

中医综合治疗克雷氏骨折效果如何

牟成勇

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

【中图分类号】R274.11

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-091-01

目前随着我国医疗技术不断发展,克雷氏骨折治疗手段和方法也不断改进,治疗效果也更加明显,但是后期骨折愈合后遗留关节功能障碍仍较常见,而且目前克雷氏骨折的发病率很高,因此我们在日常生活中要注意各个方面的因素,保护好自己,防止造成伤害,避免发生克雷氏骨折,本文将我们要探讨一下中医综合治疗克雷氏骨折效果如何?

一、克雷氏骨折损伤的局部解剖

克雷氏骨折也称桡骨远端伸直型骨折,是桡骨远端骨折最常见的一类骨折。桡骨远端骨骼体积向远端逐渐扩大变宽,骨骼形态变大;骨质由密质骨为主向由松质骨为主过度,远端以松质骨结构为主,仅外面还包裹一层很薄的密质骨;桡骨远端是骨骼体积形变交界区,也是骨质质量变的交界区,桡骨远端是应力上的一个薄弱环节,极易造成骨折。桡骨背面不具有隆突,但有一个明显的 lister 结节,具有 4 条略呈纵形的肌腱鞘沟,有背侧肌腱直接通过。桡骨内侧还具有一桡骨尺切迹,它与尺骨远端相连构成下尺桡关节,形成上肢前臂肘、腕部旋转活动的重要枢纽。损伤之后,这些重要解剖关系被严重破坏。如果不能有效处理好这些复杂问题,会严重影响人体前臂的正常旋转运动以及手腕屈伸活动功能。正常人桡骨下端的腕关节向侧面掌心前倾 15° ~ 20° ,尺偏 20° ~ 25° 。正常人的桡骨茎突比尺骨茎突长约 12mm。这也就是克雷氏骨折在骨折部位设计外固定的重要依据。当患者发生克雷氏骨折时,上述骨折解剖关系可能发生重大改变,不仅导致桡骨远端腕关节的掌倾和尺偏角度发生改变,还有因骨折断端移位而致桡骨背侧肌腱鞘沟发生移位,通过的肌腱亦因此发生扭曲错位,进而导致肌腱出现磨损,产生腕和其他手指的疼痛,功能发生障碍。

二、中医治疗克雷氏骨折

根据克雷氏骨折解剖情况的分析,中医处理克雷氏骨折要注意几个方面:

1、处理

骨折断端移位的整复,下尺桡关节损伤的处理,肌腱移位的处理。克雷氏骨折发生后,应该尽快进行复位,以免增加痛苦和以及增加整复困难。整复位前可行麻醉以减轻整复

时疼痛,麻醉可选择血肿内局部麻醉或采用臂丛神经阻滞麻醉。患者采取坐位,患肢上臂部外展,屈肘 90° ,前臂处于中立位。甲和乙两助手分别握住患肢前臂远端和手掌处,两助手作持续对抗牵引拔伸患肢,并且将手腕向尺侧偏转持续牵引 2~3min,以便于纠正骨折重叠移位。术者两手食、中、无名置于骨折近端掌侧,向上及近端提拉,两手大拇指置于骨折远端背侧,向掌侧按压,矫正骨折掌背侧移位。再以两手掌分别置于骨折处桡侧远端和尺侧近端,同时向骨折中轴线进行挤压,以帮助矫正骨折内外侧移位。由于克雷氏骨折常有成角移位及重叠移位,可同时伴有下尺桡关节脱位及三角软骨损伤。在骨折移位有效纠正后,可紧紧按扣下尺桡关节,以有效纠正下尺桡脱位及修复三角软骨损伤。待腕部骨折移位完全得到纠正,腕部畸形完全消失后,术者一手用力托住患者手腕,另一手握住手掌适当屈伸活动腕关节,之后由近及远顺骨捋筋,理顺腕部肌腱,使之恢复正常时解剖位置,尽可能减少对腕部肌腱的磨损。

2、固定

固定是在骨折的诊断治疗中最重要的一个环节。中医治疗克雷氏骨折,通常采用小夹板外固定制动骨折断端,骨折的外固定是对骨折复位后正常情况的持续维持,可以认为外固定是骨折整复的一个延续,持续外固定才能维持骨折整复后的正常状态。克雷氏骨折整复后,在维持的牵引力的情况下,骨折部位局部敷活血消肿、散瘀止痛中药,放置一块棉垫于骨折远端背桡侧,用 4 块夹板半超腕和不超肘关节适当松紧固定。4 块前臂夹板间的长度因人而异,夹板长度比前臂略短 $1/3$ 或 $1/4$ 。且掌侧、尺侧夹板较背侧、桡侧夹板尺寸稍窄,具体尺寸视实际情况而确定。夹板的选材用单层三合板,如腕部肌肉特别丰厚者则用双层。之后用一个三角形巾将患肢吊在胸前。

如果发生克雷氏骨折,最好的处理就是及时去医院寻求医生的帮助,及时治疗,并且积极的面对治疗,只有这样才能更好更快的恢复。除此之外,在日常生活中我们一定要预防外伤避免骨折发生,并且养成健康的生活习惯,不要让骨折影响到我们的生活。

(上接第 90 页)

引起小腹疼痛。

还必须注意日常饮食,因为良好饮食习惯能够保证营养的充足。饮食方面可以选择富含营养的食物,例如香菇、黑木耳、蘑菇、胡萝卜等,这类食物能够有效提高人体的免疫功能。切忌食用过于油腻、生冷、辛辣以及其他刺激性食物,最好不要过多地食用香烟与酒精,以戒烟戒酒为主要准则。

由于当前医疗技术水平的提升,所以宫颈癌疾病能够得到有效的预防,但是随着时间的推移以及一系列因素的影响,我国的宫颈癌发病率越来越高,且因为该疾病而死亡的概率也日益攀升。因此,当宫颈癌疫苗来临之际,及时进行接种是十分有必要的,应该及时抓住有效接种的时机,这不仅能够有效预防宫颈癌,对于广大女性朋友而言,也是一种珍惜生命、爱护身体的表现。