

探讨舒适护理在高龄白内障患者超声乳化吸除及人工晶体植入术中的应用

张淑芳 李晴晴^{通讯作者}

上海长海医院虹口院区 上海 200083

【摘要】目的 讨论舒适护理在高龄白内障患者超声乳化吸除及人工晶体植入术中的应用。**方法** 选择90例使用超声乳化吸除以及人工晶体植入手术的高龄白内障患者,分为两组,使用舒适护理的为实验组,使用常规护理的为对照组。**结果** 两组的并发症发生率,舒适度,护理满意度评分相比,差异较大($P<0.05$)。**结论** 在白内障患者中使用舒适护理,有利于改善舒适度,提高护理满意度,减少并发症发生率。

【关键词】 舒适护理; 高龄白内障; 超声乳化吸除; 人工晶体植入术

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 09-150-02

白内障是一种常见的眼科疾病,在老年患者中发病率较高,在发病后会严重影响视力,甚至导致眼盲,严重降低患者的生活质量^[1]。在治疗中一般使用手术治疗,其中超声乳化吸除及人工晶体植入术效果较好。但是患者由于年龄较大,对手术的耐受性较差,很容易出现并发症,不利于患者身体恢复^[2]。使用舒适护理,有利于降低并发症发生,提高舒适度以及护理满意度^[3]。本文中选取90例使用超声乳化吸除以及人工晶体植入手术的高龄白内障患者,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取90例使用超声乳化吸除以及人工晶体植入手术的高龄白内障患者,其中实验组:男,女分别为25例,20例,年龄/年龄均值为:65岁到87岁、(75.62±1.72)岁;对照组:男,女分别为23例,22例,年龄/年龄均值为:66岁到86岁、(76.08±1.01)岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理,主要指导患者进行全面检查,并询问病史,根据医嘱指导患者用药,并按时指导患者使用滴眼液。

在实验组中使用舒适护理。(1)在手术前,护理人员对患者的病情进行全面的评估,控制病房温湿度,定期消毒,通风,为患者提供舒适的病房环境。并了解患者的心理情况,对患者实行心理疏导,讲解手术的流程,注意事项,说一些成功的案例,缓解患者的不良情绪,提高患者的治疗的信心。

(2)在手术中,护理人员帮助患者调节舒适的体位,并将患者的头部稳定好,将设备,仪器声音调低,为患者提供舒适的手术环境。护理人员默契的配合医生进行手术。(3)在手术后,护理人员需要密切观察患者的生命体征,对患者使用低流量吸氧。

1.3 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析统计,计量资料,T检验;计数资料,卡方检测。 $P<0.05$,那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的并发症发生率的情况

对照组中造成晶体移位的占4.45%,造成视网膜脱离的占6.67%,造成眼压增高的占6.67%;实验组中造成晶体移位的占2.22%,造成视网膜脱离的占2.22%,造成眼压增高的占2.22%;差异较大($P<0.05$)。

表1: 两组的并发症发生率的情况

组别	例数	眼压增高	视网膜脱离	晶体移位	并发症发生率
实验组	45	1 (2.22%)	1 (2.22%)	1 (2.22%)	3 (6.67%)
对照组	45	3 (6.67%)	3 (6.67%)	2 (4.45%)	8 (17.78%)
χ^2 值		6.263	6.263	6.011	7.636
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组的舒适度的情况

两组的心理评分,生理评分,社会评分,环境评分,总分等舒适度评分相比,差异较大($P<0.05$)。

表2: 两组的舒适度的情况

组别	例数	生理评分	心理评分	环境评分	社会评分	总分
实验组	45	14.57±1.28	29.85±3.25	15.76±2.85	15.92±2.75	76.28±4.85
对照组	45	10.15±1.57	26.15±4.36	12.18±2.88	12.38±2.77	60.82±6.22
T 值		7.172	7.156	7.187	7.158	8.175
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 两组中护理满意度评分的情况

两组患者对护理人员的服务态度,护患沟通,业务水平,健康教育,及时满意需要,总分等满意度评分相比,差异较大($P<0.05$)。

3 讨论

白内障是由于眼部的晶状体的蛋白质出现变性导致浑浊,光线无法透过,传递到视网膜上,从而导致视力下降的疾病^[4]。白内障的发病与免疫功能异常,遗传,代谢异常,局部营养障碍具有重要的关系^[5]。在治疗中使用超声乳化吸除以及

(下转第153页)

2.2 通过对治疗前和治疗后护理后的生活质量进行评分,其中治疗后的睡眠、健康以及认知状况都优于治疗前。

表 2: 治疗前和治疗后护理后生活质量状况评分对比

组别	例数	睡眠状况	健康状况	认知状况
治疗后	25	88.76±3.2	91.21±5.4	88.74±2.1
治疗前	25	71.32±2.4	71.24±4.3	76.54±3.2

3 讨论

随着生活水平的不断提高以及人们的生活压力不断的加大,人们病发高血压疾病的概率越来越高。根据国内外相关报道相关统计,国外高血压者抑郁发生率为 23%,我国患者发病率也较高。所以说,当前阶段各医院在提升高血压治疗水平的同时也越发重视护理工作有效性。社区护理管理是在日常生活中进行相关管理,能够对高血压患者进行日常宣教并进行健康教育。帮助患者树立低盐、低脂饮食的意识。通过患者对护理人员的各项护理参数进行评价,包含护理态度、护理效果、整体护理环境。

社区护理理念是在开展一切护理工作时都将患者生命安

全与身心健康需求作为核心,相比过去应用的常规护理方法而言其越发关注患者身心的舒适度,对于改善患者的相关负面情况状态具有重要作用。

综上所述,在高血压社区管理中采用社区护理干预的方式,能够有效控制患者血压水平,提升患者生活质量水平。

参考文献:

- [1] 吕秋焕.社区健康教育对于老年高血压病人群的血压控制、生活质量以及自我管理行为的影响与分析[J].中国卫生产业,2017,14(01):69-70+74.
- [2] 李雪云,林红霞,麦绍.社区健康教育对高血压病人治疗依从性的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2009,30(01):96-97.
- [3] 赵娜,崔文香,崔香淑.社区健康教育对高血压患者知、信、行效果评价的 Meta 分析[J].延边大学医学学报,2014,37(04):283-287.
- [4] 曾丕兰,黎耀辉,陈双双.社区健康教育主导的高血压管理模式效果[J].中国初级卫生保健,2013,27(05):27-28.

(上接第 150 页)

人工晶体植入手术治疗,创伤较小,治疗效果较好。但是患者对手术的耐受性较差。使用舒适护理,可以改善舒适度,减少并发症发生率。

本文中选取 90 例使用超声乳化吸除以及人工晶体植入手术的高龄白内障患者,使用舒适护理的患者的舒适度明显高于使用常规护理的患者,并且患者对护理人员的服务态度,护患沟通,业务水平,健康教育,及时满意需要,总分等满意度评分较高,并发症发生率较低。

综上,在白内障患者中使用舒适护理,有利于改善舒适度,提高护理满意度,减少并发症发生率。

参考文献:

- [1] 宋琛.舒适护理在白内障患者超声乳化吸除及人工

晶体植入术中的应用[J].中国实用医药,2018,13(01):187-188.

[2] 陈海斌,李秀妹,李思.舒适护理在白内障患者超声乳化吸除及人工晶体植入术中的应用[J].中外医学研究,2017,15(28):109-110.

[3] 吴娟.舒适护理在白内障患者超声乳化吸除及人工晶体植入术中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(32):6227+6230.

[4] 李追.舒适护理在白内障患者超声乳化吸除及人工晶体植入术中的应用[J].中外医疗,2014,33(20):176-177+180.

[5] 孙冬云.舒适护理在白内障患者超声乳化吸除及人工晶体植入术中的应用[J].实用临床医药杂志,2012,16(14):81-83.

表 3: 两组中护理满意度评分的情况

组别	例数	服务态度	业务水平	护患沟通	及时满意需要	健康教育	总分
实验组	45	17.32±2.28	17.66±2.38	17.22±2.86	18.25±1.55	18.58±1.25	90.08±5.37
对照组	45	13.62±2.62	12.27±3.42	13.25±2.85	14.78±2.65	12.21±3.28	66.67±5.29
T 值		7.688	7.629	7.576	7.188	7.156	8.659
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(上接第 151 页)

3 讨论

骨质疏松为一类全身性骨骼疾病。该疾病的发生不但会造成患者腰背酸痛,另外也会加大脊柱变形以及骨折发生风险,进而令病患生活无法自理,日常活动能力受到限制。其增加了肺部感染以及压疮发生风险,对病患的生存质量造成影响^[2]。

中医认为:“肾主骨,生髓”,肾虚实质主要在于下丘脑-垂体-性腺轴功能出现异常。肾虚则阳气推动不利,血气无法正常运行。淤积在脏腑以及脉管之中,损耗阳气。就此形成恶性循环。

对患者实施中医疼痛护理,能够取得满意效果。此法能够降低患者疼痛水平,提升护理满意度,改善心理状态。

在开展实际中医疼痛护理过程中,利用红外线的照射可令腰背位置血管保持扩张状态,循环畅通。后使用中药包热敷,能

够有效促进淋巴血液循环,取得行血、散瘀、止痛的效果^[3]。

本组实验研究结果证实:为观察组受试者实施中医护理干预,有助于提升临床治疗效果。可在根本上改善病患腰背疼痛之症状。为患者实施必要性情志护理以及健康知识宣教,可以缓解受试者内心不良情绪,加强患者治疗疾病的依从度。在此同时结合病患自身情况,为其拟定与之相关的功能训练计划,可积极缓解腰背疼痛感,有助于提升生活品质。

参考文献:

- [1] 薛付玲.疼痛护理方案对老年女性骨质疏松腰背疼痛患者的影响分析[J].首都食品与医药,2019,26(21):186.
- [2] 杨芳,段蔚琨,席莹.心理干预联合综合康复护理对老年骨质疏松性骨折患者术后疼痛及生活质量的影响[J].贵州医药,2019,43(09):1489-1490.
- [3] 孙光菊.疼痛护理方案对老年女性骨质疏松患者护理效果观察[J].中国社区医师,2019,35(26):140-141.