

# 探讨米力农治疗心力衰竭的临床疗效

曾丽蓉

昆明市延安医院呈贡医院 呈贡区人民医院 云南呈贡 650500

**〔摘要〕**目的 研究米力农治疗心力衰竭的价值及效果。方法 122 例心力衰竭患者经随机数字表法干预后, 61 例编入对照组, 施行多巴胺的常规治疗; 61 例纳入观察组, 应用米力农的药物治疗方案。比较两组患者在心功能指标如心率、血压、血浆脑钠肽及左室射血分数方面的指标差异, 分析两组的不良反应发生情况。结果 观察组治疗后, 其心率、血压及血浆脑钠肽水平均低于对照组, 左室射血分数高于对照组, 差异  $P < 0.05$ 。观察组发生不良反应的患者数少于对照组, 差异  $P < 0.05$ 。结论 将米力农应用至心力衰竭的疾病治疗中, 心功能改善效果理想, 且安全性较高, 值得大力推行。

**〔关键词〕**米力农; 心力衰竭; 心功能; 应用

**〔中图分类号〕**R541.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 01-061-02

心力衰竭是一类死亡率较高的慢性疾病, 且病情易反复、再住院率较高, 导致患者及家庭的经济、心理负担不断攀升, 降低生活乃至生存质量。专家表示<sup>[1]</sup>, 心力衰竭是一种可防可治的疾病, 及时正规治疗或保持有效治疗, 多数患者会得到恢复, 维持相对稳定的状态。为此, 本文择取 122 例心力衰竭患者为研究样本, 探讨米力农在该疾病治疗中的价值与效果。情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本实验采用随机数字表法, 将我院 2018 年 1 月至 2020 年 10 月期间收治的 122 例心力衰竭患者划分为两组。其中, 61 例为对照组, 囊括男性患者数 37 例, 女性患者数 24 例; 年龄最大值 78 岁, 最小值 32 岁, 平均年龄为 (55.07 ± 2.08) 岁。其他 61 例为观察组, 囊括男性患者数 39 例, 女性患者数 22 例; 年龄最大值 79 岁, 最小值 31 岁, 平均年龄为 (55.12 ± 2.01) 岁纳入标准<sup>[2]</sup>: 所有患者的症状体征及心功能表现均与心力衰竭的诊断标准相符, 且对本实验的治疗药物未存在任何禁忌症和过敏史。患者及家属知晓实验具体事项, 在自愿同意的情况下参与。比较两组患者的临床资料, 在性别、年龄等方面的数据差异不存在显著性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

所有患者均施行吸氧、利尿及血管扩张等基础性治疗, 对照组在此基础上运用多巴胺 (批准文号: 国药准字 H20041357, 生产厂家: 国药集团国瑞药业有限公司) 的药物干预; 择取多巴胺 180mg、9% 氯化钠溶液 (批准文号: 国药准字 H20066533, 生产厂

家: 石家庄四药有限公司) 150ml, 将以上两类药物进行混合稀释, 给予患者混合液的静脉滴注, 滴注速率保持 3 秒 1 滴, 每天一次; 持续用药一周。

观察组予以基础性治疗的期间, 联用乳酸米力农注射剂 (批准文号: 国药准字 H20123179), 药物生产企业为扬子江药业集团有限公司; 给予患者进行该药物的静脉注射, 负荷量为 25-75ug/kg; 注意控制静脉注射时间, 尽量稳定在 5 到 10 分钟之间; 随后, 将给药速度控制在 0.25-1ug/kg 之间, 进行药物维持。每天应用剂量最高不能超过 1.13mg/kg, 一天一次; 持续用药一周。

### 1.3 观察指标

研究所有患者的心功能情况, 统计各项心功能指标如心率、血压、血浆脑钠肽及左室射血分数, 比较两组差异<sup>[3]</sup>。分析两组患者的不良反应发生情况。

### 1.4 统计学处理

本实验数据指标的分析均择取 SPSS20.0 统计学软件, 计量资料、计数资料的组间比较方式各为 T 检验、卡方检验, 以均值 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示前者, 以百分比 (%) 表示后者。 $P < 0.05$  为差异存在显著性。

## 2 结果

### 2.1 两组的心功能分析

在心率、血压 (收缩压、舒张压) 及血浆脑钠肽方面, 观察组的检测指标均高于对照组, 差异  $P < 0.05$ 。在左室射血分数方面, 观察组检测指标为 (46.4 ± 8.0)%, 明显高于对照组的 (34.5 ± 5.3)%, 差异  $P < 0.05$ 。见表 1:

表 1: 两组的心功能分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 心率 (次/min)   | 舒张压 (mmHg)  | 收缩压 (mmHg)   | 血浆脑钠肽 (pg/ml) | 左室射血分数 (%) |
|-----|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| 对照组 | 103.2 ± 11.9 | 88.2 ± 10.9 | 135.2 ± 11.3 | 458.2 ± 95.4  | 34.5 ± 5.3 |
| 观察组 | 96.2 ± 10.1  | 74.5 ± 10.2 | 118.3 ± 10.3 | 271.5 ± 90.3  | 46.4 ± 8.0 |
| T   | 3.5027       | 7.1676      | 8.6327       | 11.1006       | 9.6851     |
| P   | 0.0006       | 0.0000      | 0.0000       | 0.0000        | 0.0000     |

### 2.2 两组的不良反应发生情况研究

表 2: 两组的不良反应发生情况研究 [n (%)]

| 组别       | 头痛     | 无力 | 心动过速 | 呼吸困难 | 总发生率       |
|----------|--------|----|------|------|------------|
| 对照组      | 3      | 4  | 3    | 1    | 11 (18.03) |
| 观察组      | 1      | 2  | 0    | 0    | 3 (4.92)   |
| $\chi^2$ | 5.1640 |    |      |      |            |
| P        | 0.0230 |    |      |      |            |

观察组中仅有 3 例 (4.92%) 发生头痛、无力等不良情况,

未有患者发生心动过速和呼吸困难; 对照组中, 发生并发症的患者数共有 11 例, 总发生率为 18.03%, 明显高于观察组, 差异  $P < 0.05$ 。见表 2:

## 3 讨论

近年来, 心力衰竭的发病率呈现不断增高的趋势, 死亡率及再住院率均居高不下, 严重危及人们的身体健康。因此, 临床中规范心力衰竭的诊疗工作, 积极探索治疗该疾病的有效手段, 让每位心力衰竭患者得到恰当高效的治疗, 提升该疾病的整体诊治水平尤为重要。临床中, 药物是治疗心力衰竭的基石, 也是减轻患者心脏负担、延缓病情进展的有效举措。多巴胺作为典型的剂量依赖性药物, 是心力衰竭的常用药物, 但长期使用易导致患者

作者简介: 曾丽蓉, 云南昭通, 汉族, 副主任医师, 本科, 主要从事心内科临床工作。

发生头痛、心动过速等不良情况，在一定程度上影响疾病治疗效果<sup>[4]</sup>。经临床实践证明和专家共识<sup>[4]</sup>，米力农作为磷酸二酯酶抑制剂，是一类正性肌力药物，能实现外周动脉的扩展、肺动脉的扩张，降低左、右心室后负荷，从而起到改善心力衰竭患者心功能指标和增强心肌收缩力的积极效果。本文结果显示，观察组治疗后，其心功能指标如心率、血压、血浆脑钠肽低于对照组，左室射血分数高于对照组，差异 $P<0.05$ ；观察组发生不良情况的患者占比为 4.92%，明显低于对照组，差异 $P<0.05$ 。综上所述，米力农在心力衰竭的疾病治疗中发挥着不可忽视的积极作用，能帮助患者改善心功能，值得临床拓展推行。

(上接第 55 页)

可在临床大力推荐并进一步发扬。

[参考文献]

- [1] 陈萍玉. 二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(33):123-124.
- [2] 张爱红. 二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(30):123-125.
- [3] 王海燕, 毕雪玲, 曹晶, 冯倩. 坤泰胶囊联合炔雌醇环丙

(上接第 56 页)

选择浓替硝唑含漱液进行治疗，可以很大程度上缓解症状，增强牙周的健康。

[参考文献]

- [1] 张环. 浓替硝唑含漱液治疗牙周炎及牙龈炎患者的临床效果探讨[J]. 中国医药指南, 2019, 17(23):148-149.

(上接第 57 页)

者的管理指导工作，保证治疗方案更好的落实。

总而言之，膝骨性关节炎采用透明质酸钠联合双氯芬酸钠治疗可以有效的提升治疗疗效，改善患者疾病不适感，整体恢复速度更好。

[参考文献]

- [1] 韩田浦. 透明质酸钠联合双氯芬酸钠治疗膝骨性关节炎的疗效研究[J]. 北方药学, 2019, 16(11):38-39.

(上接第 58 页)

能有效改善患者的生化指标，促进患者机体好转，值得临床中扩大应用范围。

[参考文献]

- [1] 李京, 李霞, 王怡. 帕立骨化醇治疗血液透析患者伴继发性甲状旁腺功能亢进的疗效观察[J]. 中国血液净化, 2019, 18(6):386-389.
- [2] 张雪琴, 姜鸿, 张长荣, 等. 成纤维细胞生长因子对维持

(上接第 59 页)

[1] 余小军. 观察克拉霉素联合噻托溴胺治疗 COPD 患者的疗效[J]. 医疗装备, 2017, 30(24):142-143.

[2] 康庆. 克拉霉素联合噻托溴胺治疗 COPD 患者的疗效和肺功能的药理分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(06):104-105.

(上接第 60 页)

者实施精蛋白重组人胰岛素混合注射液注射治疗，有助于控制其病情，稳定患者的血糖水平，同时还能降低不良反应的发生风险，值得继续推广或应用。

[参考文献]

- [1] 郭晓静, 冯晓荣, 苏佩合. 利拉鲁肽联合甘精胰岛素治疗新诊断 2 型糖尿病的疗效分析[J]. 实用临床医药杂志, 2018,

[参考文献]

- [1] 阿曼古丽·吾斯曼. 探讨米力农联合芪苈强心胶囊治疗慢性充血性心力衰竭的临床疗效[J]. 中国保健营养, 2019, 29(27):254.
- [2] 李巍. 观察米力农治疗冠心病心力衰竭的临床疗效[J]. 智慧健康, 2020, 6(19):144-145.
- [3] 王伟. 多巴胺联合米力农治疗顽固性心力衰竭合并低血压的临床疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(4):89, 91.
- [4] 焦海春, 张俊威. 曲美他嗪联合米力农治疗冠心病并心力衰竭的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(30):1-2, 5.

孕酮片、二甲双胍治疗多囊卵巢综合征的效果及对性激素的影响[J]. 医学信息, 2020, 33(20):129-131.

[4] 张媛, 申清香, 冯媚. 二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征不孕症的临床效果及对激素水平的改善评价[J]. 中国现代医生, 2020, 58(23):71-74.

[5] 赵新平, 张安清, 王婷婷, 刘以欣, 谢夏. 炔雌醇环丙孕酮片联合二甲双胍与单纯炔雌醇环丙孕酮片治疗多囊卵巢综合征临床疗效观察[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(13):65+67.

[2] 陈浩琴. 浓替硝唑含漱液治疗牙龈炎和牙周炎的效果探讨[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(04):48+50.

[3] 苏秋霞. 浓替硝唑含漱液在治疗牙龈炎和牙周炎中的应用价值[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(08):159-160.

[4] 蔡仁刚. 用浓替硝唑含漱液治疗牙龈炎及牙周炎的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(11):97-98.

[2] 张巍, 宇光锋, 董爱军. 透明质酸钠关节内注射配合中药熏洗治疗膝关节骨性关节炎临床研究[J]. 养生保健指南, 2020, (4):78-79.

[3] 呼宏莉. 酮咯酸氨丁三醇联合透明质酸钠关节腔内注射治疗膝骨性关节炎患者的临床研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(21):64.

[4] 苏帅国. 健膝汤联合透明质酸钠治疗老年膝骨性关节炎疗效分析[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(6):23-25.

性血液透析继发甲状旁腺机能亢进患者治疗效果预测价值的研究[J]. 中国血液净化, 2019, 18(10):689-692.

[3] 李海伦, 谢娟, 王洪武. 帕立骨化醇治疗 MHD 伴继发性甲状旁腺功能亢进症临床疗效观察[J]. 大医生, 2019, 4(18):122-123, 126.

[4] 王琦, 常靓, 李悦, 等. 帕立骨化醇在维持性血液透析患者中的应用效果分析[J]. 现代生物医学进展, 2018, 18(18):3459-3462, 3596.

[3] 杨振奎. 克拉霉素联合噻托溴胺治疗慢性阻塞性肺疾病患者的临床效果及肺功能的药理作用[J]. 中外医疗, 2016, 35(27):142-144.

[4] 邓瑜. 克拉霉素联合噻托溴胺治疗 COPD 的疗效和肺功能的药理分析[J]. 北方药学, 2016, 13(03):181-182.

22(23):43-46.

[2] 薛梅萍, 郑茹萍, 林惠娥, 等. 西格列汀联合预混胰岛素治疗脆性糖尿病伴高脂血症疗效和安全性的回顾性研究[J]. 药学实践杂志, 2018, 36(5):468-470.

[3] 漆璐, 白微, 于玮莹, 等. 沙格列汀联合胰岛素治疗 2 型糖尿病疗效随机对照试验的 Meta 分析[J]. 吉林大学学报(医学版), 2018, 44(6):1235-1242.