) | 33 (76.76) |
| χ^2 | | 0.422 | 1.204 | 6.198 | 6.198 |
| P | | 0.515 | 0.272 | 0.012 | 0.012 |

2.2 患者术后指标对比

实验组患者术后指标对比显著好于对照组($P < 0.05$),见表2。

表2: 患者术后指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | n | 排气时间/h | 住院时间/天 |
|-----|----|------------------|------------------|
| 实验组 | 43 | 10.35 \pm 3.25 | 5.33 \pm 2.25 |
| 对照组 | 43 | 18.63 \pm 3.52 | 12.34 \pm 4.33 |
| t | | 11.056 | 10.155 |
| P | | 0.001 | 0.001 |

3 讨论

综合护理是一种常用的护理模式,是现有临床研究中比较常见的一种护理模式,对于现有临床护理工作实施而言,综合护理模式应用能够转变患者护理理念,改善了传统护理方法。并且在综合护理工作实施中,能够细化患者护理指标,为患者自身护理工作实施的质量和水平控制奠定了基础,所以综合护理模式在临床护理中的应用价值越来越高。以腹腔镜胆囊切除术患者手术室护理为例,经综合护理模式指导后,患者整体护理工作实施质量有所改善,患者护理中的相关指标稳定性较高,因而患者最终护理效果有了显著差异。

李贵梅等人通过研究指出,随着现有临床医学发展能力逐渐提升,人们针对患者治疗的要求越来越高。尤其是在腹腔镜下胆囊切除术患者手术室护理工作实施中,更是对患者护理提出了严格的要求,经综合护理模式指导后,患者总体护理效果显著,患者护理后的各项指标改善明显,且患者护

(下转第174页)

骨科全麻手术可对患者的机体产生较大的创伤, 术后患者极易受输液、负性情绪以及疼痛等因素的影响而出现围术期应激反应, 极不利于术后机体康复^[2]。为此临床医务人员需要充分重视患者的临床护理工作。

快速康复外科理念为随着医学技术发展、人们对医疗服务要求逐渐提升而广泛应用于临床中的护理理念^[3], 良好结合麻醉学、外科手术、疼痛控制方面的新型技术和传统护理措施, 通过为患者开展相应的护理干预工作将术后应激反应减轻, 降低相关并发症的发生率, 促进术后机体康复^[4, 5]。

本次研究中, 观察组患者的麻醉恢复时间均显著短于对照组, 并发症发生率显著低于对照组。提示基于快速康复外科理念的麻醉复苏期护理应用于骨科全麻术后患者中有利于患者术后机体康复, 且可预防相关并发症发生。可能由于该项护理模式重视体温护理措施, 避免低体温事件发生; 加强疼痛护理力度, 改善术后疼痛症状, 减少相关并发症的发生; 通过体温护理措施可提升机体舒适度, 预防相关并发症发生, 进而促进术后机体康复^[6]。

综上所述, 基于快速康复外科理念的麻醉复苏期护理在

骨科全麻术后患者中的效果显著, 有进一步推广实施的价值。

参考文献

[1] 张咏珍. 快速康复外科理念在胃癌患者围术期护理中的应用效果 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(S2):115-117.
 [2] 朱倩兰, 宋宏晖, 姜习凤, 等. 快速康复外科理念在全膝关节置换术围术期的应用 [J]. 中华全科医学, 2019, 17(11):170-173.
 [3] 倪惠, 卢根娣, 瞿春华. 快速康复外科理念在髋关节置换术围术期护理中的应用进展 [J]. 上海护理, 2019, 19(08):72-76.
 [4] 葛莉莉, 苏晓静. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围术期护理中的应用体会 [J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(S2):299-300.
 [5] 樊李斌, 张格林, 吴玮, 等. 快速康复外科理念在腰椎退行性疾病患者围术期的应用效果 [J]. 中国医药导报, 2020, v.17(11):183-186.
 [6] 刘媛媛, 陈娜娜, 朱红燕, 等. 快速康复外科护理对老年股骨转子间骨折患者术后早期活动的影响 [J]. 贵州医药, 2019, 43(04):660-661.

(上接第171页)

理工作实施的总有效率较高, 因而符合患者护理需求^[6]。本研究结果与上述学者研究结果相符, 因而验证了综合护理模式在腹腔镜胆囊切除术手术室护理工作实施中的优势和价值, 所以能够在临床护理中将该方法推广。

本研究结果显示, 在选定的两组患者护理中, 由于采用的护理方式不同, 所以最终患者护理效果有了显著差异。总体来看, 实验组患者护理工作实施效果比较明显, 首先, 患者临床疗效对比中可以看出, 实验组患者护理后, 组内患者总有效率较高, 患者护理工作实施中的差错较少, 患者总体护理水平高, 这对于患者自身的护理工作实施而言是至关重要的。其次, 患者术后指标对比中可以看出, 实验组患者术后排气时间以及住院时间消耗都要少于对照组患者, 因而表明实验组患者整体护理工作实施的优势和价值比较明显。综上所述, 在腹腔镜下胆囊切除术患者术后护理工作实施中, 以综合护理作为患者手术室护理模式能够满足患者护理需求, 改善了患者护理指标, 为患者自身护理工作实施的质量优化奠定了基础。并且患者护理中各项指标改善明显, 所以在未

来临床研究中, 能够将综合护理应用到腹腔镜胆囊切除术患者手术室护理中, 从而在华智能和护理中提高其护理水平。

参考文献

[1] 潘维梅. 手术室人性化护理对腹腔镜胆囊切除术患者护理满意度及护理质量的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(02): 163-164.
 [2] 邢萍. 腹腔镜下胆囊切除术的手术室护理配合效果观察及并发症影响评价 [J]. 医学新知杂志, 2019, 29(z1): 102-104.
 [3] 李进林. 手术室护理配合在腹腔镜下胆囊切除术中的效果观察及价值 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 24(83): 100-102.
 [4] 段道朋, 冯丹, 王丽娜. 手术室人性化护理对腹腔镜胆囊切除术患者护理满意度及护理质量的影响分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(8): 103-104.
 [5] 王玲. 手术室护理干预腹腔镜胆囊切除术中的应用效果观察 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(012): 299.
 [6] 李贵梅. 腹腔镜胆囊切除术患者护理中手术室人性化护理应用价值研究 [J]. 湖南中医药大学学报, 2018, 21(A01): 807-807.

(上接第172页)

较大, 且有一定的风险, 患者对手术存在着一定的恐惧感, 所以肝胆外科手术后护理尤为重要。肝胆外科手术病人在术后采用腹腔双套管进行管接中心负压吸引腹腔引流, 由于双套管吸引压力稳定持久并且引流量大, 由此可以更好的保持引流。使用腹腔双管进行引流, 使周围组织损伤小, 让引流更加充足、有效, 能够保证引流液从引流管流出, 而不会外渗, 因此可以保持患者腹壁的伤口干净不受感染, 降低皮肤糜烂的几率, 减少病人身体上的不适, 以防腹腔感染和引流管道阻塞, 按时观察患者术后是否有出血症状或是胆瘘等并发症的出现有着积极的作用。对于肝胆外科患者来说术前做好患者的心理护理健康以及身体健康教育知识普及, 术后做好严格按照时观察病情变化, 仔细保护管道完好得护理, 是患者早日康复的重要保证。

综上所述, 使用腹腔双管对肝胆外科手术患者进行术后护理, 可以提高患者护理满意度, 保证术后恢复效果, 值得

推荐于临床护理及研究。

表1: 患者的护理满意度

| | 填表人数 | 满意率 |
|-----|------|-------|
| 满意 | 130 | 81.3% |
| 一般 | 25 | 15.6% |
| 不满意 | 5 | 3.1% |
| 总计 | 160 | 96.9% |

参考文献

[1] 邵春兰. 预防性腹腔双套管冲洗在胃肠外科的广泛应用及护理干预 [J]. 护士进修杂志, 2016, 31(6):545-546.
 [2] 刘丹. 1例腹腔双套管联合临床营养治疗术后肠瘘的护理 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13(16):155-156.
 [3] 李巍. 胃肠道外瘘应用腹腔双套管持续冲洗负压引流的护理 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2017, 34(6):650-651.
 [4] 王娟. 肝癌术后行腹腔双套管低负压引流30例术后护理研究 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(16):240-240.