

75% 酒精湿敷用于油性皮肤重睑术后切口护理的临床观察

汤亚男

华中科技大学同济医学院附属协和医院整形外科 湖北武汉 430022

【摘要】目的 探讨 75% 酒精湿敷用于油性皮肤重睑术后切口护理的促进性及促进性。**方法** 争对 2019 年 1 月至 2020 年 8 月来我院进行重睑手术的患者, 从中挑选出油性皮肤的患者, 将其分成实验组及对照组。其中实验组在常规清洁护理的基础上给予连续三天 75% 酒精湿敷重睑伤口, 每次湿敷时间维持在半小时。然后对两组切口的疼痛、渗血渗液以及红肿情况进行对比分析。**结果** 实验组连续 3 天酒精湿敷后切口的渗血渗液及切口肿痛的情况均优于对照组, 且术后 7 天拆线时伤口愈合的情况好于对照组。**结论** 75% 酒精湿敷用于油性皮肤重睑术后的常规护理值得推广, 对油性皮肤切口的良好恢复可起到早期干预, 积极促进恢复的作用。

【关键词】 75% 酒精湿敷; 油性皮肤; 重睑术后

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 12-145-01

临床上用 Sebumeter 测量发现油性皮肤的人平均皮脂分泌率 (MSER) 明显高于干性皮肤的人, 差异有统计学意义。^[1] 粗略的可将重睑手术的患者根据皮肤状况分成油性皮肤、中性皮肤及干燥皮肤。而争对油性皮肤患者皮脂腺分泌旺盛的情况, 易影响伤口恢复, 甚至增加切口感染的几率, 对后期重睑术后整体呈现的美观有所影响。所以对油性皮肤重睑术后的患者早期控制油脂性分泌, 减少出油, 保持健康很有必要。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019 年 1 月 1 日至 2020 年 8 月 31 日期间来我院进行重睑手术患者共计 568 台, 其中油脂性皮肤患者 309 台。并将此类患者随机分成实验组 154 人, 对照组 155 人。两组一般资料比较见表 1。

表 1: 两组患者一般资料比较

	触痛	渗血	渗液	局部红肿	感染比例
实验组	105	58	23	41	23/154
对照组	123	86	85	96	65/155

1.2 方法

将油性皮肤重睑患者随机分成实验组和对照组, 其中实验组 154 人, 给予常规清洁护理的基础上给予连续三天 75% 酒精湿敷重睑伤口, 每次湿敷时间维持在半小时。观察两组 3 天后触痛、渗血渗液、局部红肿以及术后 7 天拆线时的感染比例的情况。

2 结果

实验组连续 3 天酒精湿敷后切口的渗血渗液及切口肿痛的情况均优于对照组, 且术后 7 天拆线时伤口愈合的情况好

于对照组。其中实验组感染比率为 15%, 而对照组感染比率为 42%。实验组感染情况明显低于对照组, 进一步证实了 75% 酒精湿敷对油性皮肤重睑患者可起到良好的促进作用。

3 讨论

酒精湿敷对油性皮肤切口有着明显促进恢复的作用。75% 酒精穿透性最强, 用纱布浸湿后湿敷缝合后的切口能够最大限度地持续杀灭皮肤里层可能移位溢出的细菌, 保持切口区的相对无菌, 挥发干燥后的纱布块同样可以阴隔手术切口区与外界污染区, 不会使清洁的切口污染或污染。^[1, 2] 且酒精湿敷有促进血液内循环改善血管内皮作用, 还具备脱水及凝固蛋白的作用, 这些对油脂性皮肤患者的伤口恢复具有极佳的促进作用。

在酒精湿敷操作过程中还应注意湿敷所用的纱布不易过湿, 以轻拧不溢出为最佳。操作时医务人员应耐心细致进行讲解以缓解患者焦虑及内心恐惧所带来的不适, 加强患者的积极配合。操作过程中应密切观察患者湿敷不适情况, 防止部分患者产生轻度过敏, 甚至产生张力性水泡。一旦发生改情况, 立即停止湿敷。

总之, 75% 酒精因其穿透性强, 能扩张血管, 促进局部微循环及消毒止血等特性, 材料普通, 用于湿敷切口, 操作简便, 且疗效确切, 适宜于临床上应用和推广。

参考文献:

- [1] 陈默, 赵亚. 油性皮肤和皮脂分泌的调节 [J]. 日用化学科学, 2013, 36(11):32-34.
- [2] 郑伙娣. 75% 酒精湿敷治疗静脉药液外渗疗效的观察 [J]. 现代临床护理, 2006, 5(04):54-55.

(上接第 144 页)

但是也有由于其容易受到患儿活动, 导致容易有留置针松脱。对于足背位置, 没有关节, 主要通过肝素帽做力量的牵扯。尤其是足部活动较为频繁, 容易有绷带卷曲, 在输液后需要辅助做好大号袜子穿戴, 防控卷曲问题。头部静脉需要做好备皮处理, 影响患儿的发型美观, 同时穿刺后容易引发家属的心理压力。一般情况下多以患儿四肢为穿刺置管的首选, 而后是选择头部。要做好必要的指导, 提升家属的配合效果, 避免家属不良认知导致的负面问题。

总而言之, 小儿静脉留置针固定中运用弹力绷带可以有

效的提升留置针时间, 减少并发症, 提升家属满意度, 整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 吴慧慧, 赵明一, 黄漫丰, 等. 弹力绷带对小儿静脉留置针固定影响的研究进展 [J]. 转化医学电子杂志, 2018, 5(11):101-104.
- [2] 龚艺. 弹力绷带固定幼儿手背静脉留置针的方法探讨 [J]. 母婴世界, 2018, (17):143.
- [3] 韩进, 关晓燕, 刘瑶, 等. 关于小儿静脉留置针应用弹力绷带固定的护理效果 [J]. 健康必读, 2017, (35):48.