

如何理解孕期超声软指标

彭 卉

巴中市通江县中医医院 四川巴中 636700

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 12-106-02

我遇到过有很多准妈妈在孕期接受超声波检查时,会被检查人员或者诊断人员告知胎儿有一些这方面或者那方面的“小问题”,但是在进行再次检查后又被告知,“小问题”消失了,出现此类的原因可能是因为胎儿在母体中出现了一种异常的“超声软指标”。那么,到底什么是“超声软指标”呢?下面我们就来向大家详细的介绍一下吧。

超声软指标实际上也就指的是在超声下,能够发现的胎儿解剖结构方面存在的一些非特异性的微小变化症状,有很多结构属于正常变异,我们将这些正常变异的指标就认为是软指标。随着我国科学技术的不断进步,被应用于临床治疗中的超声诊断技术也得到了不断的提升,同时,超声诊断设备也得到了更新及优化,目前被广泛应用的彩色多普勒超声检查,在技术上更加精细,所得到的影像学图像特征更加清晰,在此种诊断技术的辅助下,所发现的“些软指标”也越来越多。与结构上的畸形相比较而言,超声软指标最为明显的一个特征就是预后较好。但是正是因为这些软指标的存在,在很大程度上增加了胎儿染色体异常(比如21-三体)风险的可能。因此为了保证胎儿的出生质量,临床上需要结合各种可能引发风险的因素(比如临床生化指标检验结果、孕妇的年龄、染色体核型分析结果等),对孕妇实施不同的处理方式。

1 目前临床上根据孕期对比较常见的超声软指标进行了分类

1.1 孕早期

孕早期(一般为妊娠11~13+6周)比较常见的超声软指标为颈项透明层(NT),此项指标最为重要也是最为常用的,在孕早期阶段,胎儿在生长的过程中,由于受到体液循环的影响,其颈背部会出现一层无回声带,也可认为是一种皮下组织内淋巴液的局限性聚集,孕妇进行超声检查时,会发现无回声带厚度增加,即NT值增加,一般情况下,如果处于孕早期的孕妇经超声检查结果发现其NT值 ≥ 2.5 mm时,则提示异常。一般来说,处于孕早期的孕妇,其染色体异常与NT值的增厚程度有关,尤其是NT值越厚,胎儿发生结构异常的风险也就越高,比如比较常见的为唐氏综合征、先天性心脏病等。

1.2 孕中期及孕晚期

脉络丛囊肿(CPC)。人体脉络丛是大脑分泌脑积液的重要场所,当脉络丛内的毛细血管发生了血管瘤样病变之后,大脑中就会有脉络丛囊肿的形成。一般在孕早期(不到孕20周),一些正常的胎儿可出现一过性的脉络丛囊肿形成,但是在孕中期(孕26~28周),大脑内所形成的脉络丛囊肿就会逐渐消失,但是如果有胎儿出现孤立性的脉络丛囊肿,则也就在很大程度上增加了唐氏综合症的发生风险。

胎儿的侧脑室增宽。胎儿在生长发育的过程中,染色体异常、炎症反应、肿块压迫等多种原因均会造成脑积液循环障碍,当大量的脑脊液聚集在脑室内之后,随着时间的延长,其脑室结构会逐渐增宽,孕妇通过超声检查,如侧脑室宽度

≤ 10 mm时,则可评价为侧脑室正常,但是如果 $10\text{mm} < \text{侧脑室宽度} < 15\text{mm}$ 时,则可评价为侧脑室出现轻度分离,如果侧脑室宽度 $\geq 15\text{mm}$ 时,则可评价为脑积水。孕妇超声检查结果显示如果胎儿出现侧脑室增宽,则还要进行更加深入的检查,比如是否合并颅内结构畸形、是否合并感染、是否存在染色体异常等等,检查结果直接关系着总体的预后情况,一般情况下,对称性的脑室增宽患儿其预后状况优于不对称性的患儿,男性患儿的预后优于女性患儿,并且胎儿侧脑室增宽发现的越晚,患儿的预后越好。对于一些侧脑室增宽病情症状较轻的患儿,对其进行观察随访即可,对于侧脑室增宽病情症状较重的患儿,由于其脑积水症状严重,脑部积水过多,因此就需要采用核磁共振(MRI)诊断技术进一步评估是否存在合并其他颅脑畸形的风险。

胎儿颈部褶皱厚度(NF),孕妇在孕中期进行超声检查时,通过超声对胎儿颈部褶皱厚度进行测量,也就是在小脑平面,对颅骨外缘至皮肤外缘之间的距离进行测量,一般来说,当处于孕中期(孕18~24周)的孕妇,对其进行超声检查时,对NF值进行测量后,如果NF值 $\geq 6\text{mm}$,则可评价为胎儿生长结构异常。当胎儿NF值增厚时,也在一定程度上增加了胎儿唐氏综合征、单基因异常(N Noonan)综合征等的发生风险。

心室内强回声点(EIF),一般情况下,胎儿心室内强回声点多见于左心室乳头肌部位,在经过超声检查时,如果发现左心室乳头肌部位出现1~6mm的斑点状、条索状等强回声点,可以单发或者多发,则可评价为胎儿心室内出现强回声点。这可能是因为染色体异常、心室内肌腱、腱索增厚、心室内回声增强、乳头肌矿物质沉积、矿物质钙化等因素所致的胎儿心室内出现了强回声点。一般情况下,如果处于孕中期的孕妇在进行超声检查时发现,心室内单独出现了强回声点则判定为正常,但是如果发现胎儿合并其他软指标异常,则需要结合其他诊断方式对染色体进行更加详细的检查。

肾盂扩张(APD)。孕妇在妊娠期间需要通过超声对胎儿的肾盂前后径进行测量,如果超声检查结果显示,肾盂前后径 $\leq 5\text{mm}$ 时,则可评价为胎儿正常,但是如果 $6\text{mm} < \text{肾盂前后径} < 10\text{mm}$ 时,则可评价为轻度扩张,临床上所见的肾盂轻度扩张胎儿大多为生理性的病症表现,但是也有个别肾盂轻度扩张的胎儿出现了严重的泌尿系统梗阻风险,尤其是单独一侧肾盂轻度扩张、伴随肾盂进行性增宽的胎儿,但是如果 $10\text{mm} \leq \text{肾盂前后径} \leq 15\text{mm}$ 时,此时胎儿发生肾脏病理改变的风险增加,如果肾盂前后径 $> 15\text{mm}$ 时,此时高度提示,患儿存在梗阻性疾病的可能,大多胎儿产后需要进行相应的手术治疗。同时,对于肾盂扩张明显的胎儿,还要配合其他诊断进行更加深入的染色体检查。

肠管回声增强(EB),肠管回声增强主要指的是小肠回

(下转第107页)

膝关节骨关节炎有哪些症状，如何治疗和康复？

李 伟

四川护理职业学院附属医院（四川省第三人民医院）骨科 610100

【中图分类号】R684

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 12-107-01

骨关节炎一般都是发生在膝、髋、踝这些活动量较大的并且是负重比较大的关节，其中发病率最高的就是膝关节，膝关节骨关节炎是临床中最为常见的一种慢性的关节疾病，发病率最高的是55周岁以上的老年人，尤其是肥胖的老年人。60岁以上老年人中约50%在X片上有骨性关节炎表现。

一、膝关节骨关节炎的症状

膝关节骨关节炎最主要的症状就是疼痛，在初期的时候疼痛可能不会特别的明显，只是有轻微疼痛的感觉，并不会特别严重，但是随着时间的叠加，后期的疼痛的情况是一点点的增加，尤其是在活动的时候，疼痛的感觉会加剧，这种疼痛可以通过休息来得到一点点缓解。有一些病人也会出现一些特殊的情况，在休息的时候或者的早上起来的时候会有一点点的疼痛的感觉，在进行一些活动之后会出现缓解的情况；也有一些患者在天气转凉的时候会出现疼痛的情况；有的病人会感觉到关节的活动不是特别的灵活，很僵硬，在早上起来的时候不能立即地活动，需要经过一段时间的活動才能将僵硬的感觉解除，有时候病人在活动的时候关节可能会出现声响的情况，在膝关节骨关节炎在发展的比较严重的时候，会出现关节的肿胀的情况，关节积液，活动出现困难的情况。

二、膝关节骨关节炎的治疗与康复

膝关节骨关节炎最主要的治疗就是要减轻患者的疼痛的感觉，让患者的疼痛可以得到控制，防止出现病残的情况，让患者的日常的生活的能力不会受到障碍。膝关节骨关节炎的康复治疗主要就是指一些非手术的治疗，即药物治疗、物理治疗和一些辅助治疗等等。

（一）减少关节负重

理疗、体疗减轻症状保持关节稳定是膝关节骨性关节炎的主要策略。病人应适当休息，在日常生活中尽量减少膝关节的负重量，如上下楼梯应扶楼梯扶手。坐位站起时，需用手支撑辅助站立减少膝关节的承重压力。严重者需扶手杖行走。减肥也可减轻关节负重压力，增加关节的活动性，防止关节损伤加重。

1. 运动疗法

运动疗法现在已经非常广泛地运用到了膝关节骨关节炎的康复训练中，主要就是包括一些肌力训练、有氧运动等，这种方法能够非常有效地提高膝关节骨关节炎患者的独立生

活的能力和生活的治疗的问题，并且可能延缓发作的时间，也可以延缓需要前外医院外科治疗的时间，这里主要就是运用肌肉链理论进行肌肉的锻炼，这里针对的整体的锻炼不是单一的肌肉训练，效果是比较显著的。如每日可进行15分钟直腿抬高锻炼，可保持关节稳定性，防止股四头肌萎缩。游泳锻炼及可以减少膝关节负重也可锻炼四肢肌肉，目前较为推荐。

2. 理疗

理疗主要有超声波、红外线照射、热敷、推拿按摩。对患者进行治疗，改善患者的疼痛感，让患者的膝关节的拉伸可以达到最大的程度，膝关节的稳定性也会得到一定的增强，可以缓解膝关节疼痛、肿胀。患者的日常的生活的能力用这些方法可以得到很大的改善。

（二）药物治疗

1. 镇痛药

非甾体类抗炎药物是针对中早期的膝关节骨关节炎最常用的一种药物，可以非常有效地缓解患者的疼痛的感觉，改善患者的疼痛的程度。

2. 透明质酸

适用于对非药物治疗和止痛药无效患者，对晚期患者及关节腔积液以及过度肥胖患者治疗效果不佳。

3. 氨基葡萄糖

主要用于早中期的关节炎患者，其可刺激软骨产生蛋白多糖，提高软骨的修复能力，缓解骨性关节炎的进展。

4. 白介素-1抑制药

双醋瑞因具有止痛、抗炎、退热作用，抗炎刺激软骨基质物质形成，促进软骨修复。

5. 中医药治疗

中药熏蒸治疗在针对骨性关节炎上是使用次数最多的，对于很多的骨性关节炎的治疗都有较好效果，但是疗程可能会比较长，治疗的效果在短期内不是特别的明显，但是疗程时间长了之后疗效比较显著。

三、结束语

膝关节骨关节炎的治疗现在已经得到了很大的进展，很多的治疗方法对于膝关节骨关节炎的治疗的效果度非常的好，综合的治疗方法现在也是比较的常见，施行主要是因人而异，因病而异。

（上接第106页）

声增强，通过超声检查发现小肠回声长度与小肠周边其他骨骼回声比较接近，如果在诊断中发现肠管回声增强，则要及时进行更加详细的超声结构筛查，同时需要结合染色体检查，将多项检查结果进行结合分析，在排除感染性疾病、地中海贫血等疾病后，对孕妇进行定期的超声检查及随访。

这些就是在临床上比较常见的一些超声软指标，临床上也有很多一开始检查发现存在一些软指标的胎儿，随着时间的延长，孕周的增加，其超声软指标逐渐改善或者消失，所以，孕妇在妊娠期间接受超声检查的过程中，如果发现软指标存在，则一定要及时对胎儿进行更加详细的超声结构筛查，结合穿刺检查，进一步排除染色体核型异常情况的发生。