

# 综合护理干预对脑卒中患者康复的影响

李 敏

西安交通大学第一附属医院东院 陕西西安 710089

**【摘要】目的** 分析综合护理干预对脑卒中患者康复的影响。**方法** 选取我院2017年11月-2019年9月期间收治的脑卒中患者114例作为本文研究对象,将114例患者分为实验者和对照组,对照组采取常规护理,实验组采取综合护理,对比两组患者的护理效果及生活质量评分。**结果** 实验组脑卒中患者采取综合护理后,护理有效率高于对照组,两组患者护理效果对比具有差异表示统计学有意义,用 $P<0.05$ 表示。实验组患者生活质量评分高于对照组,两组患者生活质量评分对比具有差异表示统计学有意义。**结论** 为脑卒中患者实施综合护理,能够促进患者神经系统的改善,降低患者发生瘫痪的几率,提高患者治疗后的生活质量评分,促进患者预后。

**【关键词】**综合护理;脑卒中;康复效果;应用效果

**【中图分类号】**R473.74

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2095-9753 (2020) 09-141-02

中老年患者是发生脑卒中的高发人群,是心脑血管疾病引发的严重并发症,根据研究可知,脑卒中中对老年患者机体造成严重的损害,临床致死率和残疾率非常高,对患者的生命安全、生活质量造成严重影响。脑卒中患者实施综合护理干预,能够有效促进患者神经功能康复,降低患者发病后的致残率,对提高患者治疗后的生活质量评分有重要意义。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2017年11月-2019年9月期间收治的脑卒中患者114例作为本文研究对象,将114例患者分为实验者和对照组,两组患者各有57例。实验组中有男性35例和女性22例,患者平均年龄为 $(58.6\pm 5.3)$ 岁,对照组中有男性37例和女性20例,患者平均年龄为 $(58.1\pm 4.3)$ 岁。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。监测患者的瞳孔、呼吸、脉搏、血压、体温等生命指标,为患者实施饮食护理和心理护理等<sup>[1]</sup>。

#### 1.2.2 实验组

实验组采取综合护理。第一,基础护理干预。定期为患者翻身和擦拭身体,保持病房、被罩的卫生整洁,保持衣物的干燥,在护理过程中,护理动作不可过于剧烈,保持轻柔。在护理操作中,还要注意保护患者的头部,为患者提供安静、舒适、卫生的住院环境<sup>[2]</sup>。第二,早期功能训练。根据研究可知,脑卒中患者要尽早的开展功能康复训练,对患者肢体康复、生活质量等都造成严重影响,也能降低下肢静脉曲张

的发病率。针对护理人员来说,还要指导患者及家属开展肢体功能训练,从简单开始过渡难度的训练,在医护人员帮助下开展训练,在床上实施关节训练<sup>[3]</sup>。第三,饮食护理。大多数脑卒中患者都存在严重的吞咽困难,临床症状会对患者的生活质量造成影响,早期吞咽障碍患者来说可留置胃管保持营养摄入,同时还要开展咳嗽、吞咽等训练。每天多吃新鲜的蔬菜和水果,每天进行腹部按摩促进大便顺利排泄<sup>[4]</sup>。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS22.0统计学软件分析,患者的护理有效率采用 $\chi^2$ 检验,用%表示;生活质量评分采用t检验,用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示。两组患者治疗效果对比具有差异表示统计学有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗效果对比

实验组脑卒中患者采取综合护理后,护理有效率高于对照组,两组患者护理效果对比具有差异表示统计学有意义,用 $P<0.05$ 表示。见表1。

表1: 两组患者治疗效果对比

| 组别  | 例数 | 有效 | 好转 | 无效 | 有效率(%)      |
|-----|----|----|----|----|-------------|
| 实验组 | 57 | 45 | 10 | 2  | 55 (96.49%) |
| 对照组 | 57 | 37 | 11 | 9  | 48 (84.21%) |
| P   |    |    |    |    | <0.05       |

### 2.2 两组患者护理后生活质量评分

实验组患者生活质量评分高于对照组,两组患者生活质量评分对比具有差异表示统计学有意义。见表2。

表2: 两组患者生活质量评分

| 组别  | 例数 | 躯体功能             | 精神状态             | 行为能力             | 认知能力             |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 实验组 | 57 | 93.24 $\pm$ 4.17 | 89.17 $\pm$ 5.26 | 90.57 $\pm$ 5.27 | 91.36 $\pm$ 2.28 |
| 对照组 | 57 | 82.47 $\pm$ 3.38 | 81.02 $\pm$ 4.36 | 80.36 $\pm$ 3.69 | 81.25 $\pm$ 3.36 |
| P   |    | <0.05            | <0.05            | <0.05            | <0.05            |

## 3 讨论

脑卒中是临床常见的神经内科疾病,该病病情发展迅速,致病率和致残率非常高,因此需要采取合理的治疗方案和综合护理干预,才能促进患者机体的康复。康复护理对脑卒中患者预后具有积极影响,药物也无法代替康复训练的效果,在实践护理中,通过综合护理能够提高患者治疗后的生活质量,促进患者能够在康复后融入到社会环境中,体现自己的价值。

同时,综合护理干预能够改善患者不良心理状态,帮助患者养成良好的饮食习惯、生活习惯等<sup>[5]</sup>。

本文研究可知,实验组脑卒中患者采取综合护理后,护理有效率高于对照组,两组患者护理效果对比具有差异表示统计学有意义,用 $P<0.05$ 表示。实验组患者生活质量评分高于对照组,两组患者生活质量评分对比具有差异表示统计学

(下转第144页)

31.58% ( $P < 0.05$ ), 见表2。

表2: 2组并发症发生率

| 组别        | 术后出血       | 伤口感染 | 发热 | 尿潴留 | 总发生率(%)    |
|-----------|------------|------|----|-----|------------|
| 实验组(n=37) | 1          | 1    | 1  | 2   | 5 (13.51)  |
| 对照组(n=38) | 2          | 3    | 2  | 5   | 12 (31.58) |
| $\chi^2$  | 9.349      |      |    |     |            |
| P         | $P < 0.05$ |      |    |     |            |

### 3 讨论

阑尾炎是较常见的外科急腹症之一, 主要是由饮食不当以及机体出现细菌感染, 从而引起阑尾炎尾部出现细菌性感染, 虽然阑尾的结构比较简单, 但是其病变后的表现却较为复杂, 严重时危及生命。因此及时给予有效治疗, 并实施针对性护理措施具有重要作用。

现阶段临床以手术为首选治疗方案, 通过针对手术治疗, 可缓解阑尾炎患者病情状况, 提高临床疗效。但手术创伤较大, 不可避免对患者造成一定影响, 且术后可诱发不同程度的并发症, 进而降低术后康复。因此需加强临床手术护理, 降低术后并发症发生率具有重要意义。由于以往临床护理干预缺乏针对性, 只单纯遵医嘱实施操作, 进而使临床护理效率逐渐降低, 影响患者术后恢复。而层链式护理可有效弥补传统护理的缺陷, 该护理主要强调护士在护理工作中的核心

作用, 以护龄、学历为基础, 进行工作职责、任职资格划分, 进而突出护理骨干的重要作用, 形成激励作用, 减少治疗时间, 确保护理质量<sup>[3]</sup>。同时将该护理模式实施分层级工作后, 可体现出人尽其才、分工负责护理任务, 且合理安排护理工作, 进而提高临床护理效率, 降低术后并发症发生, 缩短手术及住院时间, 加之层级链式护理可提供无缝隙、全程性护理服务, 进而改善临床症状、缓解术后患者疼痛<sup>[4]</sup>。本文研究显示, 实验组不良症状发生率显著低于对照组, 且实验组临床指标显著优于对照组, 充分说明阑尾炎患者实施层链式手术室护理效果显著, 可有效降低不良症状发生, 缩短手术、住院时间。

综上所述, 阑尾炎患者实施层链式手术室护理效果显著, 值得在护理领域中广泛应用。

### 参考文献:

- [1] 王彩燕. 层级链式护理法在小儿哮喘雾化治疗中的应用[J]. 中国医药导报, 2020, 17(16):193-196.
- [2] 吴哲. 层级链式护理干预对老年肺炎患者呼吸功能、心理状态的影响[J]. 罕少疾病杂志, 2020, 27(4):95-96.
- [3] 胡娇, 李财微, 詹文瑾. 层级链式护理在肺炎患儿中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(12):247-250.
- [4] 张爽. 急性阑尾炎患者应用手术室舒适护理的临床分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(2):277-278.

(上接第141页)

有意义。

综上所述, 脑卒中患者实施综合护理干预, 能够有效促进患者神经功能康复, 降低患者发病后的致残率, 对提高患者治疗后的生活质量评分有重要意义。为脑卒中患者实施综合护理, 能够促进患者神经系统的改善, 降低患者发生瘫痪的几率, 提高患者治疗后的生活质量评分, 促进患者预后。

### 参考文献:

- [1] 吴亚文, 韦衡秋. 综合护理干预对脑卒中后抑郁患者的心理抑郁程度及神经功能康复的疗效评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26):130.

[2] 莫雪梅, 刘秀容, 代玉玲. 综合康复护理干预对脑卒中偏瘫患者临床治疗的效果及肢体功能障碍的改善作用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(17):3181-3184.

[3] 赵春玉. 综合康复护理干预对老年急性脑卒中患者康复的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(23):124.

[4] 王宝娥, 徐增良, 潘峰. 中西医综合康复护理干预对脑卒中后遗症偏瘫患者的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2020, 26(11):1620-1624.

[5] 王明. 延续康复护理和出院后服药评估综合干预对脑卒中患者生存质量的影响分析[J]. 医药前沿, 2020, 10(18):163-164.

(上接第142页)

表1: 两组肺癌患者生活质量评定结果比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别  | n  | 角色功能          | 躯体功能          | 情绪功能          | 认知功能          | 社会功能          | 总体健康          |
|-----|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 观察组 | 56 | 58.59 ± 8.59* | 57.61 ± 7.25* | 73.62 ± 7.89* | 64.39 ± 5.69* | 60.49 ± 9.15* | 54.49 ± 8.15* |
| 对照组 | 56 | 51.39 ± 8.22  | 52.49 ± 6.49  | 62.42 ± 8.49  | 57.49 ± 5.15  | 53.33 ± 7.93  | 46.79 ± 7.15  |

注: 同对照组比较, \* $P < 0.05$

及个人表情等方面将患者的消极情绪加以消除, 使得患者免受负面思想的影响, 对于健康向上心态的树立加以充分引导。对于饮食调护, 可以确保肺癌患者的饮食情况获得显著改善, 并且可以将肺炎疾病治疗效果显著提高。对于患者表现出的疾病证型不同, 则选择对应的饮食干预方法不同, 通过对饮食内容加以调节后, 对于患者气血的补充、便秘症状的缓解以及自身食欲的增强等可以发挥明显效果。

本次研究中, 选择临床施以基础护理 + 情志护理 + 饮食调护干预的观察组肺癌患者, 同单纯施以临床基础护理的对照组肺癌患者加以比较, 在角色功能、情绪功能以及社会功能等评定结果方面, 获得提高程度显著, 从而凸显情志护理 + 饮食调护在护理过程中的联用价值。

综上所述, 对于肺癌患者合理施以情志护理 + 饮食调护干预, 在确保肺癌患者拥有积极心态对待肺癌疾病治疗基础

上, 显著优化自身生活质量。

### 参考文献:

[1] 王丽军, 王朝娟, 宋润玲等. 个性化护理对放化疗肺癌患者生活质量的影响[J]. 实用医学杂志, 2013, 29(1):135-137.

[2] 张锦锋, 张友惠, 袁丽敏等. 医院社区一体化延续护理在肺癌患者胸腔镜术后的应用[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(14):1310-1313.

[3] 卢才菊, 宋琦, 王永等. 肺癌患者化疗间歇期症状及延续护理认知需求的研究[J]. 中国实用护理杂志, 2016, 32(16):1256-1260.

[4] 付剑平. 综合止呕护理对肺癌化疗患者胃肠道毒副反应的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(1):39-42.

[5] 赵海红. 分时护理在肺癌手术患者术后机械吸痰护理中的应用效果研究[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(22):3230-3232.