

## 不同护理模式在疝气手术中的应用效果对比

吴章兰

云南省德宏州芒市人民医院普外科 云南芒市 678400

〔摘要〕目的 探讨不同护理模式在疝气手术中的应用效果。方法 回顾性分析 2019 年 7 月至 2020 年 7 月间于我院接受护理的 83 例疝气手术患者，将其按照护理方法的不同分为甲组和乙组，甲组 41 例，乙组 42 例，对甲组患者实施优质化护理模式，乙组患者应用普通护理模式，之后对比两组患者的不良反应发生率以及护理满意度。结果 甲组患者的不良反应发生率低于乙组患者，另外，护理满意度显著优于乙组患者， $P < 0.05$ ，差异均具有统计学意义。结论 优质化护理干预在疝气手术护理中的应用，临床效果显著，患者满意度较高，值得在临床中大力推广使用。

〔关键词〕疝气手术；护理模式；应用；效果对比

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 10-174-02

在临床中，应用疝气手术的方式治疗疾病是比较常见的，在患者进行疝气手术之后，需要一定的时间进行恢复，这时有效且科学的护理工作是非常重要的。传统的护理方式，虽然能够取得一定的护理效果，但是由于只是注重常规性质的护理，比如：对患者的相关指标进行观察和饮食、健康知识的指导，不能很好的满足患者的需求，不利于患者手术后的恢复<sup>[1]</sup>。而采用优质化的护理模式，能够根据患者的个体差异情况出发，采取有针对性的方式，有效的降低了患者在手术后发生的不良反应率。因此，需要加大对疝气手术患者的护理力度，改变传统护理中存在的不足，本次研究尝试使用两种不同的护理方法，主要探究了优质化的护理干预，对疝气手术患者护理中的临床效果，现将详细研究作如下阐述：

## 1 资料和方法

### 1.1 基本资料

此次研究资料选择自 2019 年 3 月 -2020 年 3 月间来我院接受护理的疝气手术患者，经过筛选，共收集到 83 例病患，将其分为甲、乙两组，甲组男性病例 20 例，女性病例 21 例，平均年龄为  $(35.46 \pm 0.13)$  岁。乙组男性病例 19 例，女性病例 23 例，平均年龄为  $(36.12 \pm 0.41)$  岁。对比两组患者之间的一般资料，性别、年龄都无明显差异， $P > 0.05$ ，组间具备可比性。

纳入标准：①参考诊断标准均进行了疝气手术治疗；②同意参与此次试验且签署了同意书。

排除标准：①患有精神疾病或意识不清等不适合参加这次实验的患者。

### 1.2 方法

乙组：采用常规的护理方式，观察患者的身体各项指标，并为患者制定科学的饮食方案，加强对患者相关知识的宣教。

甲组：在常规护理的基础上，采用优质化护理干预的方式，具体护理方法如下：（1）手术前：在进行手术之前，护理人员要充分做好各项准备工作，加强同患者的交流和沟通，由于患者对相关知识缺乏深入的了解，例如：产生疝气的原因、疝气治疗的流程等等。在心理上会产生一定的恐惧，所以护理人员要对患者进行心理疏导，让患者能够积极的配合医生的护理。（2）手术中，护理人员要帮助患者采用合适的手术体位，严密监测患者的心率和血压变化，并且做好记录，一旦出现指标异常，例如：血压升高、心律不齐等现象，护理人员要及时向医生报告。（3）后期护理，护理人员要对患者进行监督，在六小时以后才能饮水和进食，并且叮嘱患者家属，日常饮食中多食用清淡类食物，并适当的进行运动。除此之外，还要加强对患者伤口的检查，如果出现特殊状况，

立刻进行处理。

### 1.3 观察指标

两组患者经过护理之后，观察患者的不良反应发生率，然后通过调查问卷的方式，对患者的满意度情况进行统计。满意度分为非常满意、较为满意和不满意三种，满意度 = （非常满意 + 较为满意）/ 总人数。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对实验结果进行统计学处理，计数资料使用 % 表示，使用  $\chi^2$  检验。如果  $P < 0.05$ ，则表示差异具有统计学意义，反之则表示差异不具备统计学意义。

## 2 结果

2.1 通过对比甲、乙两组患者的临床护理效果，发现甲组患者的不良反应发生率低于乙组患者，经过统计学处理， $P < 0.05$ ，表示差异具有统计学意义。详细数据见表 1：

表 1：两组患者不良反应情况对比表

| 组别       | 人数 | 分类 (h)     |    |    |       |
|----------|----|------------|----|----|-------|
|          |    | 肺部感染       | 恶心 | 压疮 | 不良反应率 |
| 甲组       | 41 | 3          | 1  | 1  | 9.8%  |
| 乙组       | 42 | 8          | 3  | 2  | 31.0% |
| $\chi^2$ |    | 4.2980     |    |    |       |
| P        |    | $P < 0.05$ |    |    |       |

2.2 两组患者在接受诊断后，甲组患者的护理满意度更高，整体诊断指标更优。通过统计学分析，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详细数据如下，见表 2。

表 2：两组患者满意度分析比较

| 组别       | 人数(n) | 分类         |      |     | 总满意度  |
|----------|-------|------------|------|-----|-------|
|          |       | 非常满意       | 较为满意 | 不满意 |       |
| 甲组       | 41    | 39         | 1    | 1   | 97.6% |
| 乙组       | 42    | 27         | 4    | 11  | 73.8% |
| $\chi^2$ |       | 9.4635     |      |     |       |
| P 值      |       | $P < 0.05$ |      |     |       |

## 3 讨论

疝气疾病产生的原因，是由于患者身体内部的组织和器官已经脱离了原有的位置所造成的。疝气疾病的发生，男性高于女性，临床治疗的主要方法就是手术治疗<sup>[4]</sup>。针对疝气疾病开展手术治疗有着较高的治愈率，而且效果显著，即便如此，医护人员也不能对患者的护理工作掉以轻心。实施优质化护理干预模式，能够根据患者的实际情况，进行有针对性的护理，该模式侧重对患者心理的疏导，对患者讲解相关的疾病知识，使患者消除对疾病的恐惧和紧张等负面心理，能够更积极的配合护理工作。除了进行基础性的护理外，更要注重培养患者养成科学、合理的饮食习惯，

作者简介：吴章兰 (1972 年 10 月 -)，籍贯：四川富顺，民族：汉族，职称：中级职称，学历：专科，主要从事：普通外科护理工作。

以此来降低患者在手术之后出现的不良反应发生率，总而言之，优质化护理改变了普通护理存在的不足之处，有利于提升患者的满意程度，可以促进患者身体更好的恢复。

本次研究回顾性分析了接受护理的 83 例疝气手术患者，通过护理干预后，对两组患者的进行对比统计学分析。分析结果显示甲组患者的不良反应发生率低于乙组，而且甲组患者有着较高的满意程度，经过统计学分析， $P < 0.05$ ，表示差异具有统计学意义。

综上所述，针对疝气手术患者采用优质化护理干预方式，临床护理效果显著，能够很好的提升患者的满意程度，提升临床护理整体效果，值得在临床中大力推广使用。

# [参考文献]

- [1] 高毓强. 老年疝气患者施行全面护理干预对护理依从性与复发的影响[J]. 中国现代药物应用. 2020, 26(10):108-110.
- [2] 黎菊英, 马丽芳, 梁爱宁. 优质护理模式在老年腹股沟嵌顿疝急诊手术中的应用[J]. 中华疝和腹壁外科杂志(电子版). 2018, 26(10):108-110.
- [3] 郭桂芬. 舒适护理在微创手术护理小儿疝气围术期护理中的临床价值研究[J]. 中国实用医药. 2019, 10(06):181-182.
- [4] 龙丹丹. 腹外疝护理中应用快速康复理念的效果[J]. 中国继续医学教育. 2018, 2(22):4601-4602.

(上接第 168 页)

## [参考文献]

- [1] 阿达来提·马那甫. 心血管急症患者卧床期间心理特点及护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(70):224.
- [2] 罗志弘, 陈慧, 曾剑君, 李盛. 产科急症子宫切除术后产妇焦虑和抑郁的调查及护理干预[J]. 西南国防医药, 2017, 27(05):540-541.

27(05):540-541.

- [3] 赵敏, 高晚霞, 汤晓燕. 心理护理干预在急诊重症患者临床护理中应用的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(06):176+179.
- [4] 杨德辉. 心理护理干预在急诊监护室患者中应用效果的评价分析[J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(09):149.

(上接第 169 页)

## [参考文献]

- [1] 史丹丹 [1]. 预见性护理结合健康宣教在初产妇产后出血中应用[J]. 护理学, 2019, 008(002):P.126-131.
- [2] 姜建兰. 预见性护理干预对预防初产妇产后出血情况观察[J]. 贵州医药, 2018, 42(4):496-497.

- [3] 罗朝荣. 预见性护理对降低产妇产后出血程度的影响[J]. 微量元素与健康研究, 2018, 035(003):73-74.
- [4] 郭敏. 试论预见性护理在预防产妇产后出血方面的价值[J]. 当代医药论坛, 2016, 14(011):73-75.
- [5] 吴丽珍. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果观察[J]. 养生保健指南, 2016, 000(038):154-154.

(上接第 170 页)

与变化,这些都极大影响着人们的综合状况,各方面因素相互影响,进而导致整个治疗恢复的进展状况。作为护理人员,也需要有较好的护患关系处理能力,能够获得患者的信任与支持,减少护理工作阻力。

总而言之,护理干预应用在肛肠疾病患者围术期中可以有效改善其负面情绪,提升其护理满意度,整体状况更为理想。

## [参考文献]

- [1] 唐艳青. 肛肠疾病围术期并发症护理管理结果分析[J]. 家庭医药·就医选药, 2020, (2):277.
- [2] 傅明芝. 探析护理干预在肛肠疾病术后疼痛中的应用效果观察[J]. 健康大视野, 2019, (9):152.
- [3] 刘佳. 肛肠外科中国术期患者的心理特点及护理分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(16):238-239.
- [4] 罗鹄. 肛肠疾病合并艾滋病的围手术期综合护理方法及临床效果[J]. 中国肛肠病杂志, 2018, 38(12):45-47.

(上接第 171 页)

异显著 ( $P < 0.05$ ), 由此说明了综合护理干预在临床护理工作中的巨大应用价值, 值得推广使用<sup>[5]</sup>。

## [参考文献]

- [1] 戴曲香. 综合护理干预对乳腺癌患者术后化疗期生活质量的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 005(027):131-131.
- [2] 王志民. 综合护理干预在乳腺癌护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(001):133, 137.

床护理学电子杂志, 2017, 2(001):133, 137.

- [3] 朱小英. 综合护理干预在乳腺癌护理中的应用价值探究[J]. 饮食保健, 2019, 006(028):163-164.
- [4] 孙慧敏, 孙晋芳. 综合护理干预在乳腺癌护理中的应用价值探讨[J]. 饮食保健, 2018, 5(048):138-139.
- [5] 雷虹娣. 综合护理干预在乳腺癌护理中的应用价值探究[J]. 饮食保健, 2018, 005(002):241-242.

(上接第 172 页)

显著地提高治疗效果, 并且同时提高患者的护理满意度, 值得在后续的临床上进行推广应用。

## [参考文献]

- [1] 郭燕莺. 22 例镇静安眠类药物中毒患者的急诊护理体会[J]. 中国药业, 2013, 22(9):109-110.
- [2] 陈岩. 镇静安眠类药物中毒患者的急诊护理体会[J]. 中国保健营养, 2018, 28(8):15.

保健营养, 2018, 28(8):15.

- [3] 李强. 镇静安眠类药物中毒患者的急诊护理效果分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(3):204.
- [4] 赵丽英. 镇静安眠类药物中毒患者的急诊护理效果研究[J]. 中国保健营养, 2015, 25(11):192.
- [5] 周淑芝. 镇静安眠类药物中毒患者的急救体会[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(33):71-72.

(上接第 173 页)

## [参考文献]

- [1] 金莲芳, 杨雪莲. 改良产后出血预测评分、护理干预联合应用于阴道分娩产后出血中的价值观察[J]. 中国社区医师, 2019, 35(13):179-180.
- [2] 倪爱霞. 预测评分与护理干预联用在阴道分娩产后出血中的应用效果[J]. 黑龙江医药, 2018, 31(05):219-221.

- [3] 于员春. 康复护理干预应用于阴道分娩产后出血中的效果观察[J]. 科技视界, 2019, 000(023):231-232.
- [4] 谢秀华. 预见性护理干预应用于阴道分娩产妇临床护理中的效果观察[J]. 健康大视野, 2019, 000(015):182.
- [5] 梁慧宁, 梁理燕. 阴道分娩产后出血运用预防性护理干预的效果分析[J]. 养生保健指南, 2017, 000(012):138.