

甲亢对妊娠有哪些影响

古安琴

宜宾市蜀南医院 四川宜宾 644000

【中图分类号】R714.25

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-092-01

甲亢是甲状腺功能亢进的简称，这是一种比较常见的内分泌疾病，主要是由于甲状腺激素分泌过多导致的，一般，患有甲亢的女性，常常表现出月经紊乱，少经或者闭经，造成生育能力降低，但是通过治疗，还是可以治愈的。如果是妊娠期的女性患有甲亢，会表现出妊娠早期怕热、心跳过快，容易激动等症状，并且还会伴有失眠、烦躁、乏力等症状，大多数都是弥散性甲状腺疾病，这个主要是由于自身的免疫和精神刺激引起的；如果经过医生诊断，确诊为妊娠合并甲亢，如果症状不明显，是不需要给患者进行药物治疗的，只需要细心观察即可；如果症状比较明显，可以服用小剂量的抗甲状腺素的药物进行治疗，这个疗法不会对胎儿造成不好的影响的。

那么如何预防这类疾病的发生呢？

一、孕前做好咨询

在产前，建议孕妇一定要做好产前的咨询，如果怀孕之前确诊为甲亢，一般建议患者要先治疗甲亢，等到甲亢痊愈之后，过一段时间再进行妊娠；但是如果已经怀孕，被确诊为甲亢，并且患者不准备进行人流手术，可以使用药物治疗，比如 PTU。

二、在孕期，做好胎儿的监护和产前保健

由于甲亢的孕妇代谢是比较亢进的，所以不能够为胎儿补充足够的营养，会影响胎儿的发育，容易造成胎儿生长发育受到限制，新生儿的体重偏低，所以在孕期，孕妇要做好各项检查，平时可以加强营养，注意多休息，睡觉的时候建议左侧卧睡，如果一旦发现婴儿生长受限，建议要及时的到医院治疗。

患有甲亢的孕妇，是容易发生早产，如果一旦发现早有产的征兆，要积极的采取保胎策略，尽量的卧床休息，可以采用硫酸镁、多力妈、普鲁卡因等药物进行保胎治疗。

甲亢孕妇在晚期的时候容易并妊高症，所以建议在早期的时候就要及时的补钙，饮食方面尽量低盐，营养搭配要均衡，在产检的时候，要注意体重的变化，是否有水肿、尿蛋白和体重是不是升高，每周要进行胎心的监测，观察一下胎儿是

否有不良反应，孕妇做心电图，观察是否有心脏损害，必要的话可以做超声心电图。

三、临产和分娩

在临近生产的时候，要给孕妇做一个B超，观察一下胎儿的甲状腺大小，是不是甲状腺肿大，如果发现有异常，可能会出现难产现象，要考虑剖宫产；甲亢孕妇一般宫缩比较强，胎儿也比较小，所以产程较短，但是有报道称新生儿窒息率是比较高的，所以建议产妇在产程中要及时的补充能量，可以适当的进行输液，全程要进行吸氧和胎心的监测，；新生儿出生后，要做好新生儿复苏的准备，保留脐带血检查是否有甲亢。

四、新生儿及母亲的产后观察

在新生儿出生之后，要特别注意观察是否有甲减或者甲亢症状，一般新生儿甲减会出现反应较差，舌头偏大，皮肤发花，进食较少，排便较为迟缓，体重不长等症状；甲亢的新生儿是比较少见的，他的症状表现为头小，甲状腺肿大，眼球突出，温度较高，心律过快，大便次数多，体重不长等症状。所以新生儿在出生以后，医生建议要延长住院的时间，这样有助于观察新生儿的一些状况，在出院之后也要嘱咐好家属，如果出现异常，要及时的送医治疗。

五、产后哺乳

对于患有甲亢的孕妇，如果产后病情严重，要继续服药，建议加大药量，选择PTU，因为这个药物对新生儿是比较安全的。

我们知道，甲亢是一种慢性的疾病，早期没有症状或者症状表现不明显的，如果得不到有效的治疗，病情会越来越严重，如果是患有甲亢的孕妇，更要格外的小心谨慎了，首先要保证足够的睡眠，保持精神愉快，舒畅，其次，在饮食方面，要注意营养搭配的合理，注意食用高热量、高蛋白、和高维生素的食物，因为妊娠期的甲亢孕妇，体内缺钙，所以可以补充一些含钙、磷、维生素D的食物，最后，除了以上注意事项，建议孕妇要定期的到医院去检查，及时的发现问题，解决问题，在预产期前就要入院，做好思想准备和治疗的准备。

(上接第94页)

3 总结

在中国，不孕患者深受“不孝有三，而无后为大”的理念，使不孕症妇女的心理受到严重的影响，直至产生抑郁和焦虑等不良心理。本次研究通过SAS(焦虑)和SDS(抑郁)评分对患者的心理情况进行调查，结果为：焦虑评分为：(60.8±3.9)分，而抑郁评分为：(61.6±5.0)分，该结果充分的说明多数患者存在严重的焦虑和抑郁心理，而通过对其实施干预后，两种评分均明显下降至：(52.5±2.6)分和(53.8±3.7)分，护理后结果充分的说明：不孕症妇女均存在焦虑和抑郁的心

理状态，而对其实施相关的心理护理干预后，患者的不良心理均显著缓解，对提升患者受孕的希望，有积极的意义。

参考文献：

- [1] 田一梅，郭静娟，丁树荣，等. 针对发病相关因素进行健康教育在女性不孕不育中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志，2015，8(7)：141-142.
- [2] 苑杰，贾娜娜. 不孕不育患者抑郁焦虑情绪影响因素研究进展[J]. 中国医药导报，2016，13(15)：48-51.
- [3] 陈力. 不孕不育患者的心理问题及相关心理干预方法研究进展[J]. 中国性科学，2016(6)：149-152.