

体位干预对精神科患者静脉采血时的护理安全隐患防范

陈 梅

北京市大兴区心康医院护理部 102600

〔摘要〕目的 分析精神科患者静脉采血时的体位干预对护理安全隐患防范的影响。方法 随机选取本院精神科 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间住院的 120 例需进行静脉采血患者进行此次研究,按照随机抽签法均分两组,各 60 例。其中,采取坐位进行采血的为对照组,采取卧位进行采血的为观察组,比较两组出现采血并发症的概率,并分析防范措施。结果 在采血过程中的依从性评分方面,观察组明显更高,而在静脉采血并发症发生概率的对比上,观察组更低,结果有显著差异 ($P < 0.05$)。结论 在精神科患者进行静脉采血的过程中,采取卧位更便于采血工作的进行,有效的防范减少意外的发生。

〔关键词〕精神科患者;静脉采血;体位;安全隐患;防范措施

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 11-132-01

采血是护理人员在日常工作必备的一项技能,作为一名合格的护理人员,需要有足够的沟通能力、熟练的穿刺技巧以及过关的心理素质。静脉采血在操作上具有一定的侵袭性,穿刺的过程会对患者的末梢神经产生刺激,让患者产生疼痛感,影响患者的配合度^[1]。而对于精神科的护理人员来说,他们面对的患者特殊性更强,和普通患者相比采血的难度要更大,极有可能发生意外事件,影响采血的顺利进行,甚至对患者和护理人员的安全产生威胁。为提高静脉采血护理过程中的安全性,本次研究主要分析采血时的不同体位对护理安全隐患的影响,同时简析其中的安全隐患和护理措施,研究结果如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机选取本院精神科 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间收治的 120 例需进行静脉采血患者进行此次研究,按照随机抽签法均分两组,各 60 例。所选患者在感觉和躯体等方面均无异常,能够对情绪和疼痛等进行准确的表述。其中对照组患者年龄在 22-69 岁之间,平均年龄为 (45.62 ± 23.62) 岁。观察组患者年龄在 23-70 岁之间,平均年龄为 (46.18 ± 23.18) 岁。两组上述基线资料的对比上未呈现出统计学意义 ($P > 0.05$),存在比较价值。

1.2 方法

对照组在采血过程中采取坐位,患者坐好后,由护理人员按照静脉采血技术操作流程对患者进行采血操作,观察组在采血过程中采取卧位,采血操作和对照组相同。

1.3 观察指标

对比两组对采血工作的依从性评分,统计两组出现采血并发症的概率。

判别标准:使用依从性评分表对患者表现进行评估,分数越高表示患者依从性越强。

1.4 统计学分析

采用 SPSS18.0 软件进行统计处理,以 % 表示等计数资料,行卡方检验;以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,行 t 检验, ($P < 0.05$) 时即为呈现出统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组在采血过程中的依从性评分

表 1: 两组在采血过程中的依从性评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	依从性评分
对照组	60	64.57 ± 6.33
观察组	60	68.64 ± 7.24
t	-	3.278
P	-	0.001

在采血过程中的依从性评分方面,观察组明显更高,对比有

显著差异 ($P < 0.05$)。如表 1 所示。

2.2 对比两组采血过程中出现采血并发症的概率

在采血并发症发生概率的对比上,观察组更低,对比有显著差异 ($P < 0.05$)。如表 2 所示。

表 2: 两组采血过程中发生采血并发症的对比 [n (%)]

组别	例数	晕针	晕血	发生率
对照组	60	7	5	12 (20.00%)
观察组	60	3	1	4 (6.67%)
χ^2	-	-	-	4.615
P	-	-	-	0.032

2.3 护理安全隐患的防范分析

患者因依从性差不配合导致采血失败、针尖划伤等安全隐患。针对这些情况的发生,在进行护理的过程中,要选择技术专业、经验丰富的护理人员进行采血。对于过度紧张的患者分散患者的关注,或请其他患者现身说法,以减轻心理压力。

在采血完成后安抚患者的情绪。

3 讨论

采血是护理人员的临床必备技能,在进行采血的过程中,由于患者的个体差异,以及护理人员的能力差异,不乏穿刺失败、采血量不足等情况,引起患者的不满,而对于精神科护理人员来说,他们在进行采血的过程中面临的压力更大,由于患者本身的特殊性,导致其对于采血工作的配合程度更低,更容易存在一些安全隐患^[2]。

在进行静脉采血的过程中,常用卧位和坐位两种体位,在卧位状态下,患者的全身及精神更加放松,方便护理人员在出现患者不配合的情况时进行干预和处理^[3]。同时让患者头偏向另一侧,减少针和血性物的刺激。减少晕针晕血发生。提高采血护理的安全性。据以上数据分析可知,两组患者均有晕血、晕针等情况的出现,导致安全隐患的发生。而采取卧位采血出现采血并发症的概率更低。患者在采取卧位的情况下,更便于采血工作的进行,同时也能够让患者的依从性得到加强,减少出现意外的概率。

综上所述,在精神科患者进行静脉采血的过程中,采取卧位更能有效减少晕针、晕血的发生,提高患者治疗的依从性,减少意外的发生,提升护理安全。

〔参考文献〕

- [1] 康雪琴,李晓兰,刘秋玉,等. 系统性硬化症患者静脉留置针的安全隐患护理分析[J]. 中国预防医学杂志, 2018, 19(9):70-72.
- [2] 刘柳,黄新. 基于团队学习教学方法在临床护士静脉治疗护理安全培训中的应用[J]. 中华医学教育杂志, 2020, 40(1):51-55.
- [3] 曹秋君,吴燕. 护理人员静脉采血操作现状的观察性研究[J]. 护理研究, 2018, 32(5):769-773.