

细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果观察探究

许 蓉

贵州医科大学第二附属医院手术室 贵州凯里 556000

【摘要】目的 探讨细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果。**方法** 选择 343 例择期手术患者, 根据手术时间分为观察组 (172 例) 和对照组 (171 例), 对照组给予常规护理, 观察组给予细节护理。**结果** 观察组护理风险事件发生率 (1.74%) 明显低于对照组 (8.77%, $P<0.05$); 护理满意度各项评分均明显高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 细节护理可降低手术室护理安全事件发生率, 提高患者满意度。

【关键词】 细节护理; 手术室; 护理安全

【中图分类号】 R472.3

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 09-097-02

手术室工作量大、对工作技术要求高、需要多科室配合、风险大等特点, 存在诸多护理安全隐患, 不仅影响护理质量, 也会影响手术的顺利进行, 甚至导致患者严重并发症。手术室不仅需要手术医师过硬的操作技术, 也需要护理人员娴熟的操作技能。另外, 手术室工作环节多, 需要各环节环环相扣, 紧密衔接, 各环节安排是否合理有序是保证顺利完成手术的关键^[1]。细节护理护理安全的基础, 是提高护理质量和患者满意度的先决条件^[2]。本文对细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果分析。

1 资料与方法

1.1 资料

选择我院从 2019 年 5 月~2020 年 2 月收治的 343 例择期手术患者, 根据手术时间分为观察组 (172 例) 和对照组 (171 例)。观察组 172 例中, 男性 93 例、女性 79 例, 年龄 18~73 岁, 平均 (44.83±4.73) 岁, 其中骨科手术 62 例、泌尿外科 51 例、普外科 22 例、妇产科 20 例、心胸外科 17 例; 对照组 171 例中, 男性 97 例、女性 74 例, 年龄 17~74 岁, 平均 (45.09±4.57) 岁, 其中骨科手术 59 例、泌尿外科 53 例、普外科 25 例、妇产科 19 例、心胸外科 15 例。两组患者一般情况无明显差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 观察组给予细节护理。(1) 术前细节护理: 手术室护理人员术前对患者进行探访, 了解其病情、过敏史及各项检查情况, 核对手术名称、麻醉方式, 为患者介绍手术室环境、手术体位、护理配合等, 对负性情绪严重者进行针对性心理护理, 以稳定其情绪。准备好手术所需器械。

(2) 术中细节护理: 保持手术室整洁, 患者进入手术室前 1h 调节好室内温度; 详细检查手术用品; 规定手术室进出人员。对负性情绪严重者可通过与其交流的方式转移其注意力。协助患者取舒适体位, 于受压部位垫软垫, 减少身体暴露。填写手术安全核对表, 再次对手术部位、手术方式核查, 减少差错。监测手术进程, 清点记录手术用品。术中冲洗液、输注液体、消毒液等液体维持在 38℃, 预防低体温。做好护理配合, 准确、及时传递手术器械。巡回护士动态监测患者生命体征, 及时发现并处理安全隐患。术前根据患者对手术进行评估, 预测术中可能发生的意外并提前做好准备。(4) 术后风险监测: 术后密切监测患者生命体征的变化及麻醉反应, 及时识别危险因素变化, 以采取应对性措施。术后严格消毒手术室各个角落, 控制室内温湿度, 避免滋生病原菌。定期对手术室细菌含量进行监测, 维持无菌状态。

1.3 观察指标

比较两组护理风险事件发生率, 自行设计护理满意度调查表, 包括术前准备、服务态度、专业精神、护理安全、并发症预防、5 项, 每项 20 分。

1.4 统计学方法

所有数据输入 SPSS17.0 软件包, 计量资料用 t 检验, 计数资料用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组风险事件发生情况

观察组护理风险事件发生率明显低于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 两组护理满意度比较

表 1: 实施前后风险事件发生情况

组别	例数	手术记录差错	设备管理不到位	器械准备不足	术后感染	消毒隔离不达标	总发生例数 (%)
观察组	172	1	2	0	0	0	3 (1.74)
对照组	171	3	5	2	3	2	15 (8.77)
χ^2							8.517
P							0.004

表 2: 两组护理满意率比较

组别	护理态度	手术准备工作	专业精神	护理安全	并发症预防
观察组 (172 例)	18.42±1.31	19.13±0.41	19.11±0.51	19.31±0.56	18.96±1.26
对照组 (171 例)	16.27±1.43	18.09±1.17	17.57±1.93	18.12±1.47	16.79±2.32
t	14.520	11.899	10.116	9.918	10.773
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

观察组护理满意度各项评分均明显高于对照组 ($P<0.05$)。

(下转第 99 页)

表 3: 生活质量评分对比表

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
观察组	31	78.19±4.93	84.34±4.82	82.23±5.94	85.89±5.52
对照组	31	69.42±4.43	70.13±4.46	71.17±5.08	71.25±5.88
t		8.167	7.827	8.764	8.937
p		0.003	0.002	0.003	0.001

3 讨论

在临床当中,慢性盆腔炎疾病属于常见疾病,而且病情还有很大可能会发生迁延,患者需要长期接受治疗,很大程度上还会反复发作,进而降低患者的生活质量、生存质量等,一定程度上加大患者的生理负担以及心理负担^[4-6]。根据相关临床研究表明,慢性盆腔炎疾病的发生,主要是由于生殖器官发生感染,进而导致盆腔腹膜以及周围结缔组织出现炎症。如果患者没有接受及时有效的治疗,接受相应的护理干预措施,最终的治疗效果就会受到很大程度的影响^[7]。而整体护理干预措施,能够为患者提供全面系统的护理,从心理、生理、日常生活等多方面为患者提供护理服务,帮助患者树立治疗的信心,养成良好的生活习惯,进而充分保障治疗效果。

总之,临床治疗慢性盆腔炎患者时,采取整体护理措施,最终护理效果与治疗均较为理想,有效提高了患者预后质量。

参考文献:

[1] 潘秀英,莫菊玲.慢性盆腔炎患者护理中整体护理干

预的价值分析[J].中国现代药物应用,2019,13(20):185-186.

[2] 黄祥凤,钟燕珍,杨美燕,郑丽玲,陈年芳.观察循证护理在慢性盆腔炎患者中的应用效果[J].微量元素与健康研究,2019,36(02):80-81.

[3] 刘政敏.整体护理在慢性盆腔炎患者护理中应用的价值评估[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2019,6(03):140-141.

[4] 谢辉,肖婷婷.整体护理干预对慢性盆腔炎患者的生活健康行为及不良情绪的影响[J].医疗装备,2017,30(24):160-161.

[5] 李炼萍.整体护理干预对慢性盆腔炎患者的生活健康行为及抑郁/焦虑不良情绪的影响探讨[J].中外医疗,2017,36(33):165-167.

[6] 贾英.整体护理在慢性盆腔炎患者护理中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(29):140-141.

[7] 张秀云.护理思维导图在慢性盆腔炎患者中运用的临床效果分析[J].中国卫生检验杂志,2017,27(18):2624-2626.

(上接第 96 页)

各种炎症等疾病。在对患者进行治疗的过程中,保守药物治疗和手术治疗都是较为常用的治疗方法,为了更好的保证患者的治疗效果和生活质量,护理人员需要为患者提供科学、优质的护理服务,在提升患者满意度的同时,保证患者的自我护理水平。在本次研究的过程中发现,观察组患者在接受优质护理之后,相较于对照组患者的护理效果,观察组患者的治疗效果、护理满意度、自我护理能力以及生活质量都明显更好($P < 0.05$),具有统计学意义。

综上所述,在临床开展内分泌甲状腺患者护理的过程中,

医护人员通过应用优质护理的方式,能够促进患者的康复,因此值得大力推广。

参考文献:

[1] 杜洋,耿月莹,冯连婷,丁玉莹.优质护理在内分泌甲状腺患者中的临床护理效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(83):121.

[2] 哈斯高娃.优质护理在内分泌甲状腺患者中的临床护理效果[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(90):238-239.

[3] 文馨凰.优质护理在内分泌甲状腺患者中的护理效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(71):256-257.

(上接第 97 页)

见表 2。

3 讨论

手术室护理质量的好坏与手术效果息息相关,一旦护理中出现纰漏,不仅增加术后并发症的发生风险,还可能危及患者生命安全。传统手术室护理多是对手术的机械性配合,不能满足患者身心需求^[3]。细节护理细化护理流程,前瞻性做好各项预防措施,以避免护理风险,保证患者安全,提高护理质量。

通过术前健康教育和心理疏导,增加对手术的认知和信心,提高术中配合度;提前做好心理准备,缓解其紧张焦虑情绪,减少手术应急,提高其应对能力;术前对可能发生的风险进行预测并做好应对计划及预防措施,有利于避免和减少不良事件的发生;术中做好护理配合,保证手术顺利进行,同时缩短手术时间,减少切口暴露,从而减少术后感染的发生;术中通过减少人员流动、稳定患者情绪、加热输液等措施,也利于减少并发症的发生。术后加强观察,及时识别危险因素变化,将隐患消灭在萌芽状态。

本研究中,观察组护理风险事件发生率明显低于对照组,

护理满意度高于对照组。提示细节护理对保证手术室护理安全,提高患者满意度效果明显。孟娟^[4]、姚娜等^[5]的研究认为,细节护理可降低手术室护理风险,提高护理质量和患者满意度。本研究与之相似。总之,细节护理强化手术室每个护理环节的细致、规范,并提前做好预测和预防,规避风险因素,保证了手术室护理的安全。

参考文献:

[1] 金雁.手术室细节护理在手术患者护理安全中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(10):87-88.

[2] 张友群.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果观察[J].航空航天医学杂志,2018,29(2):233-235.

[3] 陈清娜,童志红,饶文娟.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果分析[J].中国现代药物应用,2018,12(16):193-194.

[4] 孟娟.细节护理在手术室护理安全中的应用效果[J].现代诊断与治疗,2019,30(24):4447-4448.

[5] 姚娜.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用[J].全科护理,2019,17(16):2010-2011.