

口腔修复的治疗方法有哪些

吉红星

四川省南充市高坪区中医医院 四川南充 637000

【中图分类号】R783.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-086-01

人们常说的镶牙便是口腔科中的修复治疗,治疗工作的开展主要针对牙齿缺失或缺损,例如安装全冠、安装义齿等,另外还可对颌面组织缺损、牙周病等进行治疗,例如咬合板、颌复体等。口腔修复属于口腔医学体系中非常重要的分支,其发展所涉及的领域包含美学、粘接、种植等方面的修复。口腔修复作为一门重要的学科,其通过对牙列缺失/缺损、口腔颌面缺损等疾病的病因、症状表现、诊疗方式、预防等方面的研究合理设计修复体以帮助口腔功能及美观的恢复。现代人尤其是年轻男女对美丽的外观以及健康的体态都有着极高的追求,近年来,在国内整体口腔医疗技术水平得到发展的背景下,人们对口腔修复也有了更多的意愿去了解。

1 口腔修复治疗

1.1 治疗时间

口腔修复是一个过程由医患双方商议交流最后确定治疗方案,一般情况可划分为3阶段,①初诊;②复诊;③复查。而患者的疗程及治疗次数各有不同,这与病变严重程度、治疗方案、修复体制作完成时间等多种因素均有联系。但一般情况下,整个修复治疗过程:针对牙体缺损所采取的嵌体治疗、全冠修复治疗等可在2-3周内完成,患者就诊次数约2-3次;针对牙列缺损等所采取的固定桥修复治疗可在2-4周内完成,患者就诊次数约3-5次;针对牙列缺损所采取的可摘局部义齿修复方案可在2-6周内完成,患者就诊次数约2-6次;针对牙列缺失所采取的全口义齿治疗可在4-8周内完成,患者就诊次数约5-7次。但是若患者的治疗方案更为复杂,例如追求更佳的牙齿美观、牙齿咬合等所涉及到的模型研究、蜡型诊断等,其疗程及就诊次数也会相应的而有所增加。

1.2 准备工作

想要获得有效的修复治疗,相关准备工作必须做好,修复前的准备工作及重要性犹如盖楼的地基,因此在急诊时一定要注意遵循医嘱做好准备。

(1)口腔中现存修复体因设计制作不良或使用时间过久而对周遭组织造成刺激但又无法修正,需先行去除;(2)尽可能的保留患者本身的牙体和牙根以便对义齿提供固位支持提高修复效果,但若出现下面6种情况则需要拔除处理,①牙齿严重松动,牙槽骨吸收超过2/3根长;②患牙残留牙根牙冠在牙龈以下,其生物学宽度无法进正畸、牙冠延长等治疗达到标准的;③患牙残留牙根牙冠在牙龈以上,但由于牙根太短不能支持基牙的覆盖,也没办法采用桩核修复法;④牙齿存在阻生/错位/移位倾斜等情况不利于修复开展;⑤患牙位置超出正常颌弓/曲线,对颞下颌关节造成活动限制,对修复形成阻碍;⑥孤立牙体在对修复操作产生妨碍时。(3)通过牙齿菌斑、结石的清除和口腔卫生的保持提高印模准确性以便获得更好的远期效果;治疗牙周炎恢复健康牙周系统有助于天然牙齿的稳定性和功能的保持。(4)残余牙齿若有龋齿情

况需先行有效的根管或填充治疗。(5)口腔黏膜损伤患者需先进行有效治疗避免修复治疗加重黏膜损伤,因义齿佩戴产生的炎症则需要停止佩戴的同时积极祛除炎症。(6)正畸治疗(涉及牙齿数量较少):①牙齿有移位、错位现象会影响到患牙的修复效果时,例如长久的牙缺失情况下,间隙双侧牙体发生移位或倾斜;②牙根、牙断面在牙龈之下且其根长足够通过正畸牵引可将牙根、牙断面暴露于牙龈之上以便进行修复;③前牙间隙、牙缺损伴前牙间隙等情况可通过正畸关闭间隙以增加修复后的美观效果。

上述准备工作是一般情况下医生可能提出的建议,但具体实施还需要考虑到患者本人治疗需求、时间安排、经济能力等多种因素。

1.3 治疗方法

治疗方法与患者口腔疾病类型有关,本文对不同类型口腔疾病的修复治疗方案进行总结。

1.3.1 牙列缺失(全部):上颌以固定义齿、种植体支持的覆盖义齿、普通总义齿为主,下颌以种植体支持的覆盖义齿/固定义齿、普通总义齿为主。

1.3.2 牙列缺损(部分):主要以义齿补充牙齿缺失部分,常用方法包括种植/固定/覆盖/可摘局部义齿。

1.3.3 牙体缺损:以填充为主,但若患者确实牙体较严重,残留牙体组织已经无法起到固位作用,其与填充物结合后所得强度不足或者患者对牙齿美观程度有更高要求时,需要修复治疗,常用方法有部分/全冠、桩核冠、嵌体等。

1.3.4 颌面缺损:效果最佳的是在种植体固位支持下的颌复体,其余的还有颌导板和颌护套等。

1.3.5 牙周病:以牙周夹板固定、正畸矫治等为主要修复手段。

1.3.6 颞下颌关节紊乱病:活动/固定义齿。

1.4 治疗过程

(1)由患者主述患牙症状感觉,向家属及本人了解既往口腔疾病史和其他病史,体检结果、药敏反应等,完成病史采集。(2)口腔内外部检查,包括牙齿形态、咬合能力、黏膜状态、既往使用修复体状态、面部形态所受影响、颌关节等,检查方式有X线摄片、咬合能力测试、肌电图等。(3)依据上述信息作出诊断并设计治疗方案。(4)完善修复前的准备工作。(5)确定治疗方案后对残留牙齿行打磨处理。(6)牙齿印模以石膏制作模型,并依据模型将修复体制作完成。(7)修复体制作完成后患者试戴,根据实际情况调整贴合后进行粘接。

2 结语

口腔修复技术在现代口腔科非常重要,为众多口腔疾病患者提供了帮助,其治疗的方法多种多样,且为提高疗效常联合应用。但需要注意修复体使用时间的延长其老化及磨损也在不断加重,因此修复后还需要注意复查与修复体的保护以便更好的维持和保护健康的口腔。