

慢性鼻窦炎术后经口鼻氧气雾化治疗护理研究

陶宗蓉 杨倩 龙洋

四川省宜宾市第二人民医院 四川宜宾 644000

【摘要】目的 探索分析针对接受手术治疗的慢性鼻窦炎患者予以经口鼻氧气雾化干预护理的方法及效果。**方法** 将宜宾市第二人民医院 2017 年 6 月 -2018 年 12 月所收入并予以手术方式治疗的慢性鼻窦炎患者 80 例作为研究对象。实施随机分组。对照组 40 例均开展常规方式护理干预; 研究组 40 例均开展经口鼻氧气雾化方式护理干预。**结果** 所有患者均顺利完成对应干预, 在临床总有效率方面, 对照组仅为 80.00%; 而研究组则高达 97.50%, 较之于对照组, 优势十分明显 ($P<0.05$)。**结论** 针对接受手术治疗的慢性鼻窦炎患者实施经口鼻氧气雾化干预护理, 效果明显。

【关键词】慢性鼻窦炎; 氧气雾化; 护理效果

【中图分类号】R473.76

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-147-02

针对慢性鼻窦炎实施治疗, 难度相对较大, 手术方式可以产生良好效果^[1]。但必须紧密结合针对性护理干预, 才能实现最佳的疗效。随着近年来医疗科学的长足进步, 雾化技术已经得以较为广泛的推广应用。我院积极开展研究, 探索分析针对接受手术治疗的慢性鼻窦炎患者予以经口鼻氧气雾化干预护理的方法及效果, 取得了有价值的经验。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究涉及对象均源于 2017 年 6 月 -2018 年 12 月期间宜宾市第二人民医院接收并实施接受手术治疗的慢性鼻窦炎患者, 共为 80 例。涉及男性患者 44 例、女性患者 36 例, 年龄跨度范围为 13-68 岁, 平均 (34.2 ± 6.4) 岁; 病程跨度范围为 4 个月 -2 年 6 个月, 平均 (15.2 ± 5.8) 个月。所有研究对象均实施严格检查并予以确诊, 均具备接受手术治疗条件且顺利完成手术治疗。已对并发其他重要疾病患者予以排除, 同时排除无法领会和配合护理干预者。以数字法实施随机性分组, 各为 40 例。两组基础资料数据分布均衡 ($P>0.05$)。

1.2 护理方法

对照组患者均开展常规方式护理干预^[2]。

研究组均在对照组基础上开展经口鼻氧气雾化干预护理。重点涉及以下相关事项: ①健康知识宣教。告知其接受氧气雾化吸入干预的重要性以及显著性优势, 并引导其学习了解氧气雾化吸入过程中的相关注意事项以及配合方式。②氧气雾化干预。设备选用我院自备的雾化器, 有效连接一次性导管, 将导管尾端置入患者两侧鼻孔实施口鼻喷雾。每次 20min, 每天实施氧气雾化干预 1-2 次。③不良反应应对。在氧气雾化吸入操作中, 对患者反应表现情况进行严密监测, 一旦其产生呼吸困难、咳嗽以及憋气等不良反应, 则立刻停止氧气雾化吸入, 并落实对症处理措施, 以免发生严重后果。

1.3 观察指标

观察两组患者接受对应干预后的临床疗效相关情况并有效完成组间对比。①痊愈: 在顺利完成护理干预之后, 其相关临床症状均得以彻底性消失, 经鼻内镜辅助检查, 窦口开放情况良好, CT 辅助检查表明恢复正常; ②显效: 实施干预后, 临床症状明显改善; ③无效: 未达到上述标准甚至反而加重。

1.4 统计学处理

结果数据以 SPSS20.0 统计软件包分析。

2 结果

所有患者均顺利完成对应干预, 在临床总有效率方面, 对照组仅为 80.00%; 而研究组则高达 97.50%, 较之于对照组, 优势十分明显 ($P<0.05$)。如表 1。

表 1: 两组研究对象临床疗效情况比较 [n(%)]

组别	例数	痊愈	显效	无效	总有效率
研究组	40	28(70.00)	11(27.50)	1(2.50)	39(97.50)
对照组	40	20(50.00)	12(30.00)	8(20.00)	32(80.00)
χ^2					4.51
P					<0.00

3 讨论

慢性鼻窦炎已经发展成为临床常见疾病。针对该病开展治疗, 主要予以手术方式。虽然手术治疗能够获得较为明显效果, 但优于治疗过程中不可避免的创伤形成, 如脱离针对性护理干预, 则将造成疗效受限^[3]。既往常规护理方式, 其针对性还较为模糊, 效果还有着一定的改善和提升空间。经口鼻氧气雾化治疗逐渐推广, 鼻腔氧气雾化给药通常采用面罩法, 该方法疗效可靠, 但此法存在以下缺点: 雾化器要罩在面部, 多数患者不舒服; 患者面部潮湿, 易产生瘙痒等不适, 致使总体依从性较差^[4]。我院从患者临床需要出发, 对鼻腔氧雾器进行了改进, 整合了雾化以及吸氧装置设备, 进而获得新型鼻腔氧气雾化器。应用改进后的设备实施干预, 患者面部保持干燥, 无需用手固定, 若雾化时给氧, 就更能达到鼻腔给药的治疗效果。临床实践结果显示, 予以该方式进行氧气雾化干预, 患者的舒适度和依从性比面罩法鼻腔氧气雾化给药要高。研究结果显示, 针对患者积极实施氧气雾化吸入, 可以有效实现抗过敏、消肿以及消炎等临床疗效, 有助于更加有效地缓解其鼻腔充血症状。氧气雾化所应用的相关药物中, 庆大霉素能够产生十分明显的抗菌作用; 糜蛋白酶可以十分有效的稀释黏稠分泌物, 同事还有助于清理去除相关坏死组织^[5]。本研究中, 对照组均实施常规干预, 研究组均实施经口鼻氧气雾化干预。研究组总有效率占据显著性优势。这表明, 针对接受手术治疗的慢性鼻窦炎患者予以经口鼻氧气雾化干预护理, 可以产生十分明显的临床效果。

参考文献:

- [1] 刘晓雯. 鼻腔冲洗球结合雾化治疗在慢性鼻窦炎手术患者中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2020, 33(16):154-155.
- [2] 鲍媛宇. 综合护理对鼻窦炎及鼻息肉内窥镜手术患者术后

(下转第 149 页)

生理等方面需求结节在一起,加强与患者的沟通交流,针对患者展开针对性的健康教育,及时疏导患者心理存在的问题,防止患者因紧张过度,出现身心应激反应,给予患者安全感,从而帮助患者消除不良情绪,来赢得患者的信任和认同,积极配合手术治疗,达到改善手术疗效的目的。无论如何优化医疗器械,都很难取代护士在工作过程中针对患者所展开的情感传递以及精神支持,当前人文关怀护理已经逐渐成为现代手术室护理服务的发展趋势^[4-5]。

本研究中,对手术患者实施人文关怀护理,术前人文护理正确引导患者的状态和情绪,对患者讲解相关医疗的知识,使患者了解自身的状况,纠正对于手术不正确的认识,缓解患者的紧张不安情绪,从而降低生理应激反应,以积极的身心状态去配合手术的治疗。入室安全核对与沟通能够有效保障患者的手术安全,同时给予患者最大的安全感,有利于手术安全的进行。手术室人文环境护理和术中给予人文关怀护理,都是重在关注患者手术时的身心舒适度,让患者尽可能放松身心,以降低手术应激反应的发生,让患者以平稳的心态面对手术,让患者配合手术治疗。术后这重点关注相关护理工作的交接。整过手术流程,对手术患者,行人文关怀护理,对患者细节上、心理上及精神上进行安慰及鼓舞,让患者在陌生环境、恐惧状态下转换自己的情绪,减少应激反应,使机体达到最佳状态,

有利于手术顺利开展。本次研究表明,观察组患者护理满意率 96.67%,对照组患者护理满意率 86.67%,观察组患者护理满意度显著高于对照组患者($P<0.05$)。数据说明,人文关怀在手术室护理中取得的效果较为良好,改善了患者负性的情绪,提升了护理满意度,对患者手术治疗效果产生有益的促进作用。

综上所述,数据说明,人文关怀在手术室护理中取得的效果较为良好,改善了患者负性的情绪,提升了护理满意度,对患者手术治疗效果产生有益的促进作用。

参考文献:

- [1] 杨帆. 全程人文关怀对手术室患者的干预效果探究[J]. 养生保健指南, 2020(4): 167-168.
- [2] 许章立, 余满荣. 人文关怀在手术室护理工作中的应用体会策略[J]. 心理月刊, 2019(4): 48-49.
- [3] 于艺婷, 张莉, 桑旭明, 李珊, 李伟. 全程人文关怀在手术室患者护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2019(11): 267-268.
- [4] 徐丽华. 手术室护理中实施人文关怀的效果观察[J]. 母婴世界, 2020(2): 255.
- [5] 张媛媛. 手术室护理中实施全程人文关怀的意义评析[J]. 人人健康, 2020(2): 153-154.

(上接第 145 页)

活环境中的温度、湿度、采光、清洁度、布局设施等。尽可能让整个环境里营造出温馨舒适的体验感受,这样可以优化患者心理质量,避免负面情绪影响。同时要引导患者做好良好的睡眠管理,睡眠质量提升有助于平稳情绪,要保持规律作息,提升机体免疫力。必要情况下,引导其做好户外活动,适当运动锻炼可以达到情绪调整作用。饮食方面也需要保持清淡、营养全面、易于消化。甚至选择患者喜欢的饮食,也可以达到一定情绪调节的作用。同时食物摄取也可以达到提升机体免疫力的作用,提升患者对治疗的耐受性。要意识到环境与个人心理、生理都有一定关联。

(上接第 146 页)

效提升患者的满意度。在进行细节护理工作时,护理人员应保持良好的工作态度,同时养成细节护理的习惯,有效提高日常护理时的护理质量^[4]。本研究中,观察组患者在护理后 7d、14d 及 28d 的疼痛评分明显比对照组少($P<0.05$),说明细节护理在消化内科护理中,比常规护理能够更有效的缓解患者的疼痛情况,帮助患者快速恢复。本研究中,观察组患者对护理环境、护理人员的护理态度、护理专业度及护理质量等指标的评分均高于对照组($P<0.05$),观察组患者对护理满意度的总评分高于对照组($P<0.05$),细节护理在消化内科护理中,比常规护理能够使患者提升满意度,为医院在患者心中树立良好的形象,保持良好的口碑。

综上所述,细节护理在消化内科护理中,比常规护理更

总而言之,心理护理干预应用在恶性肿瘤患者中可以有效改善负面情绪,提升患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 赵珍. 心理护理在老年恶性肿瘤患者护理中的效果分析[J]. 健康大视野, 2020, (20):122, 125.
- [2] 殷梅玉, 胡青雷. 老年恶性肿瘤患者的临床心理特点及护理对策研究[J]. 健康之友, 2020, (17):17.
- [3] 刘爱梅. 恶性肿瘤患者伴焦虑抑郁情绪的针对性心理护理探究[J]. 中外女性健康研究, 2020, (17):155-156.
- [4] 李玮. 妇科恶性肿瘤化疗期间的心理干预与护理方法[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(24):117.

能帮助患者缓解疼痛,同时能够有效提升患者的满意度,在患者心中树立良好形象,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 吴娟. 细节护理管理在消化内科护理中的应用效果[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 32(4):244-245.
- [2] 马广婷. [1]. 细节护理在消化内科护理中的应用探析[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 008(003):P.180-181.
- [3] Pang Xiaofeng, Xu Huolian. Analysis of the application value of detailed nursing in operating room in ensuring the safety of operating room[J]. Shanxi Medical Journal, 2019, 048(003):386-388.
- [4] 陶春彩. 组长负责制分层管理模式在消化内科护理管理中的应用分析[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 008(004):P.239-240.

(上接第 147 页)

疼痛程度及并发症的影响[J]. 医疗装备, 2020, 33(04):146-147.

[3] 梁丽萍, 覃学琼, 温银霞. 鼻腔冲洗联合鼻腔雾化对慢性鼻——鼻窦炎术后的护理观察[J]. 黑龙江中医药, 2018, 47(05):181-182.

[4] 李芳, 靳红君. 慢性鼻窦炎术后应用经口鼻超声雾化治疗的护理观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(67):261.

[5] 靳红君, 李芳. 慢性鼻窦炎术后护理干预鼻腔冲洗+经口鼻超声雾化应用护理[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(18):117+128.