

# 浓替硝唑含漱液治疗牙龈炎和牙周炎的效果探讨

董华玉

楚雄市人民医院 云南楚雄 675000

**【摘要】目的** 探讨对牙龈炎和牙周炎采用浓替硝唑含漱液治疗的效果。**方法** 挑选 2018 年 2 月-2019 年 2 月我院收治的 40 例牙龈炎和牙周炎患者,利用双盲法把患者划分为观察组与对照组,每组 20 例。对照组运用甲硝唑含漱液治疗,观察组选择浓替硝唑含漱液治疗,分析两组治疗成效。**结果** 对比对照组,观察组患者病情得到很大改观 ( $P < 0.05$ )。就两组 SBI、GI 指标变化情况,治疗前两且 SBI、GI 值趋于接近,无统计学意义 ( $P > 0.05$ );治疗后观察组的各指标水平远优于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对于牙龈炎和牙周炎患者,挑选浓替硝唑含漱液治疗可以有效改善病情,促使患者牙齿恢复健康。

**【关键词】** 浓替硝唑含漱液; 牙龈炎; 牙周炎

**【中图分类号】** R781.4 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2021) 01-056-02

牙龈炎与牙周炎同属口腔科较为常见的疾病,患病后大大削弱患者的咀嚼功能,降低患者生活品质。大部分牙龈炎与牙周炎患者都存在被厌氧菌感染的情况,所以,治疗原则就是控制厌氧菌感染,以转变病况。本文研究对牙龈炎和牙周炎采用浓替硝唑含漱液治疗的效果,挑选 2018 年 2 月-2019 年 2 月我院收治的 40 例牙龈炎和牙周炎患者作为研究对象,现报告整个研究过程。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 2 月-2019 年 2 月我院收治的 40 例牙龈炎和牙周炎患者,患者知情。排除标准:重度出血性疾病者;严重心脑血管疾病者;严重出血性疾病者;凝血功能障碍者;神经系统症状者。观察组男 12 例,女 8 例,年龄 17-52 岁,平均 ( $34.2 \pm 3.5$ ) 岁;其中牙龈炎患者 13 例,牙周炎患者 7 例。对照组男 11 例,女 9 例,年龄 19-48 岁,平均 ( $33.5 \pm 3.3$ ) 岁;其中牙龈炎患者 14 例,牙周炎患者 6 例。此研究通过我院医学伦理委员会允许。两组一般资料对比,无显著性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组选择甲硝唑含漱液治疗,每次剂量 10 ~ 20mL,每次含药 30s 后漱口,每天用药 3 次,1 周为 1 个疗程,持续治疗 3 个疗程。

观察组应用浓替硝唑含漱液治疗,每次把 2mL 药物与 50mL 温开水相融合,含药 60s 后漱口,每天用药 3 次,1 周即 1 个疗程,持续治疗 3 个疗程。

### 1.3 观察指标<sup>[1]</sup>

评估两组治疗前后的龈沟出血指数 (SBI)、牙龈指数 (GI)。

相比两组治疗成效:症状全部消退,龈沟出血指数与牙龈指数得到很大程度改观,咀嚼功能达到正常水平表示疗效极好;症状得到缓解,龈沟出血指数与牙龈指数有一定转变,咀嚼功能基本恢复表示疗效尚可;症状没有任何变化,病情发生恶化代表没有效果;总效率 = 疗效极好率 + 疗效尚可率。

### 1.4 统计学方法

本次实验确定采用 SPSS19.0 分析所有实验数据,整个数据当中,计量资料选择 ( $\bar{x} \pm s$ ) 形式进行体现,进行 t 检验,计数资料指定百分率来体现,实施  $\chi^2$  检验,在  $P < 0.05$  时说明差异显著。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗成效

相比对照组,观察组患者的病情得到很大转变 ( $P < 0.05$ )。表 1。

### 2.2 两组 SBI、GI 变化情况

两组治疗前的 SBI、GI 数值较为近似,无统计学意义 ( $P >$

0.05)。治疗后,观察组相比对照组,其 SBI、GI 水平更为优良 ( $P < 0.05$ )。表 2。

表 1: 两组治疗成效 [n(%)]

组别	例数	疗效极好	疗效尚可	没有效果	总效率
观察组	20	16 (80.00)	3 (15.00)	1 (5.00)	19 (95.00)
对照组	20	5 (25.00)	9 (44.00)	6 (30.00)	14 (70.00)
$\chi^2$					4.3290
P					0.0375

表 2: 两组 SBI、GI 变化情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	GI		SBI	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	20	2.15 ± 0.16	1.44 ± 0.11	1.79 ± 0.18	1.26 ± 0.08
对照组	20	2.16 ± 0.18	1.75 ± 0.15	1.78 ± 0.19	1.49 ± 0.11
t		0.1857	7.4531	0.1709	7.5624
P		0.8537	0.0000	0.8652	0.0000

## 3 讨论

当前社会正高速发展,人们的饮食品种也变得更加多种多样,在日常进食中,人们不胜了解食物的酸碱性,所以会有错误摄取的现象。部分食物本身带有腐蚀性,会严重损害人们牙齿的健康,若长时间进食酸性食物则会腐蚀牙齿,慢慢就会有牙龈炎、牙周炎产生。

牙龈炎与牙周炎都是比较常见的口腔疾病,牙龈炎指牙龈组织产生急性慢性炎症,主要特征是牙龈有疼痛感,牙龈出血、红肿。牙周炎则指牙周支持组织产生慢性感染性炎症,牙周支持组织包括牙周膜、牙骨质、牙槽骨等,其特征是出现口臭、牙龈出血、牙龈颜色泛红,病情严重可致牙齿出现松动,影响咀嚼功能。

诱发牙周炎和牙龈炎的初始原因是牙菌斑微生物。临床研究发现,厌氧菌是引发牙周疾病的主要致病菌,这其中就包括:福赛拟杆菌、核梭杆菌、中间普氏菌、牙龈卟啉单胞菌等<sup>[2]</sup>。

甲硝唑可以有效扼杀厌氧菌,涉及真杆菌、消化球菌,以及外形呈产气梭形状的芽孢杆菌、有着较高的灭菌浓度,可以较好杀死牙菌斑,从而有效改善牙周炎与牙龈炎的症状<sup>[3]</sup>。

浓替硝唑含漱液可以较有力压制细菌的活性,在治疗牙周炎与牙龈炎过程中,可以把 DNA 链彻底破坏掉,阻止合成 DNA,并且能够穿透厌氧菌膜,更好杀死细菌,消灭牙菌斑微生物,药效安全可靠<sup>[4]</sup>。

本次研究结果表明,相比对照组,观察组患者的病情得到很大转变 ( $P < 0.05$ )。观察组相比对照组,其 SBI、GI 水平更为优良 ( $P < 0.05$ )。

总结汇总上述探讨,可以得出:对于牙龈炎和牙周炎患者,  
(下转第 62 页)

发生头痛、心动过速等不良情况，在一定程度上影响疾病治疗效果<sup>[4]</sup>。经临床实践证明和专家共识<sup>[4]</sup>，米力农作为磷酸二酯酶抑制剂，是一类正性肌力药物，能实现外周动脉的扩展、肺动脉的扩张，降低左、右心室后负荷，从而起到改善心力衰竭患者心功能指标和增强心肌收缩力的积极效果。本文结果显示，观察组治疗后，其心功能指标如心率、血压、血浆脑钠肽低于对照组，左室射血分数高于对照组，差异 $P<0.05$ ；观察组发生不良情况的患者占比为 4.92%，明显低于对照组，差异 $P<0.05$ 。综上所述，米力农在心力衰竭的疾病治疗中发挥着不可忽视的积极作用，能帮助患者改善心功能，值得临床拓展推行。

(上接第 55 页)

可在临床大力推荐并进一步发扬。

[参考文献]

- [1] 陈萍玉. 二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(33):123-124.
- [2] 张爱红. 二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(30):123-125.
- [3] 王海燕, 毕雪玲, 曹晶, 冯倩. 坤泰胶囊联合炔雌醇环丙

(上接第 56 页)

选择浓替硝唑含漱液进行治疗，可以很大程度上缓解症状，增强牙周的健康。

[参考文献]

- [1] 张环. 浓替硝唑含漱液治疗牙周炎及牙龈炎患者的临床效果探讨[J]. 中国医药指南, 2019, 17(23):148-149.

(上接第 57 页)

者的管理指导工作，保证治疗方案更好的落实。

总而言之，膝骨性关节炎采用透明质酸钠联合双氯芬酸钠治疗可以有效的提升治疗疗效，改善患者疾病不适感，整体恢复速度更好。

[参考文献]

- [1] 韩田浦. 透明质酸钠联合双氯芬酸钠治疗膝骨性关节炎的疗效研究[J]. 北方药学, 2019, 16(11):38-39.

(上接第 58 页)

能有效改善患者的生化指标，促进患者机体好转，值得临床中扩大应用范围。

[参考文献]

- [1] 李京, 李霞, 王怡. 帕立骨化醇治疗血液透析患者伴继发性甲状旁腺功能亢进的疗效观察[J]. 中国血液净化, 2019, 18(6):386-389.
- [2] 张雪琴, 姜鸿, 张长荣, 等. 成纤维细胞生长因子对维持

(上接第 59 页)

[1] 余小军. 观察克拉霉素联合噻托溴胺治疗 COPD 患者的疗效[J]. 医疗装备, 2017, 30(24):142-143.

[2] 康庆. 克拉霉素联合噻托溴胺治疗 COPD 患者的疗效和肺功能的药理分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(06):104-105.

(上接第 60 页)

者实施精蛋白重组人胰岛素混合注射液注射治疗，有助于控制其病情，稳定患者的血糖水平，同时还能降低不良反应的发生风险，值得继续推广或应用。

[参考文献]

- [1] 郭晓静, 冯晓荣, 苏佩合. 利拉鲁肽联合甘精胰岛素治疗新诊断 2 型糖尿病的疗效分析[J]. 实用临床医药杂志, 2018,

[参考文献]

- [1] 阿曼古丽·吾斯曼. 探讨米力农联合芪苈强心胶囊治疗慢性充血性心力衰竭的临床疗效[J]. 中国保健营养, 2019, 29(27):254.
- [2] 李巍. 观察米力农治疗冠心病心力衰竭的临床疗效[J]. 智慧健康, 2020, 6(19):144-145.
- [3] 王伟. 多巴胺联合米力农治疗顽固性心力衰竭合并低血压的临床疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(4):89, 91.
- [4] 焦海春, 张俊威. 曲美他嗪联合米力农治疗冠心病并心力衰竭的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(30):1-2, 5.

孕酮片、二甲双胍治疗多囊卵巢综合征的效果及对性激素的影响[J]. 医学信息, 2020, 33(20):129-131.

[4] 张媛, 申清香, 冯媚. 二甲双胍联合炔雌醇环丙孕酮治疗多囊卵巢综合征不孕症的临床效果及对激素水平的改善评价[J]. 中国现代医生, 2020, 58(23):71-74.

[5] 赵新平, 张安清, 王婷婷, 刘以欣, 谢夏. 炔雌醇环丙孕酮片联合二甲双胍与单纯炔雌醇环丙孕酮片治疗多囊卵巢综合征临床疗效观察[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(13):65+67.

[2] 陈浩琴. 浓替硝唑含漱液治疗牙龈炎和牙周炎的效果探讨[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(04):48+50.

[3] 苏秋霞. 浓替硝唑含漱液在治疗牙龈炎和牙周炎中的应用价值[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(08):159-160.

[4] 蔡仁刚. 用浓替硝唑含漱液治疗牙龈炎及牙周炎的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(11):97-98.

[2] 张巍, 宇光锋, 董爱军. 透明质酸钠关节内注射配合中药熏洗治疗膝关节骨性关节炎临床研究[J]. 养生保健指南, 2020, (4):78-79.

[3] 呼宏莉. 酮咯酸氨丁三醇联合透明质酸钠关节腔内注射治疗膝骨性关节炎患者的临床研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(21):64.

[4] 苏帅国. 健膝汤联合透明质酸钠治疗老年膝骨性关节炎疗效分析[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(6):23-25.

性血液透析继发甲状旁腺机能亢进患者治疗效果预测价值的研究[J]. 中国血液净化, 2019, 18(10):689-692.

[3] 李海伦, 谢娟, 王洪武. 帕立骨化醇治疗 MHD 伴继发性甲状旁腺功能亢进症临床疗效观察[J]. 大医生, 2019, 4(18):122-123, 126.

[4] 王琦, 常靓, 李悦, 等. 帕立骨化醇在维持性血液透析患者中的应用效果分析[J]. 现代生物医学进展, 2018, 18(18):3459-3462, 3596.

[3] 杨振奎. 克拉霉素联合噻托溴胺治疗慢性阻塞性肺疾病患者的临床效果及肺功能的药理作用[J]. 中外医疗, 2016, 35(27):142-144.

[4] 邓瑜. 克拉霉素联合噻托溴胺治疗 COPD 的疗效和肺功能的药理分析[J]. 北方药学, 2016, 13(03):181-182.

22(23):43-46.

[2] 薛梅萍, 郑茹萍, 林惠娥, 等. 西格列汀联合预混胰岛素治疗脆性糖尿病伴高脂血症疗效和安全性的回顾性研究[J]. 药学实践杂志, 2018, 36(5):468-470.

[3] 漆璐, 白微, 于玮莹, 等. 沙格列汀联合胰岛素治疗 2 型糖尿病疗效随机对照试验的 Meta 分析[J]. 吉林大学学报(医学版), 2018, 44(6):1235-1242.