

抚触护理对早期新生儿黄疸的效果观察

罗 静

柳州市工人医院 545005

【摘要】目的 研讨早期新生儿黄疸中应用抚触护理的效果。**方法** 选择 70 例早期黄疸新生儿，均来源于本院 2019 年 4 月 -2019 年 12 月期间收入，按护理方式不同分成两组，常规组和观察组，组内分别有 35 例。常规组实施常规护理，观察组在常规护理基础上实施抚触护理，对比两组治疗前后胆红素含量、每天排黄便次数。**结果** 治疗后观察组胆红素含量显著低于常规组 ($P < 0.05$)；每天排黄便次数多于常规组 ($P < 0.05$)。**结论** 早期新生儿黄疸中应用抚触护理能显著降低胆红素含量，增加每天排黄便次数。

【关键词】 早期新生儿黄疸；抚触护理；效果；胆红素

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 09-114-02

新生儿黄疸指新生儿在出生后，由于胆红素异常集聚在体内，容易在巩膜、皮肤、黏膜等地方出现黄染，是新生儿常见的疾病之一^[1]。若不采取及时有效的治疗和护理，严重时还会损害患儿的中枢神经系统，从而产生胆红素脑病，影响患儿智力发育。有研究表明，早期新生儿黄疸中应用抚触护理并综合护理能有效降低胆红素含量，每日排便次数增多，提高治疗效果^[2]。基于此，本研究选择我院 2019 年 4 月 -2019 年 12 月期间收入的 35 例早期黄疸新生儿，实施抚触护理，取得较为理想的效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院 2019 年 4 月 -2019 年 12 月期间收入的 70 例早期黄疸新生儿，分成常规组和观察组，组内均有 35 例。常规组中，女 17 例，男 18 例，年龄 1-15 天，均数为 (8.23 ± 1.49) 天。观察组中，女 18 例，男 17 例，年龄 1-16 天，均数为 (8.93 ± 1.54) 天。两组年龄、性别等基本资料相比无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组：实施常规护理，包括蓝光治疗：在使用前首先消毒蓝光箱，调整箱内的温度为 27°C - 29°C 之间。在蓝光照射的时候要注意遮挡患儿的眼睛，还要用尿布遮盖住下体；监测患儿健康，有任何异常要及时告知医生；排便护理等遵医嘱实施相应的治疗性护理。观察组：在常规护理基础上给予抚触护理，将新生儿放置在干燥整洁的操作台上，先在新生儿皮肤上涂抹适当的婴儿润肤液，从头部往下开始对新生儿做抚触护理，按摩新生儿头部和四肢 6 分钟，有利于患儿血液循环。用右手的食指和中指加无名指对患儿腹部做抚触，按摩肠胃，有助于患儿排便，抚触的时间在 10-15 分钟，一天两次。抚触室的温度设置在 25° 左右，在抚触的过程中可以适当播放音乐，让新生儿保持安静，积极与婴儿互动，若婴儿肤色异常或哭闹不止要停止抚触，积极报告医生，给予相应处理。

1.3 观察指标

(1) 观察两组治疗前后胆红素含量。(2) 对比两组每天排黄便次数。

1.4 统计学处理

全文数据均采用 SPSS19.0 统计软件进行计算分析，其中均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 用于表达计量资料， χ^2 用于检验计数

资料，其中 $P < 0.05$ 表示数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后胆红素含量相比

治疗前两组胆红素含量相比无差异 ($P > 0.05$)，治疗后观察组胆红素含量显著低于常规组 ($P < 0.05$)。见表 1：

表 1：两组治疗前后胆红素含量相比 ($n = 35$, $\mu\text{mol/L}$)

组别	胆红素含量	
	治疗前	治疗后
常规组	254.63 ± 15.23	184.52 ± 8.63
观察组	255.19 ± 15.16	100.91 ± 8.11
t	0.143	38.670
P	0.887	0.001

2.2 两组每天排黄便次数相比

观察组每天排黄便次数多于常规组 ($P < 0.05$)。见表 2：

表 2：两组每天排黄便次数相比 ($n = 35$)

组别	每天排黄便次数 (次)
常规组	4.06 ± 1.22
观察组	6.58 ± 1.51
t	7.110
P	0.001

3 讨论

新生儿出现黄疸的病因比较复杂，母体虚弱或者细菌感染均可以引起，新生儿黄疸通过有效的治疗后会发生较少的不良反应，但是若不采取及时治疗，使得胆红素在体内异常集聚会损害患儿的中枢神经系统，影响智力和身体的发育，严重还会引起新生儿死亡^[3]。

本研究得出治疗后观察组胆红素含量显著低于常规组 ($P < 0.05$)；每天排黄便次数多于常规组 ($P < 0.05$)。黄疸是由于体内胆红素代谢异常，使得多与的胆红素无法被排出体外，在体内集聚导致。胆红素在体内集聚会伤害患儿的身体，严重还会威胁其生命^[4]。观察组中通过抚触护理来在一定程度上刺激新生儿的皮肤，在抚触的过程中，新生儿皮肤组织有比较多的信息通过神经末梢来传递到大脑皮层，提高副交感神经系统的兴奋性，以此很好的刺激胃肠激素、胰岛素和生长激素，提高新生儿食欲和促进肠胃蠕动，并且还能增加新生儿的日常排便量^[5]。当排便次数增多，体内的胆红素也会逐渐被带出新生儿体外，使得黄疸被治愈^[6]。

(下转第 116 页)

中不要有突然闭嘴、摇头等意外行为,以避免划伤黏膜。嘱其若有不适,可举左手进行示意。

4.4 采取安全预防措施

口腔器械在口腔内反复操作,遇唾液后粘滑易脱落。护理人员可在易脱落的小器械的末端系安全绳,套在医生的中指上,一旦发生脱落,立即将器械拉出,可避免误吞。

4.5 体位调节

根据医师的操作习惯和患者舒适度调节体位,治疗上颌时,使患者上颌牙的咬合面与地面成 45° ,在操作者肩肘之间;治疗下颌时,使下颌牙的咬合面与地平行,下颌略低于操作者的肘关节,避免发生器械滑落导致的风险。

4.6 吸引器的放置

护理人员配合医师正确放置吸引器,以防止器械划伤患者黏膜。在治疗右下磨牙时,护理人员应用吸引器压住舌体,以避免牵拉颊黏膜造成舌黏膜损伤;在治疗左下磨牙时,应用吸引器牵拉患者颊侧,以避免治疗牵拉舌黏膜造成颊黏膜损伤。

5 小结

(上接第112页)

提高配合,减轻患者治疗的不良反应。本研究中,干预后,观察组患者临床的护理技术,服务态度,身体舒适以及输液室环境等相关指标满意程度均高于对照组($P<0.05$),说明在临床门诊护理过程中采用人性化护理对患者进行干预,能够提高患者的临床护理技术,服务态度以及环境和身体等相关指标的满意程度,提高治疗效果^[4]。本研究中,干预后,观察组患者的临床产生的穿刺失误,输液架不牢固以及渗液等不良并发症的发生概率低于对照组($P<0.05$),说明在临床门诊护理过程中采用人性化护理对患者进行干预,能够减轻临床的不良反应发生效率,降低失败率。

综上所述:在临床门诊护理过程中采用人性化护理对患者进行干预,能够提高患者的临床护理技术,服务态度以及

口腔门诊不仅疾病种类多、医疗器械多、患者流量大,且专业性较强,需要护理人员不仅有娴熟的护理操作技能,还要熟悉各种口腔疾病的治疗方法流程、各种器械药品的用法。既是为患者服务,也是为医师服务^[5]。做好与医师的沟通,了解其操作习惯,增加配合默契度,准确、快速传递医生治疗疾病所需药品、器械。在护理过程中,严格执行操作规范流程,以降低器械和药品使用中存在的风险,提高护理质量和患者满意度。

参考文献:

- [1] 唐国华,唐子为,文旭敏袁等.风险管理在口腔护理管理中的应用[J].中国卫生产业,2018,15(6):16-17.
- [2] 蒲翠红.口腔门诊护理中器械、药品风险分析及应对措施分析[J].心理医生,2017,23(9):239-240.
- [3] 陈格云.口腔科门诊医院内感染管理的6S护理模式管理效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(21):2772-2774.
- [4] 李珊珊,谢丽.口腔护理管理中风险管理的应用价值[J].中外医学研究,2016,14(17):86-87.

环境和身体等相关指标的满意程度,提高治疗效果,能够减轻临床的不良反应发生效率,降低失败率,值得推广。

参考文献:

- [1] 张莉娜.人性化护理对急诊急腹症患者满意度和护理质量的影响[J].结直肠肛门外科,2018,24(S2):200-201.
- [2] 蔡婷婷.人性化护理在提高胃癌患者手术室护理质量中的应用效果[J].结直肠肛门外科,2018,24(S2):321-322.
- [3] 高伟红,张莉,魏敏,等.人性化护理在眼科病房中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2018,24(35):4295-4298.
- [4] Vuong Q H. Sociodemographic Factors Influencing Vietnamese Patient Satisfaction with Healthcare Services and Some Meaningful Empirical Thresholds[J]. Iranian Journal of Public Health, 2018, 47(1):119-126.

(上接第113页)

作性的护理管理方式,该模式实施过程中,护理人员主动与患者沟通,一方面可使患者感受到来自医护人员的关心,推动良好护患关系的建立,另一方面可避免护理干预不到位值糖尿病并发症发生率升高,通过给予糖尿病饮食、运动、用药等方面系统性教育管理,以提升患者疾病自我控制能力,减少相关糖尿病并发症发生风险^[4]。

本次研究显示实验组行个案管理方法的实验组,糖尿病不良反应发生率为6.45%,显著低于行常规护理干预的对照组,综上所述,老年糖尿病患者护理管理模式的改进可影响患者

病情控制,其中个案管理方法有较高的临床推广价值。

参考文献:

- [1] 李玲.个案管理方法在老年糖尿病患者护理中的应用[J].当代护士,2018,25(5):20-21.
- [2] 王婧.个案管理方法在老年糖尿病患者护理中的应用价值[J].糖尿病天地,2018,15(6):266.
- [3] 于杰.个案管理方法在老年糖尿病患者护理中的应用效果及价值分析[J].健康大视野,2019,11(12):284-285.
- [4] 黄静一,江仁美.个案管理模式在糖尿病护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(55):17-18.

(上接第114页)

综上所述,早期新生儿黄疸中应用抚触护理能显著降低胆红素含量,增加每天排便次数,值得临床应用和推广。

参考文献:

- [1] 邝笑针.早期综合护理干预对新生儿黄疸发展的影响[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(4):600-601.
- [2] 张花.抚触护理结合综合护理干预在早期新生儿黄疸中的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(40):10,36.

[3] 闫红.早期综合护理对新生儿黄疸的预防效果分析[J].系统医学,2019,4(12):147-149.

[4] 施海燕.早期综合护理干预减轻新生儿黄疸的效果观察[J].中外医学研究,2018,16(23):70-72.

[5] 张苏红,徐晓妮,王亚萍等.抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸的影响[J].中国医药导报,2016,13(17):161-164.

[6] 彭旗文.抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸的影响研究[J].现代诊断与治疗,2017,28(18):3522-3523.