

宫颈癌放疗致放射性直肠炎及时接受优质护理服务的效果观察

刘 霞

湘雅常德医院 湖南常德 415000

摘 要 **目的** 研究宫颈癌放疗致放射性直肠炎患者及时接受优质护理服务的效果。**方法** 对照组患者采用常规护理干预,观察组患者采用优质护理服务干预,对比两组患者持续护理 1 个月后的病情改善率、护理总满意率和生活质量综合评分。**结果** 采用优质护理服务的观察组的病情改善率、生活质量综合评分、护理总满意率均优于对照组,两组对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 放射性直肠炎患者及时接受优质护理服务能够有效改善患者的病情,对提高患者的生活质量具有重大的保障,在临床上值得推广。

关键词 宫颈癌放疗;放射性直肠炎;优质护理;效果观察

中图分类号 R473.73

文献标识码 A

文章编号 1672-4356 (2020) 04-123-02

Abstract Objective To study the effect of timely receiving high-quality nursing service for patients with radiation proctitis caused by cervical cancer radiotherapy. **Methods** The patients in the control group were given routine nursing intervention, while those in the observation group were given high-quality nursing intervention. The improvement rate, total satisfaction rate and comprehensive score of quality of life of the two groups after 1 month of continuous nursing were compared. **Result** The improvement rate, the comprehensive score of quality of life and the total satisfaction rate of nursing in the observation group with high quality nursing service were better than those in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **CONCLUSION** Timely acceptance of high quality nursing service for patients with radiation proctitis can effectively improve the patient's condition and improve the quality of life of patients, which is worthy of promotion in clinical practice.

Key words Radiotherapy for cervical cancer; Radioactive proctitis; Quality nursing; Observation of effect

宫颈癌是指发生在子宫阴道部及宫颈管的恶性肿瘤,全世界每年大约有 20 万妇女死于这种疾病。它严重危害了女性朋友的健康以及生活质量,临床医学上宫颈癌的治疗原则是既要提高患者的生存率,也要改善患者的生活质量。治疗方法主要以放射治疗为主,不过因为宫颈癌放疗容易导致放射性直肠炎的发生,因此,要及时采取优质护理服务措施,以便改善患者的痛苦,本文就宫颈癌放疗致放射性直肠炎及时接受优质护理服务的效果进行观察。具体报道如下^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 3 月期间在本院治疗的 60 例宫颈癌放疗致放射性直肠炎患者作为此次探究对象,平均分为对照组和观察组,每组各 30 例,60 例患者均确诊为宫颈癌,对照组中,女性年龄 35-43 岁,均年龄值为 (37.8 ± 4.3) 岁,其中慢性直肠炎患者有 18 例,急性直肠炎患者有 12 例。观察组中,女性年龄 36-45 岁,均年龄值为 (38.2 ± 4.5) 岁,其中慢性直肠炎患者有 17 例,急性直肠炎患者有 13 例。两组患者的一般资料对比,差异极小($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理干预,包括对患者的用药指导,饮食方面指导,另外护理人员要对患者进行健康教育的宣传,及时疏导患者的负面情绪,给家属示范一些基本的疼痛护理基础知识。

观察组患者采用优质护理服务,具体方法包括:①药物保留灌肠护理:采用中成药保留灌肠,中药成药灌肠要根据患者的病情而定的,一般采用葛根、白芍、赤芍、苦参等药物,以上中药加水煎,水温控制在 38°C 左右,护理人员在患者灌肠前最好让患者排空大便,一般需要保留灌肠一到两小时。

选择中成药灌肠治疗直肠炎,主要是药液可以直接接触直肠,杀菌消炎,疗效直接快速,而且中成药的副作用小。采用康复新液灌肠,康复新液灌肠可以使药液直接作用于肠道病变部位,能够促进肠道粘膜新生细胞组织的生长,加速粘膜毛细血管增生,提高肠道粘膜的愈合速度^[2]。③采用美拉沙酮口服药物和灌肠药物相配合的药物保留灌肠护理。②心理护理:护理人员要及时疏导患者心理,让患者放松心情,保持积极乐观的生活态度,正确认识放射性直肠炎的发生,不要用消极的态度去面对疾病,积极的态度有利于病情的恢复。③生活护理:护理人员要提醒患者注意好个人卫生,急性直肠炎的危害非常大,会引起肛管炎、便血、肠息肉等。因而日常生活中患者一定要做好预防。首先必须讲究卫生,避免肛交,防止直肠炎通过性生活传播、另外要养成用温水坐浴、勤洗肛门的卫生习惯。④饮食护理:让患者平时可以多吃具有润肠通便作用的食物,例如香蕉。也可以吃有高蛋白质的食物,提醒患者不要吃对肠道有刺激性的食物,更不要吃辛辣的食物,它可以造成肠道粘膜充血水肿,对肠道功能的恢复有不利的作用。另外也要提醒患者平时要养成良好的作息习惯,不要熬夜,不纵欲,保持适当的运动习惯^[3]。

1.3 评价标准

(1) 对比两组患者持续护理 1 个月后的病情改善率,病情改善率等于 $(0 \text{ 级例数} / \text{总例数}) \times 100\%$ 。病情等级程度划分标准:①III级:出现便秘、肠壁溃疡坏死、全血便等现象。②II级:出现黏膜溃疡、排便坠痛出血、频繁排便等症状。③I级:出现黏膜充血、腹痛、肛门偶尔刺痛出血、便秘等症状。④0级,无症状发生。

(2) 对比两组患者的生活质量综合评分,采用(GQOLI-74)生活质量综合评定问卷予以评分,具体评分内容包括:躯体

功能、心理功能、社会功能、物质生活状态,分值越高,代表生活质量越好。

(3) 对比两组的护理总满意率,采用医院自制的护理满意度调查表进行分析。分为非常满意、一般满意、不满意,护理总满意率=(非常满意+一般满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

将此次探究所获得的所有数据均通过统计学软件SPSS19.0统计处理,计数资料用(%)表示,计量资料用 χ^2 表示,组间差异用t进行检验,若 $P < 0.05$,表示两组差异有统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 对比两组患者持续护理1个月后的病情改善率

表2 对比两组患者的生活质量综合评分

组别	例数	躯体功能6	心理功能7	社会功能8	9 物质生活状态
对照组	30	86.4 $\pm$ 6.1	88.2 $\pm$ 5.7	89.2 $\pm$ 5.9	87.3 $\pm$ 5.4
观察组	30	94.2 $\pm$ 6.5	95.1 $\pm$ 5.8	93.1 $\pm$ 6.2	96.4 $\pm$ 5.7
χ^2	—	0.3727	0.4167	0.4800	0.5769
P	—	0.5416	0.5186	0.4884	0.4475

2.3 对比两组的护理总满意率

对照组中,护理满意例数为14例,一般满意例数为9例,不满意例数为7例,护理总满意率为76.7%。观察组中,护理满意例数为17例,一般满意例数为11例,不满意例数为2例,护理总满意率为93.3%。观察组患者的护理总满意率高于对照组,两组组间对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

宫颈癌放疗治疗在临床上最为常见,而宫颈癌放疗致放射性直肠炎在临床上是普遍常态,为此患者要及时接受优质护理服务,从而达到改善病情,提高生活质量的目的。从此次研究的结果可知,采用优质护理服务的观察组的病情改善率、生活质量综合评分、护理总满意率均优于对照组,两组对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,放射性直肠炎患者及时接受优质护理服务能够有效改善患者的病情,对提高患者的生活质量具有重大的保

障,在临床上值得推广^[5]。

表1 对比两组患者持续护理1个月后的病情改善率

组别	例数	III级	II级	I级	0级	病情改善率
对照组	30	0	1	7	22	73.3%(22/30)
观察组	30	0	0	2	28	93.3%(28/30)
χ^2	—	—	—	—	—	4.3200
P	—	—	—	—	—	0.0377

2.2 对比两组患者的生活质量综合评分

观察组患者的生活质量综合评分均高于对照组,两组组间对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

参考文献

- [1] 郑敏,何玲,许敬辉,等.宫颈癌外照射急性放射性直肠炎剂量-体积-时间关系研究[J].中华放射医学与防护杂志,2017,37(3):205-209.
- [2] 崔彦莉.宫颈癌放疗所致急性放射性直肠炎影响因素[J].分子影像学杂志,2017,40(1):44-47.
- [3] 陈燕娜.优质护理服务在宫颈癌患者中的应用效果观察[J].皮肤病与性病,2018,40(2):303-304.
- [4] 李清娟,邱圣红,魏球娣,等.整体护理在宫颈癌放疗患者中的应用效果观察[J].按摩与康复医学,2018(3):72-74.
- [5] 薛小燕.优质护理模式在宫颈癌手术患者中的应用效果观察[J].中国医药指南,2017(34):235-236.

(上接第122页)

3 讨论

风险管理理论运用目的在于对现有的普外科护理服务程序存在的潜在风险情况做全面评估并对可造成风险事件的威胁因素尽早进行有效处理,能够为患者提供高质量护理服务,可有效避免风险事件出现几率并降低风险事件对患者造成伤害的可能性。通过风险管理理论能够让医护人员具有更高的风险意识和服务意识,通过提高个人护理技能和服务态度为患者提供更优质的护理服务的同时获得患者的认可感,可有效提升个人职业认同感并在护理服务中形成正循环。结果表明,为普外科患者在住院接受护理期间应用风险管理理论可以切实提高护理质量,医护人员的护理态度和护理技能能够满足患者对高质量护理服务的需求,且运用风险管理理论后的普外科护理管理过程中出现风险事件的概率大幅度下降,医患纠纷发生率也显著下降。

综上所述,对普外科患者行护理过程中运用风险管理理论可保证患者得到高质量护理服务,对于降低医院风险事件发生率和医患纠纷发生率有积极效果。

参考文献

- [1] 金雪丽.护理风险管理在普外科护理管理中的应用[J].中国社区医师,2020,36(30):142-143.
- [2] Yang Bing, Zhang Chunhua. Effect of Nursing Risk Management in Nursing Management of Gastrointestinal Surgery [J]. Study China Health Industry, 2020, 17(20):15-17.
- [3] 邹俊梅.护理风险管理在普外科护理管理中的应用效果分析[J].中国医药指南,2020,18(18):290-291.
- [4] 杨飞飞.护理风险管理在普外科病房中实施效果观察[J].中国卫生产业,2020,17(18):45-46+49.
- [5] 蔡震坤.护理风险管理在普外科护理管理中的应用分析[J].人人健康,2020(12):197-198.
- [6] Yang Jifang, Xue Juan, Zhang Mengyu. Effect of nursing risk management on nursing quality and satisfaction in general surgery [J]. and International Journal of Medicine and Health, 2020, 26(10):1364-1366.