



论儿童计划免疫过程中的不良反应护理介入

陈清 (建邺区兴隆社区卫生服务中心 江苏南京 210019)

摘要:目的 深入探讨在儿童计划免疫中对发生率较高的不良反应的有效护理及其方法。方法 随机选取我院2018年10月—2019年10月期间接收的200名计划免疫接种的幼儿为研究对象,根据接收时间先后将200名幼儿分为观察组和对照组,每组各100例;两组均行常规一秒接种,观察组在此基础上加入针对性预防护理。结果 经资料整合,两组幼儿在各项不良反应发生率上比较,观察组显著低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 计划免疫中不良反应的发生多与儿童自身、医务人员的操作及疫苗本身的影响有关,加入有预见性的护理操作,能够降低不良反应的发生。应加强对儿童家长疫苗接种后护理的教育和指导。

关键词:计划免疫;不良反应;针对性护理

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2020)10-111-01

计划免疫在中国已经基本普及。但有家长对疫苗接种可能带来的不良反应及其严重后果的发生关注还是不够。目前,临床上对计划免疫不良反应及有效应对措施的研究高度的重视。本文研究儿童计划免疫过程中的临床护理。

1 资料与方法

1.1 临床资料

在我院2018年10月至2019年10月期间接收的计划免疫接种的若干幼儿中,排除局部硬结,皮疹和发热等症状,且未合并肝肾功能不全及其他慢性疾病,并在征得儿童家长同意接受后续研究的前提下,随机选取200名为研究对象,其中男性124例,女性76例,平均年龄(13.3 ± 4.1)月。将200例儿童均分为观察组和对照组两个组别,两组幼儿各项一般资料比较,无显著统计学差异($P < 0.05$)具有研究可比性。

1.2 方法

200例幼儿均行常规计划免疫接种。观察组,本组幼儿行针对性护理干预,具体护理方法为:(1)在购买疫苗前,全面核对疫苗生产厂家的资格、生产设备、研发能力,排除未达到国标厂家;(2)已购置疫苗严格按照相关要求要求进行储存和检查,杜绝超期疫苗进入使用;(3)护理人员要做好幼儿家长的计划免疫护理宣教,以消除家属恐惧、焦虑的心理;(4)护理人员与家长一起做好儿童安抚工作,避免负面情绪传递幼儿,提高幼儿的依从性;(5)正式注射前再次详细核对疫苗的名字、生产日期和保质期,并观察疫苗的外观是否出现变形、变质;(6)详细询问幼儿家属关于幼儿的药物过敏史、既往史,注意对1个月内有接种过疫苗或使用血液制品的幼儿要避免接种;(6)接种过程中要根据儿童的体质和体型选取相应的注射器,避免幼儿由于出现剧烈疼痛而引起出汗和心跳加快等不良反应;(7)设置留观室,药物接种完成后,对接种幼儿进行 ≥ 0.5 h的观察,在其期间,若儿童出现了明显不适应状况及时处理;(8)留观室通过电视、宣传画、宣传册等对家长进行计划免疫制接种及其护理的宣传;(9)当儿童离开时,护理人员要详细告知家属具体的注意事项,包括:短时间内避免幼儿剧烈活动、避免食用刺激、辛辣类的食物、短时间内不要洗澡。

对照组,仅进行上述(1)(2)(5)(6)(7)等工作。

1.3 观察指标

比较两组幼儿的不良反应发生率。

1.4 统计学处理

本研究应用SPSS 19.0软件对整体数据进行统计和处理。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采取t进行检验,计数资料以百分比形式表示,采用 χ^2 来检验,采取Q检验方法对观察组和对照组的数据进行对比分析,以 $P < 0.05$ 表示两组之间的差异具有统计学的差别意义。

2 结果

经资料整合,两组幼儿在第一次注射与第二次注射后不良反应发生率比较无显著统计学差异($P > 0.05$);第三次注射后,观察组幼儿各项不良反应发生率为7.00%(7/100),对照组儿童各项不良反应发生率19.00%(19/100),组间比较差异有显著统计学意义($\chi^2 = 6.3660$, $P = 0.0116 < 0.05$),加强注射后观察组幼儿各项不良反应发生率为10.0%(10/100),对照组幼儿各项不良反应发生率为23.00%(23/100)($p = 0.010 < 0.05$)。

3 讨论

结合已有的临床研究资料来看,计划免疫中各项不良反应的发生率较低,可以信赖。不良反应发生的原因主要来源于三个方面:儿童自身生理的基础性疾病或不耐受、医务人员或家长的操作及护理不规范乃至失当、疫苗本身不合规。排除儿童生理因素和疫苗因素,对儿童的护理因素至关重要,护理人员或家长对儿童护理合规、得当能有效降低不良反应发生率。从研究结果对比数据来看,两组幼儿在第三次及加强注射时,观察组幼儿的不良反应率明显低于对照组($P < 0.05$),其中发热和局部硬结反应的发生率比较更为明显。这证明:注射次数增加,针对性护理措施的效果更为明显。更可以得出结论,临床护理措施跟上,更能有效的应对和处理可能的不良反应。

4 结论

计划免疫不良反应的发生与护理人员的操作、儿童本身的生理特点和疫苗本身是否合法合规有紧密的联系,都应予以关注;在儿童预防接种过程前后护理人员及家长进行有针对性的护理能够有效地降低各类不良反应的发生率;需要对来院进行疫苗接种的儿童家长通过各种形式进行充分的护理指导教育。

参考文献

[1]尹俊燕.分析计划免疫中常见不良反应的原因及护理对策[J].中国农村卫生,2019(20):9

[2]纪富娟,李新春.儿童计划免疫接种时心理特点分析及相关护理对策[J].世界最新医学信息文摘,2019(68):339,341

作者简介:陈清(1986-),女,江苏南京人,主管护师,主要从事社区预防保健计免工作。