

老年性阑尾炎有何特点

杨 健

四川省邛崃市中医医院普外科 611530

【中图分类号】R656.8

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-093-01

阑尾炎说起来大家都不陌生，阑尾炎是腹部疾病中发病率最高的，比发病率第二的疾病还高上许多。但是大家常常听到阑尾炎，却很少听到老年性阑尾炎，到底什么是老年性阑尾炎，老年性阑尾炎又有什么特点呢？这是我们这篇文章所要讲述的主要内容。

一、什么是老年性阑尾炎

阑尾炎的一般多发人群都是为中青年人，老年人患阑尾炎的概率并不是很大。老年性阑尾炎和常说的阑尾炎一样，有着阑尾炎的典型症状。但除此之外，老年性阑尾炎还有一些特点，这些特点都是因为老年人的身体情况而引起的。关注老年性阑尾炎的特点，也是为了更好的治疗老年性阑尾炎。

二、老年性阑尾炎的特点

老年人患阑尾炎的概率本来是相对于其他年龄段的人来说是较低的，但根据数据显示，我国近些年来，老年人患阑尾炎的人数越来越多，并且老年人在患阑尾炎之后还可能引发其他的并发症。严重的危害到了老年人的身体健康以及生命安全。所以关注老年性阑尾炎的特点，也是为关注老年人的身体健康做贡献。老年性阑尾炎的特点如下：

1、老年人在患上阑尾炎之后的临床症状比其他年龄段的人要少，阑尾炎的典型症状一般都是腹痛，当人们感觉到腹痛以及严重腹痛时，就会去医院进行检查，就能够及时的发现阑尾炎并且进行治疗。但对老年人来说，老年人的身体情况和中青年人有很大的差别，对疼痛的感知能力也大大的降低，所以老年人在患上阑尾炎之后，很有可能没有典型的症状，或者是腹痛不明显从而没有引起重视，最终耽误了治疗的最佳时期。

2、老年人在进行阑尾炎检查的时候，相对于其他年龄段的人来说更加困难。因为医生在对患者进行检查的时候，会根据患者身体的各个情况来判断患者的病情，针对于阑尾炎的检查来说，医生会更注重患者腹部的检查，根据患者腹部肌肉的一些改变来判断患者是否患有阑尾炎或者是阑尾炎的病情如何。但老年人在进行检查的时候就会有一些困难，因

为老年人的肌肉萎缩，更多的都是脂肪物质，几乎不能像医生提供有用的消息。所以老年性阑尾炎其中的一个特点就是，在检查的时候反馈会相对于其他年龄段的人更少，为检查增添了难度。

3、老年人在患阑尾炎之后，体内的白细胞不会像其他年龄段的人一样激增。中青年人患上阑尾炎之后，身体的自我保护机制就会开启运转，白细胞增加，从而对身体有一个自我保护。但针对老年人来说，老年人的免疫功能只会越来越差，免疫细胞也会逐渐的丧失活性。所以在老年人患上了阑尾炎之后，由于免疫系统的功能不足，并不能产生白细胞增多的现象。这也是老年性阑尾炎的典型特点之一。

4、老年人在患阑尾炎之后，全身的体温可能也不会发生剧烈的改变。其他年龄段的人在患阑尾炎之后可能会发生发烧的情况，但老年人在患阑尾炎之后，身上的体温可能不会有较大的改变，不会有发烧的情况发生。这也是由于老年人的专属的身体体质而引起的，也是老年性阑尾炎的一个典型特点。

三、针对老年性阑尾炎的特点所需做的改变

老年人在患阑尾炎之后，相比其他年龄段的人来说很多症状是不明显的，发烧，白细胞数目增多，这些情况都是可能不存在的，以及其他年龄段的人患阑尾炎之后可能腹部会剧烈的疼痛，这种情况老年人可能也不会有。所以以上说明，当老年人患阑尾炎之后，没有典型的症状，可能会因为这个原因而错过及时的就医，让老年人的病情更加的严重，甚至可能引起老年人死亡。所以针对老年性阑尾炎的特点，我们在日常生活中要多多关注老年人的身体状况，身体有所不适就要及时就医，避免因为老年人的身体特点而错过就医的时间。

四、结语

老年性阑尾炎有患病之后白细胞不会增多，不会发烧，腹部疼痛不明显等特点，关注这些特点，也就增加了对老年人患阑尾炎的关注。可以避免老年人因为年老的身体情况，而耽误了阑尾炎的治疗。所以关注老年性阑尾炎的特点，对老年人来说非常必要。

(上接第95页)

患者建立起质量方面的信心，同时也能够确保整个治疗的有效性，促进患者生活质量的不断改善，集中患者的注意力。

对于早期宫颈癌术后患者来说，在她们的饮食方面也要从家庭护理干预中进行更多地关注，医护人员要嘱咐患者每天摄入足够的蛋白质和热量以及各种维生素。在日常的生活中要嘱咐患者多喝水，吃一些清淡的食物、新鲜的水果和蔬菜等，从饮食方面对患者的病情和心理状况进行调整，提高治疗的依从性和效果。如果患者有失眠的情况存在，家属可以使用语言暗示和让我暗示，帮助患者进行心理障碍的消除，

从而获得满意的效果。在患者出院之后的家庭护理干预当中，患者的家属要指导患者保持一个良好的心境，培养乐观主义的精神。此外，还应该加强对患者的教育和引导，使得她们自己能够加强对自己的健康护理，让自己处于一个合理的作息过程当中，在日常的工作和生活当中注重劳逸结合。

参考文献：

- [1] 李珏, 李亚洁. 家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响 [J]. 护理学报, 2015(10)
- [2] 陈琳英. 家庭护理干预对早期宫颈癌术后患者家庭功能和生活质量的影响 [J]. 大家健康旬刊, 2017(06)