

尿道结石的临床治疗方法有哪些？

牟 晓

四川省巴中市恩阳区中医医院 四川巴中 636063

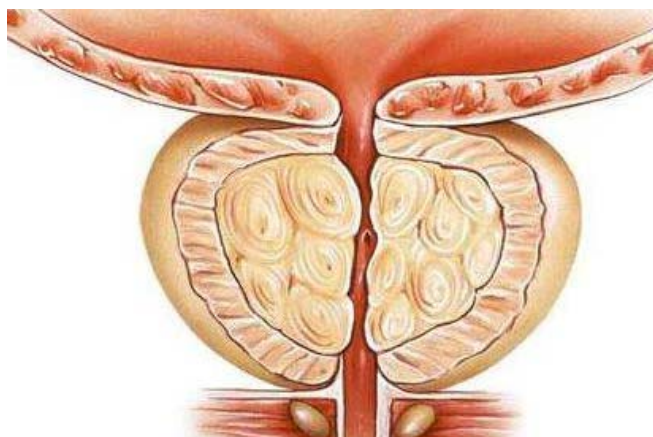
【中图分类号】R691.4

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 12-111-02

形成尿道结石的原因有哪些呢？

导致尿道结石的原因有很多，其中最常见的是代谢异常。代谢异常包括形成尿结石的物质如尿中尿钙、草酸、尿酸以及胱氨酸等的排出增加，会增加尿结石的风险。人体尿液的PH值改变，也会导致尿道结石的风险增加。例如在碱性尿中特别容易形成磷酸盐结石和磷酸镁铵结石；人体尿中抑制晶体形成和聚集物质减少，例如枸橼酸减少、镁元素减少，也会导致结石形成；每天饮水量不足，会导致尿中盐类以及有机物沉淀增加，形成尿道结石。



尿道结石常见的症状有哪些？

尿路结石的症状大多表现为排尿困难、排尿疼痛、尿潴留、会阴部或阴囊部疼痛等。特别是在小便的时候疼痛会非常剧烈，若不及时治疗，结石容易刮伤尿道，出现血尿。甚至还会导致尿道肿块、尿路感染等更加严重的现象，引起尿频、尿急、尿不尽等症状，或是出现尿潴留，患者会感觉到腹胀、腹痛，严重时还会累及会阴部。

尿道结石的临床治疗方法有哪些呢？

1. 常规治疗手段

(1) 药物排石法。药物排石疗法安全经济，且疗效佳，可用于输尿管结石以及SWL后的辅助治疗，帮助碎石排出，防止石巷形成。这种治疗方法中的药物主要起到增加排石率、缩短排石周期、减少镇痛药使用量的作用。这种方法虽不用经历手术及其恢复之苦，但治疗过程中的排石环节也是一个让人难受的过程。

(2) 体外冲击波碎石法。鹿角状结石、多发结石、双肾结石、肾盂出口处单个结石等情况适合用体外冲击波治疗法进行治疗。这种方法是根据结石与人体组织声阻抗不同故而冲击波在其表面产生的压力和应力不同的原理，以水为能量传导介质，聚集高能量冲击波作用于人体内的结石，将其击碎。人体组织和结石的阻抗差与产生的应力成正比关系，阻抗差越大，结石就越容易被击碎。体外冲击波碎石法相对安全且有效，为病人免去了手术之苦。但值得注意的是，并不是所

有人都适合用这种方法治疗尿道结石，例如对于尿路排石不畅的患者而言，体外冲击波碎石法就不是一个最佳的治疗方法。而且体外冲击波碎石法的治疗时间也相对较长。



(3) 经尿道腔内窥镜下钬激光碎石治疗。经尿道输尿管镜下钬激光碎石法在近些年来广泛应用于尿道结石的治疗中。治疗时先利用人体泌尿系统的尿道、膀胱以及输尿管等自然存在的人体腔道，放入输尿管镜，找到结石后，导入钬激光光纤，通过脉冲的方式产生波长为2100nm的固体化激光，在光纤末端气化掉结石表面的水分，将能量集中于结石上将其击碎。钬激光能够将结石粉碎成很小的碎片，有利于患者排出。同时钬激光具备切割、气化、止血等功能，能对排出通道上的息肉等进行清除或是将狭窄的腔道进行一定的扩充，使腔道畅通，利于结石的排出。经尿道腔内窥镜下钬激光碎石治疗法对输尿管中、下段结石、体外碎石失败后输尿管上的结石、X线阴性的输尿管结石有很好的疗效。这种方法对人体组织的伤害小、手术创伤小、安全性高、恢复快，因此普遍应用于尿道结石的治疗中。

(4) 经皮肾镜碎石、取石法。经皮肾镜是一种被公认的解决肾脏疑难疾病的技术，在微创取出结石方面发挥了很大的作用，特别是对肾盂结石、体积较大的结石的取出有很好的效果。经皮肾镜碎石、取石法的操作方法如下：先在患者的腰部靠近肾脏的位置切开一个0.5cm左右的小切口，建立通道，随后将肾镜放入，以此找到结石的确切位置，并确定它的大小及形态；然后通过超声波气压弹道或者钬激光碎石，再将结石一一取出。这种方法全程可视，安全可靠；并且碎石取石彻底，免去了患者排石之苦，不会给患者留下“后顾之忧”。经皮肾镜碎石、取石法的适应症如下：所有需开放式手术干预的结石，包括单发和多发性结石、鹿角状肾结石；有症状的孤立盏结石或憩室内结石；输尿管上段结石息肉包裹及输尿管迂曲，体外冲击波碎石无效或输尿管镜手术失败结石；特殊病人的肾结石：包括小儿及肥胖病人的肾结石；肾结石合并狭窄；孤立肾合并结石梗阻；马蹄肾合并结石梗阻；

(下转第114页)

进行会阴部侧切的产妇术后一定要注重会阴部的护理，保持其清洁干燥。分娩时胎儿经过阴道，阴道毛细血管造成破裂，在子宫颈打开的过程当中，宫颈周围的毛细血管也会出现破裂，子宫、宫颈、阴道经过不同程度的伤害，需要自身修复的过程是很漫长的，在其修复的过程当中，我们不可能有所助力，只能等待其慢慢修复，但是一定要注重其私密处的清洁与卫生，及时清理分泌物，保持其私密处的干净，卫生巾或者护理垫一般隔三到四小时更换一回，顺产相对于剖妇产来讲开口药要小，感染的可能相对较小，但是也不可忽视，如遇到突发状况，谨遵医生的嘱托加以抗生素的使用和其他治疗。

2. 身体修复，疏导心理

产后出血会使孕妇全身循环血量减少，必要时进行输血加以缓解。产后出血还是需要产妇有一个自我修复的过程，保持其心情愉悦，丈夫还是要陪伴其左右，分散其注意力，有的产妇很容易在产后胡思乱想，导致产后抑郁症的出现，建议在与产妇交流的过程当中，减少讨论孩子的时间，多询问产妇的身体状况，多关心产妇，让她感受到周围的温暖。医护人员也应该加以关心和慰问，产后为其进行心理疏导，为其描述生产时的过程，让其有所了解，减轻其不安的情绪。

3. 注意饮食护理

产妇产后的饮食应该以高蛋白、高维生素、低脂肪食物为主，分娩之后，肠胃功能也是需要恢复的，不能进食太过于油腻的食物，产妇消化吸收不了，有的产妇在分娩过程后，会短时间进行营养液的补给，家属还是要积极听取医生的建议和办法。在产妇恢复一段时间后，多鼓励产妇进行短时间运动，短时间的运动有助于身体各项功能的恢复和子宫的修复，还能保持一个良好的精神状态。



(上接第 111 页)

肾移植合并结石梗阻；无萎缩肾、无积水肾、感染性结石等。经皮肾镜碎石、取石法和经尿道腔内窥镜下钬激光碎石治疗法都各有所长，这两种方法是目前尿道结石治疗领域中比较先进、应用比较广泛的治疗技术。



(5) 开放性手术治疗。这是所有常规治疗方法中最传统的一个。这种方法是通过手术切开泌尿系统，分离肾脏，在其上开口取出结石，具有一定的风险性，且损伤大。因此在科学技术不断进步的今天，临床上已经很少使用开放性手术法为患者治疗尿道结石。

2. 治疗尿道结石的偏方

(1) 取黄花鱼头中的鱼脑石 30 粒研成细末，并把它分为 10 等份，用温开水冲服，每天服用 3 次，每次一份。

(2) 取粳米、赤豆各 50 克、鸡内金 20 克，将其研磨成粉。日常煮粥时加入粳米、赤豆粉，使用时再拌入鸡内金粉，可加适量白糖调味。每天服用 2 次即可。

(3) 取玉米须 50g、车前子 20g、生甘草 10g，加水 500ml 煎煮至 400ml，过滤掉渣滓，每日分 3 次温服。

以上就是一些尿道结石疾病的相关知识，希望大家看到之后，可以让大家对尿道结石疾病有一个充分而全面的认识，在日常生活中大家以科学有效的措施预防尿道结石疾病的发生，在日常生活中多喝水并进行适当的运动，注意个人卫生；若是有症状出现，要及时就医，以免病情恶化，发生感染。希望大家都能有一个健康的身体去迎接每一天的美好生活。

(上接第 112 页)

量的增加。呼气是吸气时间的 3 倍，呼吸 8 次 / 每分钟，一天训练 2 次，每次训练 13 次左右。

2. 缩唇式呼吸法

经鼻子将空气吸入，随之口唇呈吹口哨状半闭将吸入的气体慢慢吐出，同步进行数数，边数边呼气，数至 7 时做“扑”声，最大化地将气呼出。简单地说就是用鼻吸气，将嘴撅起呼气，口唇呈吹口哨状，吸与呼成 1:2 的比例。控制呼出气体量，一天训练 2 次，每次训练 13 次左右，呼吸 8 次 / 每分钟。COPD 呼吸训练要全身放松，但需要思想集中，切忌深吸慢呼、

不可用力。患者只要坚持每天训练，可以达到良好的效果。

总而言之，有效控制 COPD 的形成主要在于预防，注意室内环境，室内空气要流通。在吃饱、饥饿的状况下均不能洗澡，洗澡的时间要控制不宜过长，注意洗澡时使用换气扇，浴室内避免有水蒸气，家人可以协助完成洗澡，尽可能地减少呼吸困难症状的出现。对于吸烟的 COPD 患者，家人应积极引导其戒烟，因烟雾刺激会加重患者咳嗽，亲属要参与帮助患者彻底戒烟。积极主动地去治疗慢性支气管炎，加强个人防护，定期注射肺炎球菌疫苗。最重要的是要提高自身对疾病的认知能力，这对 COPD 疾病的预防是有很大的帮助作用。